

LLIGA CATALANA DE CLUBS 2009

3a. Categoria (M) i 2a. Categoria (F)

JORNADES CLASSIFICATÒRIES : (5 i 19 d'abril) **GRUP "A"**
(4 i 18 d'abril) **GRUP "B"**

En aquestes jornades participaran els clubs inscrits, segons l'agrupament següent :

GRUP "A"

MASCULÍ	Dorsals	Ordre	FEMENÍ	Dorsals	Ordre
FACVAC	56-57	A	FACVAC	40-41	E
CE Penedès	58-59	E	CA Cambrils	42-43	A
UA Terrassa	60-61	D	CE Penedès	44-45	F
CA Olesa	62-63	B	UA Terrassa	46-47	D
ACA Veterans (*)	64-65	C	UA Barberà	48-49	B
			CA Canaletes	50-51	C
			CA Olesa	52-53	G

Organitzen : 5/4/09 FACVAC (Estadi Municipal del Fornàs a Valls)
Fax : 977-60.25.82 e.mail : facvac@tinet.org

19/4/09 Club Atletisme Cambrils (Estadi Municipal de Cambrils)
Fax : 977-36.28.42 e.mail : pereferrando@wanadoo.es

GRUP "B"

MASCULÍ	Dorsals	Ordre	FEMENÍ	Dorsals	Ordre
CA Canovelles	66-67	D	Canovelles-Montornès (*)	54-55	G
UGE Badalona	68-69	C	CA Granollers	56-57	F
CA Mollet	70-71	E	CN Banyoles	58-59	D
CA Nou Barris	72-73	A	CA Calella	60-61	A
Barcelona Atletisme	74-75	B	CA Lloret-La Selva	62-63	E
			CA Nou Barris	64-65	C
			Barcelona Atletisme	66-67	B

Organitzen : 4/4/09 Club Atletisme Nou Barris (Estadi Municipal Can Dragó -BCN)
e.mail : info@canb.cat

18/4/09 Club Atletisme Calella (Estadi Municipal La Muntanyeta de Calella)
Fax : 93-769.02.48 e.mail : oficina@atletismecalella.cat

Per motius d'organització les jornades del Grup "B" es disputaran en jornada de tarda, el dissabte 4 i 18 d'abril

(*) Canovelles-Montornès (Equip mixt format pels clubs CA Canovelles i CA Montornès).
ACA Veterans (Equip format per atletes de diferents clubs i que pertanyen a l'Assoc.Cat.Atl.Veterans)



JORNADES FINALS (3 i 17 de maig)

En aquestes jornades es faran 2 finals "A" i "B" :

- A la Final "A" Masculina hi participaran els 2 primers equips classificats de cada grup, segons la suma de les puntuacions que ha obtingut cada club en cadascuna de les jornades classificatòries més 2 equips segons suma de la puntuació obtinguda per Taula Internacional de les marques d'aquestes jornades.
- A la Final "B" Masculina hi participaran la resta dels equips participants.
- A la Final "A" Femenina hi participaran els 3 primers equips classificats de cada grup, segons la suma de les puntuacions que ha obtingut cada club en cadascuna de les jornades classificatòries més 2 equips segons suma de la puntuació obtinguda per Taula Internacional de les marques d'aquestes jornades.
- A la Final "B" Femenina hi participaran la resta dels equips participants.

COMPOSICIÓ DE LES SÈRIES :

Sempre s'intentarà fer el menor nombre possible de sèries, encara que això anirà en funció de la participació. En cas que no es produeixi cap baixa es repartirà de la manera següent :

- A les proves inferiors als 800 m. hauran de realitzar-se dues sèries (3 en categoria femenina si la pista és de 6 carrers).
- A la prova de 800 m.ll. i resta de curses de distància superior es farà una sèrie. **En categoria femenina** a la prova de 800 m.ll. (si la pista només té 6 carrers) es farà una o dues sèries en funció de les atletes inscrites, 12 atletes serà el nombre màxim de participants per fer una sola sèrie (en pista de 6 carrers). A les pistes de 8 carrers podran participar 14 atletes en una sola sèrie.
- En els concursos passaran a la millora els 8 primers classificats.

ORDRE DE PARTICIPACIÓ I CARRERS :

Encontre Pentagonal (Masculí)

HOMES	A	B	C	D	E
100 - 5000 - 4x400 - pes	1	2	3	4	5
200 - 5 km.m. - llargada - disc	2	3	4	5	1
400 - 110 t. - triple - javelina	3	4	5	1	2
800 - 400 t. - alçada - martell	4	5	1	2	3
1500 - 3000 obs. - 4x100 - perxa	5	1	2	3	4

Encontre Heptagonal (Femení)

- **A la categoria femenina la prova de 3.000 m. obstacles no es disputarà**

DONES	A	B	C	D	E	F	G
100 - 5000 - Disc	1	2	3	4	5	6	7
200 - 5 km.m. - Javelina	2	3	4	5	6	7	1
400 - Alçada - Martell	3	4	5	6	7	1	2
800 - Perxa - 4x100	4	5	6	7	1	2	3
1500 - Llargada - 4x400	5	6	7	1	2	3	4
400 m.t. - Triple	6	7	1	2	3	4	5
100 m.t.Pes	7	1	2	3	4	5	6



(Quan es disputi en una pista de 6 carrers aquest quadre només serà d'ordre i no de carrers)
A les proves on es realitzin dues o més sèries l'atleta amb el dorsal més baix (segons la inscripció presentada) serà el que participarà en la 1a. sèrie en la que hi figuri el club.

El nombre de participants a cada sèrie haurà de ser el més igual possible. Quan quedin carrers lliures s'intentarà assignar els carrers centrals, sempre seguint l'ordre de participació indicat.

Pel que fa als concursos se seguirà el mateix criteri que a les sèries; el 1r. atleta de cada club en participar serà aquell al qui se li hagi assignat el dorsal més baix (tenint en compte que els segons atletes (dorsal més alt), participaran un cop hagin competit els primers de cada club

HORARI i ORDRE DE PROVES

MASCULÍ i FEMENÍ "GRUP "A" (pista conjunta)

1a. jornada – 5 d'abril de 2009

10.00		Martell M			
10.45	1500 m.ll. F			Llargada F	Alçada F
10.55	1500 m.ll. M	Javelina F	Perxa M		
11.15	100 m.t. F				
11.30	110 m.t. M				
11.45	100 m.ll. F				
12.00	100 m.ll. M	Disc M		Triple M	
12.10	400 m.ll. F				Pes F
12.20	400 m.ll. M				
12.35	3000 obs. M				
12.55	4x100 F				
13.05	4x100 M				

2a. jornada – 19 d'abril de 2009

10.00		Martell F			
10.45	5 km.m. F C/5		Perxa F		Llargada M
10.50	5000 m.ll. M				
11.15	5000 m.ll. F	Javelina M			
11.25	5 km.m. M C/5				
12.05	800 m.ll. F		Alçada M		Triple F
12.15	800 m.ll. M	Disc F	Pes M		
12.30	400 m.t. F				
12.45	400 m.t. M				
12.55	200 m.ll. F				
13.05	200 m.ll. M				
13.15	4X400 F				
13.20	4X400 M				

MASCULÍ i FEMENÍ "GRUP "B" (pista conjunta)

1a. jornada – 4 d'abril de 2009 (jornada tarda)

16.00		Martell M			
16.45	1500 m.ll. F			Llargada F	Alçada F
16.55	1500 m.ll. M	Javelina F	Perxa M		
17.15	100 m.t. F				
17.30	110 m.t. M				
17.45	100 m.ll. F				
18.00	100 m.ll. M	Disc M		Triple M	
18.10	400 m.ll. F				Pes F
18.20	400 m.ll. M				
18.35	3000 obs. M				
18.55	4x100 F				
19.05	4x100 M				



2a. jornada – 18 d'abril de 2009 (jornada tarda)

16.00		Martell F			
16.45	400 m.t. F		Perxa F	Alçada M	
17.00	400 m.t. M				Llargada M
17.10	200 m.ll. F				
17.15		Javelina M			
17.20	200 m.ll. M				
17.30	800 m.ll. F				
17.40	800 m.ll. M				
17.50	5 km.m. F C/5				
17.55	5000 m.ll. M				
18.15		Disc F	Pes M		Triple F
18.20	5000 m.ll. F				
18.30	5 km.m. M C/5				
19.10	4X400 F				
19.20	4X400 M				

- La FCA lliurarà els dorsals al club organitzador de la 1a. jornada.
- Cada club es farà responsable de conservar els dorsals per tal de ser utilitzats en totes les jornades previstes per a cada categoria. En les curses, els atletes hauran de participar amb 2 dorsals, en els concursos podran fer-ho només amb 1.
- Pel que fa a la resta de normativa (horaris, canvis, cadència llistons, inscripcions etc.) s'aplicaran els punts detallats en l'apartat "55.doc" de la Reglamentació de Competicions 2009.
- Els clubs podran trobar els fulls per fer les inscripcions a l'apartat d'impresos del web de la FCA (fcatletisme.cat) i hauran d'enviar-los al club organitzador, i una còpia per la FCA, abans de les 19.00 hores del dijous anterior a la competició.