

**CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 10.000 M. ABSOLUT-PROMESA-JUNIOR-VETERÀ (M) i
ABSOLUT-PROMESA-VETERÀ (F)**

REUNIÓ CATALANA DE FONTS

La Federació Catalana d'Atletisme organitza el dia 13 de març del 2010 a l'Estadi Municipal "El Congost" de Manresa el CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 10.000 Absolut, Promesa, Junior i Veterà (masculí) i Absolut, Promesa i Veterà (femení) conjuntament amb la Reunió Catalana de Fons, segons el Reglament següent :

Art.1.- Poden participar-hi tots els atletes amb llicència de la Federació Catalana d'Atletisme, degudament tramitada per a la temporada en curs. Així mateix poden participar-hi atletes pertanyents a altres Federacions autonòmiques que ho sol.licitin.

Art. 2.- Mínimes de participació al Campionat de Catalunya de 10.000 m.ll. aconseguides des de l'1/11/08 fins al 8/3/10 :

	<u>HOMES</u>	<u>DONES</u>
Absolut	33'15"00	45'00"00
Promesa	34'00"00	45'00"00
Veterà	s/m	s/m
Junior	35'00"00	

Art. 3.- Les inscripcions pel Campionat de Catalunya hauran de fer-se arribar, per escrit, a la FCA abans del dia 9 de març del 2010. La FCA informarà a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els atletes classificats. Els dorsals es recolliran a la Secretaria de les Instal.lacions fins a 45 minuts abans de començar la prova.

Les inscripcions a la Reunió Catalana es faran a la Secretaria de les pistes fins a 45 minuts abans de l'inici de la prova.

Art. 4.- Durant el decurs de la competició només tindran accés a l'interior de la pista els membres del jurat, els atletes que estiguin participant en alguna prova i les persones autoritzades pel Jutge Àrbitre.

Art. 5.- La Federació Catalana d'Atletisme no es fa responsable dels danys materials i/o morals que puguin causar o patir els participants i el públic assistent.

Art. 6.- Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de conèixer els resultats. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada.

Art. 7.- Horari i ordre de proves :

16.00	5.000	(F)	Junior-Juvenil	} Reunió Catalana
16.25	5.000	(M)	Juvenil	} Reunió Catalana
16.50	10.000	(M)	Veterà (M 35-40-45)	} Campionat Catalunya
17.35	10.000	(M)	Veterà (M 50 i +)	} Campionat Catalunya
18.25	10.000	(M)	Absolut-Promesa-Junior	} Campionat Catalunya
19.10	10.000	(F)	Absolut-Promesa-Veterà	} Campionat Catalunya

Art. 8.- Tot allò no previst en el Reglament serà resolt segons la normativa vigent de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.