

## PROTOCOL REVISIONS MÈDIQUES 2010 / 2011

Segons acord de la Junta Directiva de la Federació Catalana d'Atletisme, les revisions mèdiques necessàries per formalitzar la llicència federativa hauran d'ajustar-se a la següent normativa:

**TOTES LES PERSONES, A PARTIR DE LA CATEGORIA JUNIOR, QUE L'ANY ANTERIOR NO HAGIN TRAMITAT LA LLICÈNCIA FEDERATIVA, ESTAN OBLIGADES A PRESENTAR UNA REVISIÓ MÈDICA.**

### · CONTINGUT DE LA REVISIÓ MÈDICA PER ALS MENORS DE 35 ANYS.

Dades de l'atleta:      Nom:  
                                    Cognoms:  
                                    Data de naixement:  
                                    Adreça:  
                                    Codi postal:                      Població  
                                    Club:                                      Categoria  
                                    Especialitat atlètica (que practica fonamentalment):  
                                    Hores d'entrenament setmanals:

#### 1. Anamnesi:

(Lesions de l'aparell locomotor o altres malalties i dates aproximades).

#### 2. Exploració Física :

Aparell respiratori, cardiocirculatori, locomotor, etc.

#### 3. Electrocardiograma :

#### 4. Test d'esforc :

Per valorar FC i TA en esforç i recuperació.

### · CONTINGUT DE LA REVISIÓ MÈDICA PER ALS MÉS GRANS DE 35 ANYS.

Punts 1, 2 i 3 igual a l'apartat anterior.

#### 4. Prova d'esforc amb monitorització ECG:

El sota signant Dr....., amb núm. de col·legiat..... el considera APTE per a la pràctica de l'atletisme, NO havent detectat cap lesió significativa de l'aparell locomotor. (En cas afirmatiu cal especificar-la .....).

Segell i signatura del Centre Mèdic.

**S'acceptaran les revisions en fulls homologats que els centres de revisió mèdica esportiva tinguin establerts, sempre i quan tinguin les proves requerides per aquesta Federació i/o portin un informe deixant ben clar que es APTE PER LA PRÀCTICA DE L'ATLETISME.**