



## CONTROL DE PROMOCIÓ DEL BAGES 2011/2012

### Manresa

- El Club Atlètic Manresa organitza 8 jornades del “Control de promoció del Bages 2011/2012” per les categories prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil a l’Estadi Municipal de “El Congost” de Manresa al llarg d’aquesta temporada 2011/2012. A més del Control de promoció de proves combinades.  
Les quatre primeres jornades es disputaran els dies 9, 16, 18 i 23 de novembre de 2011.  
Les dates de les jornades de l’any 2012 són el 8 de febrer, 28 de març, 18 d’abril i 2 de maig. Mentre que les combinades es disputaran els dies 23 i 24 de març.
- El control tècnic anirà a càrrec dels jutges de Manresa de la Federació Catalana d’atletisme.
- Podran participar-hi tots els atletes de la comarca del Bages que ho desitgin, que tinguin la llicència federativa o escolar actualitzada per la temporada en curs. Podrien participar atletes d’altres comarques amb el vist-i-plau de l’organització, amb un preu d’inscripció de 5 € per atleta. En el cas de les proves combinades el preu serà de 10 €
- Les inscripcions s’han de fer-se per e-mail ( [jordi@clubatleticmanresa.org](mailto:jordi@clubatleticmanresa.org) ) al C.A.Manresa fins el dia abans de la competició.
- L’horari i ordre de proves previst queda detallat en les següents pàgines, i pot variar segons la participació en les proves.
- En els concursos es realitzarà 3 intents inicials, més 3 intents més de millora pels 8 primers classificats, en cas de molta participació l’organització pot decidir no efectuar els salts de millora. En les proves combinades seran sempre tres intents.
- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d’haver-se produït l’incident, dipositant la quantitat de 30 euros, que seran retornats en cas de fallar-se favorablement.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la Federació Catalana d’Atletisme.
- La sola participació en aquestes proves implica la total acceptació del present Reglament.

Atentament,

CLUB ATLÈTIC MANRESA

<b>CONTROL DE PROMOCIÓ DEL BAGES 2011-2012</b>
------------------------------------------------

**1ª jornada, Manresa 16 de novembre de 2011**

18,30	60 m.l. PBM	Perxa IM	Triple IF
18,35	60 m.l. PBF		
18,40	60 m.l. BM		
18,45	60 m.l. BF		
18,50	60 m.l. AM		
18,55	60 m.l. AF		
19,00		Perxa IF	Triple IM
19,05		Llargada CM-JvM	
19,30		Llargada CF-JvF	

**2ª jornada, Manresa 9 de novembre de 2011**

18,30		Alçada IM	Llargada PBM	Pes AM
18,45		Alçada IF	Llargada PBF	Pes AF
19,00	600 m.l. AM			
19,05	600 m.l. AF			
19,15	600 m.l. IM			
19,20	600 m.l. IF			
19,30	600 m.l. CM			
19,35	600 m.l. CF			
19,40	800 m.l. JVM			
19,45	800 m.l. JVF			

**3ª jornada, Manresa 18 de novembre de 2011**

18,30		Alçada BM	Pes IM	Llargada AM
18,45		Alçada BF	Pes IF	Llargada AF
19,00	600 m.l. PBM-PBF	Alçada CF	Pes CM	
19,20	1000 m.l. IM			
19,30	1000 m.l. IF	Alçada CM	Pes CF	
19,45				

**4ª jornada, Manresa 23 de novembre de 2011**

18,30	1000 m.l. BM	Alçada AM	Llargada IM
18,40	1000 m.l. BF		
18,45		Alçada AF	Llargada IF
18,50	300 m.l. CM		
19,00	300 m.l. CF		
19,15	3000 m.l. IM-CM-Absolut M		
19,30	3000 m.l. IF		
19,45	3000 m.l. CF-Absolut F		

### **5ª jornada, Manresa 8 de febrer de 2012**

18,30	2000 m.m. AF	Pes IF
18,35	2000 m.m. AM (carrer 5)	
18,45		Pes IM
19,00	3000 m.m. IF	
19,05	3000 m.m. IM (carrer 5)	
19,30		Triple CF-JvF
19,50		Triple CM-JvF

### **6ª jornada, Manresa 28 de març de 2012**

18,30	1000 m.m. BF	Disc (600 gr) AM	Javelina (400 gr) IF
18,35	1000 m.m. BM		
18,50		Disc (600 gr) AF	Javelina (500 gr) IM
19,20	150 m.ll. IF	Martell (3 kg) CF	
19,35	150 m.ll. IM		
19,45	100 m.ll. CF-JvF	Martell (4 kg) CM	
19,55	100 m.ll. CM-JvM		

### **7ª jornada, Manresa 18 d'abril de 2012**

18,30	60 m.t. (0,50) AF	Pilota (250 gr) BF-PBF	Disc (800 gr) IF
18,35			
18,45	60 m.t. (0,50) AM		
18,50		Pilota (250 gr) BM-PBM	
19,00		Perxa AF-AM	Disc (800 gr) IM
19,15	1000 m.obs (s/r) IF		
19,20	1000 m.obs ( s/r) IM	Javelina (600 gr) CM	Disc (800 gr) CF
19,30			
19,40		Javelina (500 gr) CF	Disc (1 kg)) CM
19,50			

### **8ª jornada, Manresa 2 de maig de 2012**

18,30		Llargada BF	Martell (2 kg) IF	Pilota (400 gr) AF
18,50				
19,00		Llargada BM	Martell (3kg) IM	Pilota (400gr) AM
19,15		Perxa CF-JvF		
19,20	220 m.t. (0,762) IF			
19,30	220 m.t. (0,762) IM			
19,40	300 m.t. (0,762) CF	Perxa CM-JvM		
19,50	300 m.t. (0,84) CM			

**CONTROL DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ DEL BAGES 2012****1a jornada, Manresa 23 de març de 2012**

	CADET M	CADET F
18,45		100 m.t.
19,00	100 m.ll.	
19,15		Alçada
19,30	Llargada	
20,00	Pes (4kg)	
20,30	Alçada	Pes (3 kg)

**2a jornada, Manresa 24 de març de 2012**

	CADET M	CADET F	ALEVÍ M	ALEVÍ F	BM-PBM	BF-PBF
10,00				60 m.t.		
10,15			60 m.ll.		60 m.ll.	
10,30	100 m.t.			Pes (2 kg)		Pilota (250 gr)
10,45		Llargada	Llargada		Llargada	
11,00	Javelina (600 gr)					
11,30				Llargada		Llargada
11,45		Javelina (500g)	Pes (2 kg)		Pilota (250 gr)	
12,00	1000 m.ll.					
12,10		600 m.ll.				
12,20				60 m.ll.		60 m.ll.

**3a jornada, Manresa 24 de març de 2012**

	INFANTIL M	INFANTIL F
16,00		80 m.t
16,15	80 m.ll.	
16,30		Alçada
16,40	Llargada	
17,20	Pes (3 kg)	
17,45		Pes (2 kg)
18,00	80 m.t.	
18,30	Alçada	Llargada
19,20		80 m.ll.