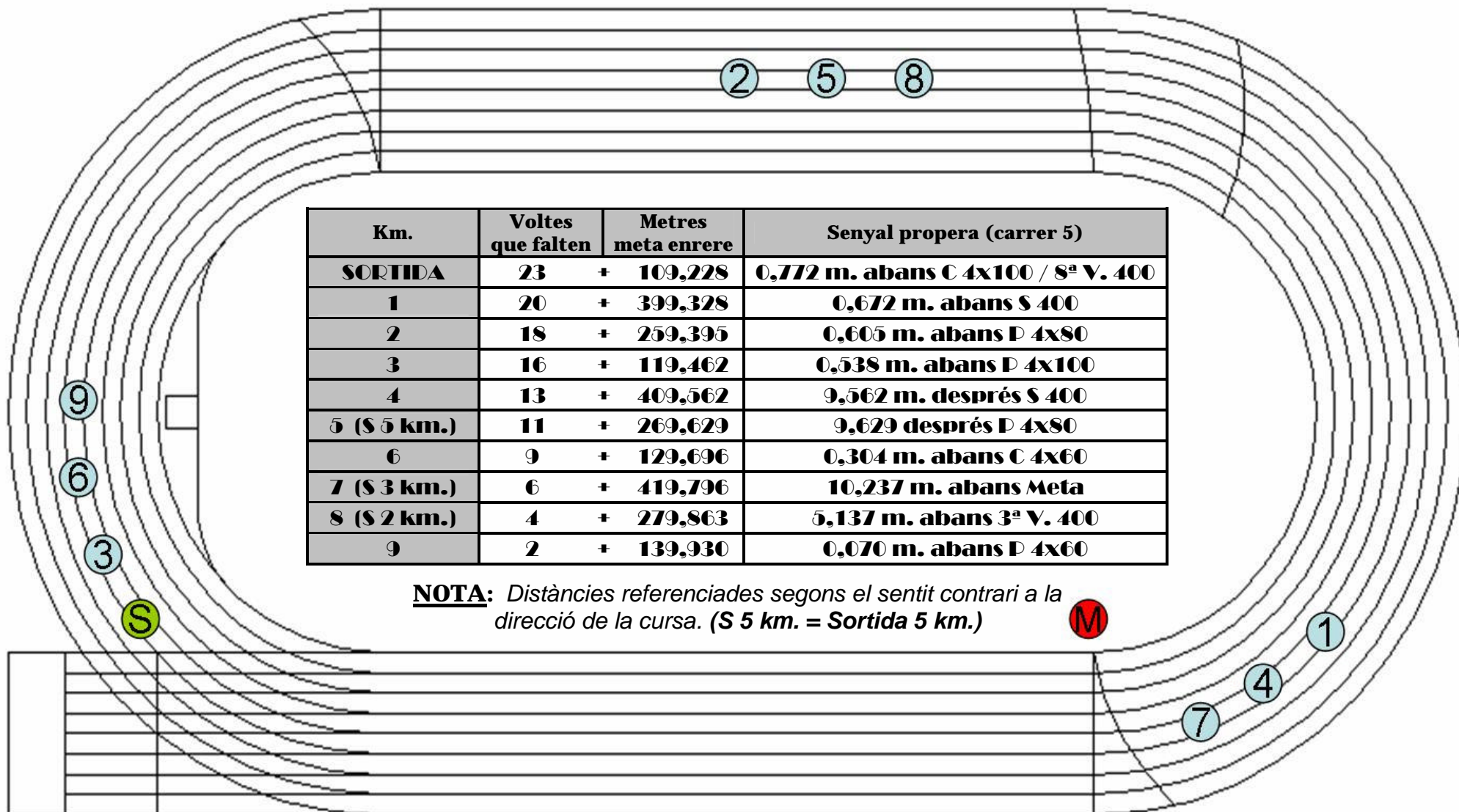


Marcatge 10.000 m. Marxa – Pista 8 carrers (cursa pel carrer 5)
 (Sortida i punts kilomètrics)



Km.	Voltes que falten	Metres meta enrere	Senyal propera (carrer 5)
SORTIDA	23	+ 109,228	0,772 m. abans C 4x100 / 8^a V. 400
1	20	+ 399,328	0,672 m. abans S 400
2	18	+ 259,395	0,605 m. abans D 4x80
3	16	+ 119,462	0,538 m. abans D 4x100
4	13	+ 409,562	9,562 m. després S 400
5 (S 5 km.)	11	+ 269,629	9,629 després D 4x80
6	9	+ 129,696	0,304 m. abans C 4x60
7 (S 3 km.)	6	+ 419,796	10,237 m. abans Meta
8 (S 2 km.)	4	+ 279,863	5,137 m. abans 3^a V. 400
9	2	+ 139,930	0,070 m. abans D 4x60

NOTA: Distàncies referenciades segons el sentit contrari a la direcció de la cursa. (S 5 km. = Sortida 5 km.)

Marcatge 10.000 m. Marxa – Pista 6 carrers (cursa pel carrer 4)
 (Sortida i punts kilomètrics)

