

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES

ABSOLUT - PROMESA – JUNIOR - JUVENIL

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 5 i 6 de maig del 2012 el CAMPIONAT DE CATALUNYA PROVES COMBINADES ABSOLUT, PROMESA JUNIOR i JUVENIL, segons el Reglament que figura en la **NORMATIVA GENERAL AIRE LLIURE**. Aquest Campionat es farà conjuntament amb el Campionat de Catalunya de Proves Combinades Cadet, Infantil i Aleví (el reglament d'aquestes categories figura en la Normativa de Promoció).

Poden participar-hi els atletes pertanyents a les categories Senior, Promesa, Junior i Juvenil que compleixin els següents requisits, prioritant els indicats en primer lloc :

- 1) Mínima de la prova combinada.
- 2) Aquells que en la suma de les marques de tres proves incloses en la combinada corresponent realitzin les puntuacions que se sol·liciten en els quadres adjunts, essent condició indispensable tenir les mínimes que es demanen en alçada i perxa.
- 3) Es reservaran dos llocs per solucionar casos especials sota el criteri del responsable de Proves Combinades de la FCA.

MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

MASCULÍ	Nombre de participants	MÍNIMA	MÍNIMA P.Coberta 2012	Alternativa (suma 3 proves)	Marques en Alçada i Perxa
SENIOR	Conjuntament 16	5.200 punts	4.000 punts	1.900 punts	1,65 2,90
PROMESA		4.800 punts	3.700 punts	1.800 punts	1,60 2,80
JUNIOR		4.600 punts	3.500 punts	1.700 punts	1,55 2,60
JUVENIL	8	3.600 punts	3.450 punts	1.700 punts	

FEMENÍ	Nombre de participants	MÍNIMA	MÍNIMA P.Coberta 2012	Alternativa (suma 3 proves)	Marques en Alçada
SENIOR	Conjuntament 16	3.500 punts	3.000 punts	1.800 punts	1,45
PROMESA		3.350 punts	2.800 punts	1.600 punts	1,40
JUNIOR		3.200 punts	2.600 punts	1.500 punts	1,30
JUVENIL	8	3.100 punts	2.400 punts	1.500 punts	

La data límit per fer la inscripció (a través del programa "INTRANET") serà el dia 30 d'abril. A partir del dimecres 2 de maig la FCA informarà a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els atletes classificats.

Els atletes de la categoria junior encara que participin amb els absoluts i promeses, a la prova de pes i disc llançaran amb els artefactes de 6 i 1,750 kg. respectivament. A cada ronda llançaran primer els atletes de categoria junior, fent-ho posteriorment la resta de categories. En categoria femenina les juvenils llançaran el pes i la javelina amb els artefactes de 3 kg i 500 g. respectivament, igual que en categoria masculina a cada ronda llançaran en primer lloc.

**HORARI CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES
ABSOLUT-PROMESA-JÚNIOR-JUVENIL-CADET-INFANTIL-ALEVÍ**

HORARI MODIFICAT

Per motius de participació s'ha modificat l'horari.

DECATLÓ Abs-Pr-Jr M	OCTATLÓ Juvenil M	HEPTATLÓ Abs-Pr-Jr-Jv F	HEPTATLÓ Cadet M HEXATLÓ Cadet F	PENTATLÓ Infantil M-F	TETRATLÓ Aleví M-F
------------------------	----------------------	----------------------------	-------------------------------------	--------------------------	-----------------------

Dissabte 5 de maig de 2012 - Estadi Joan Serrahima, Barcelona

10.00				100 m.ll. CM	
10.10					60 m.ll.AM
10.30				100 m.t. CF	
10.35				Llargada CM	
10.45					60 m.t. AF Llargada AM
11.05				Alçada CF	
11.15	100 m.ll.				Pes AF
11.40				Pes CM	
11.50	Llargada Sr-Pr				Pes AM
12.15					Llargada AF
12.35				Pes CF	
12.50				Alçada CM	Alçada AM
13.10	Llargada Jr Pes Sr-Pr				
13.15					60 m.ll. AF
14.00	Pes Jr				

15.00			100 m.t. Sr-Pr-Jr		
15.10			100 m.t. Jv		
15.25		100 m.ll.			
15.40			Alçada Sr-Pr-Jr Alçada Jv		
16.00		Llargada			
17.15		Pes			
18.00	Alçada Sr-Pr Alçada Jr		Pes Jv		
18.45			Pes Sr-Pr-Jr		
19.00		400 m.ll.			
19.15			200 m.ll.Jv		
20.00			200 m.ll.Sr-Pr-Jr		
20.15	400 m.ll.				

**HORARI CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES
ABSOLUT-PROMESA-JÚNIOR-JUVENIL-CADET-INFANTIL-ALEVÍ**

HORARI MODIFICAT

Per motius de participació s'ha modificat l'horari.

DECATLÓ Abs-Pr-Jr M	OCTATLÓ Juvenil M	HEPTATLÓ Abs-Pr-Jr-Jv F	HEPTATLÓ Cadet M HEXATLÓ Cadet F	PENTATLÓ Infantil M-F	TETRATLÓ Aleví M-F
------------------------	----------------------	----------------------------	-------------------------------------	--------------------------	-----------------------

Diumenge 6 de maig de 2012 - Estadi Joan Serrahima, Barcelona

10.00	110 m.t. Abs-Pr				
10.20	110 m.t. Jr				
10.35	Disc Sr-Pr				
11.15			100 m.t. CM		
11.30			Llargada CF	80 m.t. IF	
11.45	Disc Jr			80 m.ll. IM	
11.50			Javelina CM		
12.00				Alçada IF	
12.15	Perxa Sr-Pr			Llargada IM	
12.35			Javelina CF		
13.00	Perxa Jr		1.000 m. CM		
13.15				Pes IM	
13.30				Pes IF	
13.40			600 m. CF		

14.30			Llargada Jv.		
15.15			Llargada Sr-Pr-Jr		
15.30			Javelina Jv		
16.00		110 m.t.		80 m.t. IM	
16.05					
16.15	Javelina Jr				
16.30		Alçada		Llargada IF Alçada IM	
17.00			Javelina Sr-Pr-Jr 800 m.ll. Jv		
17.30				80 m.ll. IF	
17.45	1.500 m.ll. Jr				
18.00	Javelina Sr-Pr				
18.30			800 m.ll. Sr-Pr-Jr		
19.00		Javelina			
19.15					
19.30	1.500 m.ll. Sr-Pr				
20.00		1.000 m.			