

CATEGORIA FEMENINA

100 metres llisos.

Marca	Vent	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
11"48	0.8	Teresa Rioné Llano	65	CG Barcelonès	29/5/84	Madrid
11"48	0.3	Yolanda Diaz Gonzalez	68	CN Barcelona	20/6/87	Salamanca
11"57	1.1	Carme Blay Garbayo	73	FC Barcelona	5/7/96	Salamanca
11"71	1.3	Patricia Morales Alonso	71	València CA	10/7/96	Sierra Nevada (CAR)
11"77	0.6	Silvia Riba Ylla-Català	87	CA Vic	5/7/08	Monachil
11"81	1.6	Dolors Vives Jorba	57	CN Barcelona	5/7/80	Barcelona
11"81	2.0	Ana Maria Megias Navarro	71	Transports T2	8/7/98	Serrahima-BCN
11"83	-1.1	Elvira Ruiz Pulido	69	AA Catalunya	22/7/95	Peineta-Madrid
11"84	1.4	Margarita de Miguel Simó	70	AAC-UBAE	21/7/01	València
11"89	1.8	Mireia Ruiz Fernández	73	CA Vic	2/6/93	Serrahima-BCN
11"93	-0.9	Cristina Sanz Febrero	78	FC Barcelona	1/8/09	E Olímpic-BCN
11"95	-0.1	Eva Martín Estévez	85	FC Barcelona	9/7/08	Serrahima-BCN
11"97	1.3	Laura Gallardo García	76	Transports T2	26/7/98	Castelló
11"97	1.0	Isabel Vert Carbó	81	FC Barcelona	8/7/00	Baerum (NOR)
11"97	-0.1	Placidia A. Martínez Navio	85	FC Barcelona	1/7/09	Can Dragó-BCN
11"98	-1.0	Mónica Casanovas Pallarés	66	CA Vic	8/7/92	Getafe
11"99	-1.5	Sònia Gracia Martínez	77	GEiE Gironí	3/7/99	Serrahima-BCN
12"00	-0.8	Laura Traperó Bagué	80	Integra 2	21/7/02	Salamanca
12"03	2.0	Tatiana Vangerwen López	72	CG Barcelonès	22/7/89	Vitoria
12"06	1.7	Lorena Ortí Garcés	73	AA Catalunya	15/7/95	San Sebastián
12"07	0.6	Mónica Marín Durán	76	JA Sabadell	8/6/91	Serrahima-BCN
12"11	1.7	Olga Martorell Celada	60	FC Barcelona	24/6/78	Barcelona
12"11	1.8	Alicia Hernández Martínez	61	AE L'Hospitalet	11/8/88	Vigo
12"12	1.8	Marta Dalmau Reig	62	CA Vic	26/7/94	Serrahima-BCN
12"13	0.6	Carmen Sánchez Silva	90	CA Mollet	23/7/07	Belgrad (Sèrbia)
12"14	1.3	Debora González Redondo	82	Transports T2	8/7/98	Serrahima-BCN
12"15	2.0	Arantxa Garcia Jimenez	71	GEiE Gironí	22/7/89	Vitoria
12"15	1.4	Sara Hernández López	73	FC Barcelona	30/7/94	Serrahima-BCN
12"17	1.9	Montserrat Fernández Mulleras	66	GEiE Gironí	10/7/89	Barcelona
12"18		Concepción Minguella Plana	61	CN Barcelona	6/6/81	Barcelona
12"20	1.8	Eva Mateo Herranz	74	CN Barcelona	27/5/89	Barcelona
12"20	1.6	Oyidiya Oji Paulino	88	ISS-L'Hospitalet	29/5/10	Palafrugell
12"22	1.3	Cristina Bárcena Saludes	83	FC Barcelona	10/6/09	Serrahima-BCN
12"23	-1.5	Sonia Bocanegra Gil	78	CA Mollet	3/7/99	Serrahima-BCN
12"24	1.6	Montserrat Gómez Yeste	66	Cornellà At.	29/7/95	Serrahima-BCN
12"25	0.9	Núria Velasco Palos	68	CN Figueres	20/7/91	Mataró
12"25	1.8	Ruth Martínez Moralejo	75	FC Barcelona	2/7/94	Serrahima-BCN
12"25	1.5	Esmeralda Arriscado Garcia	76	AA Catalunya	27/6/07	Serrahima-BCN
12"26	1.1	Cristina Ferrándiz Bernal	89	Pratenc AA	12/6/10	Serrahima-BCN
12"27	-0.6	Carme Domenjo Moix	71	CAV Andorra	21/7/92	Andorra
12"28	1.5	Montserrat Pujol Clusellas	61	CN Barcelona	12/7/86	Salamanca
12"28	2.0	Ana Adosis Besa	74	FC Barcelona	6/5/95	Serrahima-BCN
12"28	1.5	Andrea Díez Ibáñez	88	CA Sant Celoni	23/5/04	Serrahima-BCN
12"30	-0.7	Ma. Jose Torres Esparza	63	FC Barcelona	22/5/83	Zaragoza
12"30	1.0	Dolors Bermudez Rojas	61	CA Palafrugell	29/6/84	Barcelona
12"30	1.4	Isabel Rodriguez Amat	69	CGB-L'Hospitalet	19/6/91	Serrahima-BCN
12"30	0.1	Elena Zapatero Durán	80	Integra 2	1/6/02	Castelló
12"30	-0.6	Yvonne Konan Kuhlmann	88	CA Mollet	14/6/03	Castellar del Vallès
12"31	1.5	Eva Velasco Palos	68	CA Laietània-CNF	17/6/92	Mataró
12"31	-1.5	Ma. Carme Triguero Blanch	79	FC Barcelona	3/7/99	Serrahima-BCN
12"32	0.4	Mara Prat Blanco	75	CA Manresa	14/6/96	Serrahima-BCN
12"33	1.5	Anna Solé Ferre	88	CA Tarragona	30/7/06	San Sebastián
12"33	0.2	Cristina Galán Glez-Carrato	91	Aquadiver-GEiEG	27/6/09	Vic
12"34	0.4	Maribel Florido Márquez	78	GEiE Gironí	20/6/94	San Sebastián
12"35		Ma. Asuncion Calderón Ruiz	59	CE Universitari	15/6/80	Barcelona
12"36	0.3	Soraya Alba Galán	89	UA Rubí	14/5/06	Alacant
<u>Atletes estrangeres</u>						
11"79	-2.4	Kudirat Akhigbe	81	Integra 2	17/5/03	Igualada
11"96	2.0	Janna Gourbanova	69	FC Barcelona	19/6/99	Can Dragó-BCN
12"17	0.0	Oyidiya Oji Paulino	88	ISS-L'Hospitalet	21/7/07	Serrahima-BCN
12"28	0.9	Paola Sánchez Martínez	88	Medilast-Carref.	1/7/06	Serrahima-BCN

CATEGORIA FEMENINA

200 metres llisos.

Marca	Vent	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
23"49	-0.6	Teresa Rioné Llano	65	CG Barcelonès	17/6/84	Lisboa
23"65	0.4	Eva Martín Estévez	85	FC Barcelona	19/7/08	E Olímpic-BCN
23"86	-0.2	Yolanda Diaz Gonzalez	68	CN Barcelona	15/7/87	Barcelona
24"05	1.7	Margarita de Miguel Simó	70	AAC-UBAE	28/6/03	Alcalá de Henares
24"17	0.3	Placidia A. Martínez Navio	85	FC Barcelona	3/8/10	Serrahima-BCN
24"19	0.0	Lorena Ortí Garcés	73	AA Catalunya	23/7/95	Peineta-Madrid
24"30	1.5	Mireia Ruiz Fernández	73	CA Vic	6/6/93	Serrahima-BCN
24"37	1.3	Isabel Vert Carbó	81	AAC-UBAE	7/7/01	Girona
24"38	0.9	Mònica Marín Durán	76	JA Sabadell	30/7/93	San Sebastián
24"40	0.7	Silvia Riba Ylla-Català	87	CA Vic	17/6/09	Serrahima-BCN
24"41	1.4	Ana Maria Megias Navarro	71	CN Poble Nou	31/7/94	Serrahima-BCN
24"43	1.1	Cristina Bárcena Saludes	83	FC Barcelona	10/7/09	Belgrad (Sèrbia)
24"45	-0.9	Carme Blay Garbayo	73	CA València TiM	1/6/02	Castelló
24"49	-1.5	Laia Forcadell Arenas	82	ISS-L'Hospitalet	19/7/08	E Olímpic-BCN
24"50	1.0	Carmen Sanchez Silva	90	ISS-L'Hospitalet	22/6/08	Vitoria
24"53	1.0	Mónica Casanovas Pallarés	66	CA Vic	17/6/92	Mataró
24"53	1.1	Oyidiya Oji Paulino	88	ISS-L'Hospitalet	20/6/10	Serrahima-BCN
24"55	2.0	Andrea Díez Ibáñez	88	L'Hospitalet	5/7/06	Salamanca
24"56	1.9	Conxita Minguella Planas	61	CN Barcelona	1/7/84	Barcelona
24"58	1.1	Cristina Ferrándiz Bernal	89	Pratenc AA	20/6/10	Serrahima-BCN
24"60	0.9	Eva Paniagua Vela	74	FC Barcelona	15/6/96	Serrahima-BCN
24"63	1.4	Elvira Ruiz Pulido	69	AA Catalunya	31/7/94	Serrahima-BCN
24"63	1.6	Cristina Sanz Febrero	78	FC Barcelona	8/7/09	Can Dragó-BCN
24"72	-0.1	Isabel Rodriguez Amat	69	AE L'Hospitalet	12/7/89	Barcelona
24"72	-0.1	Patricia Morales Alonso	71	Adidas RT	28/5/97	Serrahima-BCN
24"74		Ma. Dolores Vives Jorba	57	CN Barcelona	26/7/80	Barcelona
24"74	1.8	Eva Velasco Palos	68	CN Figueres	29/6/91	Burdeos (FRA)
24"75	1.4	Marta Dalmau Reig	62	CA Vic	31/7/94	Serrahima-BCN
24"76	2.0	Montserrat Fernández Mulleras	66	GEiE Gironí	/7/89	Barcelona
24"82	1.5	Mireia Lluch Arenas	70	CA Laietània-CNF	6/6/93	Serrahima-BCN
24"87	1.7	Natàlia Millán Rios	76	AAC-UBAE	24/7/04	Castelló
24"88	1.0	Noemi Carreras Rius	66	CN Montjuïc	13/7/88	Barcelona
24"92		Ma. Angels Arroniz Morera	66	FC Barcelona	29/6/86	Madrid
24"92	-1.1	Vanessa Badia Gomollón	77	FC Barcelona	20/6/01	Serrahima-BCN
24"96	1.0	Montserrat Gómez Yeste	66	CG Barcelonès	5/7/86	Barcelona
24"96	-0.3	Alicia Hernández Martínez	61	AE L'Hospitalet	20/7/88	Tarragona
24"99	1.8	Esmeralda Arriscado Garcia	76	AA Catalunya	20/6/07	Serrahima-BCN
25"00	0.9	Soraya Alba Galán	89	UA Rubí	27/5/06	Serrahima-BCN
25"01	0.6	Elena Zapatero Durán	80	Integra 2	30/6/02	Igualada
25"03	1.5	Nuria Velasco Palos	68	CN Figueres	6/7/85	Manresa
25"03	0.0	Laura Traperó Bagué	80	Integra 2	11/5/03	Inef-Madrid
25"15	-1.5	Mireia Martí Villalta	85	Integra 2	6/6/04	Sabadell
25"18	1.0	Ma. Asunción Tatjer Montaña	56	CG Barcelonès	5/7/86	Barcelona
25"18	1.6	Alba Boronat Mestres	91	CA Canaletes	20/6/10	Serrahima-BCN
25"20	0.7	Veronica Maluenda Cabezas	77	FC Barcelona	1/7/98	Mataró
25"21	1.8	Gemma Montagut Isern	72	CGB-L'Hospitalet	16/6/91	Aluche-Madrid
25"21	1.0	Arantxa Garcia Jimenez	71	GEiE Gironí	21/7/96	E Olímpic-BCN
25"25	0.5	Cristina Galán Glez-Carrato	91	Aquadiver-GEiEG	17/6/09	Serrahima-BCN
25"27	-1.8	Jordana García Casero	77	CA Laietània-CNF	29/5/94	Vic
25"27	1.3	Marta Heredia Mazo	82	Integra 2	7/7/01	Girona
25"28		Carmen Sans Balmont	59	FC Barcelona	27/6/81	Barcelona
25"30	-0.2	Eulalia Prat Morgades	70	CG Barcelonès	20/7/90	Barcelona
25"32	0.6	Neus Gonyalons Martínez	92	UGE Badalona	30/5/09	Avilés
25"33	1.0	Mara Prat Blanco	75	CA Manresa	21/7/96	E Olímpic-BCN
25"34	1.3	Dolores Bermudez Rojas	68	CA Palafrugell	16/6/84	Barcelona
25"38	-1.1	Angeles Rodríguez Rodríguez	76	AA Catalunya	20/6/01	Serrahima-BCN
25"39	-1.4	Alba Grau Martínez	82	CA Vic	20/7/03	Vic
25"39	1.0	Lydia Tirado Montiel	90	JA Sabadell	22/6/08	Vitoria
25"41	1.4	Sandra Mateo García	76	AA Catalunya	31/7/94	Serrahima-BCN
25"41	1.8	Ariadna Aivar Oliveras	87	CA Manresa	27/5/07	Serrahima-BCN
25"42	2.0	Imma Clopés Gasull	68	GEiE Gironí	17/7/98	Lisboa (POR)
25"42	0.9	Núria Cases Sempere	86	AAC-UBAE	27/5/06	Serrahima-BCN
<u>Atletes estrangeres</u>						
24"27	1.0	Kudirat Akhigbe	81	Integra 2	31/5/03	Pamplona
24"67	-0.9	Paola Sánchez Martínez	88	Medilast-Carref.	8/4/06	Castellar del Vallès

CATEGORIA FEMENINA

400 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
53"59	Montserrat Pujol Clusellas	61	JA Sabadell	17/6/78	Sittard (HOL)
54"22	Laia Forcadell Arenas	82	L'Hospitalet	26/7/06	Soria
54"25	Mireia Lluch Arenas	70	FC Barcelona	21/6/94	Can Dragó-BCN
54"29	Isabel Rodríguez Amat	69	AE L'Hospitalet	16/7/89	Orense
54"34	Eva Martín Estévez	85	FC Barcelona	13/6/08	Huelva
54"97	Laia Vilalta Blanch	86	FC Barcelona	4/8/09	Mataró
55"0m	Mònica Marín Durán	76	JA Sabadell	8/6/96	Palma de Mallorca
55"18	Ma. Asunción Tatjer Montaña	56	CG Barcelonès	15/8/87	Barcelona
55"21	Verònica Maluenda Cabezas	77	FC Barcelona	26/7/98	Castelló
55"26	Noemi Carreras Rius	66	CN Montjuïc	6/9/89	Barcelona
55"29	Angeles Rodríguez Rodríguez	76	AAC-UBAE	26/6/04	Valladolid
55"2m	Gloria Pujol Clusella	57	JA Sabadell	5/8/78	Lisboa
55"50	Andrea Díez Ibáñez	88	L'Hospitalet	30/7/06	San Sebastián
55"53	Oyidiya Oji Palino	88	ISS-L'Hospitalet	5/7/09	Córdoba
55"68	Vanessa Badia Gomollón	77	FC Barcelona	7/7/01	Girona
55"72	Maria José López Cordoba	71	AE L'Hospitalet	28/5/94	Bologna (ITA)
55"74	Anna Perlasia Niubó	70	CA Laietània	30/6/91	Granollers
55"85	Ma. Jesus Isla Gavin	62	CN Barcelona	19/7/87	Barcelona
55"87	Susana Lopez Ribera	69	FC Barcelona	29/6/86	Fuenlabrada
55"88	Cristina Casimiro Yepes	83	FC Barcelona	1/8/09	E Olímpic-BCN
55"97	Elia Vallès Gamundi	87	AA Palamós-C-StA	27/6/09	Vic
56"01	Carme Bes Fuster	69	CN Reus Ploms	12/7/87	Fadura
56"02	Arantxa García Jimenez	71	GEiE Gironí	20/7/96	E Olímpic-BCN
56"07	Núria Cases Sempere	86	AA Catalunya	21/7/07	Serrahima-BCN
56"13	Martí Carmen González Reina	87	CA Laietània	24/6/09	Manresa
56"14	Montse Mas Sanz	79	FC Barcelona	28/6/06	Serrahima-BCN
56"0m	Eva Paniagua Vela	74	CD Nike	24/5/97	Sant Feliu
56"18	Marta Bosch Jimenez	70	València CA	11/6/97	Can Dragó-BCN
56"19	Carme Rovira Salvador	66	AE L'Hospitalet	16/8/88	Pontevedra
56"22	Ana Sanchis Angel	77	CG Barcelonès	3/7/94	Serrahima-BCN
56"24	Mireia Martí Villalta	85	Integra 2	6/6/04	Sabadell
56"1m	Montserrat Fernández Mulleras	66	GEiE Gironí	15/2/87	Lloret
56"4m	Ma. Isabel Tatjer Montaña	56	CG Barcelonès	3/8/75	San Sebastià
56"55	Alba Grau Martínez	82	CA Vic	26/7/03	Arona
56"62	Jordana García Casero	77	CA Laietània-CNF	12/6/94	L'Hospitalet
56"62	Olga Ortega Almagro	85	FC Barcelona	28/5/06	Vic
56"64	Marta Martín Jiménez	81	AAC-UBAE	15/8/03	Nivelles (FRA)
56"69	Carme Domenjo Moix	71	CAV Andorra	6/7/91	Tarragona
56"69	Sònia Rodríguez Conde	87	FC Barcelona	7/6/07	El Prat de Llobregat
56"70	Ainara Andrea Acevedo Dudley	91	ISS-L'Hospitalet	4/7/10	Castelló
56"78	Susana López Ribera	69	FC Barcelona	30/6/90	Reus
56"7m	Mari Angels Solà Miret	68	CGB-L'Hospitalet	20/1/91	Serrahima-BCN
56"90	Aida Agea Merino	69	CG Barcelonès	28/5/89	San Sebastià
56"91	Gemma Montagut Isern	72	CGB-L'Hospitalet	14/7/91	Alcobendas
56"93	Cristina Bàrcena Saludes	83	FC Barcelona	10/6/09	Serrahima-BCN
56"94	Arantxa Casero Pérez	76	FC Barcelona	12/5/01	Jerez de la Frontera
56"8m	Gloria Pallé Torres	61	AD Antorxa	16/6/80	Barcelona
56"98	Marta Heredia Mazo	82	Integra 2	1/7/01	Granada
56"98	Judit Barberà Temprado	84	CN Reus Ploms	24/7/02	L'Hospitalet
56"99	Griselda Juncà Cases	82	CA Manresa	14/6/03	Moratalaz-Madrid
57"00	Irene Bonilla Segura	93	AA Catalunya	11/7/10	Nerja
57"02	Esther Guerrero Puigdevall	90	FC Barcelona	27/6/09	Vic
57"04	Felisa Pradas Soler	69	AA Catalunya	18/6/95	Zaragoza
57"04	Cristina Ferrándiz Bernal	89	Pratenc AA	2/6/10	Serrahima-BCN
56"9m	Eva Velasco Palos	68	CA Laietània-CNF	4/7/92	Mataró
57"06	Yolanda Dolz Pérez Cobos	62	CG Barcelonès	16/6/85	Barcelona
57"06	Elisabet Prieto González	79	Transports T2	12/7/98	Aranjuez
57"09	Ana P. Ramallo Nuñez	64	UA Barberà	17/6/84	Barcelona
57"09	Júlia Estévez Apostolo	80	AAC-UBAE	16/7/02	Can Dragó-BCN

m = marca manual

Atletes estrangeres

52"22	Kudirat Akhigbe	81	Integra 2	20/6/02	Lagos (NIG)
54"99	Maria Stéphanie Thomas	88	Caja de Jaén	6/6/10	Can Dragó-BCN
55"06	Paola Sánchez Martínez	88	FC Barcelona	30/7/08	Alacant
56"93	Daniela Spassova Simenova	69	CN Poble Nou	4/6/92	Granollers

CATEGORIA FEMENINA

800 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
2'01"35	Natalia Rodríguez Martínez	79	CA Adidas	8/6/01	Sevilla
2'02"89	Montse Mas Sanz	79	FC Barcelona	20/6/06	Huelva
2'04"12	Carme Valero Omedes	55	JA Sabadell	10/7/76	Zurich
2'04"29	Ma. Carmen González Reina	87	CA Laietània	10/6/09	Huelva
2'05"06	Gloria Pallé Torres	61	AD Antorxa	25/7/81	Bucarest
2'05"76	Carme Rovira Salvador	66	AE L'Hospitalet	14/8/88	Vigo
2'06"2	Montserrat Pujol Clusella	61	AD Antorxa	23/8/81	Niza
2'06"36	Marta Bosch Jimenez	70	València CF	12/7/95	Mataró
2'06"39	Anna Bové Balada	78	Integra 2	28/6/03	Alcalá de Henares
2'06"70	Marta Martín Jiménez	81	AAC-UBAE	3/6/05	E.Olímpic-BCN
2'07"96	Esther Guerrero Puigdevall	90	FC Barcelona	30/5/09	Palafrugell
2'08"06	Carme Bes Fuster	69	CN Reus Ploms	26/5/90	Granada
2'08"55	Anna Perlasia Niubó	70	CA Laietània-CNF	2/7/93	Gandia
2'08"64	Judit Barberà Temprado	84	CN Reus Ploms	10/7/02	Vic
2'08"69	Júlia Estévez Apostolo	80	AAC-UBAE	25/7/01	E.Olímpic-BCN
2'08"78	Montserrat Fontarnau Rovira	69	CA Vic	12/8/89	Barcelona
2'08"8	Asunció Tatjer Montaña	56	CG Barcelonès	6/7/78	Oslo
2'08"82	Nuria Lahosa Senent	65	FC Barcelona	2/8/91	E Olímpic-BCN
2'08"94	Marta Camps Galí	70	AA Catalunya	12/7/95	Mataró
2'09"09	Jacqueline Martín Alvarez	74	Canal Isabel II	11/5/96	Valladolid
2'09"15	Griselda Juncà cases	82	CA Manresa	18/6/03	Serrahima-BCN
2'09"24	Ma. Dolores Borrego Crespo	64	CF Badalona	20/6/89	Sevilla
2'09"3	Maria Betriu Català	66	CG Barcelonès	29/7/87	Manresa
2'09"32	Raquel Pérez Vendrell	73	AAC-UBAE	10/6/01	Gavà
2'09"45	Maite Montaña Fernández	67	CG Tarragona	2/9/89	Sabadell
2'09"65	Mari Carmen Romero Martínez	71	CN Reus Ploms	6/7/91	Tarragona
2'09"65	Elena Adán Hidalgo	87	CA Laietània	15/7/09	Mataró
2'09"71	Yolanda Dolz Pérez Cobos	62	CN Montjuïc	14/8/88	Vigo
2'09"87	Rosa Maria Morató Rodríguez	79	FC Barcelona	14/6/03	Zaragoza
2'09"96	Cristina Valcárcel Laiz	77	CA València TiM	22/7/03	Mataró
2'09"97	Maria Bartolí Miralles	75	FC Barcelona	10/6/01	Gavà
2'10"1	Pilar Freixa Massaguer	54	CE Universitari	2/7/72	Brusel·les
2'10"05	Aida Agea Merino	69	FC Barcelona	21/7/95	Peineta-Madrid
2'10"06	Maica Castella Daga	69	CG Barcelonès	7/5/95	Serrahima-BCN
2'10"40	Marian Manjón Rivadulla	92	AA Catalunya	7/7/10	Mataró
2'10"62	Angela Castelló Noria	83	Medilast Lleida	7/7/10	Mataró
2'10"87	Victòria Sauleda Ferrer	92	CA Laietània	9/7/10	E. Olímpic-BCN
2'11"00	Alicia Fernández Casanovas	78	CA Manresa	22/7/00	Mataró
2'11"13	Blanca Álvarez Moratines	84	Integra 2	10/7/03	Getafe
2'11"18	Noemí Carreras Rius	66	CN Montjuïc	16/9/89	Santander
2'11"27	Beatriz Rios Pérez	69	CN Figueres	26/6/88	Castelló
2'11"32	Irene Rodríguez Nin	76	AAC-UBAE	10/7/02	Vic
2'11"36	Emma Almagro Novellas	86	AA Catalunya	5/6/10	Vitoria
2'11"4	Encarnación Escudero Gómez	57	CA Sant Celoni	28/7/79	Barcelona
2'11"47	Anna Vallhonestà Espinosa	88	CA Manresa	12/6/07	Mataró
2'11"57	Mireia Dosil Bonmatí	75	Palafrugell-B.	27/6/95	Can Dragó-BCN
2'11"7	Gemma Masnou Barrera	80	JA Sabadell	4/6/02	Gavà
2'11"71	Rosa Granada Olvera	63	AA Catalunya	30/6/84	Zaragoza
2'11"80	Meritxell Bonet Jou	75	Integra 2	10/7/02	Vic
2'11"86	Felisa Pradas Soler	69	AA Catalunya	30/4/92	Murcia
2'11"9	Laura Mira Alonso	66	JA Sabadell	23/7/83	San Sebastià
2'11"93	Cristina Casimiro Yepes	83	FC Barcelona	22/7/03	Mataró
2'11"96	Maria Carbó Calvet	84	Integra 2	4/7/04	Alcalá de Henares
2'12"0	Marta Romagosa Tuset	67	CG Barcelonès	22/6/88	Manresa
2'12"2	Teresa Ma. Benet Graupera	65	Nike AC	11/7/90	Barcelona
2'12"21	Núria Puig Comas	85	FC Barcelona	25/7/09	E Olímpic-BCN
<u>Atletes estrangeres</u>					
2'10"37	Eurídice Borges Semedo	83	FC Barcelona	22/7/00	Mataró

CATEGORIA FEMENINA

1.500 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
3'59"51	Natalia Rodríguez Martínez	79	CA Adidas	28/8/05	Rieti (ITA)
4'08"34	Carme Valero Omedes	55	JA Sabadell	8/6/76	Duseldorf
4'12"32	Rosa Maria Morató Rodríguez	79	València TiM	24/6/08	Jerez de la Frontera
4'13"22	Jaqueline Martín Alvarez	74	Canal Isabel II	19/6/96	Barakaldo
4'15"80	Eva Arias Aira	80	València TiM	3/7/09	Pescara (ITA)
4'17"66	Gloria Pallé Torres	61	CN Barcelona	25/9/83	Barcelona
4'17"73	Maite Montaña Fernández	67	CG Tarragona	29/6/91	Getxo
4'17"78	Judit Pla Roig	78	FC Barcelona	13/6/08	Huelva
4'19"89	Lurdes Miquel Sabates	67	CA Vic	16/7/90	Barcelona
4'19"94	Cristina Agusti Crous	63	CO Farners	8/7/84	Barcelona
4'20"4	Encarnación Escudero Gómez	57	CA Sant Celoni	12/8/79	Barcelona
4'20"68	Montse Mas Sanz	79	FC Barcelona	21/7/04	Mataró
4'21"04	Isabel Eizmendi Pérez	70	FC Barcelona	13/7/02	Barakaldo
4'21"40	Cristina Valcárcel Laiz	77	CA València TiM	11/7/03	E Olímpic-BCN
4'22"41	Marta Camps Galí	70	AA Catalunya	15/7/95	San Sebastián
4'22"52	Maria Betriu Català	66	València CF	19/7/93	E Olímpic-BCN
4'23"20	Júlia Estévez Apostolo	80	AAC-UBAE	5/7/03	Barakaldo
4'23"23	Silvia Montané Bonilla	77	Adidas RT	17/6/98	Can Dragó-BCN
4'23"45	Maria Bartolí Miralles	75	FC Barcelona	7/7/01	Girona
4'24"29	Meritxell Calduch Prat	78	CA Manresa	21/8/00	Girona
4'24"3	Núria Pastor Amorós	66	CGB-L'Hospitalet	14/8/91	Granollers
4'24"77	Alicia Fernández Casanovas	78	CA Manresa	5/7/03	Barakaldo
4'24"90	Raquel Pérez Vendrell	73	CG Tarragona	29/7/95	Narbonne (FRA)
4'25"0	Maica Castella Daga	69	CG Barcelonès	22/4/95	Universitària-BCN
4'25"36	Roser Parés Bové	58	CA Vic	4/7/90	Tarragona
4'25"51	Ma. Dolores Borrego Crespo	64	CF Badalona	17/5/89	Mallorca
4'25"57	Montse Fontarnau Rovira	69	CA Vic	4/8/91	E Olímpic-BCN
4'25"81	Lidia Rodríguez Sierra	86	ISS-L'Hospitalet	10/7/09	Barakaldo
4'25"86	Blanca Álvarez Moratines	84	Integra 2	19/7/03	Almeria
4'25"86	Judit Plà Roig	78	Integra 2	22/7/03	Mataró
4'25"94	Anna Bové Balada	78	Ria Ferrol	30/6/99	Mataró
4'26"0	Carme Rovira Salvador	66	CGB-L'Hospitalet	14/8/91	Granollers
4'26"15	Maria Carbó Calvet	84	Integra 2	21/7/04	Mataró
4'26"50	Esther Huertas Hidalgo	75	Transports T2	4/7/99	Serrahima-BCN
4'26"60	Jacqueline Martín Álvarez	74	FC Barcelona	1/6/02	Santiago Compostela
4'26"87	Trinidad Serrano López	75	FC Barcelona	4/7/99	Serrahima-BCN
4'27"0	Agata Nogué Borí	70	CG Barcelonès	17/4/88	Barcelona
4'27"02	Miriam Ortiz Ribas	84	Integra 2	3/7/05	Sabadell
4'27"15	Núria Puig Comas	85	AA Catalunya	11/5/08	Pavia (ITA)
4'27"24	Gemma Masnou Barrera	80	JA Sabadell	21/7/04	Mataró
4'27"44	Marta Mata Baquero	81	CA El Vendrell	17/6/98	Can Dragó-BCN
4'27"56	Rosa Granado Olvera	63	AA Catalunya	17/6/84	Barcelona
4'28"15	Elena Adán Hidalgo	87	CA Laietània	29/5/10	Palafrugell
4'28"28	Esther Solera Genaro	76	JA Sabadell	4/7/99	Serrahima-BCN
4'28"88	Meritxell Bonet Jou	75	Integra 2	4/7/02	Mataró
4'29"04	Rosa Pérez Atué	63	CA Vilanova	5/7/86	Barcelona
4'29"07	Eva Jiménez Martos	73	CA Vic	21/8/00	Girona
4'29"29	Ester Guerrero Muñoz	88	Puerto Alicante	12/6/07	Mataró
4'29"57	Aintzane Urbizu Serrano	81	CN Montjuïc	29/7/99	Can Dragó-BCN
4'30"0	Pilar Freixa Massaguer	54	CE Universitari	2/6/72	Torí
4'30"58	Ma. Carmen González Reina	87	CA Laietània	24/6/08	Jerez de la Frontera
4'30"91	Laura Rebollal Fernández	79	AAC-UBAE	20/5/01	Basauri
4'31"02	Contxi Toscano Martínez	73	FC Barcelona	12/6/94	L'Hospitalet
4'31"26	Marta Cusidó Ustrell	73	JA Sabadell	17/7/93	Tarragona
4'31"30	Núria Gil Clapera	91	CN Reus Ploms	12/6/07	Mataró
4'31"34	Cristina Nogué Borí	66	CG Barcelonès	17/5/89	Mallorca
4'31"45	Monica Marty Ros	68	CG Barcelonès	20/6/87	Barcelona
4'31"4	Ma. Asunció Tatjer Montaña	56	CG Barcelonès	18/6/77	Granollers
4'31"74	Silvia Escofet Becerro	76	CA Vilafranca	23/6/96	Can Dragó-BCN
<u>Atletes estrangeres</u>					
4'29"02	Louise Brown	78	AAC-UBAE	11/6/03	Serrahima-BCN
4'30"87	Euridice Borges Semedo	83	FC Barcelona	25/7/00	E Olímpic-BCN

CATEGORIA FEMENINA

3.000 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
8'35"86	Natalia Rodríguez Martínez	79	CG Tarragona	10/6/09	Huelva
8'58"07	Rosa Maria Morató Rodríguez	79	València TiM	9/6/10	Huelva
8'58"09	Judit Pla Roig	78	FC Barcelona	9/6/10	Huelva
8'59"22	Jacqueline Martín Alvarez	74	Fila DCFC	8/7/00	Niça (FRA)
9'00"9	Carme Valero Omedes	55	CN Barcelona	18/6/78	Sittard
9'17"05	Cristina Agustí Crous	63	GEiE Gironí	29/6/91	Getxo
9'18"56	Isabel Eizmendi Pérez	70	FC Barcelona	22/5/04	L'Hospitalet
9'19"74	Lidia Rodríguez Sierra	86	ISS-L'Hospitalet	9/6/10	Huelva
9'20"44	Agata Nogué Bori	70	CA Vic	17/7/86	Atenes
9'20"79	Meritxell Calduch Prat	78	CA Manresa	29/4/00	Alfaz del Pi
9'22"50	Rosa Pérez Atué	63	CA Vilanova	30/7/88	Barcelona
9'24"88	Cristina Nogué Bori	66	CG Barcelonès	13/8/89	Barcelona
9'26"32	Núria Pastor Amorós	66	UDA Gramenet	21/6/92	Arles (FRA)
9'27"55	Lurdes Miquel Sabates	67	CA Vic	12/7/89	Barcelona
9'29"31	Silvia Montané Bonilla	77	FC Barcelona	15/6/02	València
9'31"2	Maite Montaña Fernández	67	CG Tarragona	14/4/91	Vic
9'31"30	Anna María Pardo Balaguero	66	CA Vic	17/7/94	San Sebastián
9'31"40	Miriam Ortiz Ribas	84	ISS-L'Hospitalet	14/7/07	Serrahima-BCN
9'31"55	Marisol Valdés Cintas	70	Nike AC	28/6/92	Turia-València
9'32"54	Marina Prat Vidal	51	CA Vic	15/7/87	Barcelona
9'33"02	Roser Parés Bové	58	CA Vic	12/8/90	Jerez
9'34"00	Eloisa Martinez Torregrosa	62	CN Montjuïc	25/6/83	Granollers
9'34"07	Ma. Luisa Muñoz González	59	Oviedo At.	14/6/92	Palafrugell
9'35"6	Encarnación Escudero Gómez	57	CA Sant Celoni	6/7/77	Oslo
9'35"93	Ma. Carmen Brunet Folch	63	Independent	20/7/88	Tarragona
9'38"87	Mònica Marty Ros	68	CN Montjuïc	17/7/94	San Sebastián
9'39"09	Judit Ester Ribera	70	CA Manresa	4/8/91	E Olímpic-BCN
9'40"07	Eva Arias Aira	80	València TiM	16/5/09	Zaragoza
9'41"53	Maria Betriu Català	66	CAV Andorra	18/5/99	Palafrugell
9'42"86	Ma. Teresa Pulido Fernández	74	Univ. Salamanca	17/5/03	Igualada
9'44"58	Meritxell Bonet Jou	75	Integra 2	24/7/02	L'Hospitalet
9'44"7	Marta Camps Galí	70	FC Barcelon	16/4/94	Mataró
9'44"79	Anna Bové Balada	78	Ria Ferrol	18/5/99	Palafrugell
9'46"09	Esther Solera Genaro	76	JA Sabadell	13/6/99	Sabadell
9'46"36	Immaculada Pinto Salinas	67	GG Lluïsos	16/8/87	Barcelona
9'46"97	Encarna Garcia Rus	66	CA Vic	24/8/00	Manresa
9'47"59	Cristina Faucón Araño	71	CA Laietània-CNF	19/6/94	Palafrugell
9'48"36	Eva Jiménez Martos	73	CA Vic	18/5/99	Palafrugell
9'49"1	Dolores Borrego Crespo	64	AA Catalunya	19/3/88	Barcelona
9'49"68	Rosario Pastor Pastor	68	AA Catalunya	27/7/85	Granollers
9'50"0	Aintzane Urbizu Serrano	81	CN Montjuïc	28/6/98	Monzón
9'52"2	Rosa Granada Olvera	63	AA Catalunya	19/3/84	Barcelona
9'52"66	Gema Barrachina Fernández	86	València TiM	24/4/10	Oviedo
9'54"6	Esther Huertas Hidalgo	75	Transports T2	8/5/99	Pamplona
9'54"7	Teresa Ma. Benet Graupera	65	JA Sabadell	25/6/83	Granollers
<u>Atletes estrangeres</u>					
9'33"89	Louise Brown	78	AAC-UBAE	21/6/03	Bilbao

CATEGORIA FEMENINA

5.000 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
15'20"87	Judit Plà Roig	78	FC Barcelona	19/7/08	E Olímpic-BCN
15'27"82	Jacqueline Martín Àlvarez	74	Fila DCFC	25/7/00	E Olímpic-BCN
15'43"67	Isabel Eizmendi Pérez	70	FC Barcelona	5/6/04	Sevilla
15'44"22	Gema Barrachina Fernández	86	València TiM	18/7/10	Avilés
15'57"32	María Luisa Muñoz González	59	Saucony AC	28/6/96	Málaga
15'59"05	Rosa Maria Morató Rodríguez	79	València TiM	24/6/07	Munich (ALE)
16'07"92	Silvia Montané Bonilla	77	FC Barcelona	2/6/07	E Olímpic-BCN
16'11"24	Lidia Rodríguez Sierra	86	ISS-L'Hospitalet	18/7/10	Avilés
16'18"53	Miriam Ortiz Ribas	84	Integra 2	24/7/05	Málaga
16'20"28	Anna María Pardo Balaguero	66	CA Vic	1/8/98	San Sebastián
16'24"19	Meritxell Calduch Prat	78	CA Manresa	21/6/99	Braga (POR)
16'31"38	Núria Pastor Amorós	66	FC Barcelona	18/5/96	Gijón
16'33"09	Eva Jimenez Martos	73	CA Vic	2/9/00	E Olímpic-BCN
16'39"96	Maria Betriu Català	66	CAV Andorra	7/7/01	Girona
16'46"31	Mari Carme Brunet Folch	63	New Balance AC	5/4/97	Barakaldo
16'50"45	Lurdes Miquel Sabates	67	CA Vic	28/6/96	Málaga
16'51"36	Cristina Nogué Bori	66	Nike AC	14/6/95	Serrahima-BCN
16'55"12	Laura Rosell Lozano	72	Fila DCFC	12/8/00	Serrahima-BCN
16'55"88	Esther Solera Genaro	76	JA Sabadell	12/8/00	Serrahima-BCN
16'55"89	Ma. Trinidad Serrano López	75	FC Barcelona	14/6/97	L'Hospitalet
16'56"57	Meritxell Bonet Jou	75	Integra 2	30/6/02	Igualada
16'59"99	Eva Sanz Sanz	73	CN Barcelona	21/6/97	Palafrugell
17'02"0	Roser Parés Bové	58	CA Vic	19/3/94	Mataró
17'02"12	Contxi Toscano Martínez	73	FC Barcelona	23/6/97	Tarragona
17'04"34	Silvia Fernández Carrión	78	CA Laietània	27/7/96	Serrahima-BCN
17'06"50	Silvia Escofet Becerro	76	CA Vilafranca	26/6/96	Serrahima-BCN
17'06"54	Encarna García Rus	66	CA Laietània	19/7/96	E Olímpic-BCN
17'09"49	Vinyet Noguero Planas	81	Medilast-Carref.	10/6/06	E. Olímpic-BCN
17'11"2	Mònica Marty Ros	68	CN Montjuïc	8/4/95	Serrahima-BCN
17'11"50	Bàrbara Ramon Salamaña	83	AA Catalunya	19/6/10	Bilbao
17'11"75	Maite Montaña Fernández	67	FC Barcelona	20/5/95	Valladolid
17'16"0	Cristina Faucón Araño	71	CA Laietània-CNF	4/4/93	Vic
17'16"70	Laia Andreu Trias	79	CA Vic	5/6/96	Mataró
17'17"56	Noemí Gil Valeri	77	Integra 2	21/5/00	Serrahima-BCN
17'17"92	Raquel Parrado Romero	76	AA Catalunya	24/5/97	Serrahima-BCN
17'19"83	Silvia Felipe Suñé	67	CAV Andorra	30/6/02	Igualada
17'20"11	Encarna Nuñez Mesa	78	CA Vic	13/4/08	Palafrugell
17'24"86	Montserrat Cinca Pato	66	CA Sant Boi	20/6/01	Serrahima-BCN
17'25"10	Ma. Teresa Pulido Fernández	74	AAC-UBAE	15/7/06	Puertollano
17'32"9	María Tió Batllori	58	CA Laietània-CNF	4/4/93	Vic
17'34"79	Judit Ester Ribera	70	CA Manresa	3/7/99	Serrahima-BCN
17'35"57	Gemma Masnou Barrera	80	JA Sabadell	13/4/08	Palafrugell
17'36"99	Meritxell Martos Hurtado	75	CA Vic	11/6/97	Can Dragó-BCN
17'38"8	Anna Bové Balada	78	CA Igualada	17/3/01	Palafrugell
17'39"16	Esther Huertas Hidalgo	75	Integra 2	21/5/00	Serrahima-BCN
17'39"40	Carolina Menéndez Suárez	73	AA Catalunya	12/8/00	Serrahima-BCN
17'41"63	Ma. Gràcia Coll Constans	68	Girona CB-CAP	10/6/06	E. Olímpic-BCN
17'43"24	Maica Castella Daga	69	FC Barcelona	15/6/96	Serrahima-BCN
17'46"90	Eva Ledesma Calvet	80	Carrefour Lleida	17/4/05	Lleida
17'50"77	María Surroca Font	69	CA Granollers	12/5/93	Palma de Mallorca
17'52"4	Montserrat Bergada Granyo	63	CA Castellar	27/6/98	Serrahima-BCN
17'52"50	Cecilia Pozo Rodas	88	CA Laietània	17/6/09	Serrahima-BCN
17'53"35	Ma. Rossa Valdesogo Martín	68	Cornellà At.	21/4/02	Lleida
17'54"95	Alicia Fernández Casanovas	78	CA Manresa	21/4/01	L'Hospitalet
17'55"10	Eva Iglesias Garcia	80	CAV Andorra	26/5/02	Serrahima-BCN
17'55"7	Marta Gómez Gil	80	Integra 2	1/5/02	Rubí
17'56"86	Yol. Castillejo Casanovas	80	CAV Andorra	5/6/99	Carcassonne (FRA)
<u>Atletes Estrangeres</u>					
16'35"7	Naima Rhaoui	69	CA Vic	26/5/95	Mataró
16'36"78	Louise Brown	78	AAC-UBAE	5/7/03	Barakaldo

CATEGORIA FEMENINA

10.000 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
31'54"16	Rosa Maria Morató Rodríguez	79	València TiM	13/3/10	Manresa
31'54"64	Gema Barrachina Fernández	86	València TiM	13/3/10	Manresa
32'57"49	María Luisa Muñoz González	59	Saucony AC	6/7/96	Gijon
32'59"93	Jacqueline Martín Àlvarez	74	FC Barcelona	5/6/10	Marsella (FRA)
33'05"90	Núria Pastor Amorós	66	FC Barcelona	6/4/96	Leiria (POR)
33'35"82	María Carme Brunet Folch	63	New Balance AC	18/6/94	Barakaldo
33'55"10	Isabel Eizmendi Pérez	70	FC Barcelona	17/7/05	Avilés
33'57"28	Judit Pla Roig	78	FC Barcelona	7/4/07	Ferrara (ITA)
34'01"25	Meritxell Calduch Prat	78	CA Manresa	8/7/00	Barakaldo
34'10"16	Eva Sanz Sanz	73	Fila DCFC	8/7/00	Barakaldo
34'20"54	Lidia Rodríguez Sierra	86	ISS-L'Hospitalet	13/3/10	Manresa
34'24"91	Anna María Pardo Balaguero	66	CA Vic	1/7/98	Barakaldo
35'18"7	María Betriu Català	66	CAV Andorra	25/3/00	Palafrugell
35'26"42	Crístina Faucón Araño	71	CA Laietània-CNF	14/5/94	Mataró
35'41"44	Montserrat Cinca Pato	66	CA Sant Boi	8/7/00	Barakaldo
35'43"9	María Tió Batllori	58	CA Laietània-CNF	10/6/93	Mataró
35'47"0	Silvia Fernandez Carrion	78	CA Laietània	21/3/98	Universitaria-BCN
35'51"5	Meritxell Martos Hurtado	75	CA Vic	27/3/99	Gavà
35'56"81	Meritxell Bonet Jou	75	Integra 2	27/3/04	Calella
36'08"3	Laura Rosell Lozano	72	Fila DCFC	25/3/00	Palafrugell
36'21"82	María Surroca Font	69	CA Granollers	14/5/94	Mataró
36'26"00	Montserrat Bergada Granyo	63	CA Castellar	24/6/97	Tarragona
36'38"21	Vinyet Noguero Planas	81	Medilast-Carref.	1/4/06	Castellar del Vallès
36'38"60	Silvia Felipe Suñé	67	CAV Andorra	19/3/05	Mataró
36'40"6	Mari Angels Ubiedo Rubio	69	Domingo Catalán	22/3/97	Universitaria-BCN
36'42"99	Noemí Moreno Castañeda	78	CA Igualada	24/3/07	Palafrugell
36'48"55	Encarna García Rus	66	CA Laietània	21/6/95	Serrahima-BCN
36'54"64	Encarna Nuñez Mesa	78	CA Vic	5/4/08	Olot
37'06"8	Carme Farré Valle	66	CA Calella	23/3/96	Universitaria-BCN
37'11"00	Judit Ester Ribera	70	CA Manresa	27/3/04	Calella
37'11"06	Maria Gràcia Coll Constans	68	Girona CB-CAP	27/3/04	Calella
37'16"37	Mari Carmen Auñón Sanz	72	Domingo Catalán	28/3/09	Granollers
37'27"7	Mercè Soler Canudas	60	CA Vic	25/9/88	Vic
37'31"8	Yol. Castillejo Casanovas	80	CAV Andorra	25/3/00	Palafrugell
37'32"8	Araceli Rodríguez Gonzalez	77	JA Sabadell	25/3/00	Palafrugell
37'34"58	Marta Figueras Marimón	72	FACVAC	10/6/01	Gavà
37'35"8	Alicia Fernández Casanovas	78	CA Manresa	25/3/00	Palafrugell
37'44"9	Roser Parés Bové	58	CA Vic	25/9/91	Vic
37'59"4	Vicky Martos Martínez	70	CA Nou Barris	27/3/99	Gavà
38'18"8	Manuela Martínez González	57	CA Manresa	25/3/00	Palafrugell
38'27"12	Núria Moya Grañó	72	CAV Andorra	5/4/03	Castellar del Vallès
38'27"51	Natàlia Hugas Boldú	71	Integra 2	5/4/03	Castellar del Vallès
38'29"8	Crístina Bosch Coll	69	Palafrugell-B.	22/3/97	Universitaria-BCN
38'37"6	Yolanda Soler Vicente	73	CE Universitari	1/4/06	Burjassot
38'38"46	Beatriz C. Velasco Aguilar	74	Integra 2	27/3/04	Calella
38'38"5	Eva Iglesias Garcia	80	CAV Andorra	25/3/00	Palafrugell
38'52"87	Silvia Sánchez Carrascal	77	CA Manresa	23/3/02	Olot
39'02"25	Ma. Pura Cosgaya Calabres	68	GEiE Gironí	23/3/02	Olot
39'12"3	Laia Andreu Trias	79	CA Vic	25/9/96	Vic
39'23"0	Elisenda Jodas Samper	70	CE Universitari	1/5/94	Pamplona
39'37"45	Marta Busquet Sánchez	68	CA Manresa	5/4/03	Castellar del Vallès
39'37"90	Trinidad Serrano López	75	Cornellà At.	2/7/94	Serrahima-BCN
39'49"15	Eva Ribalta Ferrer	74	CA Dominiques	20/7/96	E Olímpic-BCN
39'53"04	Estefania Jiménez	74	CAV Andorra	5/4/03	Castellar del Vallès
40'05"5	Sonia Pozo Martínez	78	GA Lluïsos-Mat.	18/6/98	Vic
40'17"3	Teresa Roca Casas	58	CA Manresa	25/3/00	Palafrugell
40'25"19	Elisabet Ruz Gutierrez	77	CN Terrassa	29/6/97	Basauri
40'32"86	Teresa Forn Munné	59	Domingo Catalán	24/6/97	Tarragona
40'40"4	Carme Muntal Verdager	65	CA Vic	25/9/88	Vic
40'52"98	Bàrbara Ramon Salamaña	83	Girona CB-CAP	5/4/03	Castellar del Vallès
40'58"16	Anna Ortega Lopez	74	FACVAC	24/6/97	Tarragona
41'03"81	Angelina Miró Cugat	66	Medilast Lleida	3/10/09	Huesca
41'28"9	Marta Pujol Llagostera	55	CA Vic	25/9/91	Vic
41'42"2	Dolors Tresserres Puigverd	72	CA Vic	25/9/96	Vic
41'56"61	Silvia Segura Parra	77	CA Granollers	1/7/95	Castelló

CATEGORIA FEMENINA

100 metres tanques.

Marca	Vent	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
13"62	0.0	Marta Miró Manero	86	FC Barcelona	15/7/09	Mataró
13"68	0.2	Cristina Bárcena Saludes	83	FC Barcelona	10/7/09	Belgrad (Sèrbia)
13"76	1.1	Esmeralda Arriscado Garcia	76	AAC-UBAE	21/7/01	València
13"96	1.6	Regina Gabarró Romeu	71	CGB-L'Hospitalet	13/6/92	Ginebra (SUI)
13"97	1.1	Eva Paniagua Vela	74	FC Barcelona	8/6/96	Valladolid
14"01	1.2	Silvia Soriano Dieste	70	AE L'Hospitalet	15/7/90	Murcia
14"01	0.7	Bruna Miralpeix Anglada	83	FC Barcelona	27/7/08	Santa Cruz de Tenerife
14"05	-1.1	Sandra Ingelmo Rodríguez	78	Independent	23/7/06	Zaragoza
14"14	1.5	Immaculada Clopés Gasull	68	CN Barcelona	15/6/96	Tallinn (EST)
14"22	1.4	Sara Merchán Salvaña	66	CG Barcelonès	26/7/87	Madrid
14"24	-0.1	Montserrat Pujol Clusella	61	JA Sabadell	30/7/78	Madrid
14"24	1.2	Alicia Laiseca Pérez	58	CG Barcelonès	18/7/82	Barcelona
14"24	1.7	Angels Batlle Escolies	76	Sicoris Club	23/7/94	Monzón
14"25	0.8	Geraldine Garcia Collins	77	Integra 2	21/7/02	Salamanca
14"26	-0.4	Maria Rocafiguera Boy	85	CA Vic	26/6/04	Valladolid
14"29	1.7	Olga Ortega Almagro	85	JA Sabadell	28/6/03	Igualada
14"29	1.0	Laia Forcadell Arenas	82	ISS-L'Hospitalet	17/5/08	Durango
14"37	-2.9	Yolanda Tello Mendiguchia	69	AE L'Hospitalet	22/7/90	Barcelona
14"37	1.4	Ma. Angeles Fuentes Ruiz	89	AA Catalunya	5/6/10	Vitoria
14"41	0.0	Alba Manzano Llamas	92	ISS-L'Hospitalet	4/7/10	Castelló
14"44	1.4	Montserrat Pibernat Casas	76	GEiE Gironí	19/7/98	Serrahima-BCN
14"48	1.6	Roser Rios Baldellou	82	Transports T2	19/6/99	Can Dragó-BCN
14"50	1.1	Ana Ma. Serra Román	71	CG Barcelonès	15/7/90	Soria
14"50	0.2	Angeles Rodríguez Rodríguez	76	AAC-UBAE	27/6/01	Igualada
14"52	1.3	Begonya Prados Ruiz	78	CA Vic	22/6/02	Serrahima-BCN
14"53	-0.3	Andrea Donzino Soledad	84	Integra 2	21/9/02	Copenhage (DIN)
14"55	-1.3	Anna Belén Martínez Segura	75	GEiE Gironí	13/7/96	St Sebastian Reyes
14"62	1.7	Silvia Navarro Erena	71	CG Tarragona	15/7/90	Soria
14"64	0.5	Alicia Hernández Martínez	61	CG Barcelonès	3/8/85	Gijon
14"64	-0.2	Alicia Llanos Caballero	63	CG Barcelonès	26/7/86	San Sebastià
14"64	1.7	Arantzazu Garcia Jimenez	71	GEiE Gironí	7/7/88	Barcelona
14"64	1.7	Arantxa Murillo Prim	89	AA Catalunya	13/6/07	Serrahima-BCN
14"65	-0.3	Ma. Eugenia González del Rio	76	CN Reus Ploms	14/7/96	St Sebastian Reyes
14"67	1.7	Silvia Velázquez Roca	71	GEiE Gironí	26/6/92	Turia-València
14"69	2.0	Magda Isarn Rius	68	CA Laietània-CNF	11/5/93	Santiago de Compostela
14"70	-1.3	Tamara del Rio Escribano	89	AA Catalunya	27/6/09	Vic
14"71	0.9	Mireia Echegoyen Quinta	74	GEiE Gironí	2/6/93	Serrahima-BCN
14"72	0.9	Ma. Jesus Isla Gavin	62	FC Barcelona	26/6/83	Granollers
14"73	-2.5	Ana Jordà Ruiz de Assin	82	JA Sabadell	18/5/99	Palafrugell
14"74	0.8	Raquel Bautista Peñalva	75	Cornellà At.	31/5/96	Serrahima-BCN
14"74	1.1	Marta Masferrer Juliol	83	GEiE Gironí	10/7/02	Vic
14"75	1.7	Roser Salvat Jofresa	63	CG Barcelonès	2/8/86	Madrid
14"80	0.5	Anna Circuns Guix	84	CA Manresa	14/6/03	Moratalaz-Madrid
14"81	0.8	Irene Puchol Callmeier	78	Transports T2	26/7/98	Castelló
14"81	-0.8	Marta Serra Estopa	87	FC Barcelona	3/7/05	Andujar
14"84	0.4	Anna Adosis Besa	74	FC Barcelona	16/8/92	Malaga
14"87	0.4	Sandra Olivé Obiols	75	CA Manresa	21/6/95	Serrahima-BCN
14"87	1.6	Laia Galofré Blay	77	FC Barcelona	14/7/96	Serrahima-BCN
14"88	-0.2	Ingrid Barcena Roig	72	CA Vic	10/7/94	Alcorcón
14"90	0.7	Marta Roselló Gregori	81	CA Laietània	4/7/01	Mataró
14"96	1.6	Silvia Carné Arolas	62	FC Barcelona	2/8/86	Madrid
14"97	1.7	Montse Fernández Mulleras	66	GEiE Gironí	26/6/92	Turia-València
14"99	0.9	Ma. Carmen Diaz Gonzalez	64	CG Barcelonès	26/6/83	Granollers
15"01	1.6	Merce Sanjuan Gumbau	74	GEiE Gironí	23/6/91	Castelló
<b>Atletes Estrangeres</b>						
13"02	1.4	Janna Gourbanova	69	FC Barcelona	26/6/99	Vitòria
14"13	-2.6	Tonja de Bruin	77	Scania Navarra	24/5/08	Palafrugell
14"38	2.0	Solange Witteveen	76	AAC-UBAE	11/4/05	Mar del Plata (ARG)
14"95	1.9	Inicia Coelho Da Fonseca	78	CN Barcelona	21/5/97	Serrahima-BCN

CATEGORIA FEMENINA

400 metres tanques.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
56"11	Eva Paniagua Vela	74	FC Barcelona	10/7/96	Sierra Nevada (CAR)
56"80	Laia Forcadell Arenas	82	ISS-L'Hospitalet	7/7/07	Alcalá de Henares
57"29	Montserrat Pujol Clusella	61	AD Antorxa	24/7/82	Maribon
58"22	Yolanda Tello Mendiguchia	69	AE L'Hospitalet	12/8/90	Jerez
58"69	Olga Ortega Almagro	85	FC Barcelona	12/6/07	Salamanca
58"75	María José López Cordoba	71	CGB-L'Hospitalet	18/7/93	Tarragona
59"13	Yolanda Dolz Pérez Cobos	62	València CF	27/6/92	Turia-València
59"16	Ma. Jesus Isla Gavin	62	CN Barcelona	5/8/87	La Coruña
59"16	Angeles Rodríguez Rodríguez	76	Bidezabal Atl	1/7/07	Andorra la Vella
1'00"11	Cristina Masferrer Juliol	77	AAC-UBAE	25/7/01	E.Olímpic-BCN
1'00"45	Ma. Angels Solà Miret	68	CA Igualada	24/7/88	Lorca
1'00"72	Aida Agea Merino	69	CG Barcelonès	29/7/89	Oviedo
1'00"74	Ana Ma. Bermudez Guerrero	63	AA Catalunya	1/7/84	Barcelona
1'01"05	Ariadna Aivar Oliveras	87	CA Manresa	1/8/09	E Olímpic-BCN
1'01"18	Verónica Maluenda Cabezas	77	FC Barcelona	23/5/98	Aluche-Madrid
1'01"22	Núria Cases Sempere	86	AA Catalunya	22/7/07	Serrahima-BCN
1'01"34	Cristina Casimiro Yepes	83	FC Barcelona	13/7/03	Serrahima-BCN
1'01"50	Natalia Antunez Carril	73	CA Nou Barris	21/6/94	Can Dragó-BCN
1'01"53	Sònia Rodríguez Conde	87	FC Barcelona	27/7/07	Serrahima-BCN
1'01"54	Marta Masferrer Juliol	83	GEiE Gironí	1/8/04	Almeria
1'01"64	Guadalupe Sacristán Díaz	81	Integra 2	13/7/01	Universitària-BCN
1'01"65	Maitte Marzo Gómez	71	CGB-L'Hospitalet	19/6/91	Serrahima-BCN
1'01"74	Esmeralda Arriscado Garcia	76	CA Vic	23/5/99	Can Dragó-BCN
1'01"6m	Laura Mira Alonso	65	JA Sabadell	21/10/84	Perpinyà
1'01"78	Carmen Rodríguez Veragua	70	AA Catalunya	29/6/96	Málaga
1'01"82	Maria Angels Casals Rocher	73	AA Catalunya	24/6/97	Tarragona
1'02"0	Montse Fernández Mulleras	66	GEiE Gironí	12/4/92	Can Dragó-BCN
1'02"17	Anna Puigbert Ayma	93	Girona CB-CAP	4/7/10	Amposta
1'02"20	Susana Monclús Twoney	67	CN Montjuïc	25/5/89	Salamanca
1'02"1m	Gloria Pujol Clusella	57	JA Sabadell	21/8/78	Thionville
1'02"1m	Berta Coma Pont	64	GEiE Gironí	20/5/90	Barcelona
1'02"1m	M Eugenia González del Rio	76	CA Vendrell	15/5/93	Manresa
1'02"25	Júlia Estefanell Celma	81	AAC-UBAE	30/6/02	Igualada
1'02"29	Montserrat Fontarnau Rovira	69	CA Vic	22/7/92	Granollers
1'02"30	Alba Casanovas Muntada	93	CA Manresa	4/7/10	Amposta
1'02"66	Sandra Ingelmo Rodríguez	78	Independent	5/7/06	Serrahima-BCN
1'02"67	Núria Lezcano Lanza	74	CG Tarragona	24/6/97	Tarragona
1'02"84	Isabel Martinez Cid	68	CA Laietània-CNF	2/7/93	Gandia
1'02"87	Maria Rocafiguera Boy	85	CA Vic	24/5/03	Vic
1'02"8m	Silvia Madorrán Gil	64	CG Tarragona	26/5/85	Barcelona
1'02"95	Arantzazu Garcia Jimenez	71	GEiE Gironí	14/7/96	Serrahima-BCN
1'03"02	Laura Carrión Cruz	81	UA Palafrugell-B	4/7/99	Serrahima-BCN
1'03"12	Adhara Barril Navarro	82	ISS-L'Hospitalet	1/8/09	E Olímpic-BCN
1'03"0m	Nuria Lahosa Senent	65	CA Granollers	6/10/85	Sant Celoni
1'03"18	Irene Puchol Callmeier	78	Transports T2	12/6/99	Aranjuez
1'03"20	Olga Armengol Ramos	65	GEiE Gironí	6/8/82	Santiago
1'03"1m	Montserrat Selga Brunet	55	CA Manresa	10/5/81	Manresa
1'03"42	Jordana García Casero	77	CA Laietània-CNF	31/7/94	Serrahima-BCN
1'03"49	Olatz Mompeó Masachs	91	CA Manresa	6/7/08	Almeria
1'03"57	Silvia Navarro Erena	71	CG Tarragona	19/6/88	Guadalajara
1'03"58	Carolina Menendez Suarez	73	CA Vendrell	2/8/91	E Olímpic-BCN
1'03"5m	Ana P. Ramallo Nuñez	64	UA Barberà	11/6/84	Barcelona
1'03"76	Ana Jordà Ruiz de Assin	82	JA Sabadell	13/6/99	Sabadell
1'03"7m	Ma. Carmen Romero Martínez	71	CN Reus Ploms	19/6/93	Tarragona
1'03"88	Elisabeth Alba Elias	71	CA Vilanova	19/6/88	Guadalajara
1'03"9m	Montserrat Riera Caro	71	CA Vic	21/5/88	Badalona
1'03"9m	Anna Belen Martinez Segura	75	GEiE Gironí	22/6/96	Lloret de Mar

m = marca manual

Atletes Estrangeres

59"83	Paola Sánchez Martínez	88	FC Barcelona	26/7/08	Santa Cruz de Tenerife
1'00"83	Veronica Quijano Ramos	82	FC Barcelona	16/6/99	Can Dragó-BCN
1'01"36	Inicia Coelho Da Fonseca	78	CN Barcelona	1/7/97	Mataró
1'03"69	Tonja De Bruin	77	Scania Navarra	19/7/08	E Olímpic-BCN

CATEGORIA FEMENINA

3.000 metres obstacles. (RANKING DES DE LA TEMPORADA 2000-01)

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
9'25"14	Eva Arias Aira	80	València TiM	15/8/09	Berlín (ALE)
9'26"23	Rosa Maria Morató Rodríguez	79	València TiM	28/7/07	Heusden-Zolder (BEL)
10'19"64	Alicia Fernández Casanovas	78	CA Manresa	2/8/03	Jerez de la Frontera
10'26"30	Gemma Masnou Barrera	80	JA Sabadell	13/6/04	Gavà
10'29"96	Elena Adán Hidalgo	87	CA Laietània	9/6/10	Huelva
10'33"49	Bàrbara Ramon Salamaña	83	AA Catalunya	23/6/10	Barakaldo
10'38"79	Carolina Menéndez Suárez	73	AAC-UBAE	2/8/03	Jerez de la Frontera
10'50"12	Encarna Nuñez Mesa	78	CA Vic	23/6/07	Bilbao
11'28"45	Gemma Colomé Estrada	92	AA Catalunya	15/5/10	San Sebastián
10'50"80	Marta Gómez Gil	80	Integra 2	2/8/03	Jerez de la Frontera
10'51"34	Elisabet Ruz Gutiérrez	77	FC Barcelona	12/6/04	València
10'51"44	Judith Llaveró Pardo	88	CA Laietània	2/6/07	E Olímpic-BCN
10'52"63	Mireia Izaguirre Luengo	84	Asef. Pielagos	2/7/06	Ferrol
11'00"41	Mireia Casteras Aylón	87	CA Laietània	12/7/08	Monzón
11'05"25	Ma. Pura Cosgaya Calabres	68	GEiE Gironí	22/6/02	Serrahima-BCN
11'07"50	Ainoa Infante López	80	AAC-UBAE	10/6/06	E. Olímpic-BCN
11'11"27	Marta Cusidó Ustrell	73	JA Sabadell	2/8/03	Jerez de la Frontera
11'16"16	Isabel Rodríguez Calleja	86	ISN Navarra At	15/5/10	San Sebastián
11'17"68	Laura Rosell Lozano	72	Integra 2	17/5/03	Igualada
11'23"12	Silvia Leal Augé	76	CA Manresa	24/6/09	Manresa
11'23"15	Laia Andreu Trias	79	CA Vic	8/6/08	Serrahima-BCN
11'25"24	Eva Ledesma Calvet	80	CA Lleida-UdL	10/6/01	Gavà
11'25"7	Marta Galimany Guasch	85	ISS-L'Hospitalet	23/5/10	Mataró
11'28"45	Gemma Colomé Estrada	92	AA Catalunya	15/5/10	San Sebastián
11'30"19	Alba Martínez Martínez	86	CA Manresa	5/6/04	Sabadell
11'34"37	Alba Alemany Esteve	90	AA Catalunya	8/6/08	Serrahima-BCN
11'34"94	Jessica Bonet Bonet	80	CA Vic	10/6/06	E. Olímpic-BCN
11'37"54	Miriam Catena Marfà	83	FC Barcelona	14/6/03	Zaragoza
11'37"84	Esther Huertas Hidalgo	75	Integra 2	1/6/02	Castelló
11'38"42	Meritxell Martos Hurtado	75	CA Vic	10/6/01	Gavà
11'38"47	Ma. Alexia Castillo López	78	L'Hospitalet	18/6/06	L'Hospitalet
11'39"42	Noemí Moreno Castañeda	78	CA Igualada	25/4/04	Sabadell
11'40"59	Marta Benet Blasco	78	FC Barcelona	15/6/02	València
11'42"30	Silvia Sánchez Carrascal	77	CA Manresa	25/6/03	Serrahima-BCN
11'45"86	Laura Rebolal Fernández	79	AAC-UBAE	31/5/03	Can Dragó-BCN
11'46"31	Carme Tort Creus	78	CA Manresa	25/6/03	Serrahima-BCN
11'48"65	Ester Aragonés Vidal	86	AA Catalunya	17/5/08	València
11'50"28	Susana Palleja Llamas	87	CA Lloret-LS	28/6/06	Serrahima-BCN
11'50"31	Manuela Martínez González	57	CA Manresa	7/7/02	Serrahima-BCN
11'53"16	Beatriz C. Velasco Aguilar	74	Integra 2	1/6/02	Castelló
11'53"30	Aida Vallès Casas	91	CA Igualada	20/4/08	Igualada
11'54"09	Grace Puertas Oyague	78	GEiE Gironí	25/5/02	Pontevedra
11'57"65	Eva Montero Pintu	80	CA Lloret-LS	28/6/06	Serrahima-BCN
11'57"76	Alba Meda Alomà	87	CA Laietània	3/5/09	Mataró
11'59"64	Patricia Galdames Sesarego	74	Pratenc AA	19/6/05	Manresa
12'00"46	Marta Nogueira Fernández	81	ISS-L'Hospitalet	28/4/07	Serrahima-BCN
12'00"56	Susana Palleja Llamas	87	CA Lloret-LS	14/7/05	Mataró
12'05"66	Marta Ocaña Mariné	83	JA Sabadell	2/5/10	El Prat de Llobregat
12'06"72	Annabel Fernández Valledor	70	ISS-L'Hospitalet	26/4/08	Serrahima-BCN
12'06"91	Irene Rodríguez Nin	76	AAC-UBAE	3/5/03	L'Hospitalet
12'07"28	Irene Puchol Callmeier	78	FC Barcelona	15/6/02	València
12'07"85	Mònica Ardid Ubed	73	UA Terrassa	11/4/10	Terrassa
12'07"89	Silvia Clua Roca	84	AAC-UBAE	4/5/02	València
12'11"65	Emma Almagro Novellas	86	AA Catalunya	6/6/09	València
12'13"64	Isabel Rios Zambudio	86	Cornellà At.	4/7/04	Zaragoza
12'14"03	Alba Corredera Flotats	88	CA Manresa	14/5/06	Serrahima-BCN
12'15"73	Montserrat Martínez Guerrero	86	CN Reus Ploms	3/5/09	Castellar del Vallès
12'17"96	Meritxell Soler Delgado	92	CA Manresa	9/10/10	Mataró
12'22"36	Georgina Grau Roset	94	AA Catalunya	11/4/10	Vic
12'24"8	Isabel Bielsa Cáceres	60	Girona CB-CAP	1/5/02	Palafrugell
12'29"20	Irene Giménez Mayol	88	FC Barcelona	27/6/09	Vic
<u>Atletes Estrangeres</u>					
10'09"64	Louise Brown	78	AAC-UBAE	26/5/02	Gavà
11'46"18	Ahlam El Kakdi	81	Playas de Jandia	20/5/06	Durango

CATEGORIA FEMENINA

Salt d'Alçada.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
1.86	Asunción Morte Ibañez	59	FC Barcelona	19/7/86	Serrahima-BCN
1.83	Estefania Guillena Berenguer	82	AAC-UBAE	26/7/03	Arona
1.82	Immaculada Clopés Gasull	68	CN Barcelona	4/5/96	Alhama de Múrcia
1.80	Ana Belén Martínez Segura	75	GEiE Gironí	1/5/98	Mataró
1.80	Glòria Romero Quijada	79	FC Barcelona	1/8/04	Almeria
1.80	Clàudia Garcia Jou	92	FC Barcelona	1/8/09	E Olímpic-BCN
1.78	Carmen Expósito Ledesma	68	CN Reus Ploms	12/8/90	Jerez
1.77	Ma. Teresa Calderón Ruiz	60	CE Universitari	22/3/81	Granollers
1.77	Aurora Lario Marco	73	CG Tarragona	28/7/90	Dole (FRA)
1.77	Tània Orłowski Álvarez	90	AA Catalunya	4/7/10	Calvià
1.76	Mercedes Alonso Rodriguez	65	CA Igualada	23/6/85	Barcelona
1.76	Montse Fernández Mulleras	66	GEiE Gironí	22/3/87	Lloret
1.76	Silvia Velázquez Roca	71	GEiE Gironí	30/7/94	Durango
1.74	Olga Armengol Ramos	65	GEiE Gironí	23/7/83	Bolzano
1.74	Montserrat López José	68	CA Granollers	16/7/89	Orense
1.73	Cristina Bárcena Saludes	83	FC Barcelona	30/5/09	Alhama de Murcia
1.72	Carolina Nolten Deursen	47	CE Universitari	7/10/73	Madrid
1.72	Montserrat Pujol Clusella	61	JA Sabadell	25/6/78	Madrid
1.72	Maria Roselló Rubio	63	CE Universitari	16/5/82	Salamanca
1.72	Ninoska Martín Roldán	74	FC Barcelona	6/7/90	Madrid
1.72	Ana Dieguez Aguilar	77	Cornellà At.	15/5/94	Vic
1.72	Carolina Valladares Pérez	83	Medilast Sport	11/7/07	Sant Cugat
1.71	Pilar Sanchez Rosales	68	CA Granollers	16/6/84	Barcelona
1.71	Gemma Soldevila Casanovas	85	AA Catalunya	29/6/00	Segovia
1.71	Marta Miró Manero	86	AAC-UBAE	23/7/06	Zaragoza
1.70	Ma. Teresa Roca Vallmajó	48	CA Laietània	10/6/72	Madrid
1.70	Esther Boix Tubau	68	CA Laietània	21/7/84	San Sebastià
1.70	Marta Llarch Castells	71	CG Barcelonès	29/4/90	Barcelona
1.70	Mar Codó Bas	77	JA Sabadell	2/7/94	Serrahima-BCN
1.70	Marta Serra Estopa	87	FC Barcelona	30/6/07	Ciudad Real
1.69	Julia Boza Berges	59	GEiE Gironí	17/7/77	Madrid
1.69	Regina Gabarró Romeu	71	CA Igualada	2/5/87	Manresa
1.69	Silvia Carné Arolas	62	FC Barcelona	20/6/87	Barcelona
1.69	Begonya Prados Gil	78	CN Poble Nou	26/4/97	Terrassa
1.69	Mar Vico Rios	96	ISS-L'Hospitalet	23/10/10	Zaragoza
1.68	Ma. Teresa Huidobro Garriga	60	CE Universitari	8/1/78	Barcelona
1.68	Olga Dalmau Reig	59	CG Barcelonès	4/5/80	Barcelona
1.68	Monica Garcia Blanque	71	JA Sabadell	23/5/87	Barcelona
1.68	Sònia Moreno Torres	75	JA Sabadell	24/1/93	Serrahima-BCN
<u>Atletes Estrangeres</u>					
1.91	Solange Witteveen	76	AAC-UBAE	18/4/05	Montevideo (URU)
1.83	Margarita Moreno Sánchez	68	CAV Andorra	1/6/91	Monzón
1.78	Olga Bolsova	68	Integra 2	26/5/01	Guadalajara
1.69	Bouchra Laachir	83	Medilast Lleida	17/5/09	Fuenlabrada

CATEGORIA FEMENINA

Salt amb Perxa.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
4.31	Anna Maria Pinero Ortiz	86	AA Catalunya	3/8/10	Serrahima-BCN
4.05	Anna Palou Garcia	86	Scania Navarra	29/6/08	Andorra la Vella
4.01	Mònica Ballesteros Sans	82	Integra 2	1/6/02	Castelló
4.01	Marta Cot Cantó	81	CA Laietània	25/6/10	Mataró
3.95	Gemma Pagès Pí	83	GEiE Gironí	6/7/03	Salamanca
3.95	Jésica Soto Cabas	90	ISS-L'Hospitalet	22/6/08	Vitoria
3.95	Mireia Bonjoch Freginals	91	FC Barcelona	8/5/10	San Fernando
3.85	Gemma Piquer Roda	85	FC Barcelona	19/6/02	Serrahima-BCN
3.85	Gemma Riatos Casabayo	79	FC Barcelona	20/6/02	Sant Cugat
3.80	Raquel Cosme Barja	92	AA Catalunya	1/7/09	Can Dragó-BCN
3.71	Mònica Delgado Cruz	79	CA Laietània	1/7/97	Mataró
3.70	Laia Martínez Roncero	82	Cornellà At.	31/5/03	Serrahima-BCN
3.70	Fàtima Bouamri Luque	83	Ria Ferrol	21/7/07	Serrahima-BCN
3.65	Silvia Delgado Rama	73	Larios AAM	20/6/98	València
3.65	Clara Amat Fernández	94	AA Catalunya	4/7/10	Amposta
3.60	Laura García López	79	CA Laietània	1/7/98	Mataró
3.60	Irene Garcia López	82	AAC-UBAE	30/6/01	Granada
3.60	Natàlia Garcia Soler	86	CA Manresa	4/7/04	Zaragoza
3.60	Ursula Pérez Romero	83	Pamplona At.	3/7/05	Sabadell
3.60	Meritxell Pérez Romero	87	AA Catalunya	1/7/07	Ciudad Real
3.55	Juliana Esperalba Esquerra	80	CA Laietània	9/7/97	Mataró
3.50	Patricia Castillo Barnera	74	FC Barcelona	19/7/98	Serrahima-BCN
3.50	Mireia Vila Fabregas	67	CA Manresa	22/7/98	Can Dragó-BCN
3.50	Judit Sanjuán Rico	90	Medilast Lleida	24/6/09	Manresa
3.47	Montserrat Triviño Rueda	79	CN Barcelona	7/7/96	Alcorcón
3.45	Elisa Poses Ferrer	79	AA Catalunya	16/7/02	Can Dragó-BCN
3.45	Núria Guillamat Rodríguez	85	FC Barcelona	9/6/04	Serrahima-BCN
3.43	Laura Maqueda Alarcon	82	FC Barcelona	24/7/02	L'Hospitalet
3.40	Cristina González Banqué	81	CN Barcelona	1/5/96	Serrahima-BCN
3.40	Isabel Bartra GualdeTorrella	91	CA Laietània	15/4/07	Serrahima-BCN
3.40	Ana Fernández Ruiz	89	FC Barcelona	8/6/08	Serrahima-BCN
3.40	Laia Morató Gómez	92	CA Manresa	21/6/09	Motril
3.37	Gemma Torné Ortega	82	FC Barcelona	4/7/99	Eibar
3.35	Ma. Teresa Cabezas Salvador	75	CN Barcelona	11/6/97	Can Dragó-BCN
3.31	Maria Júlia Sabata Isla	93	FC Barcelona	11/7/10	Nerja
3.30	Aretta Blázquez Soria	88	UGE Badalona	30/7/06	San Sebastián
3.25	Gisela Reina Salazar	84	CA Laietània	28/6/00	Segovia
3.25	Cristina Tarrago Vega	83	FC Barcelona	15/7/00	Murcia
3.25	Alexandra Bayo Lerma	92	CA Castellar	2/6/10	Serrahima-BCN
3.22	Patricia Hidalgo Fortes	82	FC Barcelona	4/7/99	Eibar
3.20	Núria Rosell Santamaria	76	CA Lleida-UdL	16/5/99	Lleida
3.20	Esther Ibañez Vila	77	GEiE Gironí	8/4/00	Universitària-BCN
3.20	Iris Español Ocaña	88	Carrefour Lleida	12/7/03	Burgos
3.20	Magali Quiroz Suarez	93	AA Catalunya	1/5/10	Amposta
3.20	Laura Clemente Martí	94	CA Manresa	4/7/10	Amposta
3.15	Clara Sabatés Labarta	83	AA Catalunya	15/7/00	Murcia
3.15	Patricia Torralba Simón	91	ISS-L'Hospitalet	10/6/09	Serrahima-BCN
3.11	Belén Rodríguez Rodríguez	88	CA Nou Barris	11/7/04	Ferrol
3.10	Núria Sanchez Gutierrez	82	JA Sabadell	24/4/99	Vilanova i la Geltrú
3.10	Ester Santiago Garcia	84	CE Vilanova	10/3/01	Mataró
3.10	Ana López Jordà	86	Integra 2	1/6/02	Castelló
3.10	Cristina Pujol Burgada	92	CA Laietània	3/3/07	Mataró
3.10	Mònica Aranjuelo Planella	91	Aquadiver-GEiEG	13/4/08	Calella
3.08	Mar Codó Bas	77	JA Sabadell	5/2/95	Serrahima-BCN
3.05	Ana Isabel Espinal Gil	82	UA Barberà	9/6/02	Vic
3.01	Mireia Comas Luque	80	CA Laietània	1/7/97	Mataró
3.01	Joana Arbós Rodríguez	88	UA Rubí	11/7/04	Ferrol
3.00	Anna Blázquez Urbina	80	CA Laietània	12/6/96	Serrahima-BCN
3.00	Kati González Domínguez	80	JA Sabadell	25/5/97	Serrahima-BCN
3.00	Berta Saborido Massafrets	86	CA Laietània	5/5/02	Lleida
3.00	Ana Garcia González	85	UA Barberà	18/4/04	Mataró
3.00	Laia Gallegos Péris	87	ISS-L'Hospitalet	13/5/07	Badalona
3.00	Alba Durán Lligonya	93	CA Calella	19/4/08	Calella
3.00	Gala Brown Badrines Mcgill	88	CA Granollers	23/5/09	Serrahima-BCN
3.00	Paula Selvi Labro	93	FC Barcelona	25/6/10	Mataró
3.00	Gemma Pastrana Costa	93	JA Sabadell	4/7/10	Amposta

CATEGORIA FEMENINA

Salt de Llargada.

Marca	Vent	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
6.35	0.0	Dayana Etchenique Picardo	73	FC Barcelona	21/7/95	Peineta-Madrid
6.31	1.1	Olga Dalmau Reig	59	CG Barcelonès	2/5/82	Barcelona
6.24	1.9	Amanda Naval Gasull	59	CN Barcelona	16/5/82	Barcelona
6.14	1.3	Cristina Bàrcena Saludes	83	FC Barcelona	2/8/09	E Olímpic-BCN
6.10	0.4	Silvia Riba Ylla-Català	87	CA Vic	2/8/09	E Olímpic-BCN
6.09	1.7	Immaculada Clopés Gasull	68	CN Barcelona	30/7/95	Alhama de Múrcia
6.04	0.4	Arantxa Garcia Jimenez	71	GEiE Gironí	18/6/89	Segovia
6.04	-0.4	Marta Miró Manero	86	FC Barcelona	2/8/09	E Olímpic-BCN
6.00	0.0	Concepció Paredes Tamayo	70	AAC-UBAE	10/6/01	Gavà
5.99	0.7	Silvia Navarro Erena	71	CG Tarragona	26/4/92	Vic
5.97	1.0	Alicia Hernández Martinez	61	AE L'Hospitalet	2/8/89	Barcelona
5.97	0.3	Mònica Soto Berto	70	CA Lloret-LS	21/7/95	Peineta-Madrid
5.97	0.9	Mònica Tort Campos	78	Transports T2	26/7/98	Castelló
5.97	1.5	Maria Guixà Solé	83	Integra 2	17/7/04	Sabadell
5.96	1.7	Aurora Lario Marco	73	CG Tarragona	8/4/90	Tarragona
5.96	0.2	Alicia Rodriguez Fazanes	70	CE Universitari	29/4/90	Barcelona
5.93	1.2	Viena Campos Garcia	88	CA Laietània	1/7/06	Serrahima-BCN
5.92		Isabel Montaña López	49	CG Barcelonès	16/6/73	Barcelona
5.91	2.0	Júlia Estefanell Celma	81	AAC-UBAE	10/7/06	Mataró
5.90		Carolina Nolten Deursen	47	CE Universitari	3/6/72	Madrid
5.90		Asunción Morte Ibañez	59	CG Barcelonès	24/6/80	Barcelona
5.90	1.9	Silvia Velázquez Roca	71	GEiE Gironí	18/7/93	Tarragona
5.87	-0.5	Dolors Vives Jorba	57	FC Barcelona	10/6/84	Barcelona
5.87	0.9	Marina Garcia Sánchez	84	Integra 2	29/5/04	Serrahima-BCN
5.86	1.6	Montse Fernández Mulleras	66	GEiE Gironí	22/6/91	Lloret de Mar
5.85	1.3	Esther Boix Tubau	68	CA Laietània	19/6/88	Reus
5.85	1.0	Anahi Vazquez Baca	77	CG Barcelonès	5/5/96	Tarragona
5.84	1.4	Ester Garcia Lanzas	92	ISS-L'Hospitalet	4/7/10	Castelló
5.83	0.9	Laura Bosch Vilalta	76	CA Laietània-CNF	27/6/93	Salamanca
5.82		Ana M Lluch Saura	61	Cornellà At.	12/8/79	Barcelona
5.82		Mercedes Garcia Chico	61	CN Montjuïc	13/7/85	Barcelona
5.81	-1.0	Vicky Barberà Barenys	69	CAV Andorra	11/7/98	Zaragoza
5.80	1.4	Anna Belen Martinez Segura	75	GEiE Gironí	19/5/96	Valladolid
5.80	1.8	Gemma Soldevila Casanovas	85	AAC-UBAE	3/7/01	Serrahima-BCN
5.79	1.4	Sonia Rallo Rodríguez	72	JA Sabadell	12/7/92	Alcorcon
5.79	0.7	Soledad Vidal Galiano	70	CG Tarragona	29/7/95	Serrahima-BCN
5.77		Elena Martinez Moseguí	67	CG Barcelonès	20/4/85	Vic
5.76	1.3	Ma. Merce Alonso Rodriguez	65	CA Igualada	22/6/85	Barcelona
5.76	1.4	Eva Paniagua Vela	74	FC Barcelona	14/5/94	Mataró
5.76	1.8	Mari Carmen Triguero Blanch	79	CA Vilanova	7/6/97	Serrahima-BCN
5.76	1.2	Tamara del Rio Escribano	89	AA Catalunya	5/7/09	Córdoba
5.76	1.4	Miriam Garcia Aliaga	91	AA Catalunya	4/7/10	Castelló
5.75	0.2	Anna Adosis Besa	74	FC Barcelona	4/7/92	Vitoria
5.75	0.0	Montse Pujol Joval	79	CAV Andorra	31/5/05	Andorra
5.74		Cristina Nogués Olivé	53	CE Universitari	13/6/73	Madrid
5.74	0.8	Roser Rios Baldellou	82	FC Barcelona	17/6/09	Serrahima-BCN
5.73	1.9	Montserrat López José	69	CA Granollers	21/6/92	Arles (FRA)
5.73	0.3	Cira Romero Escudero	77	FC Barcelona	30/4/05	L'Hospitalet
5.72		Alicia Laiseca Pérez	58	CG Barcelonès	11/6/77	Barcelona
5.72	1.2	Regina Gabarró Romeu	71	CA Igualada	24/6/87	Logroño
5.71	1.9	Jenny Serra Vinardell	88	Aquadiver-GEiEG	23/6/07	Granollers
5.70		Olga Armengol Ramos	65	GEiE Gironí	16/5/82	Granollers
5.70	0.7	Ma. Carmen Cruz Luque	89	AAC-UBAE	14/5/06	Serrahima-BCN
5.70	1.8	Alba Manzano Llamas	92	ISS-L'Hospitalet	6/5/10	L'Hospitalet
<u>Atletes Estrangeres</u>						
6.37	0.0	Olga Bolsova	68	Integra 2	18/4/01	Alicante
6.16	0.0	Bouchra Laachir	83	Medilast Lleida	15/7/09	Mataró
5.84	0.9	Solange Witteveen	76	AAC-UBAE	15/10/05	Buenos Aires (ARG)

CATEGORIA FEMENINA

Triple Salt.

Marca	Vent	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
13.41	1.8	Concepción Paredes Tamayo	70	AAC-UBAE	21/7/01	València
13.13	0.6	Mònica Jofresa Prats	72	L'Hospitalet At.	28/5/94	Serrahima-BCN
12.95	0.9	Dèbora Calveras Barat	88	CA Manresa	30/5/09	Palafrugell
12.85	0.5	Aurora Lario Marco	73	CG Tarragona	7/6/90	Tarragona
12.77	-0.1	Sonia Rallo Rodríguez	72	JA Sabadell	22/7/92	Granollers
12.77	0.9	Marina Garcia Sánchez	84	FC Barcelona	23/7/06	Zaragoza
12.63	1.8	Roser Rios Baldellou	82	AAC-UBAE	28/5/06	Vic
12.58	1.5	Georgina Vidal Gavilan	74	FC Barcelona	18/6/94	Serrahima-BCN
12.49	0.5	Cira Romero Escudero	77	FC Barcelona	27/7/07	Serrahima-BCN
12.45	1.6	Natàlia Hurtado Serrat	89	CA Igualada	23/6/07	Granollers
12.44	-0.3	Ariadna Ramos Gandia	94	CA Igualada	23/5/10	Moscú (RUS)
12.43	1.0	Miriam Valls Tort	78	AA Catalunya	25/7/98	Castelló
12.42	0.4	Tània Jiménez de Egea	88	FC Barcelona	14/6/08	Granollers
12.42	0.0	Ester Garcia Lanzas	92	ISS-L'Hospitalet	3/7/10	Castelló
12.41	1.2	Mònica Tort Campos	78	Transports T2	8/7/98	Serrahima-BCN
12.38	-0.8	Teresa Molí Jimenez	80	Integra 2	9/6/01	Reus
12.35	1.8	Meritxell Marfil Vives	82	CA Igualada	25/6/03	Serrahima-BCN
12.21	0.0	Montse Pujol Joval	79	CAV Andorra	1/7/07	Andorra
12.18	1.7	Arantzazu Garcia Jimenez	71	GEiE Gironí	13/6/92	Palafrugell
12.17	0.8	Serafina Ecobo Lopeo	91	FC Barcelona	2/6/10	Serrahima-BCN
12.16	1.4	Soledad Vidal Galiano	70	CG Tarragona	3/7/93	Gandia
12.16	1.6	Sara Gómez Barrena	90	Pratenc AA	27/6/09	Vic
12.15	0.8	Gemma Soldevila Casanovas	85	AAC-UBAE	12/7/03	La Coruña
12.11	1.7	Miriam Garcia Aliaga	91	AA Catalunya	5/7/08	Almeria
12.11	0.0	Ariadna Calzada Escrig	92	FC Barcelona	3/7/10	Castelló
12.08	-1.3	Cristina Rodríguez Calleja	87	Cornellà At.	30/6/07	Ciudad Real
12.05	0.0	Anna Gimeno Arevalo	80	AAC-UBAE	11/5/03	Madrid
12.03	0.9	Ana Belén Martínez Segura	75	GEiE Gironí	4/4/98	Girona
11.99	1.1	Isabel Robles Barberà	85	CA Lleida-UdL	10/6/01	Igualada
11.97	1.6	Marisa Díaz Rosell	67	CA Vic	13/6/92	Palafrugell
11.97	0.5	Constança Cerrada Solé	96	CM Sant Cugat	26/6/10	Pamplona
11.93	1.2	Viena Campos Garcia	88	FC Barcelona	27/6/09	Vic
11.85	0.9	Cristina Viñas Racionero	72	CE Universitari	4/5/96	Granollers
11.84	1.2	Maria Guixà Solé	83	CA Igualada	3/7/05	Sabadell
11.79	1.7	Mònica Navarro Rodero	73	CA Granollers	14/5/95	Granollers
11.78	0.0	Anna Noria Caceres	81	CA Vic	7/6/03	Manresa
11.75	0.0	Vicky Barberà Barenys	69	CAV Andorra	26/5/99	Vaduz (LIE)
11.68	-0.7	Anna Circuns Guix	84	CA Manresa	13/5/01	Serrahima-BCN
11.68	1.2	Virginia Martínez Centella	68	Integra 2	4/5/02	L'Hospitalet
11.60	-1.8	Ana Belén Ortiz Jimenez	75	CA Laietània-CNF	15/5/94	Can Dragó-BCN
11.60	0.0	Maria Jesús Martínez Mando	85	CAV Andorra	6/6/07	Andorra
11.58	-0.1	Anahí Vázquez Baca	77	Transports T2	19/6/99	Can Dragó-BCN
11.55	-0.3	Ana Dieguez Aguilar	77	CG Barcelonès	30/6/95	Castelló
11.55	1.3	Raquel Palacios Cerdà	81	CA Granollers	26/6/99	Tarragona
11.54	D	Silvia Velázquez Roca	71	GEiE Gironí	10/3/91	Lloret de Mar
11.54	1.8	Ma. Amparo González Vera	83	AAC-UBAE	13/6/01	Serrahima-BCN
11.53	1.3	Maria Rosa Escribano Checa	58	CA Palafrugell	23/6/91	Lloret de Mar
11.53	1.3	Núria Pimpinela Oliver	89	CA Mollet	4/7/04	Huelva
11.49	1.8	Diana Lopez Martinez	80	Integra 2	15/7/00	Serrahima-BCN
11.48	0.8	Silvia Riba Ylla-Català	87	CA Vic	22/5/05	Vic
11.45	1.4	Laia Martínez Roncero	82	Cornellà At.	13/7/01	Universitària-BCN
11.44	1.9	Montserrat Triviño Rueda	79	Airtel AAM	12/6/99	Aranjuez
11.43	-0.8	Silvia Navarro Erena	71	CG Tarragona	10/8/90	Jerez
11.42	1.9	Nerea Coto Romero	84	CAV Andorra	12/8/00	Serrahima-BCN
11.41	0.3	Isabel Reyes Trujillo	68	CPE Canaletes	20/7/90	E Olímpic-BCN
11.40	1.1	Susana González Melero	78	Cornellà At.	6/6/98	Serrahima-BCN
11.36	-1.5	Cristina Campos del Pino	73	AE Santa Eulàlia	3/7/99	Serrahima-BCN
11.36	1.3	Diana Fortuny Garcia	90	L'Hospitalet	1/7/06	Castelló
11.36	-0.3	Alba Manzano Llamas	92	ISS-L'Hospitalet	28/4/07	Serrahima-BCN
11.35	0.4	Lourdes Valls Llenas	74	AA Catalunya	16/5/93	Tarragona
11.35	-0.6	Mònica Vicente Durán	77	FC Barcelona	27/3/99	Universitària-BCN
<u>Atletes Estrangeres</u>						
14.15	0.5	Olga Bolsova	68	Integra 2	25/7/01	E. Olímpic-BCN
12.59	1.5	Solange Witteveen	76	AA Catalunya	12/5/07	Castelló
11.59	1.9	Bouchra Laachir	83	Medilast-Carref.	22/4/06	Vic

CATEGORIA FEMENINA

Llançament de Pes.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
18.20	Trache Quintanal Franco	78	FC Barcelona	4/7/07	Serrahima-BCN
14.54	Gemma Huerta Mañé	71	CGB-L'Hospitalet	16/6/93	Manresa
14.45	Susana Regüela Saez	71	FC Barcelona	4/8/91	E Olímpic-BCN
14.24	Núria Pérez Garcia	73	Integra 2	11/2/01	Serrahima-BCN
14.21	Mama-Fulo Fatty Koma	84	Integra 2	18/5/02	Salamanca
14.16	Meritzell Filbà Estrader	71	GG Lluïsos	10/7/92	Alcorcon
14.13	Ana Ma. Molina de Haro	50	GEiE Gironí	20/7/74	Madrid
14.12	Immaculada Clopés Gasull	68	CN Barcelona	31/5/97	Alhama de Múrcia
13.78	Blanca Albá Pujol	62	CG Barcelonès	24/6/89	Madrid
13.73	Encarna Gambús de Castro	53	CE Universitari	29/2/76	Barcelona
13.12	Carne Solé Díaz	71	CGB-L'Hospitalet	1/6/91	Serrahima-BCN
13.11	Emma Díaz Carvajal	72	FC Barcelona	8/6/94	Serrahima-BCN
12.92	Begoña Sanchiz Velasco	75	Sicoris Club	12/4/92	Mataró
12.87	Haja Gerewu Griñó	91	FC Barcelona	4/7/10	Castelló
12.82	Serafina Solé Piddy	65	CG Tarragona	26/6/82	Tarragona
12.79	Núria Ferrer Moreno	81	CAF Barb.-Terr.	26/6/99	Tarragona
12.77	Cristina Bárcena Saludes	83	FC Barcelona	2/6/07	Monzón
12.75	Ma. Victoria Montoya Romo	76	FC Barcelona	31/5/98	Serrahima-BCN
12.72	Carmen Garcia Borda	60	CG Barcelonès	24/4/77	Barcelona
12.69	Sonia Godall Cassi	68	CN Barcelona	5/12/93	Serrahima-BCN
12.69	Maria Guixà Solé	83	Integra 2	20/7/03	Palencia
12.65	Nuria Toldrá Perramón	71	CN Reus Ploms	11/6/88	Vilanova i la Geltrú
12.49	Carolina Nolten Deursen	47	CE Universitari	3/6/74	Sabadell
12.48	Esperanza Serrano Navarro	76	Cornellà At.	5/5/96	Vic
12.47	Paquita Bello Solé	73	Sicoris Club	6/6/92	Terrassa
12.47	Berta Castells Franco	84	AAC-UBAE	18/5/02	Serrahima-BCN
12.40	Elia Pascual Hernández	89	CA Igualada	8/7/07	Castelló
12.35	Isabel Pujabet Riba	56	CA Igualada	7/6/75	Madrid
12.33	Lourdes Rossinyol Bastardas	58	CA Manresa	11/5/86	Manresa
12.32	Anna Belén Martínez Segura	75	GEiE Gironí	20/4/96	Mollet del Vallès
12.32	Begonya Prados Ruiz	78	FC Barcelona	2/7/03	Serrahima-BCN
12.31	Rosa Madonar Serrano	58	CG Barcelonès	5/6/83	Barcelona
12.14	Vanessa Sugrañés Escribano	80	GEiE Gironí	20/5/01	Alhama de Murcia
12.08	Cristina Rodríguez Vizcaino	76	CA Granollers	2/4/95	Granollers
12.07	Silvia Velázquez Roca	71	GEiE Gironí	4/6/94	Alhama de Murcia
12.07	Elia de Genover Gil	93	Girona CB-CAP	11/7/10	Nerja
12.02	Merce Ribelles Buxaderas	53	CE Universitari	21/6/80	San Sebastià
11.98	Raquel Lezcano Herradón	77	Pamplona At.	8/7/06	Elx
11.87	Cecilia Solé Piddy	64	CG Tarragona	8/4/90	Tarragona
11.86	Mireia Esplugas Mirnó	65	CN Barcelona	30/6/82	Barcelona
11.84	Olga Riera Garcia	71	CA Sant Celoni	19/3/89	Calella
11.83	Sara Marín Cort	70	CA Igualada	11/5/86	Manresa
11.83	Irene Poch Artigas	73	GEiE Gironí	25/6/00	Durango
11.79	Eva Uroz Pera	75	JA Sabadell	12/4/92	Sabadell
11.69	Ma. del Puy Lezcano Herradon	74	CN Poble Nou	24/5/97	Serrahima-BCN
11.69	Laura Redondo Mora	88	FC Barcelona	8/6/08	Serrahima-BCN
11.68	Marta Alonso Coy	84	Integra 2	31/5/03	Pamplona
11.62	Clara Remacha Corbalán	91	FC Barcelona	11/7/09	Calvià
11.61	Mercedes Grandes Panera	55	Independent	7/8/76	Sant Sebastián
11.61	Ma. Teresa Los Santos Lorente	80	FC Barcelona	12/8/00	Serrahima-BCN
11.58	Dulce Lòpez Jaén	55	CG Barcelonès	20/4/75	Barcelona

CATEGORIA FEMENINA

Llançament de Disc.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
59.16	Irache Quintanal Franco	78	FC Barcelona	24/7/04	Castelló
57.88	Sonia Godall Cassi	68	CN Barcelona	19/3/95	Serrahima-BCN
56.36	Carme Maria Solé Diaz	71	València TiM	6/6/99	La Corunya
51.82	Olga Riera Garcia	71	CA Sant Celoni	28/7/90	Dole (FRA)
49.80	Encarna Gambús de Castro	53	FC Barcelona	7/8/84	Barcelona
49.56	Carmen Garcia Borda	60	CG Barcelonès	3/6/84	Barcelona
49.14	Maria Victoria Montoya Romo	76	FC Barcelona	8/7/98	Serrahima-BCN
48.86	Anna Gallofré Francés	87	ISS-L'Hospitalet	24/2/07	Los Realejos
45.54	Haja Gerewu Griñó	91	FC Barcelona	7/7/10	Mataró
45.34	Ana Ma. Molina de Haro	50	GEiE Gironí	22/7/78	Madrid
45.18	Begoña Sanchiz Velasco	75	FC Barcelona	31/5/96	Serrahima-BCN
44.92	Eva Raventós Carmona	69	FC Barcelona	3/6/90	Tours (FRA)
44.64	Esperanza Serrano Navarro	76	Cornellà At.	19/6/96	Palafrugell
43.66	Emma Díaz Carvajal	72	FC Barcelona	17/7/94	Serrahima-BCN
43.56	Marta Fonollosa Peñalva	74	UA Terrassa	19/3/95	Serrahima-BCN
43.44	Margarida Nadal Sánchez	64	CG Barcelonès	1/5/88	Barcelona
43.18	Dulce López Jaén	55	CG Barcelonès	2/11/75	Barcelona
42.38	Irene Polo Fernández	76	Puma Chapín	11/3/01	Serrahima-BCN
41.89	Bàrbara Pintado Duch	85	AA Catalunya	13/6/07	Serrahima-BCN
41.64	Gemma Huerta Mañe	71	CGB-L'Hospitalet	31/1/93	Terrassa
41.48	Merce Ribelles Buxaderas	53	CE Universitari	7/7/74	Barcelona
41.33	Anna Mota Cánovas	83	AAC-UBAE	12/6/04	València
40.84	Susana Regüela Saez	71	FC Barcelona	31/7/94	Serrahima-BCN
40.62	Ma. Teresa Godall Cassi	64	GEiE Gironí	5/5/90	Barcelona
40.16	Marta Fargas Garcia	71	CG Barcelonès	21/7/90	Barcelona
39.84	Laura Redondo Mora	88	FC Barcelona	7/7/10	Mataró
39.76	Concepció Ramada Garcia	63	GEiE Gironí	20/6/87	Lloret de Mar
39.52	Carmen Calahorro Carpio	59	CA Vic	11/6/76	Barcelona
39.48	Ciria Clotet Vidal	69	CA Manresa	15/6/85	Manresa
39.40	Rosa Madonar Serrano	58	CG Barcelonès	11/6/80	Barcelona
39.35	Alba Estévez Martínez	86	CA Manresa	14/2/10	Serrahima-BCN
39.34	Ma. Carolina Pulido Bossi	68	CE Universitari	27/6/91	Universitària-BCN
39.30	Gemma Cassi Padrós	73	CN Barcelona	19/5/91	Serrahima-BCN
39.30	Maria del Mar Gili Aguila	82	CN Reus Ploms	18/4/04	Mataró
39.26	Fernanda Moreno López	70	CA Cambrils	4/4/87	Vilanova i la Geltrú
38.60	Serafina Solé Piddy	65	CG Tarragona	2/10/83	Tarragona
38.54	Sonia Matas Simon	78	Palafrugell-B.	7/3/98	Palafrugell
37.82	Ariadna Salgado Sendra	82	Transports T2	30/5/99	El Prat
37.62	Isabel Guasch Savé	65	CN Reus Ploms	18/5/86	Reus
37.62	Maria Teresa Soler Alvarez	76	AA Catalunya	23/5/96	Cornellà At.
<u>Atletes Estrangeres</u>					
41.16	Sara Elizabeth Oesch	77	FC Barcelona	1/3/98	Serrahima-BCN

CATEGORIA FEMENINA

Llançament de Javelina.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
53.22	Eva Uroz Pera	75	FC Barcelona	4/3/00	Castelló
52.14	Núria Ferrer Moreno	81	AA Catalunya	22/5/10	Serrahima-BCN
51.70	Marta Alonso Coy	84	FC Barcelona	6/7/05	Jaén
50.85	Elia Pascual Hernández	89	CA Igualada	8/5/10	San Fernando
50.58	Maria José Maiquez Orenes	63	CA Vic	3/8/91	E Olímpic-BCN
48.40	Sara Marín Cort	70	FC Barcelona	14/7/90	Murcia
48.16	Adoración Apolo Sánchez	79	CA Laietània	21/2/98	Andorra
46.50	Gemma Brisa Ramírez	88	Medilast Sport	7/7/07	Castelló
46.38	Sonia Godall Cassi	68	CG Barcelonès	8/5/88	Barcelona
46.08	Dolors Tobella Esteve	57	FC Barcelona	26/4/87	Barcelona
45.62	Aurora Moreno Artega	64	Cornellà At.	25/4/93	Manresa
44.93	Níria Pascual Hernández	91	CA Igualada	8/5/10	San Fernando
44.84	Ana Belén Pérez Fernández	81	Integra 2	18/5/02	Salamanca
44.81	Raquel Plegezuels Garcia	91	AA Catalunya	20/2/10	Serrahima-BCN
44.36	Silvia Velázquez Roca	71	GEiE Gironí	11/8/90	Jerez
43.64	Fàtima Jammeh Kinteh	90	Aquadiver-GEiEG	12/7/08	Serrahima-BCN
43.56	Immaculada Clopés Gasull	68	CN Barcelona	21/4/96	Mollet del Vallès
43.52	Immaculada Montero Vila	53	CA Vic	20/3/83	Granollers
43.00	Lorena Carreño Navarro	81	Transports T2	12/6/99	Aranjuez
42.79	Raquel Pleguezuelos Garcia	91	AA Catalunya	25/4/09	El Prat de Llobregat
42.78	Sònia Martínez Roura	73	CA Manresa	30/7/94	Serrahima-BCN
42.46	Carmè Arjona Sánchez	67	CA Vic	20/12/92	Serrahima-BCN
42.45	Clara Remacha Corbalán	91	FC Barcelona	4/7/10	Castelló
42.44	Blanca Albà Pujol	62	PPCD Vilanova	3/6/83	Madrid
42.05	Meritxell Pons Montanyés	84	AAC-UBAE	22/6/05	Serrahima-BCN
41.77	Jessica López Agustí	86	GEiE Gironí	4/7/04	Zaragoza
41.05	Belén Medina Méndez	73	AA Catalunya	6/6/98	Serrahima-BCN
40.68	Felicitats Resina Domenech	64	CA Granollers	27/10/85	Vilanova i la Geltrú
40.55	Begonya Prados Ruiz	78	FC Barcelona	6/7/03	Maribor (SLO)
40.45	Cristina Busquets Pérez	89	UGE Badalona	22/5/10	Serrahima-BCN
40.36	Raquel Domínguez Claver	61	CA Igualada	20/7/86	Barcelona
40.22	Anna Puig Roig	76	CA Laietània-CNF	2/7/94	Serrahima-BCN
40.20	Cristina Bàrcena Saludes	83	FC Barcelona	31/5/09	Alhama de Murcia
39.92	Elvira Raya Simón	70	CG Tarragona	2/4/95	Tarragona
39.86	Itciar Bertrán de Lis Mas	75	CA Granollers	17/5/97	Lleida
39.76	Cristina Garcia González	77	GG Lluïsos	19/7/97	Serrahima-BCN
39.60	Sheila Avilés Castaño	93	CA Igualada	4/7/10	Amposta
39.56	Cristina Gargallo Ciurana	59	CN Reus Ploms	1/5/83	Zaragoza
39.30	Patricia Castillo Barnera	74	FC Barcelona	6/5/95	Serrahima-BCN
39.10	Clara Navarro Padilla	65	GEiE Gironí	11/5/86	Manresa
38.92	Elia de Genover Gil	93	Girona CB-CAP	4/7/10	Amposta
38.90	Mercedes Alonso Rodriguez	65	CA Igualada	11/6/84	Barcelona
38.86	Andrea Margalef Pelegrín	90	AAC-UBAE	29/4/06	Serrahima-BCN
38.66	Ana Belén Martínez Segura	75	GEiE Gironí	22/5/94	Serrahima-BCN
38.34	Monica Vicente Durán	77	GE Parellada	1/6/97	Alhama de Múrcia
38.34	Alba Molera Vidal	88	CA Manresa	14/5/05	Serrahima-BCN
38.20	Maria Simó Pibernat	83	GEiE Gironí	25/3/00	Lloret de Mar
38.16	Concepción Ramada Garcia	63	GEiE Gironí	23/7/88	Barcelona
38.09	Marta Miró Manero	86	Carrefour Lleida	5/6/05	Múrcia
38.02	Laura González Caballero	85	AAC-UBAE	7/7/02	Miranda de Ebro
37.98	Mercedes Garcia Chico	61	CN Montjuïc	25/4/87	Barcelona
37.94	Ma. Carmen Huertas Mora	69	FC Barcelona	13/4/86	Barcelona
37.92	Encarna Gambús de Castro	53	CE Universitari	19/3/72	Barcelona
37.92	Ma. Carmen Ortiz Martín	79	CA Viladecans	6/7/96	Alcorcón
37.91	Iciar B. Bertran de Lis Mas	75	CA Granollers	6/5/98	Granollers
37.82	Ma. Rosa Escribano Checa	58	GEiE Gironí	31/5/87	Barcelona
37.66	Miriam Salvador Zanon	78	CN Poble Nou	1/6/97	Serrahima-BCN
37.66	Lidia Guerrero Sanchez	70	CE Universitari	26/6/99	Serrahima-BCN
37.56	Laura Morales Rei	76	Independent	25/5/97	Serrahima-BCN
37.40	Josefina Pérez Digon	67	CG Barcelonès	28/6/87	Zaragoza
37.40	Olga Riera Garcia	71	CA Sant Celoni	11/6/88	Vilanova i la Geltrú
<u>Atletes Estrangeres</u>					
39.52	Fieke Lynn Cappendijk	86	AA Catalunya	6/6/10	Can Dragó-BCN

CATEGORIA FEMENINA

Llançament de Martell.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
69.36	Berta Castells Franco	84	València TiM	30/5/10	Vila Real S Ant (POR)
63.49	Laura Redondo Mora	88	FC Barcelona	20/2/10	Serrahima-BCN
58.38	Ainhoa Cabré Franqués	79	Integra 2	24/2/02	Orense
58.05	Laura Rey Furió	84	ISS-L'Hospitalet	8/3/08	Barberà del Vallès
56.67	Susana Regüela Saez	71	FC Barcelona	20/6/98	Valladolid
55.68	Irene Polo Fernández	76	Puma Chapín	30/6/02	Igualada
55.49	Lídia Pons Rovira	86	ISS-L'Hospitalet	14/7/10	Valls
55.41	Belén Mesa Fernández	78	AA Catalunya	21/7/07	Serrahima-BCN
55.11	Jenifer Nevado Martín	93	K-San Sebastián	24/4/10	Oviedo
54.36	Irene Ramos Goma	91	AA Catalunya	20/6/10	Serrahima-BCN
54.15	Lidia Gómez Díaz	90	AA Catalunya	22/7/09	Manresa
52.98	Ariadna Salgado Sendra	82	Integra 2	4/3/00	Castelló
52.10	Gemma Fibla Gambús	92	FC Barcelona	31/1/10	Serrahima-BCN
50.54	Sònia Godall Cassi	68	CN Barcelona	21/7/96	E Olímpic-BCN
49.53	Ariadna Aivar Oliveras	87	CA Manresa	18/5/08	Manresa
49.07	Asunción Garcia Fuertes	84	Puma Chapín	14/6/03	Zaragoza
48.77	Sònia Matas Simón	78	Girona CB-CAP	22/12/01	Palafrugell
48.34	Ma. Teresa Los Santos Lorente	80	FC Barcelona	8/5/99	Valladolid
47.84	Melania Pascual Blanco	85	FC Barcelona	28/6/03	Igualada
47.50	Paula Alejo Fornesa	86	Girona CB-CAP	10/5/09	Fuenlabrada
47.25	Cristina Mañosa Campabadal	73	Scorpio-71	27/5/00	Manresa
47.10	Montserrat Morató Rodríguez	81	JA Sabadell	21/8/00	Girona
46.78	Carme Solé Díaz	71	València CF	17/6/95	Arganda del Rey
45.91	Sandra Garcia Laguna	88	CN Reus Ploms	13/5/07	Badalona
45.76	Davinia Díaz-Peñalver Nieto	87	Medilast-Carref.	9/7/06	Serrahima-BCN
45.66	Monica Cruz Padilla	79	UD Torredembarra	12/6/97	Tarragona
45.50	Marta Bernad Rodilla	89	AA Catalunya	8/7/07	Castelló
45.33	Ma. Isabel Hermoso Sánchez	69	Transports T2	25/7/98	Monzón
44.22	Mari Carmen García Ruiz	78	CG Tarragona	14/6/96	Serrahima-BCN
44.10	Ma. Carmen Garcia Ruiz	78	AAC-UBAE	3/3/02	Tarragona
43.93	Mama-Fulo Fatty Koma	84	Integra 2	24/11/01	Lleida
43.91	Maria Rosa Cervera Moreno	82	JA Sabadell	31/5/03	Palafrugell
43.43	Adriana Andreu Roncero	89	FC Barcelona	25/6/06	Castellar del Vallès
42.65	Elena Villalón Aguado	82	CAV Andorra	8/7/06	Toulouse (FRA)
42.49	Mariona Martín González	85	CA Tarragona	17/6/10	Manresa
42.46	Irache Quintanal Franco	78	FC Barcelona	21/4/01	Vic
42.22	Haja Gerewu Griñó	91	Medilast Sport	17/6/07	Sabadell
41.16	Nazaret Cardona Mendoza	82	CA Granollers	5/6/01	Granollers
41.06	Agata Colomer Cabarrocas	82	Aquadiver-GEiEG	14/6/06	Serrahima-BCN
40.59	Sandra Álvarez Martínez	91	Medilast Lleida	13/6/10	Torrent
40.55	Sandra Garcia López	80	CA Manresa	20/6/98	Manresa
39.98	Melania Ruberte de la Iglesia	84	CN Reus Ploms	21/6/02	Reus
38.82	Elisa Pelegrí González	80	ACE Riudellots	2/2/97	Serrahima-BCN
38.82	Estefania Llorente Sabat	89	JA Sabadell	18/4/10	Palafrugell
38.66	Maria Bertrán Sastre	87	CA Tarragona	11/2/06	Tarragona
38.59	Silvia Morcillo Ligorit	70	Unió Colomenca	29/6/08	Gandia
38.43	Sònia Méndez Cestero	81	AA Catalunya	14/3/99	Palafrugell
38.08	Laura González Caballero	85	AAC-UBAE	15/5/02	Serrahima-BCN
37.99	Joana Piñol Susperreguí	92	FC Barcelona	2/6/10	Serrahima-BCN
37.90	Irene Poch Artigas	73	GEiE Gironí	16/6/02	Getafe
37.90	Elbereth Lanciano Lázaro	94	CA Cambrils	27/3/10	Tarragona
37.53	Gemma Terradas Capdevila	90	FACVAC Valls	28/5/08	Valls
37.12	Maria Bertrán Sánchez	87	CA Tarragona	17/4/04	Sabadell
37.08	Marta Casals Guixeras	81	ACE Riudellots	17/5/98	Lloret de Mar
36.96	Murena Nin Aubeso	81	Integra 2	13/5/01	Serrahima-BCN
36.79	Carme Fabra Macarro	81	CA Lleida-UdL	27/6/98	Monzón
36.71	Rocio Calvo Calderay	92	FACVAC Valls	11/6/08	Amposta
36.58	Marta Fonollosa Peñalva	74	UA Terrassa	12/6/94	L'Hospitalet
36.42	Maria Velazquez Glez.-Nicolas	80	CA Manresa	19/12/98	Manresa
36.19	Susana Ayllón Camarasa	85	JA Sabadell	23/10/05	Castellar del Vallès
36.12	Jennifer Sugrañés Escribano	88	Aquadiver-GEiEG	20/5/09	Girona
36.00	Miriam Álvarez Augé	90	JA Sabadell	3/10/09	Sabadell
<u>Atletes Estrangeres</u>					
61.06	Nancy M. Guillen Lopez	76	Integra 2	7/3/04	Sant Cugat
41.08	Gordana Stojcevic	86	AAC-UBAE	26/1/03	Serrahima-BCN

CATEGORIA FEMENINA

10 Km en Ruta (RANKING DES DE LA TEMPORADA 2007-08)

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
32'06"	Rosa Maria Morató Rodríguez	79	València TiM	31/12/09	Barcelona
33'11"	Gemaa Barrachina Fernández	86	València TiM	10/01/10	València
34'05"	Meritxell Calduch Prat	78	FC Barcelona	13/01/08	Barcelona
34'05"	Lídia Rodríguez Sierra	86	ISS-L'Hospitalet	31/12/09	Barcelona
34'12"	Natàlia Rodríguez Martínez	79	CG Tarragona	5/04/09	Barcelona
34'29"	Jacqueline Martín Álvarez	74	FC Barcelona	16/01/08	Jaén
35'18"	Judit Pla Roig	78	FC Barcelona	23/05/10	Vic
35'25"	Núria Puig Comas	85	AA Catalunya	31/12/07	Barcelona
35'54"	Maria Teresa Pulido Fernández	74	Canal Isabel II	18/10/09	Amsterdam (HOL)
36'12"	Mireia Sosa Pérez	80	CE California S	13/04/08	La Llagosta
36'21"	Anna Bové Balada	78	FC Barcelona	31/12/09	Barcelona
36'26"	Miriam Ortiz Ribas	84	ISS-L'Hospitalet	18/10/09	Sabadell
36'45"	Raquel Parrado Romero	76	CA Sant Boi	5/04/09	Barcelona
36'55"	Encarna Nuñez Mesa	78	CA Vic	31/12/08	Barcelona
36'55"	Mari Carmen Auñón Sanz	72	Unió Colomenca	19/09/10	Barcelona
37'27"	Encarna Granados Aguilera	72	CA Lloret-LS	31/12/07	Barcelona
37'28"	Eva Jiménez Martos	73	CE California S	31/12/07	Barcelona
37'28"	Esther Solera Genaro	76	CE California S	13/04/08	La Llagosta
37'29"	Marta Galimany Guasch	85	ISS-L'Hospitalet	31/12/09	Madrid
37'41"	Maria Luisa Muñoz González	59	CA Sant Boi	31/12/07	Barcelona
37'44"	Estrella Ribó Saliatti	77	CE California S	31/12/07	Barcelona
38'01"	Maria Gràcia Coll Constans	68	Girona CB-CAP	13/01/08	Barcelona
38'05"	Judit Ester Ribera	70	CA Manresa	31/12/07	Barcelona
38'05"	Rosa Espachs Olivera	78	Medilast Lleida	20/09/09	Barcelona
38'07"	Natàlia Hugas Boldú	71	CE California S	5/04/09	Barcelona
38'15"	Yolanda Soler Vicente	73	ISS-L'Hospitalet	13/04/08	La Llagosta
38'21"	Lucia Martínez Montesinos	78	Domingo Catalán	19/09/10	Barcelona
38'21"	Meritxell Bonet Jou	75	Canal Isabel II	24/10/10	Manresa
38'24"	Alba Gallardo Llorens	89	CA Manresa	24/10/10	Manresa
38'26"	Ester Aragonés Vidal	86	AA Catalunya	30/03/08	Getafe
38'26"	Vinyet Noguero Planas	81	CA Manresa	31/12/08	Barcelona
38'28"	Montserrat Cinca Pato	66	Girona CB-CAP	31/12/07	Barcelona
<u>Atletes estrangers</u>					
35'43"	Hasna Bahom	78	CE California S	31/12/08	Barcelona
36'57"	Cerasela Pasa	86	Medilast Lleida	18/04/10	Barcelona
38'02"	Clara Angelica Esparza Chavez	77	ISS-L'Hospitalet	18/04/10	Barcelona

CATEGORIA FEMENINA

Mitja Marató. (21.097 m.) (RANKING DES DE LA TEMPORADA 1992-93)

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
1h 11'51"	Eva Sanz Sanz	73	Carrefour Bezana	12/1/03	Sitges
1h 12'04"	Ma. Luisa Muñoz González	59	Oviedo At.	3/10/93	Brusel·les (BEL)
1h 12'42"	Isabel Eizmendi Pérez	70	FC Barcelona	16/5/04	San Sebastián
1h 14'03"	Meritxell Calduch Prat	78	FC Barcelona	3/2/08	Granollers
1h 14'11"	Ma. Teresa Pulido Fernández	74	AE Blanc i Blau	21/9/08	Valladolid
1h 15'01"	Ana Maria Pardo Balaguero	66	CA Vic	7/1/96	Sitges
1h 15'20"	Núria Pastor Amorós	66	FC Barcelona	5/9/93	Valladolid
1h 15'28"	Maria Carme Brunet Folch	63	Independent	5/9/93	Valladolid
1h 15'32"	Rosa Maria Morató Rodríguez	79	València TiM	1/2/09	Granollers
1h 15'37"	Eva Jiménez Martos	73	FC Barcelona	28/3/04	Azkoitia-Azpeitia
1h 16'13"	Esther Solera Genaro	76	JA Sabadell	12/1/03	Sitges
1h 16'15"	Cristina Nogué Bori	66	Nike AC	16/4/94	Canals
1h 17'38"	Mònica Marty Ros	68	CN Montjuïc	21/4/96	Badalona
1h 18'03"	Encarna Granados Aguilera	72	GEiE Gironí	9/1/00	Sitges
1h 18'14"	Mireia Sosa Pérez	80	California S	10/2/08	Barcelona
1h 18'31"	Ma. Montserrat Castelló Gavín	64	CA Baix Maestrat	7/1/96	Sitges
1h 18'50"	Vinyet Noguero Planas	81	AE Blanc i Blau	19/11/06	Ripoll
1h 19'02"	Meritxell Bonet Jou	75	Integra 2	2/5/04	Zaragoza
1h 19'07"	Montserrat Cinca Pato	66	CA Sant Boi	25/2/01	Ribarroja del Túria
1h 19'18"	Jacqueline Martín Álvarez	74	Fila DCFC	20/5/01	Avila
1h 19'26"	Montserrat Bergada Granyó	63	CA Castellar	9/2/97	Barcelona
1h 19'27"	Laura Rosell Lozano	72	Fila DCFC	27/8/00	Zamora
1h 19'27"	Noemí Moreno Castañeda	78	CA Igualada	18/2/07	Gavà
1h 19'29"	Esther Solera Genaro	76	Fila Team	2/4/06	Màlaga
1h 19'53"	Ma. Carmen Auñón Sanz	72	Fila DCFC	29/2/04	Montornès
1h 19'55"	Maria Tió Batllori	58	CA Laietània	5/9/93	Valladolid
1h 20'49"	Meritxell Bonet Jou	75	Canal Isabel II	28/3/10	Montornès del Vallès
1h 20'51"	Marina Prat Vidal	51	Domingo Catalán	27/9/97	Cheste
1h 20'55"	Encarna Nuñez Mesa	78	CA Vic	11/1/09	Sitges
1h 21'34"	Estrella Ribó Salietti	77	California S.	13/1/08	Sitges
1h 21'35"	Carme Ballesteros Rosa	67	Fila DCFC	27/2/05	Montornès
1h 21'41"	Teresa Forn Munné	59	Domingo Catalán	8/1/95	Sitges
1h 21'54"	Ma. Carmen Auñón Sanz	72	Domingo Catalán	15/2/09	Gavà
1h 21'55"	Anna Prat Ubach	72	Viladecavalls	14/12/97	Vilanova i la Geltrú
1h 21'57"	Maria Betriu Català	66	CAV Andorra	7/1/96	Sitges
1h 22'02"	Carme Farré Valle	66	CA Calella	17/12/95	Vilanova i la Geltrú
1h 22'08"	Marcela Sánchez Valiente	71	Domingo Catalán	18/1/98	Granollers
1h 22'10"	Carme Tort Creus	78	CA Manresa	16/2/03	Gavà-Castelldefels
1h 22'17"	Manuela Martínez González	57	CA Manresa	6/2/00	Barcelona
1h 22'25"	Montserrat Carazo Argemí	73	Fila DCFC	1/2/04	Granollers
1h 22'27"	Ma. Angels Ubiedo Rubio	69	Domingo Catalán	23/2/97	Montornès
1h 22'29"	Natàlia Hugas Boldú	71	Integra 2	12/1/03	Sitges
1h 22'34"	Laura Paradell Barenys	46	Saucony AC	7/1/96	Sitges
1h 22'37"	Isabel Oliván Moreno	71	CF Viladecavalls	15/2/09	Gavà
1h 22'39"	Maria Surroca Font	69	CA Granollers	4/9/94	Igualada
1h 22'43"	Silvia Felipo Suñé	67	CAV Andorra	13/2/05	Gavà-Castelldefels
1h 22'43"	Eva Ledesma Calvet	80	Carrefour-Lleida	28/11/04	Tarragona
1h 22'43"	Beatriz Pascual Rodríguez	82	València TiM	23/11/08	Elda
1h 22'45"	Eva Iglesias Garcia	80	CA Asseg. Doval	21/6/04	Albacete
1h 22'45"	Rosa Granado Olvera	63	AA Catalunya	23/2/97	Montornès
1h 22'46"	Sandra Sánchez Doña	74	California S.	25/3/07	Montornès del Vallès
1h 23'01"	Anna Rosa Moreno	67	GF Blanes	5/2/06	Granollers
1h 23'04"	Rosa Maria Mas Lozano	65	CA Manresa	18/2/01	Barcelona
1h 23'12"	Judit Ester Ribera	70	CA Manresa	6/2/00	Barcelona
1h 23'19"	Olga Planas Ferrer	71	GEiE Gironí	21/1/01	Granollers

Atletes Estrangeres

1h 14'53"	Naima Rhaoui	69	CA Dominiques	5/9/98	Oruña de Pielagos
1h 16'57"	Louise Brown	78	AAC-UBAE	16/10/05	Mollerussa
1h 18'03"	Hasna Bahom	78	California S.	8/2/09	Barcelona
1h 20'41"	Vidalina Jaime Huacache	63	Cornellà At.	13/12/98	Vilanova i la Geltrú
1h 20'51"	Ahlam Elkakdi	81	California S.	13/2/05	Gavà-Castelldefels
1h 22'01"	Ninfa Estela Chávez Giménez	82	California S	25/3/07	Montornès del Vallès

CATEGORIA FEMENINA

Marató. (42.195 m.) (RANKING DES DE LA TEMPORADA 1980-81)

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
2h 28'59"	Maria Luisa Muñoz González	59	Saucony AC	4/3/96	Sevilla
2h 30'56"	Eva Sanz Sanz	73	CA Diputació BCN	22/4/01	Rotterdam (HOL)
2h 31'53"	Isabel Eizmendi Pérez	70	FC Barcelona	9/4/06	Rotterdam (HOL)
2h 31'56"	Ma. Teresa Pulido Fernández	74	Univ. Salamanca	13/4/03	Rotterdam (HOL)
2h 37'14"	Marina Prat Vidal	51	Nike AC	29/4/90	Madrid
2h 40'51"	Elisenda Pucurull Caldentey	64	Nike AC	14/10/90	San Sebastián
2h 41'38"	Maria Carme Brunet Folch	63		27/11/94	Lisboa (POR)
2h 43'01"	Joaquima Casas Carreras	51	Nike AC	21/6/87	Carcassone
2h 43'33"	Núria Pastor Amorós	66	FC Barcelona	3/10/93	Sant Feliu-Girona
2h 44'35"	Ana Maria Pardo Balaguero	66	CA Vic	4/3/96	Sevilla
2h 45'05"	Laura Paradell Barenys	46	Nike AC	3/2/91	València
2h 45'32"	Maria López Ruiz	48	Nike AC	3/2/91	València
2h 45'54"	Eva Jiménez Martos	73	FC Barcelona	23/11/03	San Sebastián
2h 47'27"	Consol Casanovas Busquets	62	CA Palafrugell	21/4/91	Londres (GBR)
2h 48'34"	Montserrat Castelló Gavín	64	CA Baix Maestrat	13/10/96	San Sebastián
2h 49'14"	Concepción Climente Vergés	60	CN Figueres	18/3/90	Barcelona
2h 51'05"	Victoria Rodrigo Ruiz	57	CE Universitari	18/3/84	Barcelona
2h 51'11"	Mercè Soler Canudas	60	CA Vic	7/2/93	València
2h 51'20"	Carmen Paradell Barenys	49	Nike AC	17/4/88	Rotterdam (HOL)
2h 51'59"	Esther Solera Genaro	76	Fila Team	21/3/04	Barcelona
2h 55'25"	Vicky Martos Martínez	70	CA Vic	19/3/00	Mataró-Barcelona
2h 56'35"	Montserrat Bergada Granyó	63	CA Castellar	17/3/96	Mataró-Barcelona
2h 56'47"	Encarna Nuñez Mesa	78	CA Vic	22/2/09	Sevilla
2h 57'05"	Teresa Forn Munné	59	Domingo Catalán	7/2/93	València
2h 57'56"	Anna Rosa Moreno	67	GF Blanes	1/3/09	Barcelona
2h 58'00"	Marisol Oliva Segura	62	CE Mediterrani	5/2/89	València
2h 58'03"	Rosa Maria Mas Lozano	65	CA Manresa	18/3/01	Barcelona
2h 58'33"	Montserrat Rosell Solà	66	CN Sabadell	24/11/02	San Sebastián
2h 58'49"	Lídia Teixidor Vidrier	58	CG Barcelonès	18/3/84	Barcelona
2h 58'56"	Carme Ballesteros Rosa	67	Fila DCFC	3/2/02	València
3h 00'24"	Ma. Carmen Auñón Sanz	72	Domingo Catalán	10/5/09	Vitoria
3h 00'45"	Marta Munné Codorniu	64	FC Barcelona	17/3/85	Barcelona
3h 01'10"	Maria Tió Batllori	58	CA Laietània-CNF	13/3/94	Barcelona
3h 01'29"	Maria Carmen Millán Solà	56	CA Segre	2/3/94	Sevilla
3h 01'32"	Paquí Lombardo Orihuela	65	CA Sant Celoni	10/5/09	Vitoria
3h 02'16"	Marta Busquet Sánchez	68	CA Manresa	13/4/08	Rotterdam (HOL)
3h 02'17"	Angelina Miró Cugat	66	Medilast Lleida	7/3/10	Barcelona
3h 02'59"	Mariona Trabal Mitjans	52	CE Universitari	19/3/89	Barcelona
3h 03'09"	Carme Farré Valle	69	AA Alt Maresme	6/2/94	València
3h 03'38"	Elisabet Bosch Dalmau	74	Runners World	26/3/06	Barcelona
3h 04'13"	Carme Muntal Verdaguer	65	CA Vic	15/10/95	San Sebastián
3h 04'20"	Sara Sarrias Brown	65	Independent	15/3/87	Barcelona
3h 05'33"	Marta Pujol Llagostera	55	CA Vic	19/3/89	Barcelona
3h 05'59"	Yolanda Soler Vicente	73	ISS-L'Hospitalet	30/11/08	San Sebastián
3h 06'17"	Fina Mundo Prat	53	CA Vic	1/5/83	Laredo
3h 06'24"	Emilia Vaquero Sánchez	49	Fila DCFC	26/3/06	Barcelona
3h 06'46"	Glòria Pavia Cutillas	55	Independent	16/10/83	San Sebastián
3h 06'51"	Maria Francisca Garcia Calles	43	GE Seat	3/2/85	Laredo
3h 06'55"	Montserrat Ferrer Fernández	60	CA Laietània-CNF	13/3/94	Barcelona
3h 07'02"	Montserrat Cusco Duñó	52	Independent	13/3/88	Barcelona
3h 07'05"	Conxita Terrón Prieto	63	CA Garbí	19/3/89	Barcelona
3h 07'34"	Alba Xandri Suets	78	CA Manresa	22/3/09	Roma (ITA)
3h 07'35"	Roser Garcia Armengol	73	Fila DCFC	18/3/01	Barcelona
3h 08'10"	Montserrat Clavero Sánchez	53	CE Canaletes	15/3/87	Barcelona
3h 08'18"	Rosa Espachs Olivera	78	Medilast Lleida	30/11/08	San Sebastián
3h 08'21"	Isabel Oliván Moreno	71	CF Viladecavalls	26/4/09	Madrid
3h 08'54"	Eva Donat Veiga	67	Domingo Catalán	14/3/93	Mataró-Barcelona
3h 09'27"	Mercè Belmonte Martínez	68	GF Blanes	20/3/05	Castelldefels
3h 09'53"	Júlia Marín Barrera	36	GG Lluïsos	18/3/81	Mataró
3h 10'05"	Manuela Martínez González	57	CA Manresa	1/5/99	Torino (ITA)
<u>Atletes Estrangeres</u>					
3h 01'05"	Margaret Ainslie Peters	48	CA Igualada	24/4/88	Madrid
3h 06'15"	Gabriela L. Olivera Nuñez	68	CN Barcelona	16/3/97	Mataró-Barcelona
3h 22'55"	Juliet Wiersema	67	CN Catalunya	31/10/93	San Sebastián
3h 24'46"	Nancy-Nena Quispe Valencia	64	Cornellà At.	16/3/97	Mataró-Barcelona

CATEGORIA FEMENINA

10 Km. Marxa. (Ruta) (RANKING DES DE LA TEMPORADA 1982-83) "FALTA LA 85"

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
43'02"	Maria Vasco Gallardo	75	Transports T2	20/8/98	Budapest (HUN)
43'21"	Encarna Granados Aguilera	72	GEiE Gironí	14/8/93	Stuttgart (ALE)
43'25"	Beatriz Pascual Rodríguez	82	València TiM	15/3/08	Santa Eulària des Riu
44'16"	Ma. Reyes Sobrino Jiménez	67	CN Barcelona	16/6/90	Grassau (FRG)
44'24"	Eva Pérez Trujillo	75	FC Barcelona	13/2/99	El Prat de Llobregat
44'48"	Mari Cruz Díaz Garcia	69	CN Barcelona	1/9/87	Roma (ITA)
44'52"	Beata Betlej Spytkovska	68	GEiE Gironí	11/5/96	Eisse (ALE)
45'14"	Emilia Cano Camacho	68	SG Ulia	9/8/94	Helsinki (FIN)
45'41"	Teresa Palacio Giral	58	FC Barcelona	16/6/90	Grassau (FRG)
46'15"	Olga Sánchez Armona	70	Cornellà At.	23/7/91	Sheffield (GBR)
46'34"	Vanessa Espinosa Pérez	79	FC Barcelona	15/5/00	La Coruña
47'18"	Maria Ibars Álvarez	78	FC Barcelona	15/5/00	La Coruña
48'23"	Esther Serra Rodríguez	84	AAC-UBAE	19/3/05	Santa Eulària des Riu
48'27"	Raquel Rodríguez Ferrera	77	València CA	20/5/99	La Coruña
48'30"	Maria Rosa Selis Masnou	69	CA Lloret	18/3/90	Madrid
48'54"	Alba Sánchez Pablo	88	Medilast Lleida	21/2/10	Badalona
48'55"	Raquel González Campos	89	AA Catalunya	18/4/09	Ejea de los Caballeros
49'13"	Paula Martínez Cacheiro	92	FC Barcelona	7/3/10	Santa Eulària des Riu
49'43"	Carme Robles Rus	71	CA Manresa	16/3/02	La Coruña
50'24"	Georgina Delgado Noé	87	AAC-UBAE	8/2/04	Zaragoza
50'36"	Nerea Costal Cruz	87	Integra 2	8/2/04	Zaragoza
51'14"	Yolanda Fernández Santervas	68	CN Barcelona	15/2/87	Viladecans
51'38"	Montserrat Pastor Martínez	64	FC Barcelona	29/1/89	Viladecans
51'42"	Regina Gras Cárdenas	79	Integra 2	13/2/99	El Prat de Llobregat
51'42"	Ester Pastor Camí	74	CN Poble Nou	20/3/94	Ourense
51'51"	Eva Cordón Montes	77	CA Nou Barris	25/1/98	Mollet del Vallès
51'51"	Mar Juarez Gallardo	93	AA Catalunya	7/3/10	Santa Eulària des Riu
51'56"	Raquel Juan Hernández	86	Pratenc AA	8/2/04	Zaragoza
52'00"	Esther Serrano Guasch	80	FC Barcelona	29/2/04	El Prat de Llobregat
52'17"	Idoia Costal Cruz	90	ISS-L'Hospitalet	4/3/07	Santa Eulària des Riu
52'26"	Paloma R. Camarero Quiroga	84	AAC-UBAE	17/2/02	Rubí
52'29"	Adela Rovira Casas	81	Integra 2	13/2/99	El Prat de Llobregat
52'29"	Ruth López Abad	73	JA Sabadell	28/3/03	El Prat de Llobregat
52'33"	Elena Alcover Sagrera	73	CA Lloret	14/2/93	Reus
52'40"	Sara Álvarez Roé	87	Pratenc AA	8/2/04	Zaragoza
52'53"	Montserrat Sola Comas	69	CA Vic	13/6/92	Palafrugell
53'01"	Montserrat Sirolla Obré	59	CN Reus Ploms	15/2/87	Viladecans
53'11"	Glòria Granados Ortega	56	CN Poble Nou	14/2/93	Reus
53'14"	Bàrbara Alcalde Pastor	81	FC Barcelona	13/2/99	El Prat de Llobregat
53'18"	Fina Compte Ayats	70	CA Vic	10/4/94	Barcelona
53'29"	Ester Montaner Novellón	91	CA Igualada	31/1/10	El Prat de Llobregat
53'34"	Antonia Muñoz Chafino	61	GCR La Seda	15/2/87	Viladecans
53'36"	Montserrat Benavent Bodró	72	CN Reus Ploms	22/3/92	Badalona
53'44"	Raquel Faucón Arañó	78	CA Laietània	31/1/00	Badalona
53'59"	Asunción Viralta Wolgerchafen	65	CG Barcelonès	16/3/86	Madrid
54'03"	Maite Guerrero Sánchez	85	GEiE Gironí	8/2/04	Zaragoza
54'04"	Laura Soriano Pascual	79	FC Barcelona	27/4/97	L'Hospitalet
54'20"	Ma. Carmen Garcia Frontons	60	CA Monzón	8/2/04	Zaragoza
54'23"	Beatriz Francés Català	75	CA Laietània-CNF	10/4/94	Barcelona
54'25"	Almudena Rodríguez Navascuez	94	ISS-L'Hospitalet	21/2/10	Badalona
54'29"	Delicia Martínez Donaire	55	CN Montjuïc	25/2/90	Manresa
54'29"	Ma. Antonia Burgués Llagosta	59	GCR La Seda	18/3/84	Vilanova i la Geltrú
54'32"	Silvia Fernández Vázquez	86	GA Lluïsos-M.	8/2/04	Zaragoza
54'38"	Isabel Pellicer Hernández	40	CA Canaletes	13/3/83	València
54'47"	Montserrat Morales Montes	63	CA Palafrugell	1/2/87	Vilanova i la Geltrú
54'51"	Silvia Lloret Villena	67	FC Barcelona	28/2/88	Amposta
54'55"	Cristina Marín Durán	74	JA Sabadell	20/2/94	Badalona
55'08"	Silvia Juarez Calzada	91	CA Granollers	7/3/10	Santa Eulària des Riu
55'12"	Cristina Montesinos Gil	94	UA Terrassa	7/3/10	Santa Eulària des Riu
55'22"	Patricia Carbó Nevado	80	Cornellà At.	2/4/06	Badalona
<u>Atletes Estrangeres</u>					
44'42"	Sonata Milusauskaite	73	FC Barcelona	15/3/08	Santa Eulària des Riu
51'55"	Jutta Schuoch Budig	55	GCR La Seda	16/3/86	Madrid

CATEGORIA FEMENINA

20 Km. Marxa. (Ruta)

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
1h 27'25"	Maria Vasco Gallardo	75	AE Blanc i Blau	21/8/08	Pekín (CHI)
1h 27'44"	Beatriz Pascual Rodríguez	82	València TiM	21/8/08	Pekín (CHI)
1h 31'01"	Eva Pérez Trujillo	75	FC Barcelona	8/2/04	Zaragoza
1h 32'10"	Mari Cruz Díaz Garcia	69	Integra 2	18/5/03	Cheboksary (RUS)
1h 33'06"	Encarna Granados Aguilera	72	GEiE Gironí	23/4/00	Leamington (GBR)
1h 34'38"	Vanessa Espinosa Pérez	79	FC Barcelona	31/7/99	Göteborg (SUE)
1h 38'00"	Raquel González Campos	89	AA Catalunya	17/7/09	Kaunas (LIT)
1h 38'02"	Maria Ibars Álvarez	78	JA Sabadell	22/2/98	Ourense
1h 38'37"	Raquel Rodríguez Ferrera	77	SG Pontevedra	22/2/98	Ourense
1h 39'29"	Alba Sánchez Pablo	88	Medilast Lleida	7/3/10	Santa Eulària des Riu
1h 39'55"	Esther Serra Rodríguez	84	AAC-UBAE	27/2/05	El Prat
1h 40'49"	Esther Serrano Guasch	80	FC Barcelona	16/2/03	Ourense
1h 43'59"	Carme Robles Rus	71	CA Manresa	16/3/02	La Coruña
1h 45'07"	Regina Gras Cárdenas	79	Transports T2	21/3/99	Torreveja
1h 46'17"	Adela Rovira Casas	81	Integra 2	18/2/01	El Prat
1h 46'52"	Eva Cordón Montes	77	CA Nou Barris	21/3/99	Torreveja
1h 51'30"	Ma. Carmen Garcia Frontons	60	CA Monzón Hinaco	29/4/06	Bompas (FRA)
1h 51'54"	Raquel Faucón Arañó	78	CA Laietània	28/2/99	Ordizia
1h 52'59"	Anna Valls Garcia	84	AAC-UBAE	8/2/04	Zaragoza
1h 56'59"	Beatriz Francés Català	75	FC Barcelona	17/2/02	Zamora
1h 58'36"	Patricia Carbó Nevado	80	Cornellà At.	22/1/06	Viladecans
1h 59'52"	Ester Sesé Salamaña	90	CA Laietània	31/1/10	El Prat de Llobregat
2h 00'13"	Patricia Yuste Martínez	86	Medilast Sport	4/2/07	Mataró
2h 04'00"	Maite Guerrero Sánchez	85	Aquadiver-GEiEG	22/1/06	Viladecans
2h 07'29"	Alicia Pérez Antelo	82	Cornellà At.	17/2/02	Rubí
2h 08'56"	Raquel Juan Hernández	86	Pratenc AA	4/2/07	Mataró
2h 11'43"	Montserrat Estrada Fernández	77	CA Laietània	27/1/08	El Prat de Llobregat
2h 22'05"	Vanessa Ruiz Arias	81	CEMA Prat	18/2/01	El Prat
2h 22'46"	Angeles Noell Guardiola	62	CA Granollers	29/4/06	Bompas (FRA)
<u>Atletes Estrangeres</u>					
1h 32'45"	Sonata Milusauskaite	73	FC Barcelona	1/5/07	Sesto San Giovanni (ITA)

CATEGORIA FEMENINA

Relleus 4 x 100.

Marca	Club Components	Data	Lloc
45"51	<b>Federació Catalana d'Atletisme</b> C.Blai- L.Trapero-M.De Miguel-I.Vert	28/7/01	Màlaga
45"84	<b>FC Barcelona</b> P.Martínez-E.Martín-J.España-L.Trapero	23/7/06	Zaragoza
46"19	<b>Integra 2-L'H-CNB</b> O.Oji-L.Trapero-C-Sanz-K.Akhigbe	1/8/04	Almeria
46"64	<b>AE L'Hospitalet</b> Díaz-Hernández-Puig-Rodríguez	14/8/88	Vigo
46"77	<b>CGB-L'Hospitalet</b> T.Van Gerwen-A.M.Megias-I.Rodríguez-Y.Díaz	16/6/91	Aluche-Madrid
47"22	<b>CN Poble Nou</b> D.González-V.Badia--E.Prieto-A.M.Megias	20/7/97	Salamanca
47"23	<b>AA Catalunya-UBAE</b> J.Coulibaly-N.Solé-E.Arriscado-M.De Miguel	1/6/02	Pamplona
47"44	<b>CA Vic</b> Garcia-Casanova-Ruiz-Dalmau	16/7/90	E Olímpic-BCN
47"64	<b>GEiE Gironí</b> C.Vila-B.Coma-A.Garcia-M.Fernández	12/8/90	Jerez
47"75	<b>CN Barcelona</b> E.Ruiz-C.Minguella-O.Martorell-C.Estrems	31/5/81	Serrahima-BCN
48"08	<b>CN Figueres</b> No consta al resultat	30/8/86	Madrid
48"14	<b>CG Barcelonès</b> G.Montagut-A.Serra-E.Prat-T.Vangerwen	12/8/90	Jerez
48"8	<b>CA Laietània-CN Figueres</b> N.Velasco-A.Ortiz-M.Isarn-E.Verges	9/5/93	Terrassa
49"0	<b>CE Universitari - (Sel. Barcelona)</b> M.Ribelles-C.Ortiz-M.J.Huidobro-A.Calderón	11/6/77	Granollers
49"0	<b>CN Montjuïc</b> No consta al resultat	10/5/88	Barcelona
49"3	<b>GE Seat</b> Pérez-González-Pascual-Auledas	9/10/93	Serrahima-BCN
49"59	<b>JA Sabadell</b> E.Villegas-R.Bueno-I.Colomer-R.Morató	16/5/98	L'Hospitalet
49"69	<b>CN Reus-Ploms</b> C.Blai-Díaz-Masdeu-Rives	16/5/93	Tarragona
49"84	<b>CA Manresa</b> D.Calveras-A.Circuns-O.Mompeó-A.Aivar	28/5/06	Vic
49"7	<b>CA Laietània</b> No consta al resultat	25/6/89	Badalona
49"8	<b>CA Igualada</b> No consta al resultat	10/5/88	Tarragona
49"93	<b>CA Valls d'Andorra</b> Arauz-Domenjo-Mascort-Moreno	25/5/91	Andorra la Vella
50"10	<b>CG Tarragona</b> Lezcano-Martín-Casas-Torrell	24/6/97	Tarragona
50"14	<b>Medilast Lleida UA</b> C.Vidal-M.Rocafiguera-B.Laachir-E.Llobera	24/6/09	Manresa
50"15	<b>UA Rubí</b> M.Benaiges-A.Murillo-S.Alba-M.Monterrubio	22/4/06	L'Hospitalet
50"1	<b>CA Granollers</b> Lahosa-Altarriba-Roura-Cuadrado	12/4/87	Granollers
50"3	<b>UA Palafrugell-Bianya</b> H.Vila-Y.Royan-I.Maderer-V.Gutiérrez	1/5/99	Sabadell
50"4	<b>CPE Canaletes</b> Vidal-Gutiérrez-Reyes-Mejias	6/5/90	Can Dragó-BCN
50"5	<b>Cornellà At.</b> E.Ruiz-S.March-A.Lluch-M.J.Corredera	10/5/87	Badalona
50"63	<b>C MUNTANYENC SANT GUGAT</b> C.Salas-C.Cerrada-C.Canalda-M.Abadal	17/4/10	Castellar

CATEGORIA FEMENINA

Relleus 4 x 400.

Marca	Club Components	Data	Lloc
3'41"55	<b>FC Barcelona</b> L.Vilalta-C.Casimiro-O.Ortega-E.Martín	2/8/09	E Olímpic-BCN
3'41"72	<b>Federació Catalana d'Atletisme</b> Y.Tello-C.Rovira-A.Perlasia-M.Lluch	21/7/91	Soria
3'43"26	<b>Integra 2-L'H-CNB</b> L.Forcadell-C.Casimiro-M.Martí-K.Akhigbe	1/8/04	Almeria
3'45"18	<b>AA Catalunya-UBAE</b> D.Antonio-M.Martín-L.Martínez-A.Rodríguez	2/8/03	Jerez
3'45"49	<b>AE L'Hospitalet</b> Y.Tello-M.J.Isla-M.Armengol-C.Rovira	12/8/90	Jerez
3'45"91	<b>CGB-L'Hospitalet</b> G.Montagut-C.Rovira-M.Marzo-M.J.López	4/8/91	E Olímpic-BCN
3'46"93	<b>CA Laietània</b> M.Lluch-I.Martínez-Serra-Perlasia	4/8/91	E Olímpic-BCN
3'48"19	<b>CN Montjuïc</b> Y.Dolz-N.Carreras-N.Lahosa-M.Betriu	13/8/89	E Olímpic-BCN
3'49"43	<b>GEiE Gironí</b> Fernández-Garcia-Vila-Coma	22/7/90	E Olímpic-BCN
3'50"15	<b>CA Laietània-CN Figueres</b> E.Velasco-A.Perlasia-I.Martínez-M.Lluch	14/6/92	Palafrugell
3'51"09	<b>CN Reus-Ploms</b> C.Menéndez-M.Bes-C.Romero-C.Bes	22/7/90	Barcelona
3'51"47	<b>CN Barcelona</b> No consta al resultat	22/6/86	Madrid
3'52"19	<b>CG Barcelonès</b> Tatjer-Gómez-Carreras-Prat	18/5/86	Serrahima-BCN
3'52"46	<b>CA Manresa</b> A.Casanovas-E.Torrescasana-A.Aivar-A.Gallardo	24/6/09	Manresa
3'54"52	<b>CN Figueres</b> E.Velasco-R.Asensi-B.Rios-N.Velasco	22/7/90	E Olímpic-BCN
3'56"5	<b>JA Sabadell</b> Mira-Benet-Sanz-Valero	18/7/85	Serrahima-BCN
3'56"9	<b>CA Vic</b> C.Casanovas-M.Fontarnau-M.Riera-S.Codina	10/5/87	Vitoria
3'57"32	<b>CA Granollers</b> No consta al resultat	24/6/97	Tarragona
3'58"7	<b>CG Tarragona</b> No consta al resultat	15/5/88	Vitoria
4'00"00	<b>CN Poble Nou</b> E.Paniagua-S.Gil-A.Megias-D.Spasova	4/6/92	Granollers
4'00"7	<b>CPE Canaletes</b> No consta al resultat	20/7/91	Mataró
4'04"50	<b>CE Universitari</b> L.Guerrero-E.Mujal-M.Castella-M.Massot	31/7/94	Serrahima-BCN
4'05"77	<b>CA Lleida-UdL</b> M.Vilalta-E.Melgosa-M.Bonet-A.Castelló	13/8/00	Serrahima-BCN
4'06"40	<b>GG Lluïsos</b> E.Arriscado-I.Pozo-L.Martín-E.González	4/6/95	Serrahima-BCN
4'06"6	<b>UA Terrassa</b> P.Rodríguez-T.Tassies-L.Roca-M.Salguero	8/3/92	Terrassa
4'07"1	<b>Cornellà At.</b> Bueno-Tebar-Serrano-March	6/6/93	Manresa
4'07"8	<b>CA Igualada</b> S.Soler-A.Bové-V.Díaz-P.Fernandez	19/5/96	Serrahima-BCN
4'07"8	<b>CA Valls d'Andorra</b> Vidal-Domenjo-Novell-Barberà	8/4/95	Vilanova i la Geltrú
4'08"2	<b>CA Mollet</b> E.Libori-S.Bocanegra-M.Planellas-M.Fornaguera	8/4/95	Serrahima-BCN
4'09"35	<b>Girona Costa Brava-CAP</b> L.Mayoral-I.Clopés-N.Vives-L.Carrión	21/4/02	Vic

CATEGORIA FEMENINA

Heptatló. (100 t.-Alçada-Pes-200 ll. / Llargada-Javelina-800 ll.)

(RANKING DES DE LA TEMPORADA 1980-81)

Marca	Atleta	Any Club	Data	Lloc
5.852	Cristina Bárcena Saludes	83 FC Barcelona	31/5/09	Alhama de Murcia
13"82 - 1.73 - 12.60 - 24"84 - 6.03 - 40.20 - 2'19"96				
5.843	Imma Clopés Gasull	68 GEiE Gironí	20/8/00	Logroño
14"27 - 1.74 - 13.56 - 25"75 - 6.09 - 43.12 - 2'20"95				
5.455	Silvia Velázquez Roca	71 GEiE Gironí	31/7/93	Serrahima-BCN
14"74 - 1.75 - 11.48 - 26"24 - 5.72 - 43.10 - 2'24"13				
5.453	Ana Belén Martínez Segura	75 GEiE Gironí	17/5/98	Alhama
14"34 - 1.78 - 11.87 - 26"70 - 5.77 - 37.02 - 2'22"57				
5.282	Olga Armengol Ramos	65 GEiE Gironí	24/7/83	Bolzano (ITA)
15"39 - 1.74 - 11.19 - 26"48 - 5.34 - 34.84 - 2'21"56				
5.230	Begoña Prados Ruiz	78 FC Barcelona	20/7/03	Palencia
14"87 - 1.64 - 12.18 - 25"82 - 5.25 - 39.00 - 2'19"82				
5.195	Montserrat Fernández Mulleras	66 GEiE Gironí	24/5/92	Alhama de Murcia
14"72 - 1.72 - 9.84 - 25"55 - 5.71 - 27.22 - 2'14"84				
5.168	Marta Miró Manero	86 FC Barcelona	19/7/09	Hexham (GBR)
14"30 - 1.69 - 10.62 - 25"99 - 5.91 - 36.86 - 2'38"24				
4.890	Tamara del Rio Escribano	89 AA Catalunya	31/5/09	Alhama de Murcia
14"49 - 1.55 - 10.01 - 26"73 - 5.63 - 36.23 - 2'29"04				
4.858	Anna Circuns Guix	84 CA Manresa	14/7/02	Castelló
15"06 - 1.66 - 10.53 - 27"18 - 5.44 - 35.54 - 2'30"06				
4.849	Mònica Vicente Durán	77 FC Barcelona	10/6/01	Baza
15"57 - 1.65 - 9.80 - 27"05 - 5.49 - 34.80 - 2'21"97				
4.845	Ma. Mercè Alonso Rodríguez	65 CA Igualada	3/5/87	Gandia
15"80 - 1.70 - 10.93 - 27"87 - 5.80 - 33.02 - 2'30"04				
4.743	Esmeralda Arriscado Garcia	76 AAC-UBAE	4/6/06	Murcia
14"71 - 1.52 - 9.97 - 25"68 - 5.41 - 30.91 - 2'29"49				
4.738	Esther Boix Tubau	68 CA Laietània	22/5/88	Lorca
16"53 - 1.63 - 10.00 - 26"01 - 5.75 - 34.72 - 2'33"38				
4.717	Maria Guixà Solé	83 Integra 2	6/7/03	Salamanca
16"37 - 1.55 - 11.94 - 26"73 - 5.49 - 34.01 - 2'27"26				
4.706	Maria Rosa Escribano Checa	58 GEiE Gironí	15/8/87	Serrahima-BCN
15"68 - 1.59 - 9.58 - 27"05 - 5.17 - 37.76 - 2'22"67				
4.698	Clara Remacha Corbalán	91 FC Barcelona	2/8/09	E Olímpic-BCN
15"45 - 1.58 - 11.60 - 26"82 - 5.31 - 36.15 - 2'37"50				
4.685	Immaculada Montero Vila	53 CA Vic	11/10/81	Madrid
17"70 - 1.48 - 9.65 - 27"10 - 5.07 - 39.26 - 2'19"80				
4.653	Irene Puchol Callmeier	78 CN Poble Nou	28/7/96	Serrahima-BCN
14"97 - 1.52 - 10.36 - 27"76 - 5.32 - 34.72 - 2'25"86				
4.639	Vanessa Sugrañés Escribano	80 GEiE Gironí	4/6/00	Alhama
15"77 - 1.58 - 11.35 - 27"25 - 5.39 - 32.99 - 2'31"55				
4.592	Raquel Lezcano Herradón	77 AAC-UBAE	16/5/04	Serrahima-BCN
15"19 - 1.55 - 11.36 - 27"37 - 5.32 - 32.22 - 2'35"16				
4.544	Clara Guixà Solé	86 Medilast-Carref.	23/7/06	Zaragoza
15"42 - 1.56 - 9.80 - 25"74 - 5.38 - 26.52 - 2'32"96				
4.535	Montserrat Torrell Sorio	79 CG Tarragona	11/7/99	Torremolinos
15"65 - 1.59 - 10.14 - 26"70 - 5.24 - 28.56 - 2'29"30				
4.518	Olga Dalmau Reig	59 CG Barcelonès	20/9/81	Barcelona
14"6 - 1.57 - 8.69 - 26"6 - 5.66 - 25.20 - 3'03"2				
4.512	Maria Jesús Isla Gavín	62 FC Barcelona	18/9/83	Granollers
14"6 - 1.50 - 7.38 - 26"4 - 5.16 - 21.22 - 2'25"5				
4.505	Susana Serrano Heras	78 CN Poble Nou	21/4/96	Mollet del Vallès
16"21 - 1.64 - 10.27 - 27"66 - 5.25 - 32.16 - 2'30"88				
4.471	Mar Codó Bas	77 JA Sabadell	3/7/94	Serrahima-BCN
15"45 - 1.70 - 9.17 - 27"10 - 5.08 - 23.38 - 2'27"79				
4.450	Meritxell Filbà Estrader	71 GG Lluïsos	12/7/92	Alcorcón
15"88 - 1.47 - 13.50 - 27"68 - 5.25 - 26.60 - 2'31"38				
4.407	Francisca Guasch Save	62 CN Reus Ploms	20/9/81	Barcelona
15"9 - 1.60 - 9.04 - 27"8 - 5.15 - 23.12 - 2'37"8				
4.397	Montserrat Virgili Ferré	56 CN Reus Ploms	19/9/82	Barcelona
16"3 - 1.45 - 10.87 - 26"3 - 5.05 - 22.02 - 2'37"7				
4.392	Vanessa Díaz Ros	79 CA Igualada	6/7/97	Valladolid
15"63 - 1.50 - 9.47 - 27"06 - 5.32 - 28.86 - 2'28"95				
4.359	Silvia Navarro Erena	71 CG Tarragona	17/6/90	Lloret de Mar
15"43 - 1.52 - 8.54 - 26"87 - 5.45 - 22.98 - 2'26"17				