

**LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ  
PALAFRUGELL  
9 DE GENER DE 2010  
1ª JORNADA D'HIVERN**

**PROVA                      60 MT IM**

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB
1	12.6	42	ORTIZ MIQUEL, ELOI	IM	97	CL-58075	ACASSÀ
2	13.4	29	SEY, LAYN	IM	98	CL-54965	AVENTALLÒ
3	13.5	48	FRADERA CASTELLÓ, PEP	IM	97	CL-54946	GEIEG

**PROVA                      60 MT IF                      1 SERIE**

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB
1	11.4	41	SAEZ GIBERT, SANDRA	IF	97	CL-58078	ACASSÀ
2	12.1	65	CASABÓ OLIVERAS, ANNA	IF	97	0	GEIEG
3	12.4	79	VENTÓS CASADELLA, RUTH	IF	97	0	CAF
4	12.7	39	MASSA PIRES, ANNA	IF	98	CL50885	GICB-CAP
5	14.2	30	BATET BALL-LIOSERA, MAR	IF	98	CL-54955	AVENTALLÒ

**PROVA                      60 MT IF                      2 SERIE**

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB
1	12.4	31	AYUSTE POQUET, LYDIA	IF	98	CL-54957	AVENTALLÒ
2	12.6	45	DAOUIRI, CHAYMAE	IF	98	CL53731	GICB-CAP
3	12.7	54	ARANJUELO PLANELLAS, CRISTINA	IF	97	CL-54944	GEIEG
4	13.9	82	COLL GONZALEZ, EMMA	IF	98	CL-54655	GEIEG
5	14.9	80	RODRIGUEZ PUNSET, LEA	IF	97	0	CAF

**PROVA                      60 MT CF-JVF                      VENT                      2,6**

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB
1	10.2	14	PUELL GIRONES, JÚLIA	CF	96	CL50513	CNB
2	10.9	15	RIERA MALLOLL, GEMMA	LF	93	CL50523	CNB
3	10.9	1	AYUSTE POQUET, PATRICIA	CF	96	CT 18880	CNB
4	11.5	86	PUJOL CORNEI, JUDIT	CF	96	CL-54243	GEIEG
5	12.5	81	BELLAPART DIAZ, SARA	CF	95	CL-52947	GEIEG

**PROVA                      60 MT JUVENIL MASC                      VENT                      2,0**

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB
1	9.5	73	PESSARROMDA SILVESTRE, ALBERT	LM	0	CT-17990	CAVIC

**PROVA                      60 MT CADET I VETERÀ MASC                      VENT                      2,0**

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB
2	9.6	74	BENITO GUASH, DAVID	CM	95	CL51400	CAVIC
3	9.7	50	BLANCH GIMBERNAT, JORDI	M50	56	CT12607	GICB-CAP
4	10.9	55	BLANCO RODRIGUEZ, MIGUEL ALBEF	CM	96	CL53721	GICB-CAP
5	11.3	22	MAKHFAOUI, JABIR	CM	96	CL-54948	GEIEG
6	12.2	21	MAKHFAOUI, JAOURI	CM	96	CL-54949	GEIEG

**LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ  
PALAFRUGELL  
9 DE GENER DE 2010  
1ª JORNADA D'HIVERN**

**PROVA 1500 ABS M**

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB
1	4:24.1	56	ESSALMI EL BACHINI, ABDESSAMAD	PM	89	CT16425	GICB-CAP
2	4:33.6	3	CONGOST SABATER, PAU	LM	91	CT15263	CNB
3	4:43.9	51	OLIVAS PARRAGA, DONACIANO	SM	77	CT14035	GICB-CAP

**PROVA 1500 ABS F**

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB
1	4:55.5	18	GUERRERO PUIGDEVALL, ESTHER	PF	90	0	FCB
2	5:02.9	20	QUILEZ RIBERA, ANNA	LF	94	CT-17610	CALLORET
3	5:22.4	9	GUERRERO PUIGDEVALL, MARINA	LF	94	CT17630	CNB
4	5:43.3	38	LORENZO VENZAL, LAIA	LF	94	CT-18652	CALLORET

**PROVA 600 CF - IF**

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB
1	1:53.5	4	COROMINAS MARISCOT, MARTA	CF	95	CL50519	CNB
2	1:54.6	1	AYUSTE POQUET, PATRICIA	CF	96	CT 18880	CNB
3	2:00.2	78	MASIP BOIX, NURIA	IF	98	CL53829	CNOLOT
4	2:00.9	23	BATLLE CAPA, IRENE	IF	98	CL-57783	GEIEG
5	2:02.2	8	FERDINAND COLMENERO, PAULA	IF	97	CL53343	CNB
6	2:03.9	31	AYUSTE POQUET, LYDIA	IF	98	CL-54957	AVENTALLÒ
7	2:04.9	11	MARISCOT PUIGDEMONT, PAULA	CF	96	CL53347	CNB
8	2:05.9	90	LOPEZ PLANA, HELENA	CF	96	0	CNOLOT
9	2:06.5	5	ESTANGA MASSAGUER, NAIARA	IF	98	CL50509	CNB
10	2:08.6	12	PEÑA MATEU, CARLA	CF	96	CL53345	CNB
11	2:11.0	46	TALHI , SOKAYNA	IF	98	CL50887	GICB-CAP
12	2:16.4	41	SAEZ GIBERT, SANDRA	IF	97	CL-58078	ACASSÀ
13	2:17.0	10	IVERN MANAUT, KENIA	IF	97	EN TRÀMIT	CNB
14	2:19.4	45	DAOUIRI, CHAYMAE	IF	98	CL53731	GICB-CAP
15	2:21.6	16	ROJO SOLER, MAR	IF	97	EN TRÀMIT	CNB
16	2:27.0	13	PLANA ORTIZ, JOANA	IF	97	CL50514	CNB
17	2:30.5	30	BATET BALL-LIOSERA, MAR	IF	98	CL-54955	AVENTALLÒ
18	2:41.0	36	DOMENECH RIBAS, PAULA	IF	98	EN TRÀMIT	AVENTALLÒ
19	2:45.1	72	KHAYAT EL ACHLAM, AMINA	IF	97	0	GICB-CAP
20	3:23.6	67	HAMMOUCHI, HANAA	IF	97	0	GICB-CAP

**PROVA 600 IM-CM**

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB
1	1:47.7	21	MAKHFAOUI, JAOURI	CM	96	CL-54949	GEIEG
2	1:50.7	47	MASSA PIRES, NARCÍS	CM	95	CL50917	GICB-CAP
3	1:53.1	97	HERRERO NOGAREDA, ROBERT	IM	96	EN TRÀMIT	INDEPENDENT
4	1:58.1	7	FELEZ CALDES, RAMON	CM	96	EN TRÀMIT	CNB
5	2:04.8	44	PEREZ SANCHEZ, CRISTIAN	IM	96	CL-58076	ACASSÀ
6	2:28.1	29	SEY, LAYN	IM	98	CL-54965	AVENTALLÒ

PROVA 600 AF-BF

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB
1	2:10.7	43	MITJAVILA GUTIERREZ, ALBA	AF	99	CL-58074	ACASSÀ
2	2:18.8	25	MAJO RAFOLS, MARTINA	AF	99	ARA19903080	CNB
3	2:19.9	49	FRADERA CASTELLÓ, BET	AF	99	CL-54935	GEIEG
4	2:20.8	2	ANGLADA GARCIA, IRINA	AF	2000	CL53339	CNB
5	2:26.3	94	FIGUERES FERNANDEZ, LAIA	AF	2000	0	GEIEG
6	2:28.8	34	ISERN ROCA, MARIONA	AF	99	CL-54958	AVENTALLÒ
7	2:29.9	71	KHAYAT EL ACHLAM, HANAE	AF	99	0	GICB-CAP
8	2:32.4	61	SALVANS BRONZO, CRISTINA	AF	2000	0	RIUDELLOTS
9	2:36.2	26	MELLENDEZ MORALES, ANNA	AF	2000	CL-57795	GEIEG
10	2:38.4	33	COTCHO ARMENGOL, ANNA	AF	99	CL-54956	AVENTALLÒ
11	2:40.4	24	MOLAS RODRÍGUEZ, MIREIA	AF	99	CL53340	CNB
12	2:42.1	99	RUIZ BETLEJ, GEORGINA	AF	99	CL54794	GICB-CAP
13	2:45.8	87	CANAL PANADES, JULIA	AF	0	APA10002280	CNB
14	3:05.5	57	EL ABIA, ANISSA	AF	2000	0	GICB-CAP

PROVA 600 AM-BM

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB
1	2:16.6	75	BENITO GUASH, ABEL	AM	99	CL53204	CAVIC
2	2:19.9	35	CASTELL RIBAS, RAMON	AM	99	EN TRÀMIT	AVENTALLÒ
3	2:22.8	59	MOLINA GARCIA, JORDI	AM	2000	0	RIUDELLOTS
4	2:24.5	60	ALBEREDA SANCHEZ, PAU	AM	2000	0	RIUDELLOTS
5	2:25.8	89	CROS RIBOT, RUBEN	AM	2000	CL54785	GICB-CAP
6	2:27.6	76	BENITO GUASH, ORIOL	BM	2001	CL55310	CAVIC
7	2:33.4	28	SEGARRA RAMOS, JOSEP M <sup>a</sup>	AM	2000	EN TRÀMIT	AVENTALLÒ
8	2:40.8	58	ROPERO SUBIRANA, ADRIA	AM	2000	0	RIUDELLOTS
9	2:49.9	63	DE VICENTE FERRER, GERARD	BM	2002	0	RIUDELLOTS
10	2:50.2	62	MOLINA GARCIA, PAU	BM	2002	0	RIUDELLOTS
11	3:02.9	64	DE VICENTE FERRER, MARC	BM	2002	0	RIUDELLOTS
12	3:11.5	68	HAMMOUCHI ZAIRAF, HAMZA	AM	2000	MM00001200	GICB-CAP

PROVA 2000 M IM

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB
1	7:59.1	42	ORTIZ MIQUEL, ELOI	IM	97	CL-58075	ACASSÀ
	RET	29	SEY, LAYN	IM	98	CL-54965	AVENTALLÒ

PROVA 800 M MAS

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB
1	2:09.4	77	FRAILE YANGUAS	ABM	82	0	GEIEG
2	2:09.6	105	GALI PLA, JOAN	ABSM	75	CT-6965	OVIEDO
3	2:11.2	111	CARRILLO VIÑAS, JOSEP RAMON	JM	91	CT-15027	GEIEG
4	2:11.9	106	PUJOLRAS FRIGOLA, ANIOL	LM	94	CT-18506	CALLORET
5	2:14.6	95	MATABOSCH GERONES, CARLES	ABSM	79	0	GEIEG
6	2:18.0	83	CASADEVALL PUIG, ALBERT	M35	72	CT14618	GICB-CAP

PROVA 200 M ABS F VENT 2,1

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB
1	28.5	98	HERRERO NOGAREDA, LAIA	LF	93	EN TRÀMIT	INDEPENDENT
2	29.0	15	RIERA MALLOLL, GEMMA	LF	93	CL50523	CNB
3	31.9	17	ZAMUDIO DOMINGO, MARINA	LF	93	CL50522	CNB

PROVA 200 M ABS M SERIE 1 VENT 3,5

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB
1	22.9	101	LISME ABRIL, YASEL	ABSM	85	0	INDEPENDENT
2	25.0	109	JAMALI, MOUSSA	SM	83	CT17432	GICB-CAP
3	25.1	6	ESTANY PLANA, ABEL	LM	94	CL56214	CNB
4	25.4	100	KHAYAT, HAMZA	LM	94	CT19179	GICB-CAP
5	26.8	104	MADI VILA, JOSEP M <sup>a</sup>	VM	63	0	C.A.CALELLA

PROVA 200 M ABS M SERIE 2 VENT 2,2

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB
1	25.6	92	MACIAS ALBESA, FRANCESC	M35	71	CT439	GICB-CAP
2	25.9	114	PADROSA BARCONS, MARIANO	SM	59	0	CNOLOT
3	26.3	83	CASADEVALL PUIG, ALBERT	M35	72	CT14618	GICB-CAP
4	27.1	112	PADROSA CROS , DAVID	LM	94	0	CNOLOT
5	27.4	108	FARRAS MUÑOZ, JORDI	M35	71	CT16501	GICB-CAP

**LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ  
PALAFRUGELL  
9 DE GENER DE 2010  
1ª JORNADA D'HIVERN**

PROVA            LLARGADA FEMENINA

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CAT.	ANY	LLICÈNCIA	CLUB	1	2	3
1	3,79	14	PUELL GIRONES, JÚLIA	CF	96	CL50513	CNB	3,79	3,75	3,69
							<b>VENTS</b>	-3,1	-3,9	-3,5
2	3,72	90	LOPEZ PLANA, HELENA	CF	96	0	CNOLOT	3,32	3,33	3,72
							<b>VENTS</b>	-2,3	-2,7	-4,1
3	3,49	93	VARELA CANEVAS, SAINZA	CF	96	CL57963	GICB-CAP	X	3,49	3,39
							<b>VENTS</b>	-1,9	-3,6	-1,9
4	3,43	1	AYUSTE POQUET, PATRICIA	CF	96	CT 18880	CNB	3,42	3,43	X
							<b>VENTS</b>	-4,8	-3,5	-2,2
5	3,33	86	PUJOL CORNEI, JUDIT	CF	96	CL-54243	GEIEG	3,17	3,29	3,33
							<b>VENTS</b>	-2,2	-4,1	-2,9
6	3,24	81	BELLAPART DIAZ, SARA	CF	95	CL-52947	GEIEG	3,1	3,24	3,18
							<b>VENTS</b>	-2,9	-2,3	-3,1
7	3,03	19	ESCRIBANO, RAMONA	VF	47	CT-427	AAPALAMÓS	2,87	3,02	3,03
							<b>VENTS</b>	-2,3	-2,7	-3

PROVA            LLARGADA MASCULINA

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CAT.	ANY	LLICÈNCIA	CLUB	1	2	3
1	5,23	40	JOFRA CASTELLS, MIQUEL	JM	92	CT17163	GICB-CAP	5,17	5,23	5,13
							<b>VENTS</b>	3,4	2,3	2,5
2	5,04	88	GARRIGA CAÑET, MARC	JM	94	0	GEIEG	5,04	4,98	4,72
							<b>VENTS</b>	4,3	5,2	2,4
3	4,74	107	GINES GUIXERAS, ALBERT	CM	95	CL-52948	GEIEG	X	X	4,74
							<b>VENTS</b>	3,9	3	2,7
4	4,66	102	MCCULLOGH FIGUERES, MARCEL	CM	95	CL-54950	GEIEG	3,24	4,66	3,68
							<b>VENTS</b>	5	2,3	2,8

**LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ  
PALAFRUGELL  
9 DE GENER DE 2010  
1ª JORNADA D'HIVERN**

PROVA LLARGADA IM													
LLOC	MARCA	VENT	LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB	1	2	3
1	13.7		1	3,92	42	ORTIZ MIQUEL, ELOI	IM	97	CL-58075	ACASSÀ	3,85	3,9	3,92
2	13.9		2	3,67	29	SEY, LAYN	IM	98	CL-54965	AVENTALLÒ	3,43	2,39	3,67
3	14.2		3	3,62	48	FRADERA CASTELLÓ, PEP	IM	97	CL-54946	GEIEG	3,37	3,43	3,62
4	14.5		4	3,62	53	COMAJUAN CARA, ARNAU	IM	97	CL-51381	CAVIC	3,33	3,02	3,62
5	15.3												
6	16.8												
PROVA LLARGADA AF-BF													
LLOC	MARCA		LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB	1	2	3
9			1	3,11	49	FRADERA CASTELLÓ, BET	AF	99	CL-54935	GEIEG	3,11	2,83	2,78
10			2	2,80	43	MITJAVILA GUTIERREZ, ALBA	AF	99	CL-58074	ACASSÀ	2,73	2,8	2,79
11			3	2,77	2	ANGLADA GARCIA, IRINA	AF	2000	CL53339	CNB	2,77	2,68	2,62
12			4	2,68	94	FIGUERES FERNANDEZ, LAIA	AF	2000	0	GEIEG	2,4	2,68	2,57
13			5	2,65	25	MAJO RAFOLS, MARTINA	AF	99	ARA19903080	CNB	2,56	1,89	2,65
14			6	2,57	34	ISERN ROCA, MARIONA	AF	99	CL-54958	AVENTALLÒ	2,39	2,4	2,57
15			7	2,55	87	CANAL PANADES, JULIA	AF	0	APA10002280	CNB	2,44	2,4	2,55
16			8	2,37	61	SALVANS BRONZO, CRISTINA	AF	2000	0	RIUDELLOTS	2,37	2,14	2,27
17			9	2,33	66	MASPOCH ISERN, GLORIA	AF	99	EN TRÀMIT	AVENTALLÒ	2,33	X	X
18			10	2,31	37	CASTELL RIBAS, NATALIA	BF	2002	EN TRÀMIT	AVENTALLÒ	2,14	2,18	2,31
19			11	2,30	33	COTCHO ARMENGOL, ANNA	AF	99	CL-54956	AVENTALLÒ	2,24	2,3	2,3
20			12	2,20	26	MELENDEZ MORALES, ANNA	AF	2000	CL-57795	GEIEG	2,2	X	X
21			13	2,10	24	MOLAS RODRÍGUEZ, MIREIA	AF	99	CL53340	CNB	2,05	2,1	1,78
22			14	2,04	57	EL ABIA, ANISSA	AF	2000	0	GICB-CAP	2,03	X	2,04
23													
PROVA LLARGADA IF													
LLOC	MARCA		LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB	1	2	3
27			1	3,71	23	BATLLE CAPA, IRENE	IF	98	CL-57783	GEIEG	3,71	3,65	3,54
28			2	3,61	5	ESTANGA MASSAGUER, NAIARA	IF	98	CL50509	CNB	3,61	3,4	3,39
29			3	3,53	41	SAEZ GIBERT, SANDRA	IF	97	CL-58078	ACASSÀ	3,25	3,38	3,53
			4	3,50	78	MASIP BOIX, NURIA	IF	98	CL53829	CNOLOT	3,45	3,5	3,45
			5	3,15	65	CASABÓ OLIVERAS, ANNA	IF	97	0	GEIEG	3,15	3,07	2,32
			6	3,1	79	VENTÓS CASADELLA, RUTH	IF	97	0	CAF	3,1	2,83	2,93
			7	3,06	46	TALHI, SOKAYNA	IF	98	CL50887	GICB-CAP	3,06	2,98	2,95
			8	3,05	10	IVERN MANAUT, KENIA	IF	97	EN TRÀMIT	CNB	3,05	2,99	2,91
			9	3,02	31	AYUSTE POQUET, LYDIA	IF	98	CL-54957	AVENTALLÒ	X	3,02	2,92
			10	3,02	13	PLANA ORTIZ, JOANA	IF	97	CL50514	CNB	2,86	2,91	3,02
			11	2,94	54	ARANJUELO PLANELLAS, CRISTINA	IF	97	CL-54944	GEIEG	2,9	2,89	2,94
			12	2,8	80	RODRIGUEZ PUNSET, LEA	IF	97	0	CAF	2,41	2,8	2,72
			13	2,68	82	COLL GONZALEZ, EMMA	IF	98	CL-54655	GEIEG	2,68	2,2	2,3
			14	2,55	16	ROJO SOLER, MAR	IF	97	EN TRÀMIT	CNB	2,55	2,4	2,51
			15	2,53	30	BATET BALL-LIOSERA, MAR	IF	98	CL-54955	AVENTALLÒ	2,16	2,53	2,16
			16	2,51	72	KHAYAT EL ACHLAM, AMINA	IF	97	0	GICB-CAP	2,16	2,35	2,51
			17	2,49	36	DOMENECH RIBAS, PAULA	IF	98	EN TRÀMIT	AVENTALLÒ	2,3	2,49	2,4
PROVA LLARGADA AM-BM													
LLOC	MARCA		LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	ANY	LLICÈNCIA	CLUB	1	2	3
			1	3,51	75	BENITO GUASH, ABEL	AM	99	CL53204	CAVIC	3,51	3,18	3,2
			2	3	89	CROS RIBOT, RUBEN	AM	2000	CL54785	GICB-CAP	2,45	3	X
			3	2,98	35	CASTELL RIBAS, RAMON	AM	99	EN TRÀMIT	AVENTALLÒ	2,68	2,84	2,98
			4	2,82	58	ROPERO SUBIRANA, ADRIA	AM	2000	0	RIUDELLOTS	2,53	2,64	2,82
			5	2,67	59	MOLINA GARCIA, JORDI	AM	2000	0	RIUDELLOTS	2,6	2,46	2,67
			6	2,35	28	SEGARRA RAMOS, JOSEP Mª	AM	2000	EN TRÀMIT	AVENTALLÒ	2,35	2,28	1,88
			7	2,34	76	BENITO GUASH, ORIOL	BM	2001	CL55310	CAVIC	2,34	2,13	2,07
			8	2,08	60	ALBEREDA SANCHEZ, PAU	AM	2000	0	RIUDELLOTS	2,03	X	2,08
			9	1,99	62	MOLINA GARCIA, PAU	BM	2002	0	RIUDELLOTS	1,76	1,7	1,99
			10	1,68	64	DE VICENTE FERRER, MARC	BM	2002	0	RIUDELLOTS	X	X	1,68
			11	1,84	63	DE VICENTE FERRER, GERARD	BM	2002	0	RIUDELLOTS	1,72	1,6	1,84
			12	1,72	68	HAMMOUCHI ZAIRAF, HAMZA	AM	2000	MM00001200	GICB-CAP	X	X	1,72

**LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ  
PALAFRUGELL  
9 DE GENER DE 2010  
1ª JORNADA D'HIVERN**

**PROVA PES AF-BF(2 KG)**

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CAT.	ANY	LLICÈNCIA	CLUB	1	2	3
1	6,37	49	FRADERA CASTELLÓ, BET	AF	99	CL-54935	GEIEG	6,23	6,37	5,44
2	5,03	34	ISERN ROCA, MARIONA	AF	99	CL-54958	AVENTALLÒ	5,63	4,62	X
3	4,84	2	ANGLADA GARCIA, IRINA	AF	2000	CL53339	CNB	4,84	4,09	4,75
4	4,64	25	MAJO RAFOLS, MARTINA	AF	99	IARA19903080C	CNB	X	3,74	4,64
5	4,2	24	MOLAS RODRÍGUEZ, MIREIA	AF	99	CL53340	CNB	4,2	3,7	3,86
6	4,11	71	KHAYAT EL ACHLAM, HANAE	AF	99	0	GICB-CAP	4,11	4,01	3,83
7	4,03	61	SALVANS BRONZO, CRISTINA	AF	2000	0	RIUDELLOTS	4,03	3,87	3,76
8	4,03	66	MASPOCH ISERN, GLORIA	AF	99	EN TRÀMIT	AVENTALLÒ	3,75	X	4,03
9	3,88	26	MELLENDEZ MORALES, ANNA	AF	2000	CL-57795	GEIEG	3,88	3,59	2,66
10	3,68	43	MITJAVILA GUTIERREZ, ALBA	AF	99	CL-58074	ACASSÀ	3,65	3,68	2,87
11	3,38	69	BERGUGI, NAJOUA	AF	2000	0	CAP	2,39	3,38	X
12	3,37	33	COTCHO ARMENGOL, ANNA	AF	99	CL-54956	AVENTALLÒ	2,68	3,37	3,19
13	2,74	37	CASTELL RIBAS, NATALIA	BF	2002	EN TRÀMIT	AVENTALLÒ	2,74	2,04	2,01
14	2,63	57	EL ABIA, ANISSA	AF	2000	0	GICB-CAP	2,63	X	2,32

**PROVA PES AM-BM (2KG)**

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CAT.	ANY	LLICÈNCIA	CLUB	1	2	3
1	5,02	59	MOLINA GARCIA, JORDI	AM	2000	0	RIUDELLOTS	4,74	4,95	5,02
2	4,92	89	CROS RIBOT, RUBEN	AM	2000	CL54785	GICB-CAP	4,9	4,92	4,89
3	4,74	60	ALBEREDA SANCHEZ, PAU	AM	2000	0	RIUDELLOTS	4,74	4,6	4,3
4	4,46	28	SEGARRA RAMOS, JOSEP Mª	AM	2000	EN TRÀMIT	AVENTALLÒ	4,46	4,44	4,34
5	4,19	58	ROPERO SUBIRANA, ADRIA	AM	2000	0	RIUDELLOTS	3,33	X	4,19
6	4,09	35	CASTELL RIBAS, RAMON	AM	99	EN TRÀMIT	AVENTALLÒ	3,68	4,09	X
7	3,29	70	IMBERGAMO GUASH, JOEL	AM	2000	CL-57792	GEIEG	2,39	2,88	3,29
8	3,28	62	MOLINA GARCIA, PAU	BM	2002	0	RIUDELLOTS	3,28	3,25	2,42
9	3,13	68	HAMMOUCHI ZAIRAF, HAMZA	AM	2000	AMM00001200C	GICB-CAP	2,99	2,88	3,13
10	3,08	63	DE VICENTE FERRER, GERARD	BM	2002	0	RIUDELLOTS	2,97	2,65	3,08
11	2,75	52	COMAJUAN CARA, MARÇAL	BM	2002	EN TRÀMIT	CAVIC	2,75	1,9	X
12	2,64	64	DE VICENTE FERRER, MARC	BM	2002	0	RIUDELLOTS	X	2,4	2,64

**PROVA PES LM (5 KG)**

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CAT.	ANY	LLICÈNCIA	CLUB	1	2	3
1	13,13	84	FONTANÉ MASO, QUIM	LM	93	CT-17128	GEIEG	11,75	12,35	13,13
2	9,76	88	GARRIGA CAÑET, MARC	JM	94	0	GEIEG	9,07	8,95	9,76

**PROVA PES JM (5 KG)**

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CAT.	ANY	LLICÈNCIA	CLUB	1	2	3
1	9,49	40	JOFRA CASTELLS, MIQUEL	JM	92	CT17163	GICB-CAP	8,17	9,49	X

**PROVA PES FEMENI**

LLOC	MARCA	DORSAL	ATLETA	CAT.	ANY	LLICÈNCIA	CLUB	1	2	3
1	7,14	17	ZAMUDIO DOMINGO, MARINA	LF	93	CL50522	CNB	7,05	6,95	7,14
2	X	91	ALEJO FORNESA, PAULA	SF	86	CT11852	GICB-CAP	X	X	X



LLIGA CATALANA DE PROMOCIÓ  
 PALAFRUGELL  
 9 DE GENER DE 2010  
 1ª JORNADA D'HIVERN

LLOC	MARCA	DORSAL	PERXA IF ATLETA	CAT.	ANY	LLICÈNCIA	CLUB	ALÇADES							
								1,2	1,4	1,5	1,6	1,7	1,8	1,9	2
1	1,8	45	DAOUIRI, CHAYMAE	IF	98	CL53731	GICB-CAP	0	XO	0	XO	0	XO	XO	XXX
2	1,8	39	MASSA PIRES, ANNA	IF	98	CL50885	GICB-CAP							XO	XXX