



Club Atlètic
Palafrugell



Costa Brava
Pirineu de Girona



FEDERACIÓ CATALANA
d'ATLETISME

JORNADA DE CONTROL BENJAMÍ, ALEVÍ I INFANTIL

- La Federació Catalana d'Atletisme, a través del C. A. Palafrugell, organitza una jornada de promoció per les categories benjamins alevins i infantils per el dissabte 4 de febrer a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell.
- El control tècnic anirà a càrrec dels Col·legis Gironí i Català de Judges d'Atletisme.
- Podran participar-hi tots els atletes que ho desitgin que tinguin la llicència federativa o escolar actualitzada per la temporada en curs. Les categories seran les federades, és a dir: infantils nascuts/des a 1999/2000, alevins 2001/02 i benjamins 2000-01.
- Les inscripcions hauran de fer-se a través dels respectius clubs fins al dijous dia 2 per email a capalafrugell@gmail.com fent constar NOM I COGNOMS, ANY DE NAIXEMENT, N° LLICÈNCIA, SEXE i CLUB.
- Al moment de la recollida del dorsal s'abonarà la quantitat d'1 € Aquest dorsal es podrà reutilitzar a totes les competicions de caire territorial. En cas contrari s'abonarà 1 € per l'adquisició d'un nou dorsal.
- Les normatives sobre pesos d'artefactes i alçades i col·locacions de les tanques les trobareu a la web de la FCA, en l'apartat de normatives.
- Les possibles reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se fet públic el resultat o produït l'incident.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.
- La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament.

NORMES TÈCNIQUES

Intents als concursos

A tots els concursos s'efectuaran **TRES** intents SENSE MILLORA.

elevacions dels llistons

alçada aleví- M i F.- 80-90-100- 105- 110-113 i de 3 en 3cm

alçada infantil- M i F.- 90 – 100 -110-120–130 –135 -140–145–150 i de 3 en 3cm

perxa alevi i infantil M i F.- 110 - 120- 130- 140 – 150 – 160 – 170 – 180 – 185 i de 5 en 5 cm.

Palafrugell, dissabte 4 de febrer de 2012

9.30	60 m t IM	perxa AM AF IM IF	pes BM	pes BF
9.45	60 mt IF			
10.00	60 mt AM			
10.10	60 mt AF		llargada AM	
10.15				llargada AF
10.20	60 BM			
10.30	60 BF			
10.40	60 AM			
10.50	60 AF			
11.00	60 IM	alçada AM AF		
11.10	60 IF		llargada IM	pes IF
11.20	600 BM			
11.30	600 BF			
11.40	600 AM		llargada IF	pes IM
11.50	600 AF			
12.00	1000 IM			
12.10	1000 IF			
12.20		alçada IM IF pes AM	pes AF	llargada BM llargada BF