

**CIRCULAR** : 1 / 2006

**DEPARTAMENT** : ÀREA TÈCNICA

**SORTIDA** : GENER de 2006

A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA

## CONTROLS AL CAR

### CONTROLS DE SALTS INDOOR + CURSES DE PISTA COBERTA A L'AIRE LLIURE

#### CATEGORIA ABSOLUTA

El dia 4 i 11 de febrer es disputaran al Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat els controls Absoluts de Salts indoor i Curses de pista coberta a l'aire lliure.

Pel que fa a la participació, col.locació dels llistons, inscripcions, etc. s'aplicarà la mateixa reglamentació dels controls absoluts en pista coberta que figura a la normativa de competicions 2005-06.

#### 4 febrer 2006 – Control Absolut. Centre d'Alt Rendiment Sant Cugat

11,00 h.	1.500 m.ll. F	Llargada M		
11,10	1.500 m.ll. M			
11,25	60 m.t. F			
11,40	60 m.t. M + Jr M		Perxa F	
12,00	60 m.ll. F			Alçada M
12,20	60 m.ll. M			
12,30		Llargada F		
12,50	60 m.t. M (f)			
13,00	60 m.t. F (f)			
13,10	60 m.ll. F (f)			
13,15	60 m.ll. M (f)			
13,25	400 m.ll. F			
13,40	400 m.ll. M			

#### 11 febrer 2006 – Control Absolut. Centre d'Alt Rendiment Sant Cugat

11,00 h.	3.000 m.ll. F	Triple F		
11,15	3.000 m.ll. M			
11,35	800 m.ll. F		Perxa M	
11,50	800 m.ll. M			
12,15	60 m.ll. F			Alçada F
12,35	60 m.ll. M	Triple M		
13,05	60 m.ll. F (f)			
13,10	60 m.ll. M (f)			
13,20	200 m.ll. F			
13,35	200 m.ll. M			

Els salts es faran a la zona coberta

El llançament de pes es farà el dia 12 al Serrahima (Llançaments d'Hivern)

## CONTROLS DE SALTS INDOOR + CURSES DE PISTA COBERTA A L'AIRE LLIURE

### CATEGORIA JUVENIL - CADET

El dia 18 i 25 de febrer es disputaran al Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat els controls Cadet-Juvenil de Salts indoor i Curses de pista coberta a l'aire lliure.

#### 18 febrer 2006 – Control Cadet-Juvenil. Centre d'Alt Rendiment Sant Cugat

10,00 h.		Llargada CF	
11,00	800 m.ll. JVF	Llargada CM	
11,05	800 m.ll. JVM		Perxa CF-JVF
11,15	600 m.ll. CF		
11,25	600 m.ll. CM		
11,40	60 m.t. JVM		Alçada CM-JVM
11,50	60 m.t. CM		
12,00	60 m.t. JVF	Llargada JVF	
12,10	60 m.t. CF		
12,25	60 m.ll. JVM		
12,40	60 m.ll. JVF		
12,55	60 m.ll. CM	Llargada JVM	
13,15	60 m.ll. CF		
13,35	400 m.ll. JVF		
13,45	400 m.ll. JVM		

#### 25 febrer 2006 – Control Cadet-Juvenil. Centre d'Alt Rendiment Sant Cugat

10,00 h.		Triple CM	
11,00	60 m.t. JVM	Triple CF	Perxa CM-JVM
11,10	60 m.t. CM		
11,20	60 m.t. JVF		
11,30	60 m.t. CF		Alçada CF-JVF
11,45	60 m.ll. JVM		
12,00	60 m.ll. JVF	Triple JVM	
12,15	60 m.ll. CM		
12,35	60 m.ll. CF		
12,55	200 m.ll. JVM		
13,05	200 m.ll. JVF	Triple JVF	
13,20	300 m.ll. CM		
13,40	300 m.ll. CF		

Els salts es faran a la zona coberta. La participació en els salts resta limitada a 12 atletes per categoria. Per tant els clubs hauran d'inscriure els atletes interessats en participar en les proves de salts, indicant la marca, data i lloc on va aconseguir-la, fins el dimarts abans de la competició. La FCA comunicarà el dimecres els atletes acceptats.

Les proves de 1000, 3000 i pes estan programades a la Lliga Catalana de Promoció dels dies 11 de febrer i 4 de març.

El llançament de pes juvenil es programarà el dia 19 de febrer, conjuntament amb el Criterium de Llançaments d'Hivern

Pel que fa a la resta de normativa, coll.locació dels llistons, inscripcions a les curses, recollida de dorsals, etc. s'aplicarà la mateixa reglamentació dels controls absoluts en pista coberta que figura a la normativa de competicions 2005-06.

## **CONTROL DE LLANÇAMENT DE JAVELINA**

A proposta del Sector de Llançaments del dia 25 de febrer, conjuntament amb el control Cadet i Juvenil es disputarà un control de Llançament de Javelina, segons l'ordre i horari següent :

### **25 febrer 2006 - Control de Javelina al CAR**

11,00 h.	Javelina Juvenil M
12,00	Javelina F
13,00	Javelina M

Jordi Estruch i Valero  
Gerent

(signat a l'original)