



**20a NIT DE L'ATLETISME CATALÀ**  
**1 d'abril de 2011**  
**Hotel Barcelona Center**

**MILLORS ATLETES CATALANS 2010**

<b><u>CATEGORIA</u></b>	<b><u>MILLOR ATLETA</u></b>	<b><u>ENTRENADOR (2010)</u></b>	<b><u>CLUB (2010)</u></b>
Abs Masc	AYAD LAMDASSEM EL MOUHCIN	Antonio Canovas Rivas	Atletismo Bikila
Abs Fem	NATALIA RODRIGUEZ MARTINEZ	Miguel Escalona Exposito	C.Gimnastic Tarragona
Prom Masc	MARC OROZCO TORRES	Lluis Sevillano Gonzalo	Futbol Club Barcelona
Prom Fem	LAURA REDONDO MORA	Llorenç Cassi Morató	Futbol Club Barcelona
Jún Masc	ABDELAZIZ MERZOUGUI NOURDDINE	Antonio Canovas Rivas	Club d'Atletisme Ascó
Jún Fem	MIREIA BONJOCH FREGINALS	Norber de Haro Giner	Futbol Club Barcelona
Juv Masc	DIDAC SALAS PLANAS	Hans Ruf Gimenez	ISS L'Hospitalet
Juv Fem	ARIADNA RAMOS GANDIA	Sergi Badet Farrés	Club Atlètic Igualada
Cad Masc	MARC GUERRERO PLAZA MARC SANCHEZ ALONSO VIOREL CRISTIAN RAVAR	Marcos Flores Flores Sergi Badet Farres Pau Cecilia Gallego	ISS L'Hospitalet C.A.Igualada A.A.Catalunya
Cad Fem	LAURA HERNANDEZ ARTEAGA SANDRA TROYANO MARCOS	Fausto Augusto Godinez Diaz Marcos Flores Flores	ISS L'Hospitalet ISS L'Hospitalet
Infant Masc	ANGEL BAZAN CASTELLÓ	Josep M <sup>a</sup> Peralta Garcia	AE Sant Andreu de la Barca
Infant Fem	JUDIT PEREZ MARZO	Marcos Flores Flores	ISS L'Hospitalet
Veterà Masc	IGNASI MELO VALLS		U.A.Rubí
Veterà Fem	EMILIA VAQUERO SANCHEZ		Domingo Catalan

\* Els atletes cadets també tenen el premi Trofeu Nemesi Ponsati (lliurat i assumit per la Família Ponsati)