

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 20 ANYS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	11"48	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	29/05/84	Madrid
	11"48	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	C.N.Barcelona	20/06/87	Salamanca
200	23"49	Teresa RIONE LLANO	65	C.G.Barcelonés	17/06/84	Lisboa (POR)
400	53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	J.A.Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
800	2'01"66	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	28/05/99	Sevilla
1.000	2'53"40	Montse FONTARNAU ROVIRA	69	C.A.Vic	3/09/88	Andorra
1.500	4'10"65	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	31/07/99	Goteborg (SUE)
1 Milla						
3.000	9'19"2	Carme VALERO OMEDES	55	J.A.Sabadell	7/08/74	Viareggio (ITA)
5.000	16'27"31	Judit PLA ROIG	78	Transports T2	1/07/98	Barakaldo
10.000	35'47"0	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	C.A.Laietania	21/03/98	Barcelona
100 t. (0,84)	14"00	Regina GABARRO ROMEU	71	C.A.Igualada	8/07/88	Barcelona
400 t. (0,762)	57"36	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	A.E.Antorxa	9/08/81	Barcelona
3.000 o. (0,762)	10'47"54	Beatriz CASPAR PEREZ	93	ISS – L'Hospitalet	5/06/11	Mataró
Alçada	1.85	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)
Perxa	4.15	Anna Maria PINERO ORTIZ	86	AA Catalunya-UBAE	10/06/06	Barcelona
Llargada	6,16	Amanda NAVAL GASULL	59	C.N.Barcelona	9/09/79	Barcelona
Triple	12,85	Aurora LARIO MARCO	73	C.G.Tarragona	7/06/90	Tarragona
Pes (4 Kg.)	15,98	Irache QUINTANAL FRANCO	78	Transports T2	26/07/98	Castelló
Disc (1 Kg.)	53,94	Sonia GODALL CASSI	68	C.G.Barcelonés	1/05/88	Barcelona
Javelina (600 g.)	50.88	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	19/07/03	Almeria
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Heptatló	5.100 p	Silvia VELAZQUEZ ROCA	71	G.E.E.Gironí	11/08/90	Jerez
		100 t - Alçada - Pes - 200 - Llargada - Javelina - 800				
		15"28 - 1.70 - 9.99 - 27"11 - 5.59 - 44.36 - 2'27"00				
Decatló	5.384	Marta MIRO MANERO	86	AAC-UBAE	22/10/06	Castelló
		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 - 100 t - Llargada - Pes - Alçada – 1500				
		13"21 – 25.39 – 2.30 – 35.01 – 1'04"90 – 16"78 – 5.01 – 10.12 – 1.60 – 6'12"03				
10000 m.m.	45'53"00	Mª Cruz DIAZ GARCIA	69	C.N.Barcelona	16/08/89	Barcelona
10 Km.m. (R)	44'48"	Mª Cruz DIAZ GARCIA	69	C.N.Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)
20000 m.m.						
20 Km.m. (R)	1h 34'38"	Vanessa ESPINOSA PEREZ	79	FC Barcelona	31/07/99	Goteborg (SUE)

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA FINS 19 ANYS (*). RÈCORDS JUNIORS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
100	10"46	Eduard VILES FARRENY	91	CA Igualada	23/05/09	Benicarló
200	21"22	Jordi MAYORAL RODRIGUEZ	73	G.E.E.Gironí	16/08/92	Málaga
400	45"93	David CANAL VALERO	78	C.N.Poble Nou	6/07/97	Valladolid
800	1'47"20	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	12/07/95	Mataró
1.000	2'19"34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel.les (BEL)
1.500	3'35"51	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	16/08/95	Zurich (ALE)
1 Milla	3'55"90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	27/08/95	Londres
3.000	7'54"69	Yussef EL NASRI SERHANI	79	Adidas RT	30/05/98	Sevilla
5.000	13'41"7	Yussef EL NASRI SERHANI	79	Adidas RT	28/03/98	Tarragona
10.000	29'37"75	Ricardo FERNANDEZ CARRION	74	C.A.L-CNF	31/07/93	S.Sebastià
110 t. (1,00)	13"94	Arnau ERTA MAJÓ	92	FC Barcelona	22/07/11	Tallin (EST)
400 t. (0,914)	51"69	Xavier CARRIÓ PLA	91	JA Sabadell	4/07/10	Castelló
3.000 o. (0,914)	8'33"29	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDDINE	91	CA Ascó	23/06/10	Barakaldo
Alçada	2,23	Gustavo A. BECKER LASSO	66	F.C.Barcelona	7/07/85	Manresa
Perxa	5,55	Daniel MARTI LLUCH	73	F.C.Barcelona	26/06/92	Valencia
Llargada	8,09	Antonio CORGOS CERVANTES	60	C.E.Universitari	16/06/79	Brusel.les (BEL)
Triple	16,36	Eduard PEREZ NEILA	78	C.A.Laietania	1/07/97	Mataró
Pes (6 Kg.)	17,28	José Javier ORTEGA ROZALEN	89	ISS-L'Hospitalet	16/07/08	Manresa
Disc (1,75 Kg.)	54,60	Jaume LEON FDEZ. DE SEVILLA	88	AA Catalunya-UBAE	26/05/07	Igualada
Javelina (800 g.)	65.37	Edgar RODRIGUEZ CARBONERO	90	CA Laietania	3/05/09	Mataró
Martell (6 Kg.)	74.58	Pedro José MARTIN CAZALILLA	92	Playas de Castellón	13/07/11	Manresa
Decatló	7.027 p	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	G.E.E.Gironí	2/07/95	Castelló
		100 - LLargada - Pes (7.260 Kg.) - Alçada - 400 - 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500 10"99 - 6.80 - 11.10 - 1.90 - 49"99 - 15"20 - 32.98 - 4.20 - 48.30 - 4'31"91				
10000 m.m.	40'14"17	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	26/08/89	Varazdyn (POL)
10 Km.m. (R)	40'23"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	3/06/89	A Coruña
4 x 100 (S)	40"93	R.Gómez-Aparicio-H.López-J.M.Rispa		SEL. CATALANA	29/07/81	Granollers
4 x 100 (C)	42"02	E.The-A.Aljarilla-S.Pintado-T.Txurruka		AA CATALUNYA	10/06/01	Mortalaz-MAD
4 x 400 (S)	3'16"12	Criado-Rodríguez-López-Canal		SEL. CATALANA	15/09/96	Barcelona
4 x 400 (C)	3'21"09	R.Castro-S.Arteaga-J.Altés-J.Vera		INTEGRA 2 - L'H	9/07/00	Aluche-MAD

- ALTRES PROVES -

200 t	23"5	Juan LLOVERAS CALVET	55	PPCD Vilanova	18/07/73	Barcelona
2000 o. (0.914)	5'35"9	Jordi BELLO SARASA	63	CN Barcelona	14/07/82	Serrahima-BCN
Pes (7.260 Kg.)	17,02	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	9/07/94	Sevilla
Disc (2.00)	53.96	José Luis VALENCIA GIL	74	FC Barcelona	26/06/93	Barcelona
Martell (7.260 Kg.)	68,43	Pedro José MARTIN CAZALILLA	92	Playas de Castellón	7/08/11	Málaga
5000 m.m.	19'36"5	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	1/05/89	Serrahima-BCN
5 Km.m. (R)	20'20"	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	15/01/89	Manresa
20000 m.m.	1h 29'27"0	Daniel PLAZA MONTERO	66	G.C.R.La Seda	5/05/84	Bergen (NOR)
20 Km.m. (R)	1h 25'09"	German NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	7/02/88	Llinars
50000 m.m.	5h 04'27"8	Josep ORRIOLS VERGES	50	JA Sabadell	21/12/69	Barcelona

(*) Podran obtenir millor marca Júnior, els atletes que tinguin 19 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.