

RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10"28	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	10/07/96	Sierra Nevada
200	20"63	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	8/07/95	Vitoria
400	44"96	Gaietà CORNET PAMIES	63	C.G.Tarragona	12/08/89	Barcelona
800	1'45"58	Miguel QUESADA VELASCO	79	JA Sabadell	19/07/08	Estadi Olímpic (BCN)
1000	2'17"45	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	5/09/00	Andújar
1500	3'30"57	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	24/08/99	Sevilla
1 Milla	3'50"54	Jose Manuel ABASCAL GOMEZ	58	Independent	18/09/86	Roma (ITA)
2000	4'52"40	Jose Manuel ABASCAL GOMEZ	58	Independent	7/09/86	Santander
3000	7'37"93	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Nike Running	6/09/09	Rieti (ITA)
5000	13'07"59	José RIOS ORTEGA	74	Fila DCFC	1/08/00	Estocolm (SUE)
10000	27'22"20	José RIOS ORTEGA	74	Fila DCFC	12/08/00	Gijón
20000	1h 02'29"9	Amado HERNANDEZ LOPEZ	52	A.E.Antorxa	19/04/81	Barcelona
25000	1h 21'21"0	Jose Luis ZARCO CABALLERO	55	G.G.Lluisos	10/03/85	Granollers
30000	1h 40'16"0	Domingo CATALAN LERA	48	F.C.Barcelona	16/09/79	Sabadell
1 Hora	19.174 m	Amado HERNANDEZ LOPEZ	52	A.E.Antorxa	19/04/81	Barcelona
110 t (1,067)	13"33	Jackson QUIÑONEZ VERMAZA	80	FC Barcelona	30/08/07	Osaka (JAP)
400 t (0,914)	50"51	Jesus ARIÑO LAVIÑA	63	C.G.Barcelones	14/08/88	Vigo
3000 o. (0,914)	8'12"86	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	Aquadiver-GEIEG	20/06/06	Huelva
Alçada	2,30	Gustavo A. BECKER LASSO	66	Kelme	4/07/92	Eberstadt (ALE)
Perxa	5,75	Javier GARCIA CHICO	66	Kelme	7/08/92	Barcelona
Llargada	8,23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	F.C.Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16,58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Hagenau (FRA)
Pes (7,260 Kg.)	18,56	Carles GERONES SIERRA	75	F.C.Barcelona	1/07/97	Mataró
Disc (2 Kg.)	58,76	José Luis VALENCIA GIL	74	Airtel AAM	3/07/99	Barcelona
Javelina (800 g.)	73,02	Enric BASSOLS GUIRO	66	F.C.Barcelona	19/07/94	Tolosa
Martell (7,260 Kg.)	75,42	Moisés CAMPENY BRUGUE	79	FC Barcelona	23/02/03	Jaén
Decatló	7.845 p	Agustín FELIX ESBRI	79	Playas Castellón	23/07/06	Zaragoza
100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 - 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500 10"90 - 7.45 - 13.57 - 2.06 - 52"85 - 14"71 - 41.37 - 4.90 - 57.81 - 4'48"29						
20000 m.m.	1h 23'43"2	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	3/04/83	Sant Celoni
30000 m.m.	2h 07'59"8	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	8/04/79	Barcelona
50000 m.m.	3h 51'54"5	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	7/04/90	Manresa
4 x 100 (C)	39"99	LL.Turón-J.Pibernat-J.Casadellà-J.Mayoral		GEE GIRONÍ	23/07/95	Madrid
4 x 100 (S)	40"07	J.Casadellà-J.Illán-G.Corroto-J.Mayoral		SEL CATALANA	26/07/97	Alicante
4 x 200 (C)	1'26"86	J.Mayoral-LL.Turón-F.Sellabona-LI.Fàbrega		GEE GIRONÍ	3/09/88	Andorra
4 x 200 (S)	1'27"6	P.Aguadé-J.F.Plasencia-E.Muntaner-R.Magariños		SEL. CATALANA	15/08/70	Barcelona
4 x 400 (C)	3'08"40	M.González-A.Heras-J.Ariño-B.González		FC BARCELONA	10/06/84	Milán (ITA)
4 x 400 (S)	3'10"34	J.E.Vallès-R.Montejano-P.Fradera-M.Orozco		SEL. CATALANA	26/06/10	Vigo
4 x 800 (C)	8'20"6	A.Valderrama-X.Garcia-J.Toda-J.Jové		FACVAC	14/07/10	Valls
4 x 800 (S)	7'34"0	J.Vidal-A.Gabernet-J.M.Reina-E.Bondía		SEL. CATALANA	27/04/68	Barcelona
4 x 1500 (C)	15'51"4	J.Bello-I.Ruiz-L.Lçopez Egea-J.Foncuberta		CN BARCELONA	6/06/81	Barcelona
4 x 1500 (S)	15'20"5	J.Viudes-J.Villalonga-R.Pintado-J.R.Moya		SEL. CATALANA	23/05/90	Manresa
- MARQUES EN RUTA -						
20 Km.m.	1h 19'25"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	La Coruña
50 Km.m.	3h 38'43"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	20/03/94	Orense
10 Km.	28'09"	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCIN	81	Atletismo Bikila	16/05/10	Manchester (GBR)
15 Km.						
20 Km.						
Mitja Marató	1h 01'43"	Bartolomé SERRANO JIMENEZ	69	Puma S.S.	27/09/98	Zurich (SUI)
25 Km.						
30 Km.						
Marató	2h 07'42"	José RIOS ORTEGA	74	CA Adidas	7/03/04	Otsu (JAP)
Marató Relleus	2h 15'42"	F.Acero-C.Cera-O.Vilaplana-A.Ramírez-O.Cascalló-J.Cartús		Ripollet UA	18/03/07	Palafugell
100 Km.	6h 30'37"	Domingo CATALAN LERA	48	Nike AC	16/02/92	Palamós
- ALTRES PROVES -						
300	32"72	Gaietà CORNET PAMIES	63	CG Tarragona	13/09/89	Jerez de la Frontera
600	1'16"35	Miguel QUESADA VELASCO	79	FC Barcelona	7/09/06	Andújar
2000 o. (0,914)	5'23"04	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	Puma Chapín Jerez	10/07/03	Barcelona
5000 m.m.	18'59"60	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	23/02/91	París (FRA)
10000 m.m.	39'31"81	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	24/06/97	Tarragona
1 Hora m.	14.842 m	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	31/03/90	El Prat
10 Milles m.	1h 11'11"8	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	4/08/89	Sant Celoni
2 Hores m.	28.165 m	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	8/04/79	Barcelona
10 Km.m. (R)	39'27"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	A Coruña
30 Km.m. (R)	2h 06'45"	David MARQUEZ LAGUNA	77	Integra 2-L'H-CNB	18/02/01	El Prat

RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11"48	Teresa RIONE LLANO	65	CG Barcelonès	29/05/84	Madrid
	11"48	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	CN Barcelona	20/06/87	Salamanca
200	23"49	Teresa RIONE LLANO	65	CG Barcelonès	17/06/84	Lisboa (POR)
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'01"35	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	Adidas RT	8/06/01	Sevilla
1000	2'44"22	Jacqueline MARTIN ALVAREZ	74	Reebok RC	23/08/96	Brusel.les (BEL)
1500	3'59"51	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CA Adidas	28/08/05	Rieti (ITA)
1 Milla	4'21"92	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CA Adidas	7/09/08	Rieti (ITA)
2000	6'04"79	Carme VALERO OMEDES	55	JA Sabadell	3/09/85	Santander
3000	8'35"86	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	10/06/09	Huelva
5000	15'20"87	Judit PLA ROIG	78	FC Barcelona	19/07/08	Estadi Olímpic (BCN)
10000	31'54"16	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	CA València TiM	13/03/10	Manresa
20000	1h 27'49"0	Ma Antonia GRIÑO COMPANYY	45	JA Sabadell	8/12/78	Mataró
25000						
30000						
1 hora	13.993 m	Ma Antonia GRIÑO COMOANY	45	J.A.Sabadell	8/12/78	Mataró
100 t. (0,84)	13"62	Marta MIRÓ MANERO	86	FC Barcelona	15/07/09	Mataró
400 t. (0,762)	56"11	Eva PANIAGUA VELA	74	FC Barcelona	10/07/96	Sierra Nevada
3000 o. (0.762)	9'25"14	Eva ARIAS AIRA	80	CA València TiM	15/08/09	Berlín (ALE)
Alçada	1,86	Asunción MORTE IBAÑEZ	59	FC Barcelona	19/07/86	Barcelona
Perxa	4.41	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	València TiM	25/06/11	Zaragoza
Llargada	6,35	Dayana ETCHENIQUE PICARDO	73	FC Barcelona	21/07/95	Madrid
Triple	13,41	Concepción PAREDES TAMAYO	70	AA Catalunya-UBAE	21/07/01	València
Pes (4 Kg.)	18.20	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	4/07/07	Serrahima-BCN
Disc (1 Kg.)	59.16	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	24/07/04	Castelló
Javelina (600 g.)	53.22	Eva UROZ PERA	75	FC Barcelona	4/03/00	Castelló
Martell (4 Kg.)	69.53	Berta CASTELLS FRANCO	84	CA València TiM	6/08/11	Màlaga
Heptatló	5.852 p	Cristina BARCENA SALUDES	83	FC Barcelona	31/05/09	Alhama de Murcia
		100 t - Alçada - Pes - 200 - Llargada - Javelina - 800				
		13"82 - 1.73 - 12.60 - 24"84 - 6.03 - 40.20 - 2'19"96				
Decatló	5.430 p	Cristina BARCENA SALUDES	83	FC Barcelona	22/10/06	Castelló
		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 - 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500				
		13"17 - 31.01 - 2.20 - 28.42 - 1'02"31 - 16"28 - 4.97 - 10.59 - 1.51 - 6'07"11				
10000 m.m.	43'02"04	Maria VASCO GALLARDO	75	Integra 2-L'H-CNB	21/07/01	València
20000 m.m.	1h 32'22"4	Eva PEREZ TRUJILLO	75	Puma Chapin Jerez	6/09/01	Brisbane (AUS)
4 x 100 (C)	45"84	P.A.Martínez-E.Martín-J.España-L.Trapero		FC BARCELONA	23/07/06	Zaragoza
4 x 100 (S)	45"51	C.Blays-L.Trapero-M.de Miguel-I.Vert		SEL.CATALANA	28/07/01	Màlaga
4 x 200 (C)	1'42"40	L.Moneo-A.Garcia-B.Coma-M.Fernández		GEE GIRONÍ	2/09/89	Andorra
4 x 200 (S)	1'49"2	M.Boixet-A.Gajate-N.Canovas-I.Montaña		SEL.CATALANA	20/10/68	Barcelona
4 x 400 (C)	3'41"55	L.Vilàlta-C.Casimiro-O.Ortega-E.Martín		FC BARCELONA	2/08/09	Estadi Olímpic (BCN)
4 x 400 (S)	3'41"72	Y.Tello-C.Rovira-A.Perlasia-M.Lluch		SEL.CATALANA	21/07/91	Soria
4 x 800 (C)	9'46"9	Triviño-Cusidó-Jiménez-N.Clement		JA SABADELL	20/06/90	Manresa
4 x 800 (S)	8'50"0	C.Bes-C.Romero-C.Rovira-M.Bosch		SEL.CATALANA	20/06/90	Manresa
- MARQUES EN RUTA -						
20 Km.m.	1h 27'25"	Maria VASCO GALLARDO	75	AE Blanc i Blau	21/08/08	Beijing (CHI)
10 km.	32'06"	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	CA València TiM	31/12/09	Barcelona
15 Km.						
20 Km.						
Mitja Marató	1h 11'51"	Eva SANZ SANZ	73	Carrefour Bezama	12/01/03	Sitges
25 Km.						
30 Km.						
Marató	2h 28'59"	Ma.Luisa MUÑOZ GONZALEZ	59	Saucony A.C.	4/03/96	Sevilla
Marató Relleus	2h 42'49"	E.Torrescasana-C.Tort-S.Sánchez-M.Busquets-J.Ester-M.Martínez		CA Manresa	16/03/03	Palafrugell
100 Km.	8h 27'21"	Joaquima CASAS CARRERAS	51	Nike AC	16/02/92	Palamós
- ALTRES PROVES -						
300	38"86	Eva MARTIN ESTEVEZ	85	FC Barcelona	26/05/07	L'Hospitalet
600	1'28"56	Laia FORCADELL ARENAS	82	ISS-L'Hospitalet	26/05/07	L'Hospitalet
2000 o. (0.762)	6'28"22	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	FC Barcelona	9/07/04	Estadi Olímpic-BCN
3000 m.m.	12'20"44	Maria VASCO GALLARDO	75	Playas de Jandia	13/06/04	Gavà
5000 m.m.	20'48"06	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	València TiM	30/05/09	Palafrugell
5 Km.m. (R)	21'04"	Maria VASCO GALLARDO	75	FC Barcelona	6/03/05	Barcelona
10 Km.m. (R)	43'02"	Maria VASCO GALLARDO	75	Transports T2	20/08/98	Budapest (HON)
4 x 1500 (C)	18'49"53	E.Garcia-M.Fontarnau-M.Martos-E.Jiménez		CA VIC	5/06/99	Castelló