

# GUANYADORS

Edició	Any	Femenina	País/Club	Masculí	País/Club
I	1967	M <sup>a</sup> ROSA SIERRA	C.D. Universitari	MIKE TAGG	Anglaterra
II	1968	M <sup>a</sup> ROSA SIERRA	C.D. Universitari	MOHAMED GAMMOUDI	Tunis
III	1969	MARIA FEU	C.D. Universitari	TREVOR WRIHGT	Anglaterra
IV	1970	BELÉN AZPEITIA	Guipuscoa	MARIANO HARO	ED Palència
V	1971	BELÉN AZPEITIA	Guipuscoa	MIKE TAGG	Anglaterra
VI	1972	CARMEN VALERO	J.A. Sabadell	CHRIS STEWART	Anglaterra
VII	1973	CARMEN VALERO	J.A. Sabadell	IAN STEWART	Anglaterra
VIII	1974	M <sup>a</sup> PAZ LUCAS	Independent	BORISLAV MALINOWSKI	Polònia
IX	1975	CARMEN VALERO	J.A. Sabadell	MARIANO HARO	ED Palència
X	1976	CARMEN VALERO	J.A. Sabadell	MARIANO HARO	ED Palència
XI	1977	MANTSERRAT AVELLÓ	Scorpio	LUIS ADSUARA	CD Castelló
XII	1978	MONTSERRAT AVELLÓ	Scorpio	ANTONIO CAMPOS	CF València
XIII	1979	GLORIA PALLÉ	A.D. Antorcha	JOSEP M. BARTOLOMÉ	Independent
XIV	1980	GLORIA PALLÉ	A.D. Antorcha	FERNANDO DÍAZ	FC Barcelona
XV	1981	ENCARNA ESCUDERO	C.N. Barcelona	JOSEP ABASCAL	FC Barcelona
XVI	1982	MONTSERRAT AVELLÓ	C.N. Barcelona	JOSEP ABASCAL	FC Barcelona
XVII	1983	GLORIA PALLÉ	C.N. Barcelona	LUIS ADSUARA	UA Castelló
XVIII	1984	MONTSERRAT AVELLÓ	C.N. Barcelona	JOSEP ABASCAL	FC Barcelona
XIX	1985	CARMEN VALERO	C.D. Marathón	ROGER HACKNEY	Anglaterra
XX	1986	CARMEN VALERO	J.A. Sabadell	ROGER HACKNEY	Anglaterra
XXI	1987	CRISTINA AGUSTÍ	G.E. Gironí	PERE ARCO	Sta. Coloma Farners
XXII	1988	CARME BRUNET	Nike Club	JUAN RAMÓN MUÑOZ	Barcelona
XXIII	1989	CONCEPCIÓN FERREIRA	Portugal	ABEL ANTÓN	Kelme
XXIV	1990	NURIA PASTOR	Sideco	FRANCO BOFIA	Itàlia
XXV	1991	LOURDES MIQUEL	C.A. Vic	PERE ARCO	Nike Club
XXVI	1992	CRISTINA GUSTÍ	València C.F.	ANTHONY KIPRONO	Kenya
XXVII	1993	NURIA PASTOR	F.C. Barcelona	ANACLETO JIMÉNEZ	Larios
XXVIII	1994	NURIA PASTOR	F.C. Barcelona	AYELE MEZGEBU	Etiòpia
XXIX	1995	LUCIA SUBANU	Kenya	AYELE MEZGEBU	Etiòpia
XXX	1996	SALLY CHEP	Kenya	PHILIP KEMEI	Kenya
XXXI	1997	MARGARET KAGIRI	Kenya	STEVE NYAMU	Kenya
XXXII	1998	HASHIM MERINA	Etiòpia	KAMEL KOHIL	Algèria
XXXIII	1999	TEREZA JOHANES	Etiòpia	DAVID KIMEI	Kenya
XXXIV	2000	TEREZA JOHANES	Etiòpia	ROBERT MUDOGO	Kenya
XXXV	2001	TEREZA JOHANES	Etiòpia	JAMES KWALIA	Kenya
XXXVI	2002	ROSA M <sup>a</sup> MORATÓ	F.C. Barcelona	DAVID CHEMWENO	Kenya
XXXVII	2003	EMILYCHEBET	Kenya	SAMWEL KALYA	Kenya
XXXVIII	2004	PAMELA AMISAMUK	Kenya	EDWIN SOI	Kenya
XXXIX	2005	BEATRIZ CHEPCHUMBA	Kenya	CHEMA MARTÍNEZ	Nike
XXXX	2006	STEFANY TWELL	Gran Bretanya	KIDANE TADESE	Eritrea
XXXXI	2007	JAQUELINE MARTIN	F.C. Barcelona	MANUEL PENAS	Chapin Jerez
XXXXII	2008	NATÀLIA RODRÍGUEZ	C.G. Tarragona	ELIJAH CHELIMO	Kenya

# 43 CROS

## INTERNACIONAL DE

# CATALUNYA

## 13 DESEMBRE 2009

# CIUTAT DE GRANOLLERS

Organitza:



Col·labora:



Ajuntament Granollers



"la Caixa"

Amb el suport de:

EL NOU

Canon



L'esport meu Catalunya

Coca-Cola



# 43 CROS INTERNACIONAL CIUTAT DE GRANOLLERS



## REGLAMENT

**Art. 1.** El Club Atlètic Granollers, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza el **43 CROS INTERNACIONAL DE CATALUNYA CIUTAT DE GRANOLLERS**, a celebrar-se el proper dia 13 de desembre de 2009 al voltant de les instal·lacions Esportives Municipals de Granollers.

**Art. 2.** Els horaris i distàncies s'especifiquen en full apart.

**Art. 3.** Tots els/les atletes hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa tramitada per a la temporada en curs, excepte els pertanyents a la categoria OPEN. A les categories BENJAMÍ, ALEVÍ i INFANTIL la llicència vàlida serà obligatòriament la de la Direcció General de l'Esport. Els/les atletes CADETS poden tenir qualsevol de les dues.

**Art. 4.** Les inscripcions seran enviades **per escrit al Club Atlètic Granollers** al fax número 93 870 52 83 o bé mitjançant correu electrònic a l'adreça **cag@cagranollers.com**, i una còpia de les mateixes a la Federació Territorial corresponent, finalitzant el termini d'admissió a les **21 hores del dia 10 de desembre de 2009**.

**AVCS IMPORTANT:** Ja que les inscripcions i resultats es confeccionaran per ordinador, no s'admetran inscripcions després d'aquesta data. Les categories BENJAMÍ, ALEVÍ, INFANTIL i CADET podran inscriure's per escoles.

**S INDISPENSABLE QUE ENVI N LES INSCRIPCIONS EN FULLS SEPARATS PER A CADA CURSA I CATEGORIA.**

**Art. 5.** A la cursa número 1 també tindrà lloc la prova oberta "OPEN", tant en categoria masculina com femenina. El preu d'inscripció serà de 6 euros, a abonar en el moment de recollida de dorsal. Aquests atletes rebran un obsequi de l'organització. Els terminis d'inscripció seran els mateixos que per a la resta de categories.

**Art. 6.** Cada participant tindrà dret a participar en una sola prova; el fet de fer-ho en dues curses serà penalitzat amb la desqualificació d'ambdues proves.

**Art. 7.** Els dorsals hauran de ser retirats una hora abans de l'inici de la primera cursa a la "secretaria" muntada a aquests efectes al mateix circuit del Cros.

**Art. 8.** A totes les curses hi haurà dues classificacions, una individual i una altra per equips de quatre corredors. A les categories Promesa i Sènior, Masculí i Femení, hi haurà classificació separada per a cadascuna d'elles.

Per Clubs serà conjunta a la categoria Femenina i separada a la Masculina.

A la categoria Juvenil - Júnior Femení hi haurà una classificació individual i separada per equips.

Igualment, es faran les classificacions corresponents a les categories escolars de promoció puntuables per a la Lliga Comarcal de Cros organitzada pel Consell Esportiu del Vallès Oriental dins l'àmbit de la UCEC.

**Art. 9.** Hi haurà **premis** per als **tres primers** corredors de cada cursa i **trofeus** per **Equip guanyador** de cada categoria. També hi haurà premis per als tres primers classificats individuals de les categories escolars comarcals esmentades al paràgraf anterior.

**Art. 10.** Les reclamacions hauran de ser presentades **per escrit**, al Sr. Jutge Àrbitre, acompanyades de 30 euros com a dipòsit, i només seran acceptades fins a trenta minuts després de coneguda la classificació de cada cursa. En cas de ser acceptada la reclamació, es retornarà el dipòsit.

**Art. 11.** Les curses només podran ser suspeses en cas que per inclemència del temps així ho determini el Sr. Jutge Àrbitre, essent el seu veredictes inapel·lable.

**Art. 12.** Tot allò no previst en aquest Reglament serà resolt per la Federació Catalana d'Atletisme, d'acord amb el Reglament de la IAAF.

**Art. 13.** El Club Atlètic Granollers i la Federació Catalana d'Atletisme no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar-se als/les participants i espectadors durant aquesta competició.

**Art. 14.** La sola inscripció en aquest Cros implica la total acceptació del preceptuat en aquest Reglament.

El President: *Joan Villuendas i Bornau*

Granollers, novembre de 2009



## HORARIS I DISTÀNCIES APROXIMADES

				VOLTES
1 - 9.30	Veterà femení W-35	35 a 49 anys	3.500 m.	1c + 1a
	Veterà masculí M-35	35 a 49 anys	7.500 m.	3a
	Veterà femení W-50	50 anys endavant	3.500 m.	1c + 1a
	Veterà masculí M-50	50 anys endavant	7.500 m.	3a
	Open femení		3.500 m.	1c + 1a
	Open masculí		7.500 m.	3a
2 - 10.00	Cadet femení	95 - 96	2.000 m.	2c
3 - 10.15	Cadet masculí	95 - 96	4.500 m.	2c + 1a
4 - 10.35	Infantil femení	97 - 98	1.500 m.	1b
5 - 10.45	Infantil masculí	97 - 98	3.000 m.	2b
6 - 11.05	Júnior / Juvenil femení	91 - 92 / 93 - 94	4.000 m.	1b + 1a
7 - 11.20	Júnior / Juvenil masculí	91 - 92 / 93 - 94	6.000 m.	1c + 2a
8 - 11.40	Promesa femení	88 - 89 - 90	6.500 m.	1b + 2a
	Sènior femení	87 i anteriors	6.500 m.	1b + 2a
9 - 12.10	Promesa masculí	88 - 89 - 90	10.000 m.	4a
	Sènior masculí	87 i anteriors	10.000 m.	4a
10 - 12.10	Paralímpics		800 m.	pista 2 voltes
11 - 12.55	Aleví femení	99 - 2000	1.000 m.	1c
12 - 13.00	Aleví masculí	99 - 2000	2.000 m.	2c
13 - 13.15	Benjamí masculí - femení	2001 - 2002	1.000 m.	1c

## CIRCUIT

**CIRCUIT A 2.500 m.**

**CIRCUIT B 1.500 m.**

**CIRCUIT C 1.000 m.**

**CIRCUIT D 700 m.**

