

## CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA

La Federació Catalana d'Atletisme organitza el dia 7 de juliol del 2012 el CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA + RELLEUS, segons el reglament que figura en la **NORMATIVA GENERAL AIRE LLIURE**

Poden participar en aquest Campionat els atletes d'aquestes categories que hagin assolit, durant el període de l'1 de novembre del 2011 fins l' 1 de juliol del 2012, les marques mínimes sol·licitades. La data màxima per inscriure's ( a través del programa "INTRANET") serà el dia 2 de juliol. A partir del dimecres 4 de juliol la FCA informará a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els atletes classificats.

Les proves de 10.000 metres marxa, masculí i femení, es disputaran el dia 17 de juny conjuntament amb el Campionat de Catalunya Júnior. Les inscripcions d'aquestes proves hauran de fer-se, com a màxim, el dia 11 de juny, a través de la INTRANET.

A més, els clubs poden inscriure els atletes que no hagin aconseguit la mínima de participació exigida i que estiguin interessats en competir. La seva participació serà decidida per l'Àrea Tècnica de la FCA.

Els clubs interessats en inscriure els seus equips en els relleus hauran de fer-ho, també, a través del programa "INTRANET" fent constar la marca de l'equip o les marques de 100 o 400 dels components de l'equip. La data límit d'inscripció és la mateixa que pel Campionat Individual.

Participaran els 8 millors equips classificats.

Recordem que els atletes participants hauran de pertànyer a la categoria.

La FCA informará el dimecres dia 4 a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els clubs classificats.

### HORARI i ORDRE DE PROVES

**Aquest horari és provisional i pot ser modificat en funció de la participació.**

#### 7 de juliol de 2012 - El Prat de Llobregat

10.00	3.000 obs.	f	F	Disc M	Pes F	Triple F
10.15	3.000 obs.	f	M			
10.35	110 m.t.	s/f	M			
10.50	100 m.t.	s/f	F		Perxa F	
11.05	100 m.ll.	s/f	M			
11.15	100 m.ll.	s/f	F			
11.25	400 m.ll.	s/f	F		Alçada M	
11.35	400 m.ll.	s/f	M	Disc F		Triple M
11.50	800 m.ll.	f	F			
11.55	800 m.ll.	f	M			
12.05	100 m.t.	f	F			
12.15	110 m.t.	f	M			
12.25	100 m.ll.	f	F			
12.30	100 m.ll.	f	M			
12.40	400 m.t.	s/f	M			
12.55	400 m.t.	s/f	F			
13.05				Martell M		

17.00				Martell F		
18.00	200 m.ll.	s/f	F		Alçada F	Llargada M
18.10	200 m.ll.	s/f	M	Javelina M		
18.25	400 m.ll.	f	F			Perxa M
18.30	400 m.ll.	f	M			
18.40	1500 m.ll.	f	F			
18.50	1500 m.ll.	f	M			
19.00	400 m.t.	f	F			
19.10	400 m.t.	f	M			
19.20	200 m.ll.	f	F			Llargada F
19.25	200 m.ll.	f	M	Javelina F	Pes M	
19.35	5000 m.ll.	f	F			
20.00	5000 m.ll.	f	M			
20.25	4 X 100	f	F			
20.30	4 X 100	f	M			