

CAMPIONAT DE CATALUNYA CADET DE PISTA COBERTA

1. Participació

a) Participaran dotze (12) atletes per categoria i prova, excepte en 60 m.II. i en 60 m. tanques que seran setze (16), nascuts/des els anys 95 i 96 i que tinguin degudament tramitada la llicència per la FCA.

b) Per determinar els dotze (12) o setze (16) millors de cada prova que disputaran la fase final es farà per rànquing de la temporada en curs entre les inscripcions rebudes, tancat a 24 de gener (les marques es poden realitzar en els controls de la Federació Catalana d'Atletisme o en altres festivals).

En el cas dels 6 clubs participants en la prova de 4x200, podran participar les 6 millors marques realitzades pels equips que participin en la jornada eliminatòria que tindrà lloc el dia 24 de gener de 2010.

Diumenge, 24/01/2010

12.00 h. 4 x 200 Cadet Femení

12.20 h. 4 X 200 Cadet Masculí

Les inscripcions per participar en aquesta jornada eliminatòria, s'hauran de fer per escrit a la Federació Catalana d'Atletisme (fax: 93-268.01.69, e-mail: david@fcatletisme.cat) abans de les 21.00 hores del dilluns 18 de gener de 2010. Cada club participant podrà inscriure com màxim un (1) equip per categoria.

c) Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 3 proves individuals, de les quals únicament podrà participar en 2 proves individuals i el relleu. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 200 metres. Els atletes que s'hagin classificat en 3 proves tenen com a data límit per donar-se de baixa en una d'elles, les 20.00 h. de dijous 28 de gener.

d) Així mateix, els Clubs i/o Entitats poden sol·licitar autorització per atletes que es trobin en situacions especials, la participació dels quals serà decidida per la FCA.

e) L'Àrea de Promoció de la FCA es reserva el dret de reduir el nombre de participants als Campionats si el nivell de marques d'alguna de les proves no és prou elevat. Així mateix, podrà convidar a alguns atletes que consideri d'interès.

2. Inscripcions

a) Les inscripcions s'efectuaran per escrit a la Federació Catalana d'Atletisme (fax: 93-268.01.69 e-mail: david@fcatletisme.cat) abans de les 21.00 hores del dia 25 de gener de 2010.

b) La Federació Catalana d'Atletisme tindrà a disposició dels clubs la llista de classificats, a partir del dia 27 de gener a les 19.00 hores.

3. Normes complementàries

En funció de les marques dels atletes participants en els concursos de salt d'alçada i de salt amb perxa, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

4. Dates i lloc de celebració

Dissabte 30 de gener de 2010, a Vilafranca del Penedès.

5. Horari de la competició

Vilafranca, 30/01/10

11.00 h.	60 m.t. s/f M		Triple M	Pes F
11.15	60 m.t. s/f F			
11.30	60 m.II. s/f M		Perxa F	
11.40	60 m.II. s/f F			
12.00	600 m.II. s/f F	Alçada M		
12.10	600 m.II. s/f M			
12.20	300 m.II. s/f F		Triple F	
12.35	300 m.II. s/f M			
12.55	60 m.t. f F			
13.05	60 m.t. f M			
13.15	60 m.II. f F			
13.20	60 m.II. f M			
16.30		Alçada F	Perxa M	Llargada F
17.00	300 m.II. f F			
17.05	300 m.II. f M			
17.15	1000 m.II. f F			
17.25	1000 m.II. f M			
17.35	600 m.II. f F		Pes M	Llargada M
17.40	600 m.II. f M			
17.50	3000 m.II. f F			
18.05	3000 m.II. f M			
18.20	4 x 200 f F			
18.25	4 x 200 f M			