



## “1er CONTROL ABSOLUT 2009”

Manresa, 24 d'abril de 2009

Organitza: Club Atlètic Manresa  
Estadi Municipal d'Atletisme El Congost

### RESULTATS

#### 3000 metres llisos masculins

1	TONI BERNADO PLANAS	1966	CT4962	CAV ANDORRA	8'20"3
2	ROGER CAMPOY VILA	1986	CT12867	FC BARCELONA	8'41"5
3	IGNACIO AVILA RODRIGUEZ	1979	CT11333	CA MANRESA	8'45"4
4	LLUC FARRERA SOLER	1992	CT16305	CA VILAFRANCA	8'46"1
5	GUILLEM FERNANDEZ BRUCH	1985	CT13787	CA MANRESA	9'00"0
6	ORIOL SELLARES MARTINEZ	1987	CT15994	CA MANRESA	9'21"1
	POL GUILLEN DUÑO	1977	CT6513	FC BARCELONA	Ret.
	ABEL AVILA RODRIGUEZ	1977	CT11332	CA MANRESA	Ret.
	JORDI TODA VERICAT	1977	CT17544	FACVAC	Ret.

#### Triple masculí

1	VICENÇ TORRAS GIRALT	1992	CT15995	CA MANRESA	12,46m
	12,46 - 12,27 - 12,02 - / - / - /				
	+2,6 +4,3 +0,9				
2	JOAN GARRIDO PARIS	1968	CT18568	CA MANRESA	11,85m
	11,08 - 11,68 - 11,64 - 11,85 - X - /				
	+4,2 +2,5 +1,8 +2,0 +3,2				
3	MARC VALERO CANO	1993	CT16972	CA MANRESA	11,75m
	X - 11,62 - 11,75 - / - 11,53 - 11,34				
	+2,9 +1,4 +2,1 +0,2 +2,0				
4	ANDREU REITG LLADÓ	1993	CT17392	CA MANRESA	11,62m
	11,61 - X - X - X - 11,62 - 11,09				
	+5,2 +1,3 +0,7 +3,1 +2,1 +1,4				
5	JORDI TRAPÉ UBEDA	1992	CT18172	CA MANRESA	10,07m
	X - 9,24 - 9,41 - 10,04 - 10,07 - X				
	+1,5 +1,6 +0,8 +3,0 +2,2 +5,2				
6	GUILLEM ARMENGOL SELVES	1995	CL54464	CA MANRESA	9,88m
	9,88 - 9,72 - 9,73 - 9,55 - 9,82 - 9,72				
	+3,4 +2,3 +2,2 +2,2 +3,9 +2,8				

**Cont. Triple Salt Masculi:**

7	PAU VENTURA ALSINA	1995		CA MANRESA	9,20m
	8,77 - 9,18 - 8,89 - 9,20 - 9,01 - 9,18				
	+4,1 +1,4 +2,0 +4,1 +1,6 +2,3				
8	MARC TORRAS GONZALEZ	1995	CL52859	CA MANRESA	9,10m
	8,90 - 8,79 - 9,00 - 8,58 - 9,10 - 9,00				
	+4,3 +1,7 +1,0 +2,6 +3,2 +2,0				
9	OUASSA CHOUATI	1994	CL56389	CA MANRESA	8,95m
	8,51 - 8,56 - 8,95 - / - / - /				
	+3,9 +1,5 +1,8				

**DISC FEMENI**

1	ALBA ESTEVEZ MARTINEZ	1986	CT12223	CA MANRESA	36,28m
	35,38 - X - 33,59 - 36,28 - 32,41 - 34,36				
2	MERCE VILAJOSANA MARTI	1988	CT13156	CA MANRESA	22,71m
	21,42 - 21,91 - 20,29 - 22,71 - 22,01 - 22,69				
3	ARIADNA AIVAR OLIVERAS	1987	CT13788	CA MANRESA	-
	X - / - /				

**DISC CADET FEMENI**

1	GEMMA FONTANE PINYOT	1994	CT17404	CA MANRESA	23,21m
2	JENNIFER LASIERRA GARCIA	1994	CT17398	CA MANRESA	22,95m
3	EULALIA RAICH BUSQUETS	1994		CA MANRESA	21,29m
4	MERCÈ GAMIZ PINYOT	1994	CT18475	CA MANRESA	16,17m
5	GEMMA SANJUAN SEGARRA	1995		CA MANRESA	14,44m
6	ALBA DE ARRIBA CERAROLS	1995		CA MANRESA	13,93m
7	TERESA PONS LOPEZ	1995		CA MANRESA	11,07m
8	MARIA PERRAMON MASCARÓ	1995		CA MANRESA	10,95m

**DISC JUVENIL MASCULÍ**

1	VICTOR PULIDO GOMEZ	1993	CT17642	CA MANRESA	32,98m
	X - 28,44 - X - X - 32,98 - 26,01				
2	MARC VALERO CANO	1993	CT16972	CA MANRESA	32,93m
	32,12 - 27,72 - 32,93 - 28,50 - X - X				
3	VICENÇ TORRAS GIRALT	1992	CT15995	CA MANRESA	29,10m
	X - 29,10 - X - X - X - X				
4	FERRAN GONZALEZ GARCIA	1992	en tràmit	CA MANRESA	28,23m
	22,64 - 28,23 - 23,14 - 23,92 - 26,25 - 16,02				

**DISC CADET MASCULI**

1	LLUIS VALERO CANO	1994	CT17816	CA MANRESA	38,90m
	38,90 - 36,66 - 37,64 - 36,28 - X - X				
2	OUSSAMA CHOUATI	1994	CL56389	CA MANRESA	18,35m
	X - 17,43 - 7,37 - 18,35 - 17,75 - 16,83				
3	MARC MALDONADO GOMEZ	1994	CT17814	CA MANRESA	-
	X - / - /				