



DATES i ESCENARIS DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA PROMESA

Any	Dates	Lloc	Escenari
1986	31 maig-1 juny	Sant Celoni	Estadi Municipal
1987	4-5 juliol	Barcelona	Estadi Joan Serrahima
1988	18-19 juny	Reus	Estadi CN Reus Ploms
1989	10-11 juny	Cornellà	Estadi Municipal
1990	30 juny-1 juliol	Reus	Estadi CN Reus Ploms
1991	27-28-29 juny	Granollers	Estadi Municipal
1992	18-19 juliol	Mataró	Estadi Municipal
1993	10-11 juliol	Palafrugell	Estadi Josep Plà Arbonès
1994	10-11-12 juny	L'Hospitalet	Estadi Municipal L'Hospitalet Nord
1995	2-3-4 juny	Barcelona	Estadi Joan Serrahima
1996	31 maig 1-2 juny	Barcelona	Estadi Joan Serrahima
1997	14-15 juny	L'Hospitalet	Estadi Municipal L'Hospitalet Nord
1998	27-28 juny	Granollers	Estadi Municipal
1999	5 juny	Barcelona	Estadi Parc Can Dragó
2000	15 juliol	Barcelona	Estadi Joan Serrahima
2001	9 juny	Reus	Estadi CN Reus Ploms
2002	8-9 juny	Vic	Estadi Josep Maria Pallàs
2003	7-8 juny	Manresa	Estadi d'El Congost
2004	5-6 juny	Sabadell	Estadi Josep Molins
2005	4-5 juny	Barcelona	Estadi Joan Serrahima
2006	3 juny	Barcelona	Estadi Joan Serrahima
2007	23 juny	Granollers	Estadi Municipal
2008	14 juny	Granollers	Estadi Municipal
2009	27 juny	Vic	Estadi Josep Maria Pallàs
2010	20 juny	Barcelona	Estadi Joan Serrahima
2011	19 juny	Barcelona	Estadi Mar Bella



RECORDS DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA PROMESA (M)
(fins 22 anys)

Prova	Atleta	Club	Marca	Any
100	Diego GOMEZ DURAN	CN Reus Ploms	10"4	1987
	Alvaro ALJARILLA FERNANDEZ	FC Barcelona	10"65	2006 (*)
200	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	GEiE Gironí	21"00	1995 (*)
400	Ramon MONTEJANO MORESO	AA Catalunya	47"85	2010
800	Rafael MELERO ROJO	CN Reus Ploms	1'50"74	1994
1.500	Victor VINYALS DOMINGO	CE Universitari	3'49"99	1992
5.000	Carlos CASERO ROCA	Seguros Soliss	14'30"63	1994
10.000	Francesc JESUS VIVES	CA Diputació-BCN	30'14"7	1999
110 t	Jesus FONT ARTUÑEDO	FC Barcelona	14"24	1994 (*)
400 t	Roger ANGÜES SOLANS	CGB-L'Hospitalet	52"33	1992
3.000 o.	Joan HERRERA LOPEZ	AA Catalunya	8'46"76	1995
10000 m.m.	David MARQUEZ LAGUNA	Transports T2	42'15"0	1999
Alçada	Lemen FATY KOMA	Integra 2	2.17	2002
Perxa	Gabriel MARTINEZ PONS	CA Laietània	5.20	1998
	Albert VELEZ MARTIN	FC Barcelona	5.20	2009
Llargada	Rubén PROS GUASCH	Medilast Lleida	7.48	2010
Triple	Eduardo PEREZ NEILA	Larios AAM	16.06	1998
Pes	José Javier ORTEGA ROZALEN	ISS-L'Hospitalet	17.01	2010
Disc	Ivan TIRADO CHAVES	Transports T2	54.25	1999
Javelina	Jordi SANCHEZ FERNANDEZ	FC Barcelona	67.62	2007
Martell	Moisés CAMPENY BRUGUE	Airtel AAM	70.02	2001
4 x 100		AA CATALUNYA	43"26	2008
Decatló	C.Cruz-E.Pérez-E.Méndez-R.Bueno			
	Xavier BRUNET PAMIES	CN Montjuïc	7.497 p	1992

(*) Marca aconseguida a les semifinals.



RECORDS DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA PROMESA (F)
(fins 22 anys)

Prova	Atleta	Club	Marca	Any
100	Silvia RIBA YLLA-CATALA	CA Vic	12"02	2009
200	Isabel VERT CARBO	AA Catalunya-UBAE	24"53	2001
	Oyidiya OJI PALINO	ISS-L'Hospitalet	24"53	2010
400	Verònica MALUENDA CABEZAS	FC Barcelona	55"36	1998
800	Marta BOSCH JIMENEZ	GE Parellada	2'09"59	1991
1.500	Jaqueline MARTÍN ALVAREZ	FC Barcelona	4'26"39	1994
5.000	Trinidad SERRANO LOPEZ	FC Barcelona	16'55"89	1997
10.000	Lídia RODRIGUEZ SIERRA	ISS-L'Hospitalet	36'39"71	2007
100 t	Marta MIRO MANERO	AA Catalunya	14"26	2008
400 t	María José LOPEZ CORDOBA	CGB-L'Hospitalet	59"51	1993
3.000 o.	Mireia IZAGUIRRE LUENGO	AA Catalunya-UBAE	11'30"98	2005
5000 m.m.	Maria IBARS ALVAREZ	FC Barcelona	22'51"6	1999
Alçada	Estefania GUILLENA BERENGUER	AA Catalunya-UBAE	1.75	2003
Perxa	Anna Maria PINERO ORTIZ	FC Barcelona	4.10	2007
Llargada	Silvia RIBA YLLA-CATALÀ	CA Vic	6.08	2008
Triple	Mònica JOFRESA PRATS	L'Hospitalet Atl.	12.70	1994
Pes	Irache QUINTANAL FRANCO	T2-L'H-CNB	15.04	1998
Disc	Sònia GODALL CASSI	CG Barcelonès	51.02	1989
Javelina	Elia PASCUAL HERNANDEZ	CA Igualada	48.22	2011
Martell	Laura REDONDO MORA	FC Barcelona	61.83	2010
4 x 100		AA Catalunya	49"51	2008
	M. Pérez-E. Fortes-M. Miró-M. Montejano			
Heptatló	Silvia VELAZQUEZ ROCA	GEiE Gironí	5.455 p	1993



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA MASCULI

100 METRES LLISOS

Any	Guanyador	Club	Marca	Vent
1986	- Diego Gómez	CN Reus Ploms	10"8	
1987	- Diego Gómez	CN Reus Ploms	10"4	(+1.51)
1988	- Diego Gómez	CN Reus Ploms	11"05	(-1.62)
1989	- Jordi Salvador	FC Barcelona	11"05	(-0.17)
1990	- Jordi Salvador	FC Barcelona	11"05	(-1.1)
1991	- Xavier Paz	FC Barcelona	11"10	(-1.1)
1992	- Jesús Puigmartí	FC Barcelona	11"19	(-2.9)
1993	- Carles Franqués	CG Tarragona	10"61	(+5.6)
1994	- Jordi Mayoral	GEiE Gironí	10"99	(-1.7)
1995	- Carlos Fernández	CN Poble Nou	10"84	(+2.1)
1996	- Carles Montserrat	CA Lleida-UdL	10"82	(+2.4)
1997	- Pau Moreno	UA Terrassa	11"07	(-1.0)
1998	- José Illan	CD Nike Int.	10"71	(-1.7)
1999	- David Salvador	CN Reus Ploms	10"76	(+3.3)
2000	- David Salvador	CN Reus Ploms	10"72	(+1.4)
2001	- Ernest Roca	FC Barcelona	10"98	(-0.1)
2002	- José Guzmán	Integra 2	10"74	(-0.6)
2003	- Marc Puigtió	FC Barcelona	10"95	(-2.6)
2004	- José Guzmán	Integra 2	10"94	(-2.9)
2005	- David Castellanos	CEA Tenerife	11"03	(+0.8)
2006	- Alvaro Aljarilla	FC Barcelona	10"86	(-2.2)
2007	- Javier Ramos	FC Barcelona	11"12	(-0.5)
2008	- Marc Altés	FC Barcelona	10"94	(-1.9)
2009	- Sergio Ruiz	JA Sabadell	11"03	(-3.7)
2010	- Rubén Pros	Medilast Lleida	10"41	(+2.5)
2011	- Sergio Ruiz	JA Sabadell	11"13	(-2.6)
2012	-			



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA MASCULI

200 METRES LLISOS

Any	Guanyador	Club	Marca	Vent
1986	- Antoni Lanau	CG Barcelonès	22"1	
1987	- Israel Luque	JA Sabadell	21"8	(+1.81)
1988	- Israel Luque	JA Sabadell	22"41	(-2.88)
1989	- Oscar Valdivielso	CA Laietània	22"16	(+1.51)
1990	- David González	CA Lloret	22"65	(-1.8)
1991	- David Díaz	CA Manresa	22"46	(-2.9)
1992	- Jesús Puigmartí	FC Barcelona	22"31	(-1.2)
1993	- Joaquim Casadellà	CA La Selva	21"97	(-2.5)
1994	- Marcos Cabanas	L'Hospitalet Atl.	22"96	(-4.3)
1995	- Gonzalo Corroto	FC Barcelona	21"07	(+3.5)
1996	- Eduard Perales	AA Catalunya	21"85	(+3.6)
1997	- Jose Illán	CD Nike Int.	21"24	(+0.2)
1998	- Raul Sanchez	UA Terrassa	22"19	(-1.1)
1999	- José Illan	CD Nike Int.	21"92	(+5.2)
2000	- David Salvador	CN Reus Ploms	21"79	(+1.9)
2001	- Enric Martín	FC Barcelona	22"11	(+0.8)
2002	- José Guzmán	Integra 2	21"82	(+0.7)
2003	- José Guzmán	Integra 2	21"75	(-1.8)
2004	- José Guzmán	Integra 2	22"04	(-1.8)
2005	- Alvaro Aljarilla	Carrefour-Lleida	21"54	(+1.4)
2006	- Marc Compte	Girona CB-CAP	22"72	(0.0)
2007	- Javier Ramos	FC Barcelona	22"08	(-0.7)
2008	- Edgar Pérez	AA Catalunya	22"30	(-3.2)
2009	- Sergio Ruiz	JA Sabadell	22"41	(-5.2)
2010	- Edgar Pérez	AA Catalunya	21"27	(+2.8)
2011	- Sergio Ruiz	JA Sabadell	22"28	(-1.1)
2012	-			



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA MASCULI

400 METRES LLISOS

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Antoni Blanch	Sicoris Club	49"8
1987	- Antoni Blanch	JA L'Hospitalet	49"6
1988	- Israel Luque	JA Sabadell	49"22
1989	- Carlos Romero	CN Reus Ploms	49"65
1990	- David Puy	UA Terrassa	49"61
1991	- Raul Sabaté	CN Reus Ploms	48"42
1992	- David Sardà	UGE Badalona	48"90
1993	- Marcos Cabanas	CGB-L'Hospitalet	50"84
1994	- Marcos Cabanas	L'Hospitalet Atl.	49"66
1995	- Oscar Méndez	CF Badalona	50"52
1996	- David Martín	Pratenc AA	49"32
1997	- Oscar Criado	Cornellà At.	49"76
1998	- David Martín	Transports T2	48"83
1999	- Roger Velazquez	AA Catalunya	49"81
2000	- Enric Martín	FC Barcelona	49"75
2001	- Julio E. Solanes	AA Catalunya-UBAE	48"96
2002	- Jonathan Romera	CN Reus Ploms	48"67
2003	- Albert Pamies	AA Catalunya-UBAE	49"30
2004	- Cristobal Garcia	CA Dominiques	49"19
2005	- Francesc Torrens	Oviedo At.	48"94
2006	- Carles Doz	CN Reus Ploms	49"80
2007	- Jordi Rabal	FC Barcelona	50"25
2008	- Daniel Pedro Garcia	ISS-L'Hospitalet	48"73
2009	- Luis Lizán	Puerto Alicante	49"56
2010	- Ramon Montejano	AA Catalunya	47"85
2011	- Alfredo Orts	AA Catalunya	48"86
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA MASCULI

800 METRES LLISOS

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Jordi Llobet	CG Tarragona	1'56"5
1987	- José Ginés Cerdán	EE Brafa	1'56"8
1988	- José Ginés Cerdán	AA Catalunya	1'54"51
1989	- Juan Carlos Ginés	CA Nou Barris	1'55"02
1990	- Guillem Montagut	CG Barcelonès	1'54"27
1991	- Francisco López	JA Sabadell	1'54"87
1992	- Francisco López	JA Sabadell	1'55"48
1993	- José Blas Serrano	CA Laietània	1'52"31
1994	- Rafael Melero	CN Reus Ploms	1'50"74
1995	- Fco. Garcia-Moreno	C Fons Sta Coloma	1'55"17
1996	- Victor Martínez	CAV Andorra	1'54"61
1997	- Victor Martínez	CAV Andorra	2'00"76
1998	- Fco. Miguel Robles	CA Lloret/La Selva	1'53"87
1999	- David Alvarado	FC Barcelona	1'59"55
2000	- Alejandro Fernández	CN Montjuïc	1'54"97
2001	- Miquel Quesada	JA Sabadell	1'51"15
2002	- Javier Medina	JA Sabadell	1'53"92
2003	- Jorge Linares	CA Olesa	1'57"71
2004	- Roger Vila	FC Barcelona	1'54"72
2005	- Francisco Tugores	CA Lloret-LS	1'53"23
2006	- Oriol Vilaplana	Ripollet UA	1'58"46
2007	- Francesc Lazaro	CA Canaletes	1'56"36
2008	- Abde. Ait Khampuch	AE Blanc i Blau	1'55"59
2009	- Oriol Bonet	ISS-L'Hospitalet	1'54"47
2010	- Llorenç Sales	AA Catalunya	1'55"68
2011	- Arnau Parareda	ISS-L'Hospitalet	1'55"62
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA MASCULI

1.500 METRES LLISOS

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Sancho Ayala	CA Manresa	4'00"8
1987	- Joan Viudes	FC Barcelona	3'55"6
1988	- Sancho Ayala	CA Manresa	4'00"06
1989	- Pere Cornella	CE Universitari	3'57"91
1990	- David Pujolar	Nike AC	4'02"58
1991	- David Pujolar	Sport Canet	3'53"95
1992	- Victor Vinyals	CE Universitari	3'49"99
1993	- Joan Herrera	CN Reus Ploms	4'15"17
1994	- Ricard Fernández	CA Laietània	3'56"62
1995	- Lluís Mezquida	CG Tarragona	3'54"21
1996	- Carlos Medina	FC Barcelona	4'11"94
1997	- Carlos Medina	FC Barcelona	4'10"44
1998	- Pol Guillen	UGE Badalona	3'55"84
1999	- Pol Guillen	UGE Badalona	3'55"55
2000	- Eduardo Exposito	FC Barcelona	3'58"40
2001	- Sergi Silvero	CN Sabadell	4'04"10
2002	- Sergi Silvero	CN Sabadell	4'08"96
2003	- Xavier Areny	FC Barcelona	3'51"23
2004	- Carles Lorente	Playas Castellón	4'01"60
2005	- Roger Vila	FC Barcelona	4'00"40
2006	- Ramon Gasull	FC Barcelona	4'11"10
2007	- Ramon Gasull	FC Barcelona	4'08"73
2008	- Jesús Manuel Cardó	ISS-L'Hospitalet	3'54"81
2009	- Llorenç Sales	AA Catalunya	4'04"99
2010	- Francisco Roldán	FC Barcelona	4'28"43
2011	- Javier Jurado	JA Sabadell	3'54"66
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA MASCULI

5.000 METRES LLISOS

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Pedro Moreno	Sant Adrià	14'38"8
1987	- Agustín García	AA Catalunya	15'39"8
1988	- Victor Vilalta	CA Vic	15'28"64
1989	- Raimon Casajoana	Condal Sport	15'25"92
1990	- Rafael Illán	CA Sitges	14'49"91
1991	- Pau Bundó	CN Reus Ploms	14'50"63
1992	- Pere Parada	CN Reus Ploms	15'56"06
1993	- Jaime López	JA Sabadell	14'51"00
1994	- Carlos Casero	Seguros Soliss	14'30"63
1995	- José Luis Blanco	CA Lloret/La Selva	14'49"60
1996	- Marco A. Cepeda	CN Barcelona	15'03"82
1997	- Raul Aldehuela	U Colomenca Atl.	14'54"22
1998	- Raul Aldehuela	Mizuno AD	14'58"78
1999	- Pol Guillen	UGE Badalona	14'50"19
2000	- Josep Sansa	CAV Andorra	14'53"91
2001	- Ivan Limia	FC Barcelona	15'29"45
2002	- Fernando Martínez	FC Barcelona	14'56"99
2003	- David Bernardo	CA Olesa	15'09"24
2004	- Oriol Cascallo	Integra 2	15'03"95 (27/3 Calella)
2005	- Carlos Herreras	FC Barcelona	15'52"48
2006	- David Martínez	CA Manresa	14'53"90
2007	- Jordi Galvez	CEAT-Caja Canarias	15'30"84
2008	- David Martínez	CA Manresa	15'31"00
2009	- Joan Molins	CA Granollers	16'43"04
2010	- David Campo	GA Lluïsos-Mataró	15'27"34
2011	- Adrià Vila	JA Sabadell	15'05"26
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA MASCULI

10.000 METRES LLISOS

Any	Guanyador	Club	Marca	
1988	- Eduard Parra	CN Reus Ploms	34'12"01	Inici prova
1989	- Fernando Tapia	JA Sabadell	33'35"65	
1990	- Ivan Hompanera	Nike AC	30'33"01	
1991	- Albert Pascual	CA Vilanova	31'59"59	
1992	- Manuel García	UDA Gramenet	33'06"91	
1993	-	-Suspès per manca de participants-		
1994	- Eduard Aixalà	Sicoris Club	31'00"98	
1995	- Manuel Cabrera	Atletiko Sta Coloma	31'21"73	
1996	- David Gil	CN Barcelona	32'10"64	
1997	- Raul Aldehuela	U Colomenca Atl.	31'20"16	
1998	- Daniel Luz	CA Nou Barris	34'49"83	
1999	- Francesc Jesus	CA Diputació-Bcn	30'14"7	(27/3 Gavà)
2000	- Josep Sansa	CAV Andorra	30'23"6	(25/3 Palafrugell)
2001	- Albert Pineda	FC Barcelona	31'14"36	(24/3 Rubí)
2002	- Fernando Martínez	FC Barcelona	31'41"33	(23/3 Olot)
2003	- Fernando Martínez	FC Barcelona	32'32"56	(5/4 Castellar)
2004	- David Bernardo	Joma Sport	31'35"57	(27/3 Calella)
2005	- Carlos Cera	JA Montcada	30'43"93	(19/3 Mataró)
2006	- Enrique Luque	AA Catalunya-UBAE	30'35"18	(1/4 Castellar)
2007	- Ramon Gasull	FC Barcelona	31'46"27	(24/3 Palafrugell)
2008	- Ramon Gasull	FC Barcelona	31'43"30	(5/4 Olot)
2009	- Hamid Kabouri	Aquadiver-GEiEG	31'43"80	(28/3 Granollers)
2010	- Abdelkabir Zaroual	ISS-L'Hospitalet	30'46"13	(13/3 Manresa)
2011	- Manuel Salvador	ISS-L'Hospitalet	32'05"36	(19/3 Gavà)



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA MASCULI

110 METRES TANQUES

Any	Guanyador	Club	Marca	Vent
1986	- Antonio Piedra	UA Terrassa	14"4	
1987	- Antonio Piedra	UA Terrassa	14"7	(+1.46)
1988	- Rafael Serra	CG Barcelonès	15"46	(-3.62)
1989	- Daniel Bonet	FC Barcelona	15"13	(+1.05)
1990	- Moises Gongora	CA Laietània	15"41	(-0.9)
1991	- Xavier Brunet	CN Montjuïc	15"38	(-3.9)
1992	- Bernat Buscà	CA Laietània	15"12	(-1.2)
1993	- Edgar Antón	CE Universitari	15"36	(+3.2)
1994	- David Sitjà	GEiE Gironí	14"69	(-1.6)
1995	- Marc Cucala	CN Barcelona	15"00	(+1.2)
1996	- Carlos Adosis	FC Barcelona	14"93	(+1.1)
1997	- Daniel Carrillo	AA Catalunya	14"45	(-0.1)
1998	- Felix Belmar	FC Barcelona	14"53	(-2.1)
1999	- Daniel Carrillo	AA Catalunya	14"07	(+3.8)
2000	- Cristian López	FC Barcelona	14"87	(+3.2)
2001	- Cristian López	FC Barcelona	14"84	(-1.0)
2002	- Cristian López	AA Catalunya-UBAE	15"19	(+1.1)
2003	- Rubén Ferrer	Integra 2	15"96	(-2.9)
2004	- Marc Girós	FC Barcelona	15"51	(-3.2)
2005	- Marc Girós	FC Barcelona	14"96	(+2.6)
2006	- Juan Manuel Corbacho	CA Granollers	16"08	(+2.0)
2007	- Juan Manuel Corbacho	CA Granollers	15"99	(-4.2)
2008	- Jordi Navarro	ISS-L'Hospitalet	16"27	(-0.2)
2009	- Jordi Navarro	ISS-L'Hospitalet	15"49	(+1.5)
2010	- Gerard sans	Medilast Lleida	15"25	(+4.8)
2011	- José Ángel Quintanal	CA Mollet	15"80	(-3.4)
2012	-			



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA MASCULI

400 METRES TANQUES

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Antonio Fernández	CA Manresa	55"4
1987	- David Sanahuja	FC Barcelona	54"6
1988	- David Sanahuja	FC Barcelona	53"89
1989	- David Sanahuja	FC Barcelona	53"52
1990	- Enrique de la Hoz	FC Barcelona	55"41
1991	- Albert González	CGB-L'Hospitalet	53"55
1992	- Roger Ang es	CGB-L'Hospitalet	52"33
1993	- Raul Sabaté	CN Reus Ploms	53"50
1994	- Ramón Pérez	Sicoris Club	54"96
1995	- Rafael Navarro	CN Poble Nou	54"01
1996	- Antonio Delgado	L'Hospitalet Atl.	53"33
1997	- Guillermo Lopez	Cornellà At.	52"54
1998	- Guillermo Lopez	FC Barcelona	52"35
1999	- Guillermo Lopez	FC Barcelona	53"52
2000	- Bernat Bartolomé	AA Catalunya-UBAE	55"24
2001	- Bernat Bartolomé	AA Catalunya-UBAE	55"18
2002	- Cristobal Garcia	Integra 2	53"89
2003	- Cristobal Garcia	CA Carrefour	53"81
2004	- Cristobal Garcia	CA Dominiques	52"43
2005	- Roger Jardí	CN Reus Ploms	57"24
2006	- Jordi Rabal	FC Barcelona	55"09
2007	- Daniel Pedro Garcia	ISS-L'Hospitalet	54"49
2008	- Baldemar José Bottini	AA Catalunya	56"46
2009	- Eduard Zamora	UGE Badalona	56"58
2010	- Samuel Carnicero	CA Calella	53"73
2011	- Samuel Carnicero	ISS-L'Hospitalet	53"52
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA MASCULI

3.000 METRES OBSTACLES

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Ivo Clotet	CA Manresa	5'52"0 (2.000 m.O.)
1987	- Victor Vilalta	CA Vic	9'10"4
1988	- Victor Vilalta	CA Vic	9'18"55
1989	- Dario Pallarolas	CA Mataró	9'13"16
1990	- Joan Beascochea	Nike AC	9'22"17
1991	- José García Alcaraz	Nike AC	9'20"68
1992	- José Manuel Jiménez	CA Calella	9'13"35
1993	- D. Sánchez	CA Granollers	9'36"73
1994	- Joan Herrera	CN Reus Ploms	8'58"91
1995	- Joan Herrera	AA Catalunya	8'46"76
1996	- Fernando Izaguirre	CE Montornès	9'09"44
1997	- Jordi Ledesma	CA Lleida-UdL	9'00"72
1998	- Jordi Ledesma	CA Lleida-UdL	9'13"93
1999	- Eric Segura	JA Sabadell	9'04"18
2000	- Eric Segura	JA Sabadell	8'59"83
2001	- Rubén Palomeque	Puma Chapín Jerez	9'30"84
2002	- Rubén Palomeque	Puma Chapín Jerez	9'29"34
2003	- Jeremy Maldonado	FACVAC	9'26"40
2004	- Luis Bielsa	AA Catalunya-UBAE	9'29"84
2005	- Angel Mullera	CA Lloret-LS	9'16"55
2006	- Ismael Charro	AA Catalunya-UBAE	9'46"86
2007	- Javier Torres	ISS-L'Hospitalet	10'05"38
2008	- Javier Torres	ISS-L'Hospitalet	9'55"06
2009	- Mohamed Jebari	AA Catalunya	9'20"98
2010	- Daniel Sánchez	CA Canovelles	10'17"57
2011	- Carlos Díaz	CA Canovelles	9'52"98
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA MASCULI

SALT D'ALÇADA

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- José Antonio Márquez	CN Barcelona	1.96
1987	- Joan Garrido	CA Manresa	1.99
1988	- Joan Pons	GEiE Gironí	1.93
1989	- Lluís Gibert	CN Reus Ploms	2.00
1990	- Xavier López	CA Vilanova	1.92
1991	- Xavier López	CA Sitges	1.97
1992	- Santiago Pérez	GG Llu sos	1.92
1993	- Fernando Molero	CA Laietània	2.01
1994	- Roberto Zamora	L'Hospitalet Atl.	1.99
1995	- Marc Pagès	CA Laietània	2.09
1996	- Jordi Rofes	Nike-CEU	2.15
1997	- Jordi Rofes	CD Nike Int.	2.16
1998	- Jordi Rofes	CN Reus Ploms	2.14
1999	- Xabier San Juan	CA Tarragona	2.05
2000	- Josep Ma. Gener	GEiE Gironí	1.95
2001	- Sandro Malagrida	Integra 2	1.83
2002	- Lemen Fatty	Integra 2	2.17
2003	- Marc Tuset	AA Catalunya-UBAE	2.01
2004	- Lemen Fatty	CA Dominiques	2.13
2005	- Miquel Vélez	FC Barcelona	2.15
2006	- Albert Pujadas	FC Barcelona	2.03
2007	- Jordi Vallès	CA Laietània	2.04
2008	- Carles Triadó	ISS-L'Hospitalet	2.04
2009	- Carles Triadó	ISS-L'Hospitalet	2.12
2010	- Marc Bertrán	AA Catalunya	2.00
2011	- Marc Bertrán	AA Catalunya	2.05
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA MASCULI

SALT AMB PERXA

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Xavier Inglavaga	CN Reus Ploms	4.50
1987	- Francesc Mas	FC Barcelona	4.70
1988	- Francesc Mas	AE L'Hospitalet	4.60
1989	- Francesc Mas	AE L'Hospitalet	4.80
1990	- David Gracia	CN Montjuïc	4.80
1991	- David Gracia	FC Barcelona	4.79
1992	- Sergio Fañanas	AA Catalunya	4.30
1993	- Xavier Torrens	CA Granollers	3.80
1994	- Miguel Angel Ruiz	CA Vilanova	4.65
1995	- Santiago Bañón	JA Sabadell	5.15
1996	- Santiago Bañón	JA Sabadell	5.00
1997	- Jonathan Hernández	AA Catalunya	4.60
1998	- Gabriel Martínez	CA Laietània	5.20
1999	- Jordi Villalabeitia	Transports T2	5.10
2000	- Ra l Mayor	FC Barcelona	4.90
2001	- Joan Planas	CA Laietània	4.90
2002	- Roger Noguera	CA Dominiques	4.80
2003	- Victor Zardoya	Integra 2	4.90
2004	- Roger Noguera	CA Dominiques	5.10
2005	- Victor Zardoya	CAI Gran Canaria	4.70
2006	- Oriol Adeva	FC Barcelona	4.70
2007	- Xavier Pozuelo	CAB Puerto Alicante	4.25
2008	- Tomàs Abellán	Medilast Sport	4.90
2009	- Albert Vélez	FC Barcelona	5.20
2010	- Albert Vélez	FC Barcelona	5.20
2011	- David Moya	AA Catalunya	4.85
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA MASCULI

SALT DE LLARGADA

Any	Guanyador	Club	Marca	Vent
1986	- José Antonio Márquez	CN Barcelona	7.35	
1987	- Jordi Queralt	CA Granollers	6.79	(+3.06)
1988	- Jordi Queralt	CA Granollers	6.96	(+2.15)
1989	- Francisco Forcada	CG Tarragona	6.90	(-0.20)
1990	- Jesús Montoliu	CN Reus Ploms	6.97	(+0.7)
1991	- Jesús Montoliu	CN Reus Ploms	7.32	(+0.5)
1992	- Alberto Benito	Sicoris Club	6.41	(-0.9)
1993	- Ponciano Ramírez	FC Barcelona	7.20	(+8.3)
1994	- Jordi del Amo	UA Terrassa	6.75	(-1.4)
1995	- Ra l Álvarez	Pratenc AA	7.15	(+4.8)
1996	- Jordi Llop	CG Tarragona	7.29	(+1.5)
1997	- Jordi Llop	CG Tarragona	7.43	(-0.2)
1998	- Jordi Llop	FC Barcelona	7.11	(+1.9)
1999	- Eduardo Perez	Airtel AAM	7.19	(+4.6)
2000	- Antonio Alonso	FC Barcelona	7.05	(+1.0)
2001	- Josep Ma. Gener	GEiE Gironí	7.11	(-1.3)
2002	- Rubén Ferrer	Integra 2	6.89	(+0.8)
2003	- Eduardo Pineda	FC Barcelona	7.09	(-0.1)
2004	- Miguel Moya	AA Catalunya-UBAE	7.11	(+1.1)
2005	- Miguel Moya	Carrefour-Lleida	7.37	(+2.5)
2006	- Carlos Garcia	CA Calella	6.94	(+2.4)
2007	- Roger Carulla	Medilast Sport	6.87	(0.0)
2008	- Roger Carulla	Medilast Sport	7.31	(+1.7)
2009	- Robert Díez	FC Barcelona	7.33	(+3.3)
2010	- Rubén Pros	Medilast Lleida	7.48	(+1.0)
2011	- Gerard Puig	Puerto Alicante OHL	7.02	(+1.3)
2012	-			



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA MASCULI

TRIPLE SALT

Any	Guanyador	Club	Marca	Vent
1986	- José Antonio Márquez	CN Barcelona	14.59	
1987	- Joan Garrido	CA Manresa	13.92	(+3.05)
1988	- Joan Garrido	CA Manresa	14.30	(+2.64)
1989	- Cristobal García	FC Barcelona	14.71	(+1.46)
1990	- David Reinal	CG Barcelonès	14.37	(+0.6)
1991	- Josep María Charles	CPE Canaletes	15.02	(+1.7)
1992	- Alberto Benito	Sicoris Club	14.39	(+1.6)
1993	- Francisco López	GG Llu sos	14.06	(+1.4)
1994	- Abel Gurt	CA Vic	14.64	(+2.0)
1995	- Alvaro Bartolomé	FC Barcelona	15.28	(+0.4)
1996	- Cristobal Tello	CA Vilanova	13.61	(+1.0)
1997	- Cristobal Tello	CA Vilanova	14.34	(+2.1)
1998	- Eduardo Pérez	Larios AAM	16.06	(+1.7)
1999	- Eduardo Perez	Airtel AAM	15.94	(+2.3)
2000	- Eduardo Pérez	Airtel AAM	15.59	(+1.8)
2001	- Ivan Carbonell	CN Reus Ploms	14.31	(+1.6)
2002	- Sergio Fernández	AA Catalunya-UBAE	13.65	(-0.2)
2003	- Sergio Fernández	AA Catalunya-UBAE	15.23	(-2.9)
2004	- Gonzalo Ferrer	CE Universitari	14.40	(-0.2)
2005	- Gonzalo Ferrer	Carrefour-Lleida	14.63	(+0.8)
2006	- Pere Joseph	FC Barcelona	15.85	(+1.4)
2007	- Pere Joseph	FC Barcelona	15.80	(+2.6)
2008	- Robert Díez	FC Barcelona	15.25	(+0.2)
2009	- Robert Díez	FC Barcelona	14.95	(+0.3)
2010	- Adrià Alferez	ISS-L'Hospitalet	15.20	(-1.8)
2011	- Lamin Jammeh	ISS-L'Hospitalet	14.04	(-4.3)
2012	-			



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA MASCULI

LLANÇAMENT DE PES

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Daniel Pérez	UGE Badalona	12.25
1987	- Josep Agustí Camats	CA Olesa	14.02
1988	- Josep Agustí Camats	CG Barcelonès	14.41
1989	- Josep Agustí Camats	CG Barcelonès	15.18
1990	- Antoni Pujol	CPE Canaletes	12.45
1991	- Josep Antoni Segarra	UA Terrassa	13.85
1992	- Albert Seguès	CN Reus Ploms	13.82
1993	- Albert Seguès	CN Reus Ploms	13.53
1994	- Jordi Solé	CA Tarragona	12.82
1995	- Fco. Javier Rodríguez	CA Laietània	15.63
1996	- Angel Moreno	CAV Andorra	12.49
1997	- Oscar Basanta	AA Catalunya	12.12
1998	- Francisco Burgos	CA Laietània	13.70
1999	- Isaac Clave	CA Laietània	14.56
2000	- Antoni Ortiz	AA Catalunya-UBAE	14.88
2001	- Antoni Ortiz	AA Catalunya-UBAE	14.85
2002	- Eloi Rovira	FC Barcelona	16.47
2003	- Bonaventura Homs	CA Carrefour	12.78
2004	- Eloi Rovira	FC Barcelona	16.76
2005	- Jordi Villanueva	GA Lluïsos-Mataró	11.46
2006	- Unai Olea	CAV Andorra	11.68
2007	- Imanol Cardona	UA Barberà	11.60
2008	- Jaume León	AA Catalunya	14.70
2009	- José Javier Ortega	ISS-L'Hospitalet	16.48
2010	- José Javier Ortega	ISS-L'Hospitalet	17.01
2011	- José Javier Ortega	ISS-L'Hospitalet	16.71
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA MASCULI

LLANÇAMENT DE DISC

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Anton María Godall	CN Barcelona	40.26
1987	- Francisco Peralta	CG Tarragona	39.42
1988	- Francisco Peralta	CG Tarragona	40.86
1989	- Luis Santos	AE L'Hospitalet	42.90
1990	- Juan Carlos Espinosa	CPE Canaletes	35.44
1991	- Albert Seguès	CN Reus Ploms	41.14
1992	- Albert Seguès	CN Reus Ploms	43.28
1993	- Marcel lí Quintana	CA Igualada	37.84
1994	- José Luis Valencia	FC Barcelona	47.48
1995	- José Luis Valencia	FC Barcelona	54.02
1996	- José Luís Valencia	FC Barcelona	53.68
1997	- Ivan Tirado	FCA-Larios AAM	51.26
1998	- Isaac Gómez	AA Catalunya	34.30
1999	- Ivan Tirado	Transports T2	54.25
2000	- Antoni Ortiz	AA Catalunya-UBAE	46.65
2001	- Antoni Ortiz	AA Catalunya-UBAE	44.39
2002	- Antoni Ortiz	AA Catalunya-UBAE	46.15
2003	- Jesús Sánchez	FC Barcelona	46.35
2004	- Eloi Rovira	FC Barcelona	47.70
2005	- Marc Cruells	AA Catalunya-UBAE	41.51
2006	- Unai Olea	CAV Andorra	36.26
2007	- Ferran Tortosa	CA Tarragona	29.39
2008	- Jaume León	AA Catalunya	50.88
2009	- Jaume León	AA Catalunya	51.08
2010	- Jaume León	AA Catalunya	52.64
2011	- Albert Herrero	CA Montornés	45.12
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA MASCULI

LLANÇAMENT DE JAVELINA

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Enric Bassols	Sicoris Club	55.52
1987	- Emilio Martín	CG Tarragona	51.34
1988	- Isidro González	FC Barcelona	48.44
1989	- Carlos Fernández	JA Sabadell	55.10
1990	- Josep Antoni Segarra	UA Terrassa	61.12
1991	- Josep Antoni Segarra	UA Terrassa	59.20
1992	- Gorka Insausti	CA Granollers	58.86
1993	- Gorka Insausti	FCA-Real Sociedad	55.38
1994	- Màxim Sanz	CA Manresa	51.32
1995	- Marc Frutos	AA Catalunya	58.88
1996	- Alberto Rey	Pratenc AA	56.32
1997	- Raul Fernández	CA Laietània	51.08
1998	- Alberto Rey	Pratenc AA	59.76
1999	- Antonio Cortes	Transports T2	55.62
2000	- Marc Peralta	CA Laietània	66.70
2001	- Marc Peralta	CA Laietània	64.52
2002	- Marc Peralta	CA Laietània	62.93
2003	- Jordi Villanueva	AA Catalunya-UBAE	49.62
2004	- Jordi Villanueva	AA Catalunya-UBAE	46.92
2005	- Jordi Sánchez	Carrefour-Lleida	57.35
2006	- Jordi Sánchez	Medilast-Carrefour	61.63
2007	- Jordi Sánchez	FC Barcelona	67.62
2008	- Victor Fonseca	FC Barcelona	61.42
2009	- Ivan Alba	CA Castellar	64.70
2010	- Edgar Rodríguez	CA Laietània	62.12
2011	- Edgar Rodríguez	AA Catalunya	58.99
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA MASCULI

LLANÇAMENT DE MARTELL

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	-	-No es va fer-	
1987	- Victor Solé	CN Barcelona	57.48
1988	- Victor Solé	CN Barcelona	58.84
1989	- Roger Molist	FC Barcelona	57.20
1990	- Alex Marfull	CN Montjuïc	62.44
1991	- Alex Marfull	CN Barcelona	64.22
1992	-	-Suspès per manca de participants-	
1993	- Marcel lí Quintana	CA Igualada	50.48
1994	- Marcel lí Quintana	CA Igualada	51.54
1995	- Marcel lí Quintana	CA Igualada	50.52
1996	- Alex Sannicolás	CA Granollers	47.38
1997	-	-Suspès per manca de participants-	
1998	- David Rubio	CA Lleida-UdL	63.06
1999	- Anscari Salgado	Airtel AAM	64.23
2000	- Moisès Campeny	Airtel AAM	69.39
2001	- Moisès Campeny	Airtel AAM	70.02
2002	- Joan Josep Bea	Integra 2	59.65
2003	- Jordi Nielsen	AA Catalunya-UBAE	53.79
2004	- Jordi Nielsen	CA Dominiques	54.78
2005	- Rafael Vaquer	AA Catalunya-UBAE	48.37
2006	- Rafael Vaquer	AA Catalunya-UBAE	48.03
2007	- Rafael Vaquer	AA Catalunya-UBAE	50.35
2008	- Adrián Prats	UA Barberà	40.60
2009	- Adrià Solé	Independent	46.70
2010	- Edgar Capdevila	Medilast Lleida	59.52
2011	- Edgar Capdevila	AA Catalunya	59.60
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA MASCULI

10.000 METRES MARXA

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Daniel Plaza	CN Barcelona	43'03"4
1987	- Jaime Barroso	AA Catalunya	45'35"2
1988	- Jaime Barroso	AA Catalunya	45'02"1
1989	- Santiago Torres	AA Catalunya	49'14"06
1990	- Albert Francés	GCR La Seda	44'55"0
1991	- Albert Francés	GCR La Seda	45'12"8
1992	- José Maria Rodríguez	CN Montjuïc	44'35"5
1993	- -Suspès per manca de participants-		
1994	- David Pueyo	UGE Badalona	44'20"05
1995	- David Sánchez	AA Catalunya	43'27"7
1996	- Hugo Ruiz	Pratenc AA	46'19"95
1997	- -Suspès per manca de participants-		
1998	- David Márquez	Transports T2	44'22"4
1999	- David Marquéz	Transports T2	42'15"0
2000	- José A. González	AA Catalunya-UBAE	43'34"1
2001	- Daniel López	CA Laietània	46'30"7
2002	- Daniel López	FC Barcelona	45'20"83
2003	- Daniel López	FC Barcelona	44'18"6
2004	- Javier González	CA Dominiques	45'15"93
2005	- Fco. Javier González	CA Igualada	45'45"26
2006	- Ferran Collados	FC Barcelona	48'28"54
2007	- Ferran Collados	FC Barcelona	47'05"58
2008	- David Cejudo	JA Sabadell	50'09"0
2009	- David Cejudo	JA Sabadell	44'56"88
2010	- Clàudio Villanueva	ISS-L'Hospitalet	44'11"60
2011	- Oriol Soler	CA Laietània	51'50"46
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA MASCULI

RELLEUS 4 X 100

<u>Any</u>	<u>Guanyador</u>	<u>Marca</u>
2008 -	AA CATALUNYA C.CRUZ-E.PEREZ-E.MENDEZ-R.BUENO	43"26
2009 -	JA SABADELL P.GIBERT-C.BLANCA-S.RUIZ-A.GOTAY	44"17
2010 -	AA CATALUNYA I.BENITEZ-E.MENDEZ-R.MONTEJANO-E.PEREZ	44"31
2011 -	- Cap equip participant -	
2012 -		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA FEMENI

100 METRES LLISOS

Any	Guanyadora	Club	Marca	Vent
1986	- Montse Gómez	CG Barcelonès	12"2	
1987	- Magda Isarn	CA Laietània	12"3	(+1.17)
1988	- Eva Velasco	CN Figueres	12"94	(-3.78)
1989	- Elvira Ruiz	Cornellà At	12"52	(-0.47)
1990	- Assumpció Puig	AE L'Hospitalet	12"76	(-0.6)
1991	- Ana María Megias	CGB-L'Hospitalet	12"76	(-1.7)
1992	- Ana María Megias	CN Poble Nou	12"59	(-1.7)
1993	- Ana María Megias	CN Poble Nou	11"98	(+5.8)
1994	- Carme Blay	CN Reus Ploms	12"13	(-1.9)
1995	- Lorena Ortí	AA Catalunya	12"16	(+2.1)
1996	- Mara Prat	CA Manresa	12"32	(+0.4)
1997	- Laura Mayoral	GEiE Gironí	12"48	(+0.2)
1998	- Laura Gallardo	Transports T2	12"45	(-0.3)
1999	- Sònia Gracia	GEiE Gironí	11"98	(+6.0)
2000	- Laura Trapero	GEiE Gironí	12"13	(+2.1)
2001	- Marta Roselló	CA Laietània	12"84	(-0.7)
2002	- Laura Trapero	Integra 2	12"42	(-0.6)
2003	- Laia Forcadell	Integra 2	12"43	(-0.8)
2004	- Jessica Reeves	UA Rubí	13"44	(-1.5)
2005	- Eva Martín	JA Sabadell	12"12	(+1.5)
2006	- Eva Martín	FC Barcelona	12"12	(-0.1)
2007	- Plàcidia A. Martínez	FC Barcelona	12"51	(-1.4)
2008	- Oyidiya Oji	ISS-L'Hospitalet	12"35	(-1.6)
2009	- Silvia Riba	CA Vic	12"02	(-1.9)
2010	- Cristina Ferrándiz	Pratenc AA	11"98	(+2.5)
2011	- Cristina Ferrándiz	AA Catalunya	12"68	(-4.1)
2012	-			



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA FEMENI

200 METRES LLISOS

Any	Guanyadora	Club	Marca	Vent
1986	- Montse Gómez	CG Barcelonès	25"2	
1987	- Magda Isarn	CA Laietània	25"8	(+1.93)
1988	- Eva Velasco	CN Figueres	25"74	(-2.02)
1989	- Elvira Ruiz	Cornellà At	25"42	(-1.01)
1990	- Eulàlia Prat	CG Barcelonès	26"25	(-1.7)
1991	- Eulàlia Prat	CGB-L'Hospitalet	25"75	(-2.1)
1992	- Ana María Megias	CN Poble Nou	25"41	(-0.6)
1993	- Ana María Megias	CN Poble Nou	25"46	(-1.7)
1994	- Núria Lezcano	CG Tarragona	27"14	(-1.0)
1995	- Lorena Ortí	AA Catalunya	24"85	(+3.5)
1996	- Mónica Marín	JA Sabadell	25"13	(+0.5)
1997	- Laura Mayoral	GEiE Gironí	25"58	(-0.2)
1998	- Laura Mayoral	GEiE Gironí	25"66	(-0.2)
1999	- Ma. Carme Triguero	FC Barcelona	25"22	(+4.7)
2000	- Laura Trapero	GEiE Gironí	25"50	(+2.3)
2001	- Isabel Vert	AA Catalunya-UBAE	24"53	(+1.0)
2002	- Elena Zapatero	Integra 2	24"98	(+2.2)
2003	- Alba Grau	CA Vic	25"62	(-1.0)
2004	- Virginia Gómez	FC Barcelona	26"24	(-2.9)
2005	- Eva Martín	JA Sabadell	24"47	(+2.3)
2006	- Plàcidia Martínez	FC Barcelona	24"95	(+2.3)
2007	- Plàcidia Martínez	FC Barcelona	25"57	(-1.2)
2008	- Oyidiya Oji	ISS-L'Hospitalet	25"19	(-1.0)
2009	- Oyidiya Oji	ISS-L'Hospitalet	25"95	(-4.6)
2010	- Oyidiya Oji	ISS-L'Hospitalet	24"53	(+1.1)
2011	- Alba Boronat	CA Canaletes	25"16	(-1.8)
2012	-			



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA FEMENI

400 METRES LLISOS

Any	Guanyadora	Club	Marca
1986	- Noemí Carreras	CG Barcelonès	59"6
1987	- Mireia Vila	CA Manresa	58"6
1988	- Núria Velasco	CN Figueres	59"64
1989	- Carme Bes	CN Reus Ploms	57"55
1990	- Carme Bes	CN Reus Ploms	56"57
1991	- Anna Perlasia	CA Laietània	55"74
1992	- María José López	CGB-L'Hospitalet	56"16
1993	- Marta Clares	FC Barcelona	1'00"28
1994	- Natalia Antunez	CA Nou Barris	58"29
1995	- Núria Lezcano	CG Tarragona	59"19
1996	- Pilar Pérez	CA Granollers	58"49
1997	- Verònica Maluenda	UE Badaloní	56"55
1998	- Verònica Maluenda	FC Barcelona	55"36
1999	- Vanessa Badia	FC Barcelona	58"13
2000	- Elena Zapatero	Integra 2	59"14
2001	- Guadalupe Sacristán	Integra 2	58"45
2002	- Alba Grau	CA Vic	59"07
2003	- Marta Martín	AA Catalunya-UBAE	57"52
2004	- Alba Grau	CA Vic	58"24
2005	- Mireia Martí	Integra 2	57"54
2006	- Eva Martín	FC Barcelona	57"48
2007	- Sònia Rodríguez	FC Barcelona	58"00
2008	- Elia Vallés	AA Palamós	57"28
2009	- Elia Vallés	AA Palamós Calonge	55"97
2010	- Cristina Ferrándiz	Pratenc AA	57"58
2011	- Ainara A. Acevedo	ISS-L'Hospitalet	57"46
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA FEMENI

800 METRES LLISOS

Any	Guanyadora	Club	Marca
1986	- Carme Rovira	CN Barcelona	2'13"8
1987	- Gloria Ramallo	UA Barberà	2'20"5
1988	- Mercedes Armengol	AE L'Hospitalet	2'12"24
1989	- Montse Fontarnau	CA Vic	2'30"26
1990	- Montse Fontarnau	CA Vic	2'16"73
1991	- Marta Bosch	GE Parellada	2'09"59
1992	- Maya García	CE Universitari	2'20"71
1993	- Carme Romero	CN Reus Ploms	2'19"60
1994	- Marta Cusidó	JA Sabadell	2'18"29
1995	- Jaqueline Martín	Canal Isabel II	2'14"44
1996	- Raquel Martín	CN Reus Ploms	2'18"11
1997	- Irene Rodríguez	AA Catalunya	2'13"81
1998	- Silvia Montané	Adidas RT	2'14"20
1999	- Anna Bove	Ria Ferrol	2'09"95
2000	- Montse Mas	FC Barcelona	2'18"13
2001	- Sara Espín	CA Vilafranca	2'13"08
2002	- Griselda Juncà	CA Manresa	2'12"69
2003	- Cristina Casimiro	FC Barcelona	2'17"19
2004	- Cristina Casimiro	Integra 2	2'20"13
2005	- Alba Mas	CA Igualada	2'33"62
2006	- Emma Almagro	UA Rubí	2'26"49
2007	- Mari Carmen González	CA Laietània	2'14"03
2008	- Emma Almagro	AA Catalunya	2'21"38
2009	- Alba Gallardo	CA Manresa	2'23"41
2010	- Esther Guerrero	FC Barcelona	2'11"31
2011	- Núria Andrés	AA Catalunya	2'17"22
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA FEMENI

1.500 METRES LLISOS

Any	Guanyadora	Club	Marca
1986	- María Betriu	CN Barcelona	4'38"5
1987	- Lurdes Miquel	CA Vic	4'35"1
1988	- Lurdes Miquel	CA Vic	4'35"05
1989	- Marta Domínguez	Masnou AC	4'54"65
1990	- Marta Bosch	GE Parellada	4'35"48
1991	- Ingrid Sala	CA Manresa	4'46"68
1992	- Cristina Faucón	Sport Canet	4'42"95
1993	- Marta Cusidó	JA Sabadell	5'08"55
1994	- Jaqueline Martín	FC Barcelona	4'26"39
1995	- Jaqueline Martín	Canal Isabel II	4'28"26
1996	- Silvia Escofet	CA Vilafranca	4'55"64
1997	- Silvia Escofet	CA Vilafranca	4'36"05
1998	- Ester Solera	JA Sabadell	4'36"24
1999	- Rosa Ma. Morato	JA Sabadell	4'33"04
2000	- Rosa Ma. Morató	JA Sabadell	4'44"36
2001	- Eva Ledesma	CA Lleida-UdL	4'37"74
2002	- Julia Estevez	AA Catalunya-UBAE	4'37"23
2003	- Marisa Casanueva	Integra 2	5'02"46
2004	- Maria Carbó	Integra 2	4'35"64
2005	- Núria Puig	Ripollet UA	4'57"27
2006	- Núria Puig	Ripollet UA	4'35"25
2007	- Núria Puig	AA Catalunya-UBAE	4'36"84
2008	- Mireia Casteras	CA Laietània	4'50"96
2009	- Judith Llaveró	CA Laietània	4'53"80
2010	- Alba Gallardo	CA Manresa	4'52"94
2011	- Núria Gil	CN Reus Ploms	4'39"81
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA FEMENI

5.000 METRES LLISOS

Any	Guanyadora	Club	Marca	Distància
1986	- Mònica Espinàs	GG Llu sos	10'46"4	(3.000 m.ll...)
1987	- Mònica Marty	CN Montjuïc	10'18"4	
1988	- Mònica Espinàs	GG Llu sos	10'50"76	
1989	- Mònica Marty	CN Montjuïc	10'22"80	
1990	- Marisol Valdés	Nike AC	10'25"42	
1991	- Cristina Faucón	Sport Canet	10'21"35	
1992	- Cristina Faucón	Sport Canet	10'31"71	
1993	- Cristina Faucón	CA Laietània	10'58"01	
1994	- Anna Ortega	FACVAC Valls	10'52"11	
1995	- -Suspès per manca de participants-			
1996	- Trinidad Serrano	Cornellà At.	18'09"16	(5.000 m.ll...)
1997	- Trinidad Serrano	FC Barcelona	16'55"89	
1998	- Silvia Fernández	CA Laietània	17'39"22	
1999	- Araceli Rodríguez	CE Montornès	18'55"45	
2000	- Eva Iglesias	CAV Andorra	18'50"40	
2001	- -Suspès per manca de participants-			
2002	- Vinyet Noguero	Integra 2	17'55"19	
2003	- Vinyet Noguero	Integra 2	17'32"84	
2004	- -Suspès per manca de participants-			(27/3 Calella)
2005	- Miriam Ortiz	Integra 2	16'57"55	
2006	- Lidia Rodríguez	Ripollet UA	17'56"58	
2007	- -Suspès per manca de participants-			
2008	- Alba Corredera	CA Manresa	19'12"63	
2009	- Judith Saavedra	Girona CB-CAP	23'14"69	
2010	- Cecilia Pozo	CA Laietània	18'23"75	
2011	- Judith Sancho	FC Barcelona	18'38"28	
2012	-			



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA FEMENI

10.000 METRES LLISOS

<u>Any</u>	<u>Guanyadora</u>	<u>Club</u>	<u>Marca</u>	
2001	-	-Cap atleta participant-		(24/3 Rubí)
2002	-	-Cap atleta participant-		(23/3 Olot)
2003	Bàrbara Ramon	Girona CB-CAP	40'52"98	(5/4 Castellar)
2004	-	-Cap atleta participant-		(27/3 Calella)
2005	-	-Cap atleta participant-		(19/3 Mataró)
2006	-	-Cap atleta participant-		(1/4 Castellar)
2007	Lídia Rodríguez	ISS-L'Hospitalet	36'39"71	(24/3 Palafrugell)
2008	Lídia Rodríguez	ISS-L'Hospitalet	37'43"37	(5/4 Olot)
2009	-	-Cap atleta participant-		(28/3 Granollers)
2010	-	-Cap atleta participant-		(13/3 Manresa)
2011	-	-Cap atleta participant-		(19/3 Gavà)
2012	-			



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA FEMENI

100 METRES TANQUES

Any	Guanyadora	Club	Marca	Vent
1986	- Sara Merchan	CG Barcelonès	14"4	
1987	- Mari Angels Solà	CA Igualada	14"3	(+0.96)
1988	- Elena Martínez	CN Montjuïc	16"07	(-2.13)
1989	- Imma Clopés	CN Figueres	15"69	(-1.33)
1990	- Angeles Inarejos	CA Granollers	16"48	(-1.1)
1991	- Regina Gabarró	CGB-L'Hospitalet	14"58	(-1.1)
1992	- Regina Gabarró	CGB-L'Hospitalet	14"45	(-2.4)
1993	- Silvia Velázquez	GEiE Gironí	14"83	(+2.5)
1994	- Ingrid Barcena	CA Vic	15"31	(+1.0)
1995	- Eva Paniagua	FC Barcelona	14"55	(+2.6)
1996	- Raquel Bautista	Cornellà At.	14"74	(+0.8)
1997	- M Eugenia González	CN Reus Ploms	15"11	(-0.6)
1998	- Esmeralda Arriscado	CA Vic	14"83	(-2.4)
1999	- Geraldine Garcia	CA Lleida-UdL	14"80	(+2.6)
2000	-	-Suspès per manca de participants-		
2001	- Marta Roselló	CA Laietània	15"58	(-1.0)
2002	- Marta Roselló	CA Laietània	15"18	(-0.4)
2003	- Laia Forcadell	Integra 2	14"75	(-0.8)
2004	- Anna Circuns	CA Manresa	15"12	(-1.2)
2005	- Lourdes Padiàl	UA Rubí	16"71	(+1.3)
2006	- Anna Circuns	CA Manresa	15"17	(-0.1)
2007	- Marta Miró	AA Catalunya-UBAE	14"99	(-1.3)
2008	- Marta Miró	AA Catalunya	14"26	(-0.6)
2009	- Tamara Del Rio	AA Catalunya	14"70	(-1.3)
2010	- Ma. Angeles Fuentes	AA Catalunya	14"44	(+3.7)
2011	- Ma. Angeles Fuentes	AA Catalunya	s/m	(-4.5)
2012	-			



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA FEMENI

400 METRES TANQUES

Any	Guanyadora	Club	Marca
1986	- Susan Monclús	CN Barcelona	1'06"8
1987	- Susan Monclús	CN Montjuïc	1'05"0
1988	- Mari Angels Solà	CA Igualada	1'01"77
1989	- Montse Fontarnau	CA Vic	1'04"24
1990	- Aida Agea	FC Barcelona	1'02"64
1991	- María José López	CGB-L'Hospitalet	1'02"27
1992	- Eva Muñoz	AA Catalunya	1'05"76
1993	- María José López	CGB-L'Hospitalet	59"51
1994	- Natalia Antunez	CA Nou Barris	1'03"74
1995	- María Angels Casals	CG Barcelonès	1'07"05
1996	- Núria Lezcano	CG Tarragona	1'04"03
1997	- Cristina Masferrer	GEiE Gironí	1'03"18
1998	- Esmeralda Arriscado	CA Vic	1'02"04
1999	- Cristina Masferrer	GEiE Gironí	1'03"67
2000	- Ma. Isabel Pozo	CA Granollers	1'13"34
2001	- Guadalupe Sacristán	Integra 2	1'02"15
2002	- Julia Estefanell	AA Catalunya-UBAE	1'03"23
2003	- Guadalupe Sacristan	Integra 2	1'03"93
2004	- Marta Masferrer	GEiE Gironí	1'02"20
2005	- Cristina Casimiro	FC Barcelona	1'03"76
2006	- Núria Cases	AA Catalunya-UBAE	1'05"81
2007	- Olga Ortega	FC Barcelona	59"95
2008	- Irene Garcia	CE Universitari	1'06"13
2009	- Ariadna Aivar	CA Manresa	1'05"18
2010	- Alba Pujol	CA Laietània	1'09"69
2011	- Alba Pujol	CA Laietània	1'08"85
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA FEMENI

3.000 METRES OBSTACLES

<u>Any</u>	<u>Guanyadora</u>	<u>Club</u>	<u>Marca</u>	
2002	- Mireia Torrent	FC Barcelona	13'17"94	(23/3 Olot)
2003	- -Cap atleta participant-			
2004	- Mireia Izaguirre	Integra 2	11'32"67	
2005	- Mireia Izaguirre	AA Catalunya-UBAE	11'30"98	
2006	- -Cap atleta participant-			
2007	- Isabel Rodríguez	FC Barcelona	12'29"40	
2008	- Isabel Rodríguez	FC Barcelona	11'49"14	
2009	- Irene Mayol	FC Barcelona	12'29"20	
2010	- Alba Alemany	CA Vilafranca	12'01"76	
2011	- Sònia Mañas	Ripollet UA	13'18"46	
2012	-			



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA FEMENI

SALT D'ALÇADA

Any	Guanyadora	Club	Marca
1986	- Inma Oranias	CA Laietània	1.56
1987	- Carmen Expósito	CA Cambrils	1.69
1988	- Margarita Moreno	CAV Andorra	1.69
1989	- Margarita Moreno	CA Vic	1.73
1990	- Montse López José	CA Granollers	1.65
1991	- Marta Llarch	CGB-L'Hospitalet	1.65
1992	- Pat Vidal	CE Universitari	1.65
1993	- Silvia Velázquez	GEiE Gironí	1.70
1994	- Silvia Delgado	JA Sabadell	1.56
1995	- Virginia Garcia	CA Nou Barris	1.59
1996	- Anna Belén Martínez	GEiE Gironí	1.64
1997	- Anna Belén Martínez	GEiE Gironí	1.62
1998	- Mònica Vicente	FC Barcelona	1.61
1999	- Joaquina Coca	Transports T2	1.58
2000	- Glòria Romero	JA Sabadell	1.60
2001	- Glòria Romero	FC Barcelona	1.65
2002	- Juliana Esperalba	CA Laietània	1.52
2003	- Estefania Guillena	AA Catalunya-UBAE	1.75
2004	- Laia Saltó	AA Catalunya-UBAE	1.60
2005	- Karolina Valladares	Integra 2	1.59
2006	- Anna Circuns	CA Manresa	1.54
2007	- Marta Serra	FC Barcelona	1.64
2008	- Marta Miró	AA Catalunya	1.66
2009	- Iris Esteve	JA Sabadell	1.48
2010	- Tània Orłowski	AA Catalunya	1.68
2011	- Mireia Chico	Avinent Manresa	1.60
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA FEMENI

SALT AMB PERXA

Any	Guanyadora	Club	Marca	
1994	- Silvia Delgado	JA Sabadell	2.80	Inici Prova
1995	- Silvia Delgado	JA Sabadell	3.35	
1996	- Teresa Cabezas	CA Vilanova	3.25	
1997	- Teresa Cabezas	CN Barcelona	3.20	
1998	- Cristina Montero	CA Granollers	2.30	
1999	- Gemma Riatos	FC Barcelona	3.55	
2000	- Gemma Riatos	FC Barcelona	3.30	
2001	- Montse Triviño	JA Sabadell	3.20	
2002	- Mònica Ballesteros	Integra 2	3.35	
2003	- Gemma Pagès	GEiE Gironí	3.70	
2004	- Gemma Pagès	GEiE Gironí	3.70	
2005	- Fatima Bouamri	Girona CB-CAP	3.30	
2006	- Anna Maria Pinero	AA Catalunya-UBAE	3.80	
2007	- Anna Maria Pinero	FC Barcelona	4.10	
2008	- Anna Maria Pinero	FC Barcelona	4.05	
2009	- Meritxell Verdaguer	CA Vic	2.15	
2010	- Jèssica Soto	ISS-L'Hospitalet	3.50	
2011	- Jèssica Soto	ISS-L'Hospitalet	3.70	
2012	-			



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA FEMENI

SALT DE LLARGADA

Any	Guanyadora	Club	Marca	Vent
1986	- Marisa Díaz	JA Barcelona	5.32	
1987	- Ana Bonilla	CG Barcelonès	5.48	(+2.35)
1988	- Ester Boix	CA Laietània	5.85	(+1.23)
1989	- Ester Boix	CA Laietània	5.63	(-0.66)
1990	- Alicia Rodríguez	CE Universitari	5.51	(+1.9)
1991	- Silvia Navarro	CG Tarragona	5.84	(+3.3)
1992	- Núria Rochina	CA Granollers	5.18	(-1.5)
1993	- Silvia Velázquez	GEiE Gironí	5.78	(+1.9)
1994	- Dayana Etchenique	FC Barcelona	5.74	(+2.2)
1995	- Dayana Etchenique	FC Barcelona	6.04	(+2.0)
1996	- Ruth Martínez	FC Barcelona	5.59	(+2.2)
1997	- Anna Belen Martínez	GEiE Gironí	5.58	(+0.3)
1998	- Mònica Tort	Transports T2	5.55	(+0.8)
1999	- Geraldine Garcia	CA Lleida-UdL	5.69	(+1.0)
2000	- Vanessa Sugrañés	GEiE Gironí	5.58	(+1.4)
2001	- Julia Estafanell	AA Catalunya-UBAE	5.75	(-0.2)
2002	- Anna Noria	CA Vic	5.48	(+0.6)
2003	- Anna Noria	CA Vic	5.59	(+1.5)
2004	- Gemma Pagès	GEiE Gironí	5.44	(-2.8)
2005	- Maria Guixà	CA Igualada	5.63	(+2.0)
2006	- Clara Guixà	Medilast-Carrefour	5.53	(+0.9)
2007	- Cristina Rodríguez	Cornellà At.	5.66	(+5.6)
2008	- Silvia Riba	CA Vic	6.08	(+1.1)
2009	- Tamara del Rio	AA Catalunya	5.94	(+4.8)
2010	- Viena Campos	FC Barcelona	5.84	(+3.2)
2011	- Tamara del Rio	AA Catalunya	5.72	(+1.7)
2012	-			



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA FEMENI

TRIPLE SALT

Any	Guanyadora	Club	Marca	Vent	
1991	- Soledad Vidal	CG Tarragona	11.71	(+1.3)	Inici Prova
1992	- Mònica Jofresa	CGB-L'Hospitalet	12.04	(-0.7)	
1993	- Aurora Lario	FCA-CA Chpain Jerez	12.32	(+7.8)	
1994	- Mònica Jofresa	L'Hospitalet Atl.	12.70	(+0.8)	
1995	- Georgina Vidal	FC Barcelona	12.11	(+2.4)	
1996	- Lourdes Valls	AA Catalunya	10.78	(+2.3)	
1997	- Cira Romero	CN Barcelona	11.17	(+2.8)	
1998	- Miriam Valls	AA Catalunya	12.13	(+0.4)	
1999	- Miriam Valls	AA Catalunya	12.04	(+7.0)	
2000	- Miriam Valls	AA Catalunya-UBAE	12.19	(+2.3)	
2001	- Teresa Molí	Integra 2	12.38	(-0.8)	
2002	- Anna Gimeno	CA Granollers	11.67	(-0.8)	
2003	- Meritxell Marfil	CA Igualada	12.09	(-0.1)	
2004	- Marina Garcia	Integra 2	11.92	(-2.8)	
2005	- Lorena Álvarez	CAV Andorra	11.16	(+3.8)	
2006	- Marina Garcia	FC Barcelona	12.23	(+1.5)	
2007	- Cristina Rodríguez	Cornellà At.	11.83	(+1.6)	
2008	- Tània Jiménez	FC Barcelona	12.42	(+0.4)	
2009	- Débora Calveras	CA Manresa	12.66	(+0.9)	
2010	- Débora Calveras	FC Barcelona	12.54	(+3.3)	
2011	- Sara Gómez	Pratenc AA	12.00	(+3.4)	
2012	-				



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA FEMENI

LLANÇAMENT DE PES

Any	Guanyadora	Club	Marca
1986	- Raquel Domínguez	CA Igualada	10.33
1987	- Sònia Godall	CN Barcelona	11.76
1988	- Esther del Campo	CA Palafrugell	8.44
1989	- Imma Clopés	CN Figueres	11.39
1990	-	-Suspès per manca de participants-	
1991	- Susana Reg ela	FC Barcelona	13.73
1992	- Susana Reg ela	FC Barcelona	13.62
1993	- Susana Reg ela	FC Barcelona	13.64
1994	- Núria Pérez	CN Reus Ploms	12.58
1995	- Núria Pérez	CN Reus Ploms	13.10
1996	- Esperanza Serrano	Cornellà At.	12.15
1997	- Anna Belén Martínez	GEiE Gironí	11.12
1998	- Irache Quintanal	Transports T2	15.04
1999	- Raquel Lezcano	AA Catalunya	10.58
2000	- Vanessa Sugrañés	GEiE Gironí	12.00
2001	- Maria Velázquez	CA Manresa	10.51
2002	- Núria Ferrer	AA Catalunya-UBAE	11.84
2003	- Maria Guixà	Integra 2	11.97
2004	- Maria Guixà	Integra 2	11.86
2005	- Maria Guixà	CA Igualada	12.41
2006	- Anna Circuns	CA Manresa	10.46
2007	- Marta Miró	AA Catalunya-UBAE	10.26
2008	- Paula Alejo	Girona CB-CAP	8.90
2009	- Elia Pascual	CA Igualada	12.03
2010	- Elia Pascual	CA Igualada	11.82
2011	- Haja Gerewu	FC Barcelona	12.12
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA FEMENI

LLANÇAMENT DE DISC

Any	Guanyadora	Club	Marca
1986	- Isabel Sance	CPE Canaletes	34.56
1987	- Sònia Godall	CN Barcelona	45.12
1988	- Núria Sabartes	FC Barcelona	33.10
1989	- Sònia Godall	CG Barcelonès	51.02
1990	- Eva Raventós	FC Barcelona	41.84
1991	- Olga Riera	CGB-L'Hospitalet	48.04
1992	- Carme Solé	FCA-València CA	50.34
1993	- Carme Solé	FCA-València CA	47.88
1994	- Marta Fonollosa	UA Terrassa	42.36
1995	- Begoña Sanchiz	FC Barcelona	43.32
1996	- Victoria Montoya	FC Barcelona	45.68
1997	- Victoria Montoya	FC Barcelona	44.96
1998	- Irache Quintanal	Transports T2	47.73
1999	- Sònia Matas	UA Palafrugell-B.	37.21
2000	-	-Suspès per manca de participants-	
2001	- Leticia Negrie	AA Catalunya-UBAE	34.50
2002	- Maria del Mar Gili	CN Reus Ploms	30.57
2003	- Anna Mota	AA Catalunya-UBAE	35.55
2004	- Anna Mota	AA Catalunya-UBAE	35.89
2005	- Anna Mota	AA Catalunya-UBAE	36.97
2006	- Bàrbara Pintado	CA Tarragona	37.84
2007	- Anna Gallofré	ISS-L'Hospitalet	44.19
2008	- Laura Redondo	FC Barcelona	35.78
2009	- Laura Redondo	FC Barcelona	34.53
2010	- Anabel Armenteros	UA Barberà	31.09
2011	- Haja Gerewu	FC Barcelona	43.36
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA FEMENI

LLANÇAMENT DE JAVELINA

Any	Guanyadora	Club	Marca
1986	- Raquel Domínguez	CA Igualada	37.20
1987	- Raquel Domínguez	CA Igualada	37.92
1988	- Olga Martín	CA Laietània	34.27
1989	- Marta Posino	Sicoris Club	33.48
1990	- Angeles Inarejos	CA Granollers	29.08
1991	- Sara Marín	FC Barcelona	44.56
1992	- Emma Díaz	FC Barcelona	31.92
1993	- Silvia Velázquez	GEiE Gironí	40.44
1994	- Sònia Martínez	CA Manresa	34.78
1995	- Eva Uroz	FC Barcelona	41.08
1996	- Patricia Castillo	FC Barcelona	37.24
1997	- Eva Uroz	FC Barcelona	39.44
1998	- Cristina Garcia	CA Granollers	35.36
1999	- Cristina Garcia	CA Granollers	33.42
2000	- Begoña Prados	CA Vic	33.54
2001	- Núria Ferrer	AA Catalunya-UBAE	41.97
2002	- Ana Bélen Pérez	Integra 2	39.98
2003	- Núria Ferrer	AA Catalunya-UBAE	41.83
2004	- Marta Alonso	Integra 2	43.40
2005	- Marta Alonso	FC Barcelona	43.56
2006	- Marta Alonso	FC Barcelona	47.80
2007	- Paula Alejo	Girona Costa Brava	25.36
2008	- Gemma Brisa	Aquadiver-GEiEG	40.25
2009	- Elia Pascual	CA Igualada	44.30
2010	- Elia Pascual	CA Igualada	43.88
2011	- Elia Pascual	CA Igualada	48.22
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA FEMENI

LLANÇAMENT DE MARTELL

<u>Any</u>	<u>Guanyadora</u>	<u>Club</u>	<u>Marca</u>	
1994	- Marta Fonollosa	UA Terrassa	36.58	Inici Prova
1995	- Cristina Mañosa	CA Granollers	39.08	
1996	- Irene Polo	CG Tarragona	47.44	
1997	- Irene Polo	CG Tarragona	48.30	
1998	- Irene Polo	CG Tarragona	50.77	
1999	- Belén Mesa	Univ. Salamanca	46.37	
2000	- Belén Mesa	Univ. Salamanca	51.59	
2001	- Ainhoa Cabré	Integra 2	52.54	
2002	- Montse Morató	CA Manresa	41.19	
2003	- Maria Rosa Cervera	JA Sabadell	43.74	
2004	- Laura Rey	Integra 2	46.49	
2005	- Laura Rey	Integra 2	52.55	
2006	- Laura Rey	L'Hospitalet Atl.	52.32	
2007	- Lidia Pons	ISS-L'Hospitalet	50.72	
2008	- Laura Redondo	FC Barcelona	58.27	
2009	- Laura Redondo	FC Barcelona	61.80	
2010	- Laura Redondo	FC Barcelona	61.83	
2011	- Irene Ramos	AA Catalunya	51.12	
2012	-			



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA FEMENI

5.000 METRES MARXA

Any	Guanyadora	Club	Marca
1986	- Eva Roig	CA Ampostí	26'48"1
1987	- Silvia Llorç	FC Barcelona	27'24"3
1988	- Yolanda Fernández	CN Barcelona	26'11"81
1989	- María Rosa Selis	CA Lloret	25'11"15
1990	- Fina Compte	CA Vic	26'27"64
1991	-	-Cap atleta participant-	
1992	- Eetefania Dalmau	CA Igualada	27'47"0
1993	- Montse Benavent	CN Reus Ploms	27'38"3
1994	- Esther Pastor	CN Poble Nou	26'11"74
1995	- Eva Pérez	Cornellà At	23'50"2
1996	- Cristina Marín	JA Sabadell	26'02"8
1997	- Eva Pérez	FC Barcelona	23'44"2
1998	- Maria Ibars	JA Sabadell	23'16"5
1999	- Maria Ibars	FC Barcelona	22'51"6
2000	- Maria Ibars	FC Barcelona	24'54"59
2001	- Adela Rovira	Integra 2	26'30"51
2002	- Esther Serrano	FC Barcelona	26'09"23
2003	- Marta Nogueira	CA Nou Barris	29'50"6
2004	- Anna Valls	AA Catalunya-UBAE	28'00"37
2005	-	-Cap atleta participant-	
2006	- Patricia Yuste	AA Catalunya-UBAE	27'45"84
2007	- Sandra Parellada	Cornellà At.	30'47"81
2008	- Sandra Parellada	ISS-L'Hospitalet	30'40"5
2009	- Raquel González	AA Catalunya	23'30"35
2010	- Alba Sánchez	Medilast Lleida	23'59"45
2011	- Ester Montaner	CA Igualada	27'04"85
2012	-		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA FEMENI

RELLEUS 4 X 100

<u>Any</u>	<u>Guanyador</u>	<u>Marca</u>
2008 -	AA CATALUNYA M. PEREZ-E. FORTES-M. MIRO-M. MONTEJANO	49"51
2009 -	AA CATALUNYA M.A. FUENTES-S. RIUS-T. DEL RIO-S. ALBA	50"51
2010 -	JA SABADELL L. BOU-M. SOLE-I. ESTEVE-L. TIRADO	51"61
2011 -	AA CATALUNYA C. FERRANDIZ-M. A. FUENTES-C. FERNANDEZ-N. ANDRES	50"74
2012 -		