

17è CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA EN PISTA COBERTA

La Federació Catalana d'Atletisme organitza el dia 22 de gener del 2012 a Sabadell, el 17è CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA INDIVIDUAL, segons el Reglament que figura en la **NORMATIVA GENERAL PISTA COBERTA**.

- a) Poden participar tots els atletes d'aquesta categoria que, tenint llicència degudament tramitada per a aquesta temporada a la Federació Catalana d'Atletisme, assoleixin un dels llocs de participació que s'indiquen a continuació :

60 m.ll.	16	60 m.t.	16
200 m.ll.	12	Alçada	8
400 m.ll.	12	Perxa	8
800 m.ll.	12	Llargada	8
1.500 m.ll.	12	Triple	8
3.000 m.ll.	12 (*)	Pes	8

(*) conjuntament amb el Campionat de Catalunya Absolut (5 de febrer).

Aquests llocs s'assoleixen mitjançant un Ranking que es farà entre les inscripcions rebudes.

Els clubs hauran d'inscriure els atletes interessats en participar-hi amb la millor marca aconseguida fins el dia 15 de gener del 2012. Els tres primers del Ranking a l'aire lliure de 2011 podran participar-hi automàticament, sempre que el seu club els hagi inscrit. (A les proves de 60 m.ll. i 60 m.t. classifiquen els 3 primers de 100 i 110/100 m.t., i a la prova de 3.000 m.ll. els tres primers de 5.000 m.ll.).

Així mateix, els clubs poden sol·licitar autorització per a atletes que es trobin en situacions especials, la participació dels quals serà decidida per l'Àrea Tècnica de la FCA.

- b) La data màxima per fer les inscripcions (a través del programa "INTRANET") serà el dia 16 de gener. A partir del dimecres 18 de gener la FCA informarà a través de la seva pàgina web (www.fcatletisme.cat) els atletes classificats.

* Per a la prova de 3000 la data màxima per fer les inscripcions (a través del programa "INTRANET") serà el dia 30 de gener. A partir del dimecres 1 de febrer la FCA informarà a través de la seva pàgina web (www.fcatletisme.cat) els atletes classificats.

HORARI I ORDRE DE PROVES

22 de gener de 2012 – Sabadell

11.00 h.	60 m.t.	s/f	M				Llargada M
11.10	60 m.t.	f/c	M				
11.20	60 m.ll.	f/c	F				
11.25	60 m.ll.	f/c	M				
11.30	60 m.ll.	s/f	M	Perxa F			
11.45	60 m.ll.	s/f	F				
12.05	400 m.ll.	s/f	F		Alçada M		
12.20	400 m.ll.	s/f	M				Llargada F
12.40	60 m.t.	f/c	F				
12.45	60 m.t.	f	F				
12.55	60 m.t.	f	M				
13.05	60 m.ll.	f	F				
13.10	60 m.ll.	f	M				
13.20	4 x 200 Elim		JVF				
13.30	4 x 200 Elim		JVM				
16.30 h.				Perxa M	Alçada F		Triple F
16.45	4 x 200	f	JVF				
16.50	4 x 200	f	JVM				
17.00	200 m.ll.	s/f	F				
17.15	200 m.ll.	s/f	M				
17.30	400 m.ll.	f	F				
17.35	400 m.ll.	f	M		Pes M		Triple M
17.45	1.500 m.ll.	f	F				
17.55	1.500 m.ll.	f	M				
18.05	800 m.ll.	f	F				
18.10	800 m.ll.	f	M				
18.20	200 m.ll.	f	F		Pes F		
18.25	200 m.ll.	f	M				
18.30	200 m.ll.	f/c	F				
18.40	200 m.ll.	f/c	M				
18.50	400 m.ll.	f/c	F				
18.55	400 m.ll.	f/c	M				

* La prova de 3.000 m.ll. es disputarà el dia 5 de febrer de forma conjunta amb el Campionat de Catalunya Absolut, amb següent horari:

18.05	3.000 m.ll.	f	Promesa F
18.20	3.000 m.ll.	f	Promesa M

Recordem que la data límit per fer les inscripcions d'aquestes dues proves serà el dia 30 de gener de 2012.