

3000 METRES LLISOS MASCULINS

FINAL

Rècord de 7,47,19 Yusef el Nasri, 29/01/00

Rècord dels Campionats: 8,02,84 Jose Luis Blanco 2000

LLOC	DORSAL	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	500	CT-12285	MONTANER NOVELLON, VICTOR	86	CA IGUALADA	8,11,81
2	236	CT-8021	SILVERO CAMPOS, SERGI	80	JA SABADELL	8,16,67
3	491	CT-8263	LOUAH KHATTABI, ABDESLAM	81	CA SANT BOI	8,27,30
4	477	CT-12699	CARDO FERNANDEZ, JESUS MANUEL	87	ISS-L'HOSPITALET	8,30,60
5	237	CT-10443	MULLERA RODRIGUEZ, ANGEL	84	LLORET-LA SELVA	8,32,75
F/C	478	GA-15554	POUSA FRUIDA, J. ANTONIO	87	OURENSE AT.	8,42,97
6	476	CT-14071	HERRERAS MARTINEZ, CARLOS	84	FC BARCELONA	8,47,56
7	498	CT-4538	TORTOSA AGUARON, DAVID	76	AA CATALUNYA-UBAE	8,48,31
8	495	CT-11195	MARSOL FONT, FRANCESC	72	CA VIC	8,54,78
f/c	467	CT-14835	KABOURI , HAMID	88	LLORET-LA SELVA	RET.
	205	CT-9313	CRUZ SANCHEZ, JORDI	80	JA SABADELL	RET.

3000 METRES LLISOS FEMENINS

FINAL

Rècord de 9,01,40 Natalia Rodriguez, 22/02/03

Rècord dels Campionats: 9,22,59 Jacqueline Martin 1994

LLOC	DORSAL	LLIC.	NOM	ANY	CLUB	MARCA
1	465	CT-8898	RAMON SALAMAÑA, BARBARA	83	LLORET-LA SELVA	10,23,35
2	486	CT-13221	ARAGONES VIDAL, ESTER	86	CA TARRAGONA	10,26,36
3	479	CT-1732	FELIPO SUÑE, SILVIA	67	CAV ANDORRA	10,28,65
4	463	CT-9807	COLL CONSTANS, MA. GRACIA	68	GIRONA CB-CAP	10,36,76
5	470	CT-12768	FONALLERAS LOZANO, ELENA	87	AA PALAMOS	10,40,21
6	484	CL-14671	GALLEGO ROBERT, NATALIA	80	CAV ANDORRA	11,07,89
	485	CT-13094	CASTERAS AYLON, MIREIA	87	MEDILAST SPORT-LLEIDA	RET.