

**CIRCULAR** : 10 / 2010

**DEPARTAMENT** : ÀREA TÈCNICA

**SORTIDA** : MAIG de 2010

A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA

## **CAMPIONAT CATALUNYA ABSOLUT-OPEN i RELLEUS + MODIFICACIONS VÀRIES**

### **CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT-OPEN**

La Federació Catalana d'Atletisme, l'Institut d'Esports de l'Ajuntament i la Comissió de Clubs d'Atletisme de Mataró organitzen els dies 6 i 7 de juliol, a l'Estadi Municipal de Mataró, l'OPEN Catalunya-Campionat de Catalunya Absolut conjuntament amb el 15è Meeting Ciutat de Mataró, segons el reglament següent :

- Poden participar en aquest Campionat els atletes que, tenint llicència degudament tramitada per a aquesta temporada a la Federació Catalana d'Atletisme, assoleixin un dels llocs de participació que s'indiquen a continuació :

100 fins a 400 m. 16 atletes  
800 fins a 5000 m. 12 atletes  
concursos 10 atletes

\* El Departament de Competicions de la FCA es reserva el dret d'ampliar aquest nombre de participació si alguna de les proves ho requereix.

Aquests llocs s'assoleixen mitjançant un rànquing que es farà entre les inscripcions rebudes.

Els clubs hauran d'inscriure els atletes interessats en participar-hi amb la millor marca aconseguida durant la temporada 2009/2010 fins el dia 28/06/2010.

La data màxima per rebre les inscripcions serà les 21 hores del dimarts 29 de juny de 2010. A partir del dijous 1 de juliol la FCA informarà als clubs i publicarà a Internet els atletes acceptats.

- La participació dels atletes d'altres autonomies i estrangers, fora de concurs, serà per invitació.
- La FCA aportarà un premi en metàl·lic de 300 € pel campió de Catalunya de cada prova i 150 € pel subcampió (Aquests imports tindran la retenció de l'IRPF aplicable).
- Horari provisional

### **Dimarts 6 de juliol de 2010 – Estadi Municipal de Mataró**

17,45		Martell M	
19,15	100 m.ll. s/f F	Triple M	Javelina F
19,25	100 m.ll. s/f M		
19,40	400 m.t. s/f F	Alçada M	Perxa F
19,55	400 m.t. s/f M		
20,10	400 m.ll. s/f F		
20,20	400 m.ll. s/f M		
20,35	3.000 m.obs. f F		Pes F
20,50	100 m.ll. f F	Disc M	Triple F
20,55	100 m.ll. f M		
21,05	3.000 m.obs. f M		
21,20	1.500 m. f F		
21,30	1.500 m. f M		
21,40	5.000 m.ll f F		
	5.000 m.marxa f M (c/5)		

### Dimecres 7 de juliol de 2010 – Estadi Municipal de Mataró

17,45			Martell F
19,15	100 m.t. s/f F	Javelina M	Llargada F
19,30	110 m.t. s/f M		
19,45	200 m.ll. s/f F	Perxa M	Alçada F
19,55	200 m.ll. s/f M		
20,10	400 m.t. f F		
20,20	400 m.t. f M		
20,30	400 m.ll. f F	Pes M	
20,35	400 m.ll. f M		
20,45	100 m.t. f F	Llargada M	Disc F
20,55	110 m.t. f M		
21,05	200 m.ll. f F		
21,10	200 m.ll. f M		
21,20	800 m.ll. f F		
21,25	800 m.ll. f M		
21,35	5.000 m.ll. f M		
	5.000 m.marxa f F (c/5)		

### **CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS ABSOLUT**

El Campionat de Catalunya de Relleus Absolut es disputarà el dia 29 de maig a l'Estadi Josep Plà i Arbonès de Palafrugell conjuntament amb el 19è Mítting Internacional d'Atletisme de Palafrugell-Costa Brava.

- Horari

#### Dissabte 29 de maig de 2010 - Palafrugell

18.00 h.	4x100 s/f	F
18.15	4x100 s/f	M
20.30	4x100 f	M
20.40	4x100 f	F
21.05	4x400 f	M
21.25	4x400 f	F

- A la prova del 4x100 on es farà semifinals i final s'accepta la inscripció d'equips "B", però només 1 equip per club podrà accedir a la final.
- Al 4x400 si hi ha més de 8 clubs inscrits aquells clubs que, per marca, no puguin participar en el Campionat de Catalunya podran competir a la sèrie, de fora de concurs, corresponent al Mítting Int. de Palafrugell-Costa Brava.

La resta de normativa figura al 38.doc del Reglament de Competicions 2010

### **MODIFICACIONS VÀRIES**

- **Campionat de Catalunya Individual de Veterans**

Aquest Campionat es disputarà a l'Estadi Municipal "Constantí Miranda" de Sant Boi de Llobregat en la data prevista, el dia 27 de juny de 2010.

- **Memorial Miquel Consegal**

El Memorial Miquel Consegal es disputarà el 10 de juliol a l'Estadi Joan Serrahima.

• **Controls Juvenil-Junior-Promesa**

Es modifica l'horari de la 1a jornada ( 22 de maig) i de la 2a jornada (30 de maig) quedant de la manera següent :

22 de maig de 2010 - Serrahima

10.00	5.000 m.II. F	Martell JM-PM	Perxa M	Triple F	Javelina F
10.25	5.000 m.II. M				
10.50	100 m.t. JvF				
11.05	100 m.t. JF-PF	Martell F			Javelina JvM
11.20	110 m.t. JvM				
11.35	110 m.t. JM			Triple M	
11.50	110 m.t. PM				
<b>12.00</b>	<b>100 m.II. F</b>		Alçada F		
<b>12.15</b>	<b>100 m.II. M</b>				
12.25		Martell JvM			Javelina JM-PM
<b>12.35</b>	<b>1.500 m.II. F</b>				
<b>12.45</b>	<b>1.500 m.II. M</b>				
<b>13.00</b>	<b>400 m.II. F</b>				
<b>13.15</b>	<b>400 m.II. M</b>				
13.30	2.000 obs.JvM				
13.40	2.000 obs.JvF				

30 de maig de 2010 - Serrahima

10.00	<b>10 km.m. M (C/5)</b>	Perxa F	Disc JvM	Llargada M	Pes F
10.05	<b>10.000 m.II. M</b>				
10.45	3.000 m.II. JvF-JF				
11.00	3.000 m.II. JvM				
11.00	<b>5 km.m. F (C/5)</b>				
11.15	3.000 obs. JM-PM		Disc JM-PM		Pes JvM
11.30	3.000 obs.JF-PF	Alçada M		Llargada F	
<b>11.50</b>	<b>200 m.II. F</b>				
<b>12.05</b>	<b>200 m.II. M</b>				
<b>12.20</b>	<b>800 m.II. F</b>				
12.25			Disc F		Pes JM-PM
<b>12.35</b>	<b>800 m.II. M</b>				
<b>12.55</b>	<b>400 m.t. JM-PM</b>				
<b>13.10</b>	<b>400 m.t. JvM</b>				
<b>13.25</b>	<b>400 m.t. F</b>				

**\* Proves on s'ha modificat l'horari**

**\* Només són absolutes les proves de 10 km.m i 10.000 m.II. masculí i 5 km.m femení. La resta de proves són per a atletes de la categoria Promesa, Junior i Juvenil.**

Jordi Estruch i Valero  
Gerent  
(signat a l'original)