

## 15è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES

### ABSOLUT-PROMESA-CADET EN PISTA COBERTA

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 23 i 24 de gener del 2010 a Vilafranca del Penedès, el 15è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES ABSOLUT-PROMESA EN PISTA COBERTA, segons el Reglament que figura en la **NORMATIVA GENERAL PISTA COBERTA**.

Poden participar-hi els atletes pertanyents a les categories Senior, Promesa que compleixin els següents requisits, prioritzant els indicats en primer lloc :

- 1) Mínima de la prova combinada.
- 2) Aquells que en la suma de les marques de tres proves incloses en la combinada corresponent realitzin les puntuacions que se sol·liciten en els quadres adjunts, essent condició indispensable tenir les mínimes que es demanen en alçada i perxa.
- 3) Es reservaran dos llocs per solucionar casos especials sota el criteri del responsable de Proves Combinades de la FCA.

#### MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

MASCULÍ	Nombre de participants	MÍNIMA	MÍNIMA Aire Lliure 2009	Alternativa (suma 3 proves)	Marques en Alçada i Perxa
SENIOR	Conjuntament 8	4.000 punts	5.200 punts	1.900 punts	1,65 2,90
PROMESA		3.700 punts	4.800 punts	1.800 punts	1,60 2,80

FEMENÍ	Nombre de participants	MÍNIMA	MÍNIMA Aire Lliure 2009	Alternativa (suma 3 proves)	Marques en Alçada
ABSOLUT	Conjuntament 8	3.000 punts	3.500 punts	1.800 punts	1,45
PROMESA		2.800 punts	3.350 punts	1.600 punts	1,40

Pel que fa a la categoria cadet la seva participació serà segons el reglament que figura a la Normativa de Competicions de categories de Promoció.

La data límit per fer la inscripció serà el dia 18 de gener de 2010. A partir del dimecres 20 de gener la FCA informarà a través de la seva pàgina web ([www.fcatletisme.cat](http://www.fcatletisme.cat)) els atletes classificats.

## HORARI i ORDRE DE PROVES

### 23 de gener de 2010 – Vilafranca del Penedès

12.50	60 m.ll.	Heptatló M
13.30	Llargada	Heptatló M
16.30	Pes	Heptatló M
17.45	Alçada	Heptatló M

### 24 de gener de 2010 – Vilafranca del Penedès

10.00			60 m.ll.	Cadet M
10.15			60 m.t.	Cadet F
10.30 h	60 m.t.	Pentatló F		
10.35			Llargada	Cadet M
10.50			Pes	Cadet F
11.00	60 m.t.	Heptatló M		
11.05	Alçada	Pentatló F		
11.35			Pes	Cadet M
11.45	Perxa	Heptatló M		
12.00			Llargada	Cadet F
12.30			Alçada	Cadet M
13.05	Pes	Pentatló F		
13.15			60 m.ll.	Cadet F
14.00			60 m.t.	Cadet M
15.30	Llargada	Pentatló F		
17.35	1.000 m.ll.	Heptatló M		
17.45	800 m.ll.	Pentatló F		

\* Conjuntament amb aquest Campionat (el dia 24) es disputarà la Jornada Eliminatòria de Relleus de la categoria Cadet. L'horari serà el següent :

12.00	4x200 CF
12.20	4x200 CM

\* Podran participar tots els clubs interessats que s'hagin inscrit abans de les 21.00 hores del dijous 21 de gener de 2010.