

## LLIGA CATALANA DE CLUBS 2010

### 1a. CATEGORIA MASCULINA i FEMENINA

A la Lliga Catalana de Clubs 2010 podran participar-hi tots els clubs catalans, a excepció d'aquells clubs que estiguin participant en Divisió d'Honor i 1a.Divisió del Campionat d'Espanya de Clubs.

#### Clubs participants

<u>categoria masculina</u>	<u>categoria femenina</u>
1. FC Barcelona	1. FC Barcelona
2. AA Catalunya "B"	2. AA Catalunya "B"
3. CA Laietània	3. CA Laietània
4. CA Manresa	4. Pratenc AA
5. CA Castellar	5. CA Igualada
6. CA Canaletes	6. JA Sabadell
7. CA Vic	7. Girona Costa Brava
8. CA Igualada	8. UGE Badalona
9. CAV Andorra	9. CA Vic
10. CN Reus-Ploms	10. Aquadiver GEEG
11. CA Granollers	11. CE Universitari
12. Cornellà At.	12. CAV Andorra
13. CA Lloret-La Selva	13. CN Reus-Ploms
14. Girona Costa Brava	14. UA Terrassa
15. Pratenc AA	15. CA Canaletes
16. ( ** )	16. ( ** )

( \*\* ) Degut a que la JA Sabadell aquest any participarà en Lliga Estatal el 16è equip de categoria masculina, per acord de la Comissió de Clubs, es decidirà per estat de marques entre el penúltim club classificat de 1a categoria (Aquadiver GEEG) i el 3r classificat de 2a categoria (UA Barberà) de la Lliga Catalana 2009. Així mateix en categoria femenina, també per acord de la Comissió de Clubs, enguany participaran 16 equips. Aquest 16è club es decidirà per estat de marques entre el penúltim club classificat de 1a categoria (Cornellà Atlètic) i el 3r classificat de 2a categoria ( CA Granollers)

Tots els equips classificats hauran de confirmar la seva participació abans del dia 20 de febrer de 2010.

#### SISTEMA DE COMPETICIÓ

- a) Aquesta competició es farà en dues jornades a mig programa i una jornada final a programa complet:

Jornades classificatòries :Es disputaran els dies 11 i 18 d'abril.

Fase final : Es disputarà el dia 2 de maig a programa complet.

La suma de la puntuació de les dues jornades classificatòries decidirà l'agrupament de participació a la Fase Final :

- 1a. categoria "A" masculina : Hi participaran els 4 primers equips de cada grup. Es disputaran el títol de Campió de Lliga Catalana 2010, així com quedaran determinats els 8 primers llocs de la Lliga Catalana.
- 1a. categoria "A" femenina : Hi participaran els 4 primers equips de cada grup. Es disputaran el títol de Campió de Lliga Catalana 2010, així com quedaran determinats els 8 primers llocs de la Lliga Catalana.

- 1a. categoria "B" masculina : Hi participaran els equips no classificats al grup "A", i s'establiran els llocs del 9 al 16è. Els clubs classificats en 15a. i 16a. posició (2 últims) descendeixen a 2a. categoria.
- 1a. categoria "B" femenina : Hi participaran els equips no classificats al grup "A", i s'establiran els llocs del 9 al 15è. Els clubs classificats en 14a. i 15a. posició (2 últims) descendeixen a 2a. categoria.

b) Sistema de puntuació :

La puntuació, tant per a les jornades classificatòries com per a la fase final, es farà de la manera següent :

OCTOGONALS :	16 - 15 - 14 - ... 1	per a les proves individuals
	16 - 14 - 12 - ... 2	per als relleus.
HEPTAGONALS :	14 - 13 - 12 - 1	per a les proves individuals
	14 - 12 - 10 - 2	per als relleus

En cas d'empat en alguna prova, es repartiran els punts en joc. Es considerarà que hi ha empat en una prova quan els jutges donin el resultat com a ex-aequo; i en cas d'atletes que hagin participat en diferents sèries, aquells que aconseguixin el mateix temps.

Cas que en finalitzar l'encontre hagués empat de punts, classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs; si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

No puntuaran els atletes que facin nuls, es retirin d'una cursa o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca.

c)

Col.locació dels llistons :

Alçada homes : 1.65 – 1.70 – 1.74 - 1.78 - 1.82 - 1.86 - 1.90 - 1.93 i de 3 en 3 cm.

Alçada dones : 1.35 – 1.40 – 1.45 - 1.49 - 1.53 - 1.57 - 1.61 - 1.64 i de 3 en 3 cm.

Perxa homes : 3.40 – 3.60 - 3.80 - 4.00 - 4.10 i de 10 en 10 cm. fins a 4.90 i de 5 en 5 cm.

Perxa dones : 2.10 - 2,30 - 2,50 - 2,70 - 2,90 – 3,00 – 3,10 – 3,20 – 3,30 i de 5 en 5 cm.

Els atletes poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada i 30 cm. en la prova de perxa, fins arribar a les alçades inicials del llistó. Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades.

Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzaran un màxim de 2 taules de batuda. Tindran preferència les reglamentàries ( a 13 m. per als homes i a 11 per a les dones), l'altra anirà en funció de la petició dels atletes participants.

d) Composició de les sèries :

A les proves de 100, 200, 400, 800, 100/110 t, 400 t. hauran de realitzar-se 2 sèries (*en cas dels encontres heptagonals i octogonals que es disputin en pistes de 6 carrers es realitzaran 3 sèries, excepte a la prova de 800 que se'n faran 2*). En els concursos passaran a la millora els 8 primers classificats.

## PARTICIPACIÓ

- a) Podran participar-hi tots els atletes dels clubs inscrits que tinguin degudament diligenciada la llicència federativa de la temporada en curs.

No s'acceptarà la participació de cap atleta fora de concurs, ni la participació d'atletes de clubs associats.

- b) La participació serà a dos atletes per prova i un equip de relleus.  
A les jornades classificatòries cada atleta només podrà prendre part en 1 prova i 1 relleu per jornada.

A la jornada final podran participar en 2 proves relleus inclosos.

- c) Les proves a disputar són les següents :

Masculí :100 - 200 - 400 - 800 - 1500 – 5000 - 110 t - 400 t - 3000 obs - 5 km.m. - alçada - perxa -llargada - triple - pes - disc - javelina - martell - 4x100 - 4x400.

Femení :100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 - 100 t. - 400 t. - 3000 obs - 5 km.m. - alçada - perxa - llargada - triple - pes - disc - javelina - martell - 4x100 - 4x400.

- d) Proves autoritzades per categoria (segons acord de la Comissió de Clubs) :

- Cadet Masculí : 100 – alçada – perxa – llargada – triple – 5 km.m. – 4x100.
- Cadet Femení : 100 – alçada – perxa – llargada – triple – 5 km.m. – 4x100.
- Juvenil Masculí : TOTES (a excepció de pes, disc, javelina i martell)
- Juvenil Femení : TOTES
- Junior Masculí : TOTES
- Junior Femení : TOTES
- Promesa-Senior Masculí : TOTES
- Promesa-Senior Femení : TOTES

- e) Poden participar com a màxim 4 atletes estrangers per equip i jornada.

## ORDRE DE PARTICIPACIÓ i CARRERS :

### Encontres Octogonals

HOMES/DONES	A	B	C	D	E	F	G	H
100 - 1500 - Javelina	1	2	3	4	5	6	7	8
200 – 5000 - Disc	2	3	4	5	6	7	8	1
400 - 3000 obs - Pes	3	4	5	6	7	8	1	2
800 - 5 km.m. - Triple	4	5	6	7	8	1	2	3
110 t - Alçada	5	6	7	8	1	2	3	4
400 t - Llargada	6	7	8	1	2	3	4	5
4x100 - Martell	7	8	1	2	3	4	5	6
4x400 - Perxa	8	1	2	3	4	5	6	7

(Quan es disputi en una pista de 6 carrers aquest quadre només serà d'ordre i no de carrers)

### Encontres Heptagonals

DONES	A	B	C	D	E	F	G
100 - 400 t. - Pes	1	2	3	4	5	6	7
200 - 5 km.m. - Disc	2	3	4	5	6	7	1
400 - 3000 obs - Javelina	3	4	5	6	7	1	2
800 - Alçada - Martell	4	5	6	7	1	2	3
1500 - Perxa - 4x100	5	6	7	1	2	3	4
5000 - Llargada - 4x400	6	7	1	2	3	4	5
100 t. - Triple	7	1	2	3	4	5	6

(Quan es disputi en una pista de 6 carrers aquest quadre només serà d'ordre i no de carrers)

A les proves de 100, 200, 400, 800, 100/110 t., 400 t. (on es realitzin dues o més sèries) formaran la 1a. sèrie els atletes inscrits amb el dorsal més baix dels dos assignats a cada club (segons la inscripció presentada).

En cas que es realitzin 3 sèries l'atleta amb el dorsal més baix serà el que participarà en la 1a. sèrie en la que hi figuri el club.

El nombre de participants a cada sèrie haurà de ser el més igual possible i s'hauran d'assignar els carrers centrals sempre seguint l'ordre de participació indicat.

A les proves de relleus només es realitzaran dues sèries.

Pel que fa als concursos se seguirà el mateix criteri que a les sèries; el 1r. atleta de cada club, en participar serà aquell al qui se li hagi assignat el dorsal més baix de cada club (mantenint sempre l'ordre establert en els quadres).

### **HORARI i ORDRE DE PROVES**

#### **JORNADES CLASSIFICATÒRIES - masculí i femení "GRUP A / B" (pista conjunta)**

##### 1a. jornada – 11 d'abril de 2010

9.15		Martell M			
10.15			PerxaM	Llargada F	Alçada F
10.30	1.500 m.ll. F				
10.40	1.500 m.ll. M	Javelina F			
11.00	100 m.t. F				
11.15	110 m.t. M				
11.30	100 m.ll. F				
11.40	100 m.ll. M			Triple M	
11.55	400 m.ll. F	Disc M			
12.05	400 m.ll. M				Pes F
12.20	3000 m.obs. F				
12.40	3.000 m.obs. M				
13.00	4x100 F				
13.10	4x100 M				

2a. jornada – 18 d'abril de 2010

9.15		Martell F			
10.30	5 km.m. F c/5	Javelina M	Perxa F	Llargada M	
10.35	5.000 m.ll. M				
11.00	5.000 m.ll. F				
11.10	5 km.m. M c/5				
11.45	800 m.ll. F		Alçada M		
11.55	800 m.ll. M	Disc F		Triple F	
12.10	400 m.t. F		Pes M		
12.25	400 m.t. M				
12.40	200 m.ll. F				
12.50	200 m.ll. M				
13.05	4x400 F				
13.15	4x400 M				

**JORNADES FINALS**

2 de maig de 2010 - MASCULÍ "A / B" (matí)

9.30		Martell				
11.00	5 km.m. c/5	Javelina	Llargada	Perxa		
11.15	5.000 m.ll. c/1					
11.45	800 m.ll.					
12.00	400 m.t.				Alçada	Pes
12.15	100 m.ll.					
12.30	400 m.ll.	Disc	Triple			
12.45	200 m.ll.					
13.00	1.500 m.ll.					
13.15	110 m.t.					
13.30	3.000 m.obs.					
13.45	4x100					
13.55	4x400					

2 de maig de 2010 - FEMENÍ "A / B" (tarda)

16.00		Martell				
17.15	400 m.t.	Javelina	Llargada	Perxa	Pes	Alçada
17.30	1.500 m.ll.					
17.45	100 m.ll.					
18.00	400 m.ll.					
18.15	200 m.ll.					
18.30	800 m.ll.	Disc	Triple			
18.45	100 m.t.					
19.00	5 km.m. C/5					
19.05	5.000 m.ll. C/1					
19.30	3.000 m.obs. C/1					
19.50	4x100					
20.00	4x400					

## **CAMBRA DE REQUERIMENTS**

Els atletes podran accedir a la pista previ pas per la Cambra de Requeriments, la qual estarà degudament senyalitzada.

Els jutges de la Cambra de Requeriments controlaran, d'acord amb la normativa IAAF i RFEA.

L'horari d'accés a la Cambra de Requeriments és el següent :

Curses	15-10 minuts abans prova
Llançaments, alçada, llargada, triple	35-30 minuts abans prova
Perxa	50-45 minuts abans prova

## **INSCRIPCIONS**

- Els clubs hauran de complimentar el full d'inscripció reglamentari (pot trobar-se en l'apartat d'impresos del web de la FCA), tenint en compte que les sèries i ordre de participació en els concursos es faran en funció del número de dorsal que cada club li atorgui als seus atletes, segons s'indica en el quadre anterior.
- Les inscripcions hauran de ser trameses al club organitzador, facilitant una còpia a la FCA, abans de les 19.00 hores del dijous anterior a la competició.
- Sobre les inscripcions inicials, només es podrà fer un màxim de 6 canvis a les jornades classificatòries i 12 canvis a la fase final. Els canvis en els relleus no es comptabilitzen. Els canvis poden realitzar-se a la secretaria de competicions fins a l'hora prevista per a l'entrada dels atletes a la Cambra de Requeriments.
- Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (llicència, carnet d'atleta...). Si algun atleta incompleix aquesta norma, el Jutge Àrbitre podrà deixar-lo participar "sota protesta", si en un termini de 2 dies no presenta la documentació requerida podrà ser sancionat per alineació indeguda.

## **ORGANITZADORS**

Els organitzadors hauran de complir les condicions següents :

- Reservar la pista on hagi de disputar-se la competició, això com tenir cura de que l'estat de les instal·lacions i material estigui en condicions, per tal que aquesta pugui desenvolupar-se correctament.
- Fer-se càrrec de la secretaria, des d'on es faran els fulls de competició (indicant les sèries a realitzar-se i els carrers, així com l'ordre de participació en els concursos) per facilitar-los al jutge corresponent de cada prova.
- Preveure el servei de megafonia, per tal de donar el màxim d'informació del que s'esdevé a la competició. Informant en tot moment dels resultats aconseguits així com de la puntuació de cada club participant.
- Un cop finalitzat l'encontre haurà de lliurar-se a la resta de clubs participants i a la premsa local un joc de resultats. Fent arribar per e.mail, el matí del dilluns següent a la competició, una còpia dels mateixos a la FCA

- e) En els resultats hi haurà de figurar les següents dades :
- . Data, nom i lloc de la competició
  - . Nom i cognoms.
  - . Any de naixement.
  - . Número de llicència.
  - . Club.
  - . Marca i punts de cada participant.
  - . En els relleus haurà de figurar la inicial del nom i el cognom complet de cadascun dels atletes, així com el número de llicència i l'any de naixement dels 4 integrants de l'equip.
  - . En carreres curtes s'especificarà la velocitat del vent.
  - . En concursos es faran constar les marques de tots els intents.
  - . Als salts de llargada i triple hi haurà de figurar la velocitat del vent en cada salt.
- f) Facilitar 10 auxiliars, per tal que col.laborin amb les tasques dels jutges.
- g) S'haurà de comptar amb l'assistència mèdica (metge o ambulància, i farmaciola...) davant la possibilitat de lesió d'algun atleta.

### **RECLAMACIÓ I COMITÈ DE JUTGES**

- a) Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.
- Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel.lació seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.
- b) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.
- c) El Jutge Àrbitre estarà designat pel Comitè Català de Jutges havent d'assumir alhora el càrrec de Director de Reunió, en el cas de no haver estat designat un altre jutge per aquest càrrec.
- d) Tant les reclamacions com les decisions del Jutge Àrbitre i Jurat d'Apel.lació han de constar a l'Acta de l'encontre.
- e) El Jutge Àrbitre és l'única persona facultada per suspendre o ajornar un encontre, tant per causes climatològiques o de força major.

## **SANCIONS**

- a) L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la no puntuació en la prova causant d'aquesta anomalia, i a més de no puntuar, al club li serà aplicada una sanció de 300 €  
  
. Es considerarà alineació indeguda la participació de l'atleta que no compleixi la normativa de participació.
- b) Així mateix també es considerarà alineació indeguda la dels atletes que havent participat "sota protesta" no presentin la documentació requerida pel Jutge Àrbitre dintre del termini que aquest hagi establert.
- c) La incompareixença d'un club sense causa justificada a qualsevol de les jornades programades serà sancionada. La participació de menys del 50% de l'equip serà considerada com a incompareixença.
- d) La FCA es reserva el dret respecte a les sancions que es puguessin determinar.

## **PREMIS**

Es lliurarà un trofeu als 3 primers equips classificats, tant de la categoria masculina com femenina.

## **NORMES COMPLEMENTÀRIES**

- a) Seran d'aplicació les Normes Generals per a l'Aire Lliure de la Reglamentació de Competicions.
- b) El sol fet de participar a la competició inclou l'acceptació del present reglament, en la totalitat dels articles i apartats, per part dels clubs, els quals Hauran de fer conèixer el reglament als seus atletes.
- c) La composició de les categories restarà condicionada als resultats que aconseguixin els clubs catalans al Campionat d'Espanya de Clubs. En cas de donar-se aquesta situació la Comissió de Clubs estudiarà les esmenes que calguin.
- d) Tot allò no previst en aquest reglament, es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.

## **DRETS D'INSCRIPCIÓ**

La quota d'inscripció a la Lliga Catalana de Clubs 2010 és de 400 € per equip.

## LLIGA CATALANA DE CLUBS 2010

### 2a. CATEGORIA MASCULINA

#### Clubs participants

1. Aquadiver GEEG ( \*\* )
2. CA Calella
3. UA Barberà ( \*\* )
4. U Colomenca At.
5. CE Universtari
6. CA Tarragona
7. FACVAC Valls
8. CA Mollet

( \*\* ) Donat que la JA Sabadell aquest any participarà en Lliga Estatal i per tant, segons acord de la Comissió de Clubs, l'Aquadiver GEEG o la UA Barberà ocuparan el seu lloc a 1a categoria la plaça que queda vacant en aquesta 2a categoria serà coberta per l'equip que assoleixi la millor puntuació per Estat de Marques d'entre el club classificat en 7a posició a 2a categoria (CA Montornès) i l'equip classificat en 3a posició de la 3a. categoria ( CE Penedès) de la Lliga Catalana 2009.

Tots els equips classificats hauran de confirmar la seva participació abans del dia 20 de febrer de 2010.

#### SISTEMA DE COMPETICIÓ

- a) Aquesta competició es farà en dues jornades a mig programa i una jornada final a programa complet :

Jornades classificatòries : Es disputaran els dies 11 i 18 d'abril

Final d'Ascens / Descens : Es disputarà el dia 2 de maig a programa complet.

La suma de la puntuació de les dues jornades classificatòries decidirà la participació dels equips a la Final d'Ascens o de Descens :

- Final d'Ascens : Hi participaran els 2 primers clubs de cada grup. Es disputaran el títol de Campió de 2a. categoria de la Lliga Catalana 2010, així mateix quedaran determinats els 4 primers llocs d'aquesta categoria, tenint en compte que els 2 primers equips classificats ascendeixen a 1a.categoria.
- Fase de Descens : Hi participaran els 2 darrers equips de cada grup, i s'establiran els llocs del 5 al 8è. Els 2 últims clubs classificats descendeixen a 3a. categoria.

NOTA .- Si en aquesta categoria participés algun equip "B", aquest podria ascendir a 1a.categoria sempre i quan l'equip "A" no hi participi.

b) Sistema de puntuació :

La puntuació per a totes les jornades es farà de la manera següent :

8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1                      per a les proves individuals  
8 – 6 – 4 – 2    per als relleus.

En cas d'empat en alguna prova, es repartiran els punts en joc. Es considerarà que hi ha empat en una prova quan els jutges donin el resultat com a ex-aequo; i en cas d'atletes que hagin participat en diferents sèries, aquells que aconseguixin el mateix temps.

Cas que en finalitzar l'encontre hagués empat de punts, classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs; si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

No puntuaran els atletes que facin nuls, es retirin d'una cursa o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca.

c)

Col.locació dels llistons :

Alçada homes : 1.65 - 1.70 - 1.75 - 1.80 - 1.85 - 1.89 - 1.92 - 1.95 i de 3 en 3 cm.  
Perxa homes : 3.30 - 3.50 – 3.70 – 3.80 i de 10 en 10 cm.

Els atletes poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada i 30 cm. en la prova de perxa, fins arribar a les alçades inicials del llistó. Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzaran un màxim de 2 taules de batuda. Tindran preferència les reglamentàries ( a 13 m. per als homes i a 11 per a les dones), l'altra anirà en funció de la petició dels atletes participants.

d) Composició de les sèries :

A les pistes de 8 carrers es farà una única sèrie en totes les proves

A les pistes de 6 carrers hauran de realitzar-se dues sèries a les proves de 100, 200, 400, 100/110 t, 400 t. A la resta de les curses hi haurà una única sèrie.

## PARTICIPACIÓ

- a) Podran participar-hi tots els atletes dels clubs inscrits que tinguin degudament diligenciada la llicència federativa de la temporada en curs (els atletes de la categoria Cadet també hauran de tenir tramitada la llicència federativa de promoció o RFEA).
- b) La participació serà a dos atletes per prova i un equip de relleus.
- A les jornades classificatòries cada atleta només podrà prendre part en 1 prova i 1 relleu per jornada.
- A la jornada final podran participar en 2 proves relleus inclosos.
- c) Les proves a disputar són les següents :
- Masculí :100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 - 110 t - 400 t - 3000 obs - 5 km.m. - alçada - perxa -llargada - triple - pes - disc - javelina - martell - 4x100 - 4x400.
- d) Proves autoritzades per categoria (segons acord de la Comissió de Clubs) :
- Cadet Masculí : 100 – alçada – perxa – llargada – triple – 5 km.m. – 4x100.
  - Juvenil Masculí : TOTES (a excepció de pes, disc, javelina i martell)
  - Junior Masculí : TOTES
  - Promesa-Senior Masculí : TOTES
- e) Poden participar com a màxim 4 atletes estrangers per equip i jornada.

## ORDRE DE PARTICIPACIÓ i CARRERS

### Encontres quadrangulars

HOMES	A	B	C	D
100 – 1.500 – 4X400 – alçada – javelina	1/5	2/6	3/7	4/8
200 – 800 – 5.000 – llargada – martell	2/6	3/7	4/8	1/5
400 – 3.000 obs. – 4x100 – perxa – pes	3/7	4/8	1/5	2/6
110 t. – 400 t. – 5 km.m. – triple – disc	4/8	1/5	2/6	3/7

**(Quan es disputi en una pista de 6 carrers aquest quadre només serà d'ordre i no de carrers)**

## HORARI i ORDRE DE PROVES

### JORNADES CLASSIFICATÒRIES

#### 1a. jornada – 11 d'abril de 2010

10.30		Martell		
11.30	1.500 m.ll.		Alçada	Triple
11.50	110 m.t.	Disc		
12.05	100 m.ll.			
12.20	400 m.ll.			
12.35	3.000 m.obs.			
12.55	4x100			

#### 2a. jornada – 18 d'abril de 2010

11.00	5 km.m.	Javelina	Perxa	
11.45	5.000 m.ll.			Llargada
12.10	800m.ll.	Pes		
12.30	400 m.t.			
12.45	200 m.ll.			
13.00	4x400			

### JORNADA FINAL - ASCENS / DESCENS

#### 2 de maig de 2010

10.00		Martell		
11.00	5 km.m. C/5		Perxa	Llargada
11.15	5.000 m.ll. C/1	Javelina		
11.45	800 m.ll.			
12.00	400 m.t.			Alçada
12.15	100 m.ll.			Triple
12.30	400 m.ll.	Disc		
12.45	200 m.ll.			
13.00	1.500 m.ll.		Pes	
13.15	110 m.t.			
13.30	3.000 m.obs.			
13.45	4x100			
13.55	4x400			

### CAMBRA DE REQUERIMENTS (només per a la jornada FINAL)

Els atletes podran accedir a la pista previ pas per la Cambra de Requeriments, la qual estarà degudament senyalitzada.

Els jutges de la Cambra de Requeriments controlaran, d'acord amb la normativa IAAF i RFEA.

L'horari d'accés a la Cambra de Requeriments és el següent :

Curses	15-10 minuts abans prova
Llançaments, alçada, llargada, triple	35-30 minuts abans prova
Perxa	50-45 minuts abans prova

## **INSCRIPCIONS**

- a) Els clubs hauran de complimentar el full d'inscripció reglamentari (pot trobar-se a l'apartat d'impresos del web de la FCA), tenint en compte que les sèries i ordre de participació en els concursos es faran en funció del número de dorsal que cada club li atorgui als seus atletes, segons s'indica en el quadre anterior.
- b) Les inscripcions hauran de ser trameses al club organitzador, facilitant una còpia a la FCA, abans de les 19.00 hores del dijous anterior a la competició.
- c) Sobre les inscripcions inicials, només es podrà fer un màxim de 6 canvis a les jornades classificatòries i 12 canvis a la fase final d'ascens / descens. Els canvis en els relleus no es comptabilitzen.  
Els canvis hauran de fer-se a la secretaria de la competició fins a 30 minuts abans de cada prova a les jornades classificatòries i per a la jornada final han de realitzar-se a la secretaria de competicions fins a l'hora prevista per a l'entrada dels atletes a la Cambra de Requeriments.
- d) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (llicència, carnet d'atleta...). Si algun atleta incompleix aquesta norma, el Jutge Àrbitre podrà deixar-lo participar "sota protesta", si en un termini de 2 dies no presenta la documentació requerida podrà ser sancionat per alineació indeguda.

## **ORGANITZADORS**

Els organitzadors hauran de complir les condicions següents :

- a) Reservar la pista on hagi de disputar-se la competició, així com tenir cura de que l'estat de les instal·lacions i material estigui en condicions, per tal que aquesta pugui desenvolupar-se correctament.
- b) Fer-se càrrec de la secretaria, des d'on es faran els fulls de competició (indicant les sèries a realitzar-se i els carrers, així com l'ordre de participació en els concursos) per facilitar-los al jutge corresponent de cada prova.
- c) Preveure el servei de megafonia, per tal de donar el màxim d'informació del que s'esdevé a la competició. Informant en tot moment dels resultats aconseguits així com de la puntuació de cada club participant.
- d) Un cop finalitzat l'encontre haurà de lliurar-se a la resta de clubs participants i a la premsa local un joc de resultats. Fent arribar per e.mail, el matí del dilluns següent a la competició, una còpia dels mateixos a la FCA
- e) En els resultats hi haurà de figurar les següents dades :
  - . Data, nom i lloc de la competició
  - . Nom i cognoms.
  - . Any de naixement.
  - . Número de llicència.
  - . Club.
  - . Marca i punts de cada participant.
  - . En els relleus haurà de figurar la inicial del nom i el cognom complet de cadascun dels atletes, així com el número de llicència i l'any de naixement dels 4 integrants de l'equip.
  - . En carreres curtes s'especificarà la velocitat del vent.
  - . En concursos es faran constar les marques de tots els intents.
  - . Als salts de llargada i triple hi haurà de figurar la velocitat del vent en cada salt.

- f) Facilitar 10 auxiliars, per tal que col.laborin amb les tasques dels jutges.
- g) S'haurà de comptar amb l'assistència mèdica (metge o ambulància, i farmaciola...) davant la possibilitat de lesió d'algun atleta.

### **RECLAMACIÓ I COMITÈ DE JUTGES**

- a) Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel.lació seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

- b) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.
- c) El Jutge Àrbitre estarà designat pel Comitè Català de Jutges havent d'assumir alhora el càrrec de Director de Reunió, en el cas de no haver estat designat un altre jutge per aquest càrrec.
- d) Tant les reclamacions com les decisions del Jutge Àrbitre i Jurat d'Apel.lació han de constar a l'Acta de l'encontre
- e) El Jutge Àrbitre és l'única persona facultada per suspendre o ajornar un encontre, tant per causes climatològiques o de força major.

### **SANCIONS**

- a) L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la no puntuació en la prova causant d'aquesta anomalia, i a més de no puntuar, al club li serà aplicada una sanció de 300 €

Es considerarà alineació indeguda la participació de l'atleta que no compleixi la normativa de participació.

- b) Així mateix també es considerarà alineació indeguda la dels atletes que havent participat "sota protesta" no presentin la documentació requerida pel Jutge Àrbitre dintre del termini que aquest hagi establert.
- c) La incompareixença d'un club sense causa justificada a qualsevol de les jornades programades serà sancionada. La participació de menys del 50% de l'equip serà considerada com a incompareixença.
- d) La FCA es reserva el dret respecte a les sancions que es puguessin determinar.

### **PREMIS**

Es lliurarà un trofeu al primer equip classificat.

### **NORMES COMPLEMENTÀRIES**

- a) Seran d'aplicació les Normes Generals per a l'Aire Lliure de la Reglamentació de Competicions.
- b) El sol fet de participar a la competició inclou l'acceptació del present reglament, en la totalitat dels articles i apartats, per part dels clubs, els quals Hauran de fer conèixer el Reglament als seus Atletes.
- c) La composició de les categories restarà condicionada als resultats que aconseguixin els clubs catalans al Campionat d'Espanya de Clubs. En cas de donar-se aquesta situació la Comissió de Clubs estudiarà les esmenes que calguin.
- d) Tot allò no previst en aquest reglament, es regirà per les normes de la IAAF.

### **DRETS D'INSCRIPCIÓ**

La quota d'inscripció a la Lliga Catalana de Clubs 2010 és de 400 € per equip.

## LLIGA CATALANA DE CLUBS 2010

### 3a. CATEGORIA MASCULINA i 2a. CATEGORIA FEMENINA

#### NORMES GENERALS

- a) Participaran tots aquells clubs que s'hagin inscrit abans del dia 20 de febrer de 2010. Les inscripcions hauran de fer-se per escrit.
- b) També tindran opció a participar :
  - Equips "B".
  - Combinacions de clubs no inscrits a la Lliga.
  - L'Associació Catalana d'Atletes Veterans (aquests atletes hauran de presentar escrit de renúncia per participar amb el seu club, juntament amb l'acceptació del seu club).
- c) El sistema d'agrupament i puntuació es decidirà un cop coneguts el nombre de clubs participants.
- d) Aquesta competició es farà en dues jornades classificatòries a mig programa els dies 11 i 18 d'abril de 2010, i en dues jornades finals, també a mig programa els dies 2 i 16 de maig.

A la categoria femenina els 2 primers equips classificats per les sumes de les jornades finals participaran la propera temporada a 1a. categoria.

A 3a. masculina els 2 primers equips classificats per les sumes de les jornades finals participaran la propera temporada a 2a. categoria.
- e) Els equips "B", participants a 3a. masculina i 2a. femenina podran, si es donés el cas, ascendir de categoria, sempre i quan en aquella categoria no coincideixi amb l'equip "A".

#### PARTICIPACIÓ

- a) Podran participar-hi tots els atletes dels clubs inscrits que tinguin degudament diligenciada la llicència federativa per a la temporada en curs (els atletes de la categoria cadet també hauran de tenir tramitada la llicència federativa de promoció o RFEA).
- b) La participació serà a 2 atletes per prova i un equip de relleus. Cada atleta només podrà prendre part a 2 proves relleus inclosos.
- c) Les proves a disputar són les següents :

Masculí :100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 - 110 t - 400 t - 3000 obs - 5 km.m. - alçada - perxa - llargada - triple - pes - disc - javelina - martell - 4x100 - 4x400.

Femení :100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 - 100 t - 400 t - 5 km.m. - alçada - perxa - llargada - triple - pes - disc - javelina - martell - 4x100 - 4x400.

d) Proves autoritzades per categoria (segons acord de la Comissió de Clubs) :

- Cadet Masculí : 100 – alçada – perxa – llargada – triple – 5 km.m. – 4x100.
- Cadet Femení : 100 – alçada – perxa – llargada – triple – 5 km.m. – 4x100.
- Juvenil Masculí : TOTES (a excepció de pes, disc, javelina i martell)
- Juvenil Femení : TOTES
- Junior Masculí : TOTES
- Junior Femení : TOTES
- Promesa-Senior Masculí : TOTES
- Promesa-Senior Femení : TOTES

e) Poden participar com a màxim 4 atletes estrangers per equip i jornada.

### **SISTEMA DE PUNTUACIÓ**

La puntuació per a totes les jornades es farà de la manera següent :

Proves individuals :	1r.classificat	=	nombre d'equips X 2
	2n. “	=	“ “ X 2 menys 1
	3r. “	=	“ “ X 2 menys 2 ...
Relleus :	1r. classificat	=	nombre d'equips X 2
	2n. “	=	“ “ X 2 menys 2
	3r. “	=	“ “ X 2 menys 4 ...

En cas d'empat en alguna prova, es repartiran els punts en joc. Es considerarà que hi ha empat en una prova quan els jutges donin el resultat com a ex-aequo; i en cas d'atletes que hagin participat en diferents sèries, aquells que aconseguixin el mateix temps.

Cas que en finalitzar l'encontre hagués empat de punts, classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs; si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

No puntuaran els atletes que facin nuls, es retirin d'una cursa o siguin desqualificats pel jutges, és a dir, els que no assoleixin marca.

### **COL.LOCACIÓ DELS LLISTONS :**

Alçada homes	: 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.74 - 1.78 - 1.82 - 1.85	i de 3 en 3 cm.
Alçada dones	: 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.44 - 1.48 - 1.51 - 1.54	i de 3 en 3 cm.
Perxa homes	: 3.00 - 3.20 - 3.40 - 3.50 - 3.60	i de 10 en 10 cm.
Perxa dones	: 1.80 - 2.00 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.65	i de 5 en 5 cm.

Els atletes poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada i 30 cm. en la prova de perxa, fins arribar a les alçades inicials del llistó. Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes, fins que només resti un atleta en competició

### **TAULA DE BATUDA (TRIPLE SALT)**

A la prova de triple salt s'utilitzaran un màxim de 2 taules de batuda. Tindran preferència les reglamentàries ( a 13 m. per als homes i a 11 per a les dones), l'altra anirà en funció de la petició dels atletes participants.

### **COMPOSICIÓ DE LES SÈRIES :**

Les sèries que hagin de realitzar-se aniran sempre en funció del nombre de carrers dels que disposi la pista i del nombre d'inscrits.

Es recomana fer el menor número de sèries possibles, sempre seguint l'ordre de participació.

En els concursos passaran a la millora els 8 primers classificats.

### **ORDRE DE PARTICIPACIÓ i CARRERS :**

S'establirà un cop coneguts el nombre de clubs participants en cada encontre.

### **HORARI i ORDRE DE PROVES**

Es comunicarà quan s'hagin establert els grups participants i es coneguin les pistes on es disputarà

### **INSCRIPCIONS**

- a) Els clubs hauran de complimentar el full d'inscripció reglamentari (pot trobar-se en l'apartat impresos del web de la FCA), tenint en compte que les sèries i ordre de participació en els concursos es faran en funció del número de dorsal que cada club li atorgui als seus atletes, segons quadre d'ordre de participació i carrers.
- b) Les inscripcions hauran de ser trameses al club organitzador, facilitant una còpia a la FCA, abans de les 19 hores del dijous anterior a la competició.
- c) Sobre les inscripcions inicials, només es podrà fer un màxim de 6 canvis. Els canvis en els relleus no es comptabilitzen.  
Els canvis hauran de fer-se a la secretaria de la competició fins a 30 minuts abans de cada prova.
- d) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (llicència, carnet d'atleta...). Si algun atleta incompleix aquesta norma, el Jutge Àrbitre podrà deixar-lo participar "sota protesta", si en un termini de 2 dies no presenta la documentació requerida podrà ser sancionat per alineació indeguda.

### **ORGANITZADORS**

Els organitzadors hauran de complir les condicions següents :

- a) Reservar la pista on hagi de disputar-se la competició, així com tenir cura de que l'estat de les instal·lacions i material estigui en condicions, per tal que aquesta pugui desenvolupar-se correctament.

- b) Fer-se càrrec de la secretaria, des d'on es faran els fulls de competició (indicant les sèries a realitzar-se i els carrers, així com l'ordre de participació en els concursos) per facilitar-los al jutge corresponent de cada prova.
- c) Preveure el servei de megafonia, per tal de donar el màxim d'informació del que s'esdevé a la competició. Informant en tot moment dels resultats aconseguits així com de la puntuació de cada club participant.
- d) Un cop finalitzat l'encontre haurà de lliurar-se a la resta de clubs participants i a la premsa local un joc de resultats. Fent arribar per e.mail, el matí del dilluns següent a la competició, una còpia dels mateixos a la FCA
- e) En els resultats hi haurà de figurar les següents dades :
  - . Data, nom i lloc de la competició
  - . Nom i cognoms.
  - . Any de naixement.
  - . Número de llicència.
  - . Club.
  - . Marca i punts de cada participant.
  - . En els relleus haurà de figurar la inicial del nom i el cognom complet de cadascun dels atletes, així com el número de llicència i l'any de naixement dels 4 integrants de l'equip.
  - . En carreres curtes s'especificarà la velocitat del vent.
  - . En concursos es faran constar les marques de tots els intents.
  - . Als salts de llargada i triple hi haurà de figurar la velocitat del vent en cada salt.
- f) Facilitar 10 auxiliars, per tal que col.laborin amb les tasques dels jutges.
- g) S'haurà de comptar amb l'assistència mèdica (metge o ambulància, i farmaciola...) davant la possibilitat de lesió d'algun atleta.

### **RECLAMACIÓ i COMITÈ DE JUTGES**

- a) Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel.lació seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.
- b) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.
- c) El Jutge Àrbitre estarà designat pel Comitè Català de Jutges havent d'assumir alhora el càrrec de Director de Reunió, en el cas de no haver estat designat un altre jutge per aquest càrrec.

- d) Tant les reclamacions com les decisions del Jutge Àrbitre i Jurat d'Apel.lació han de constar a l'Acta de l'encontre.
- e) El Jutge Àrbitre és l'única persona facultada per suspendre o ajornar un encontre, tant per causes climatològiques o de força major.

### **SANCIONS**

- a) L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la no puntuació en la prova causant d'aquesta anomalia, i a més de no puntuar, al club li serà aplicada una sanció de 300 €  
  
. Es considerarà alineació indeguda la participació de l'atleta que no compleixi la normativa de participació.
- b) Així mateix també es considerarà alineació indeguda la dels atletes que havent participat "sota protesta" no presentin la documentació requerida pel Jutge Àrbitre dintre del termini que aquest hagi establert.
- c) La incompareixença d'un club sense causa justificada a qualsevol de les jornades programades serà sancionada. La participació de menys del 50% de l'equip serà considerada com a incompareixença.
- d) La FCA es reserva el dret respecte a les sancions que es puguessin determinar.

### **PREMIS**

Es lliurarà un trofeu al primer equip classificat, tant en categoria masculina com en femenina.

### **NORMES COMPLEMENTÀRIES**

- a) Seran d'aplicació les Normes Generals per a l'Aire Lliure de la Reglamentació de Competicions.
- b) El sol fet de participar a la competició inclou l'acceptació del present reglament, en la totalitat dels articles i apartats, per part dels clubs, els quals Hauran de fer conèixer el Reglament als seus atletes.
- c) La composició de les categories restarà condicionada als resultats que aconseguixin els clubs catalans al Campionat d'Espanya de Clubs. En cas de donar-se aquesta situació la Comissió de Clubs estudiarà les esmenes que calguin.
- d) Tot allò no previst en aquest reglament, es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.

### **DRETS D'INSCRIPCIÓ**

La quota d'inscripció a la Lliga Catalana de Clubs 2010 és de 400 € per equip.