

## CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES A L'AIRE LLIURE

### 1. Categories

Les categories a les qual està destinat aquest Campionat són:

Aleví	atletes nascuts/des els anys 2001 i 2002
Infantil	atletes nascuts/des els anys 1999 i 2000
Cadet	atletes nascuts/des els anys 1997 i 1998

### 2. Programa de proves

Cadet M	Heptatló	100 m.II.	Llargada	Pes	Alçada	100 m.t.	Javelina	1000 m.II.
Cadet F	Hexatló	100 m.t.	Alçada	Pes	Llargada	Javelina	600 m.II.	
Infantil M	Pentatló	80 m.II.	Llargada	Pes	80 m.t.	Alçada		
Infantil F	Pentatló	80 m.t.	Alçada	Pes	Llargada	80 m.II.		
Aleví M	Tetratló	60 m.II.	Llargada	Pes	Alçada			
Aleví F	Tetratló	60 m.t.	Pes	Llargada	60 m.II.			

### 3. Participació

Poden participar-hi els atletes que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la FCA i que compleixin els criteris de classificació que es detallen a continuació:

PROVES	Infantil Masculí	Infantil Femení	Cadet Masculí	Cadet Femení
80 m. tanques	14.6	14.7		
100 m. tanques			17.0	17.3
80 m. llisos	10.4	10.8		
100 m. llisos			11.7	13.1
Salt d'Alçada	1.45	1.40	1.60	1.42
600 m. llisos				1.48.0
1000 m. llisos			3.05.0	
Salt Llargada	4.80	4.50	5.50	4.70
Ll. Pes	9.40	9.70	11.10	8.80
Ll. Javelina			34.00	22.20
Combin. P.C	1350 punts	1600 punts	3000 punts	2550 punts
Combin A.LL.	6 millors puntuacions inscrites	6 millors puntuacions inscrites	6 millors puntuacions inscrites	6 millors puntuacions inscrites

Fins a un màxim de 12 atletes que se seleccionaran de la manera següent:

### Categories infantil i cadet

1. Les sis millors puntuacions inscrites de proves combinades realitzades la temporada en curs
2. Els que tinguin la mínima de la combinada pista coberta).
3. Els que tinguin la marca mínima en quatre proves individuals (Cadet Masculí) o 3 proves individuals (resta de categories). En el cas que hi haguessin més de 10 atletes, obtindran la plaça aquells que en la suma d'aquestes proves obtinguessin la puntuació més alta.
4. Els dos participants restants, així com els que poguessin faltar per assolir el nombre de 12 participants, seran a criteri de la Comissió de Promoció de la FCA.

### Categoria aleví

Els atletes que acreditin marca a les 4 proves individuals i amb la taula de la RFEA aconseguixin la millor puntuació fins al número total de 12 atletes.

### 4. Classificacions

---

S'establirà únicament classificació individual pel total de punts de totes les proves. Les puntuacions es faran amb la taula internacional i la taula RFEA.

### 5. Cadència dels llistons

---

L'alçada de començament serà la més baixa demanda pels atletes, pujant el llistó de 3 en 3 cm. en salt d'alçada i de 10 en 10 cm. en salt amb perxa.

### 6. Inscripcions

---

S'efectuaran per escrit a la FCA fax: 93-268.01.69 o [david@fcatletisme.cat](mailto:david@fcatletisme.cat) el dilluns 30 d'abril de 2012. La Comissió de Promoció comunicarà el dimecres 2 de maig la relació d'atletes classificats.

## 7. Dies i lloc de celebració

5 i 6 de maig de 2012 en pista per designar

<b>HEPTATLÓ Cadet M HEXATLÓ Cadet F</b>	<b>PENTATLÓ Infantil M-F</b>	<b>TETRATLÓ Aleví M-F</b>
---	----------------------------------	-------------------------------

### Dissabte 5 de maig de 2012 - Estadi Joan Serrahima, Barcelona

<b>10.00</b>	100 m.II. CM		
<b>10.10</b>			60 m.II.AM
<b>10.30</b>	100 m.t. CF		
<b>10.35</b>	Llargada CM		
<b>10.45</b>			60 m.t. AF Llargada AM
<b>11.05</b>	Alçada CF		
<b>11.15</b>			Pes AF
<b>11.40</b>	Pes CM		
<b>11.50</b>			Pes AM
<b>12.15</b>			Llargada AF
<b>12.35</b>	Pes CF		
<b>12.50</b>	Alçada CM		Alçada AM
<b>13.15</b>			60 m.II. AF

### Diumenge 6 de maig de 2012 - Estadi Joan Serrahima, Barcelona

<b>11.15</b>	100 m.t. CM		
<b>11.30</b>	Llargada CF	80 m.t. IF	
<b>11.45</b>		80 m.II. IM	
<b>11.50</b>	Javelina CM		
<b>12.00</b>		Alçada IF	
<b>12.15</b>		Llargada IM	
<b>12.35</b>	Javelina CF		
<b>13.00</b>	1.000 m. CM		
<b>13.15</b>		Pes IM	
<b>13.30</b>		Pes IF	
<b>13.40</b>	600 m. CF		

<b>16.00</b>		80 m.t. IM	
<b>16.30</b>		Llargada IF Alçada IM	
<b>17.30</b>		80 m.II. IF	



## 9. Normes complementàries

---

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.