

## **VII MEMORIAL MIQUEL CONSEGAL**

La Comissió Organitzadora del Memorial Miquel Consegal, amb la col.laboració de la Federació Catalana d'Atletisme i el control tècnic del Comitè de Jutges, organitza el dissabte 10 de juliol de 2010 a partir de les 10,30 del matí, el VII Memorial Miquel Consegal a l'Estadi Joan Serrahima de Barcelona.

### **1 – Participació**

Podran participar-hi tots els atletes amb llicència tramitada per la Federació Catalana d'Atletisme per a aquesta temporada.

No hi hauran marques mínimes de participació.

Els atletes d'altres federacions podran participar sempre que ho sol.licitin a la Federació Catalana d'Atletisme.

### **2 – Inscripció**

Les inscripcions es podran fer per correu electrònic a [betconsegal@hotmail.com](mailto:betconsegal@hotmail.com) fins el 5 de juliol a les 21 hores i tindran un cost de 3 € que s'haurà d'abonar a la pista a l'hora de recollir el dorsal. Els 10 primers atletes, amb llicència de la FCA, del Rànkig Absolut a l'aire lliure tindran la inscripció gratuïta.

Els dorsals es podran recollir fins 45 minuts abans de l'inici de cada prova.

El dia 7 de juliol es publicaran els atletes admesos al web: [www.fcatletisme.cat](http://www.fcatletisme.cat)

La participació en els concursos de llargada i triple estarà limitada a 12 atletes per prova.

### **3 – Competició**

Les curses seran controlades amb cronometratge elèctric.

La col.locació inicial del llistó a la prova de perxa serà de 3.80 metres i a l'alçada d'1.70 metres.

### **4 - Normes Complementàries**

Seràn d'aplicació les Normes Generals d'Aire Lliure que figuren a la Reglamentació de la FCA.

### **5 – Horari i Ordre de Proves**

10 de juliol de 2010. Estadi Joan Serrahima de Barcelona

10.30		Perxa M-F	Llargada M
11.00	1500 m.II. F		
11.15	1500 m.II. M		
11.45	400 m.II. F	Alçada M	Llargada F
12.00	400 m.II. M		
12.20	100 m.II. F		
12.40	100 m.II. M		