

# CAMPIONAT DE CATALUNYA CADET DE CLUBS EN PISTA COBERTA

## 1. Competició

---

a) Poden participar-hi tots els/les atletes de la categoria CADET (nascuts/des els anys 95 i 96) que pertanyen als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la llicència de la FCA actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.

b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. Cada atleta només pot participar en una prova i el relleu.

Les proves a realitzar són: 60 m.II., 300 m.II., 600 m.II., 1000 m.II., 3000 m.II., 60 m.t., Alçada, Perxa, Llargada, Triple, Pes, Relleus 4 x 200.

c) És obligatori que el Delegat de cada club presenti a la Secretaria de la Competició les llicències dels atletes que competiran en l'encontre, juntament amb la inscripció, 45 minuts abans del començament de la competició.

d) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.

e) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.

f) A les proves de llargada, triple i pes els atletes realitzaran 4 intents, l'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.

g) Col.locació dels llistons

Alçada Homes: 1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.68-1.71 després de 3 en 3 cm.

Alçada Dones: 1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49-1.52 i després de 3 en 3 cm.

Perxa Homes: 2.40-2.60-2.80-3.05-3.15 i després de 10 en 10 cm.

Perxa Dones: 1.85-2.05-2.15-2.25-2.35-2.45 i després de 10 en 10 cm.

Els participants poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada i 20 cm. en la prova de perxa (sempre i quan sigui tècnicament possible), fins arribar a l'alçada inicial del llistó. Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

h) Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzen un màxim de 2 taules de batuda.

i) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.

j) El sorteig de carrers es farà al Comitè de Judges el dia 22 de desembre a les 19.00 hores, segons el següent quadre de proves:

		A	B	C	D	E	F	G	H
60 m.II.	Perxa	1	2	3	4	5	6	7	8
300 m.II.	Llargada	2	3	4	5	6	7	8	1
600 m.II.	Triple	3	4	5	6	7	8	1	2
1000 m.II.	Pes	4	5	6	7	8	1	2	3
3000 m.II.		5	6	7	8	1	2	3	4
60 m.t.		6	7	8	1	2	3	4	5
4 x 200	7	8	1	2	3	4	5	6	
Alçada		8	1	2	3	4	5	6	7

Es faran dues sèries a les proves de 300 i 4 x 200.

Els carrers pels quals es correran aquestes proves seran 3-4-5-6. En aquestes proves no se seguirà l'ordre de carrers indicat sinó ordre de participació. A la 1a. sèrie (1-2-3-4) i a la 2a. (5-6-7-8). Exemple:

Carrers (1a. sèrie)	Ordre	Carrers (2a. sèrie)	Ordre
3	1	3	5
4	2	4	6
5	3	5	7
6	4	6	8

Als relleus 4 x 1 volta es faran dues sèries, agrupant-se els equips segons la puntuació aconseguida en l'encontre. A la 1a. sèrie participaran els clubs classificats des de la 5a. a la 8a. posició, fent-ho a la 2a. de 1r. al 4rt. classificat. Els carrers s'atorgaran segons l'ordre de participació.

## 2. Participació i inscripcions

Podran inscriure's tots els clubs que estiguin interessats en participar-hi, per a la qual cosa hauran de presentar un estat de marques puntuat segons la nova Taula IAAF de Pista Coberta (Taula FCA en la prova de 600 m.II.). Aquest estat de marques es pot descarregar en la web de la FCA <http://www.fcatletisme.cat/Impresos/areatecnica/estatmarquespcpromocio.xls>.

Prendran part els 5 clubs per categoria que millor puntuació assoleixin en la suma de les puntuacions de totes les proves. Els tres primers clubs classificats en el Campionat de Catalunya de Clubs Cadet a l'Aire Lliure 2009 estan classificats directament. Aquests clubs són:

Cadet Masculí: AA Catalunya, CA Manresa i ISS L'Hospitalet  
 Cadet Femení: AA Catalunya, CA Manresa i ISS L'Hospitalet

La data límit per a la sol.licitud de participació serà el dia 17 de desembre de 2009.

Les marques que han de figurar seran les aconseguides l'any 2009.

El dia 22 de desembre, el Departament de Promoció de la FCA farà pública la llista i comunicarà als clubs classificats la seva participació. Una vegada rebuda la confirmació de participació, els clubs classificats han d'enviar la seva inscripció abans de les 20.00 hores del dijous anterior a la competició.

S'autoritza un màxim de 6 canvis sobre la inscripció, Els canvis poden realitzar-se fins a 15 minuts abans de l'hora prevista per a l'inici de la prova que s'hagi de modificar. Els relleus no es comptabilitzaran com a canvis.

#### 4. Sistema de Puntuació

---

a) La puntuació serà de 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punts segons classificació per prova. No hi ha marques mínimes per puntuar. Només deixaran de puntuar els atletes que facin nuls, es retirin o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca.

b) Si en finalitzar l'encontre hi hagués empat de punts, classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs, si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

#### 5. Normes Complementàries

---

Tot allò que no figuri en aquest reglament es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

#### 6. Horari i ordre de Proves - Vilafranca del Penedès 09/01/10

---

10.00		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
10.50				Triple (M)
11.10	60 m.t. (F)			
11.20	60 m.t. (M)	Pes (F)		
11.30	60 m.II. (F)			
11.35	60 m.II (M)			
11.40				Llargada (F)
11.45	3000 m.II. (F)	Perxa (M)	Alçada (F)	
12.00	3000 m.II. (M)			
12.15	300 m.II. (F)			
12.30	300 m.II. (M)	Pes (M)		Llargada (M)
12.45	600 m.II. (F)			
12.55	600 m.II. (M)			
13.05	1000 m.II. (F)			
13.15	1000 m.II. (M)			
13.25	4 X 200 (F)			
13.35	4 X 200 (M)			

#### 7. Premis

---

Trofeu als tres primers equips classificats d'ambdues categories.