

**CIRCULAR** : 13 / 2009

**DEPARTAMENT** : ÀREA TÈCNICA

**SORTIDA** : JUNY de 2009

A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA

## CAMPIONAT CATALUNYA VETERANS CONTROL PROVES COMBINADES

### • CAMPIONAT DE CATALUNYA DE VETERANS A L'AIRE LLIURE INDIVIDUAL

#### 28 de juny de 2009 - Parc Municipal Can Dragó (BCN)

9.30	10 km.m. M (C/5)	Martell Pesat M50+		
9.35	5 km.m. M (C/1)			
10.00		Martell Pesat F		
10.10	5 km m. F (C/1)			
10.45	3.000 F		Disc F	
11.10	Tanques curtes F			Perxa M
11.20	Tanques curtes M		Disc M50+	Llargada F
11.30	800 F			
11.35	800 M			
11.50	100 F			
12.00	100 M			
12.20	400 F	Martell Pesat M35-40-45		Llargada M
12.30	400 M			Perxa F
12.45			Pes F	
12.50	3000 obst. M		Disc M35-40-45	
13.10	2000 obst. F-M			
13.25	4 X 100 F			
13.30	4 X 100 M			
14.00		Martell M50+		
15.30		Martell M35-40-45		
16.30	Tanques llargues F		Javelina F	Alçada M
16.40	Tanques llargues M			Triple F
16.55	1.500 F			
17.05	1.500 M		Javelina M	
17.35	200 F			
17.40	200 M			Triple M
18.00	5.000 F			Alçada F
18.30	5.000 M		Pes M	
19.30	4 X 400 F			
19.35	4 X 400 M			
19.45		Martell F		

Les inscripcions hauran d'enviar-les, per escrit, els clubs dels atletes participants a la Federació Catalana d'Atletisme (fax : 93-268.01.69 - e.mail : [mariajesus@fcatletisme.cat](mailto:mariajesus@fcatletisme.cat))

La data límit per fer les inscripcions serà el dia 22 de juny de 2009. A partir del dimecres 24 de juny la FCA comunicarà a través de la seva pàgina web els atletes participants.

No s'acceptarà cap inscripció a la pista el mateix dia del Campionat

Aquest Campionat es regirà per la Normativa General de Veterans del Reglament de Competicions 2009.

\* El Campionat de Catalunya de Proves Combinades de Veterans es farà el dia 20 de setembre en pista a designar

## • **CONTROL DE PROVES COMBINADES**

A proposta del Responsable del Sector de Proves Combinades, la Federació Catalana d'Atletisme organitza els propers dies 20 i 21 de juny de 2009 a l'Estadi Municipal de Can Llobet de Barberà del Vallès un control de Proves Combinades per a la categoria Absoluta. En funció de les inscripcions rebudes es podran acceptar atletes de la categoria juvenil.

### **Participació**

El nombre d'atletes màxim que poden participar són 12 en categoria masculina i 12 en categoria femenina.

D'entre totes les inscripcions rebudes, el criteri de participació es farà en funció de les millors marques de la temporada 2009 en decatló masculí i en heptatló femení (es reserven 6 places per als atletes amb llicència per la FCA).

### **Inscripcions**

Les inscripcions hauran de fer-les arribar, per escrit, els clubs a la Federació Catalana d'Atletisme (fax 93-268.01.69 e.mail : mariajesus@fcatletisme.cat).

La data límit per fer la inscripció serà el dia 17 de juny. El 18 de juny la FCA informarà en el seu web els atletes acceptats.

### **Normes complementàries**

Seràn d'aplicació les Normes Generals d'Aire Lliure de la reglamentació de Competicions.

### **Horari**

#### **20 de juny de 2009 - Barberà del Vallès**

16.30 100 m.ll. M  
17.00 100 m.t. F  
17.30 Llargada M  
17.50 Alçada F  
18.40 Pes M  
19.30 Pes F  
19.40 Alçada M  
20.30 200 m.ll. F  
21.45 400 m.ll. M

#### **21 de juny de 2009 - Barberà del Vallès**

16.30 110 m.t. M  
17.35 Disc M  
18.40 Perxa M  
19.00 Llargada F  
20.00 Javelina F  
21.00 Javelina M  
21.15 800 m.ll. F  
22.00 1.500 m.ll. M

Jordi Estruch i Valero  
Gerent  
(signat a l'original)