

PROVES AUTORIZADES EN PISTA COBERTA (HOMES)

	Senior (89 fins veterà)	Promesa (90,91 i 92)	Junior (93 i 94)	Juvenil (95 i 96)	Cadet (97 i 98)	Infantil (99 i 00)
Curses	60	60	60	60	60	60
	200	200	200	200	300	600
	400	400	400	400	600	1000
	800	800	800	800	1000	2000
	1500	1500	1500	1500	3000	
	3000	3000	3000	3000		

Tanques	60 (1,067)	60 (1,067)	60 (1,00) (*)	60 (0,914) (**)	60 (0,914)	60 (0,84)
----------------	------------	------------	---------------	-----------------	------------	-----------

Salts	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple (***)

Llançaments	Pes (7,260)	Pes (7,260)	Pes (6kg) (*)	Pes (5 kg)	Pes (4 kg)	Pes (3 kg)
--------------------	-------------	-------------	----------------	-------------	------------	------------

Combinades	Heptatló	Heptatló	Heptatló	Heptatló	Hexatló	Tetratló
	60	60	60	60	60	60
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada
	Pes (7,260)	Pes (7,260)	Pes (6 kg)	Pes (5 kg)	Pes (4 kg)	Pes (3 kg)
	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	60 t.	60 t.	60 t.	60 t.	60 m.t.	
Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	1000		
	1000	1000	1000	1000		

(*) Els atletes junior estan autoritzats a participar a la prova de 60 t. (1,067) i llançar amb el pes absolut (7,260)

(**) Els atletes juvenil estan autoritzats a participar a la prova de 60 t. (1,00)

(***) Cursa màxima 15 m.

ALÇADA I DISTÀNCIA DE LES TANQUES - HOMES

Categoria	Prova	Nombre de tanques	Alçada tanca	Sortida a 1a. tanca	Distància entre tanques	última a meta
Senior-Promesa	60	5	1,067	13,72	9,14	9,72
Junior	60	5	1,00	13,72	9,14	9,72
Juvenil	60	5	0,914	13,72	9,14	9,72
Cadet	60	5	0,914	13,00	8,50	13,00
Infantil	60	5	0,84	12,30	8,20	14,90

PROVES AUTORIZADES EN PISTA COBERTA (DONES)

	Senior (89 fins veterà)	Promesa (90,91 i 92)	Junior (93 i 94)	Juvenil (95 i 96)	Cadet (97 i 98)	Infantil (99 i 00)
Curses	60	60	60	60	60	60
	200	200	200	200	300	600
	400	400	400	400	600	1000
	800	800	800	800	1000	2000
	1500	1500	1500	1500	3000	
	3000	3000	3000	3000		

Tanques	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,762) (*)	60 (0,762)	60 (0,762)
----------------	-----------	-----------	-----------	----------------	------------	------------

Salts	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa
	Llargada Triple	Llargada Triple	Llargada Triple	Llargada Triple	Llargada Triple	Llargada Triple (**)

Llançaments	Pes (4kg)	Pes (4kg)	Pes (4kg)	Pes (3kg) (*)	Pes (3kg)	Pes (2 kg)
--------------------	-----------	-----------	-----------	---------------	-----------	------------

COMBINADES	Pentatló	Pentatló	Pentatló	Pentatló (*)	Pentatló	Tetratló
	60 t.	60 t.	60 t.	60 t.	60 t.	60 t.
	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	Pes (4 kg)	Pes (4 kg)	Pes (4 kg)	Pes (3 kg)	Pes (3 kg)	Pes (2 kg)
	Llargada 800	Llargada 800	Llargada 800	Llargada 800	Llargada 600	Llargada

(*) Les atletes juvenils estan autoritzades a participar a la prova de 60 m.t. (0.84), a llançar amb el Pes de 4 Kg i a la Pentatló Senior.

(**) Cursa màxima 15 m.

ALÇADA I DISTÀNCIA DE LES TANQUES - DONES

Categoria	Prova	Nombre de tanques	Alçada tanca	Sortida a 1a. tanca	Distància entre tanques	última a meta
Sen/Pro/Jun	60	5	0,84	13	8,50	13
Juv/Cad	60	5	0,762	13	8,50	13
Infantil	60	5	0,762	12	8,00	16