

CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT-OPEN

La Federació Catalana d'Atletisme, l'Institut d'Esports de l'Ajuntament i la Comissió de Clubs d'Atletisme de Mataró organitzen els dies 6 i 7 de juliol, a l'Estadi Municipal de Mataró, l'OPEN Catalunya-Campionat de Catalunya Absolut conjuntament amb el 15è Meeting Ciutat de Mataró, segons el reglament següent :

- Poden participar en aquest Campionat els atletes que, tenint llicència degudament tramitada per a aquesta temporada a la Federació Catalana d'Atletisme, assoleixin un dels llocs de participació que s'indiquen a continuació :
 - 100 fins a 400 m. 16 atletes
 - 800 fins a 5000 m. 12 atletes
 - concursos 10 atletes

* El Departament de Competicions de la FCA es reserva el dret d'ampliar aquest nombre de participació si alguna de les proves ho requereix.

Aquests llocs s'assoleixen mitjançant un rànquing que es farà entre les inscripcions rebudes.

Els clubs hauran d'inscriure els atletes interessats en participar-hi amb la millor marca aconseguida durant la temporada 2009/2010 fins el dia 28/06/2010.

La data màxima per rebre les inscripcions serà les 21 hores del dimarts 29 de juny de 2010. A partir del dijous 1 de juliol la FCA informarà als clubs i publicarà a Internet els atletes acceptats.

- La participació dels atletes d'altres autonomies i estrangers, fora de concurs, serà per invitació.
- La FCA aportarà un premi en metàl·lic de 300 € pel campió de Catalunya de cada prova i 150 € pel subcampió (Aquests imports tindran la retenció de l'IRPF aplicable).

HORARI DEFINITIU

Dimarts 6 de juliol de 2010 – Estadi Municipal de Mataró

17,45		Martell M	
19,15	100 m.ll. s/f F	Triple M	Disc M
19,25	100 m.ll. s/f M		
19,40	400 m.t. s/f F	Alçada M	Perxa F
19,55	400 m.t. s/f M		
20,10	400 m.ll. s/f F		
20,20	400 m.ll. s/f M		
20,35	3.000 m.obs. f F		Pes F
20,50	100 m.ll. f F	Javelina F	Triple F
20,55	100 m.ll. f M		
21,05	3.000 m.obs. f M		
21,20	1.500 m. f F		
21,30	1.500 m. f M		
21,40	5.000 m.ll f F		
	5.000 m.marxa f M (c/5)		

Dimecres 7 de juliol de 2010 – Estadi Municipal de Mataró

17,45			Martell F
19,15	100 m.t. s/f F	Disc F	Llargada F
19,30	110 m.t. s/f M		
19,45	200 m.ll. s/f F	Perxa M	Alçada F
19,55	200 m.ll. s/f M		
20,10	400 m.t. f F		
20,20	400 m.t. f M		
20,30	400 m.ll. f F	Pes M	
20,35	400 m.ll. f M		
20,45	100 m.t. f F	Llargada M	Javelina M
20,55	110 m.t. f M		
21,05	200 m.ll. f F		
21,10	200 m.ll. f M		
21,20	800 m.ll. f F		
21,25	800 m.ll. f M		
21,35	5.000 m.ll. f M		
	5.000 m.marxa f F (c/5)		